

# OPINIÓN

*“Uno nunca se da cuenta de lo que se ha hecho, solo puede ver lo que queda por hacer”.* Marie Curie (1867-1934), científica polaca.



Director de Medios Periodísticos (e) FÉLIX ALBERTO PAZ QUIROZ  
 Presidente del Directorio HUGO DAVID AGUIRRE CASTAÑEDA  
 Gerente General (e) FÉLIX ALBERTO PAZ QUIROZ

**“AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA,  
 Y DE LA CONMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO”**

Av. Alfonso Ugarte 873, Lima 1 • Telf: 315-0400 • Suscripciones: suscripciones@editoraperu.com.pe

DIARIO OFICIAL  
 DEL BICENTENARIO  
**El Peruano**

Es una publicación de Empresa Peruana  
 de Servicios Editoriales S.A. Hecho  
 Depósito Legal Nº 150101-95-005  
 elperuano.pe | andina.pe

## EDITORIAL

# La epidemia silenciosa

**U**NO DE LOS problemas que sufre la humanidad desde hace un par de décadas se relaciona con la obesidad. Esta enfermedad silenciosa producto de los cambios de estilo de vida, el trabajo sedentario y de la forma como nos alimentamos comienza a ser considerada una de las principales causas de muerte en casi todos los países del mundo.

A escala mundial, la Federación Mundial de la Obesidad proyecta que para el 2035 más de 4,000 millones de personas en el mundo tendrán el mismo problema, lo que significa más del 50% de la población del planeta.

En el Perú, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el 2023, la obesidad alcanza al 24.1% del total de la población, esto es 1.8% más que en la etapa de la prepandemia. La razón, según los especialistas de Salud Pública, es que

hoy se comen más carbohidratos y grasas. Y tenemos una dieta deficiente en proteínas y frutas. El problema es que esta enfermedad es capaz de reducir hasta 12 años las expectativas de vida del paciente, además de generar múltiples enfermedades o discapacidades.

Ante esta realidad, el Ministerio de Salud de Perú (Minsa) trabaja bajo las directivas de un plan nacional para “el abordaje nutricional para la prevención y control del sobrepeso y la obesidad tipo I de la persona joven, adulta y adulta mayor”.

Entre otras medidas, el Minsa trata esta enfermedad por medio de la implementación de programas integrales que abordan el diagnóstico y control de sobrepeso, glucosa y colesterol. Además, se desarrolla un programa de divulgación de los riesgos de la enfermedad y consejerías personales nutricionales para atacar los factores de riesgo.

“En el Perú, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el 2023, la obesidad alcanza al 24.1% del total de la población”.

En caso de que el área de residencia del paciente se encuentre lejos de un centro de salud, se ofrece la atención médica en forma virtual el telemonitoreo y la teleorientación.

También están enfocados en promover la accesibilidad y consumo de alimentos saludables en el hogar, escuelas, universidades, centros laborales, espacios públicos.

En un reciente informe, EsSalud reveló que en lo que va del presente año se han registrado 66,424 atenciones a pacientes con diagnóstico de obesidad en sus consultorios en todo el país y que el grupo etario más afectado es de 30 a 60 años.

Se busca que la obesidad, causada por el consumo de grasas, azúcares y carbohidratos no degeneren en otros problemas como la hipertensión, diabetes, colesterol, triglicéridos altos, hígado graso y enfermedades cardiovasculares.

Un tratamiento preventivo del Estado ayuda a mejorar la calidad de vida de los peruanos y no genera mayores costos en la medicación de enfermedades derivadas de la obesidad.

De este modo, el Gobierno, mediante sus instituciones responsables, trabaja por la salud de los peruanos, y en especial para aquellos sectores más desfavorecidos que se hallan en las zonas más alejadas del país.