

CAPÍTULO

4

**PLANIFICACIÓN
FAMILIAR**



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El estudio de la prevalencia de la anticoncepción es de particular importancia, tanto por ser el determinante próximo más importante de la fecundidad, como porque los administradores de los programas de planificación familiar y los responsables de la formulación de políticas de población y salud pueden usar esta información para llegar a la población que requiere servicios específicos de planificación familiar.

El conocimiento del nivel de uso y de los tipos de métodos empleados permite evaluar también la efectividad de los programas desarrollados en el pasado reciente y posibilita, además, identificar a los grupos con limitado acceso a los servicios de planificación familiar, sobre todo a los que precisan de orientación.

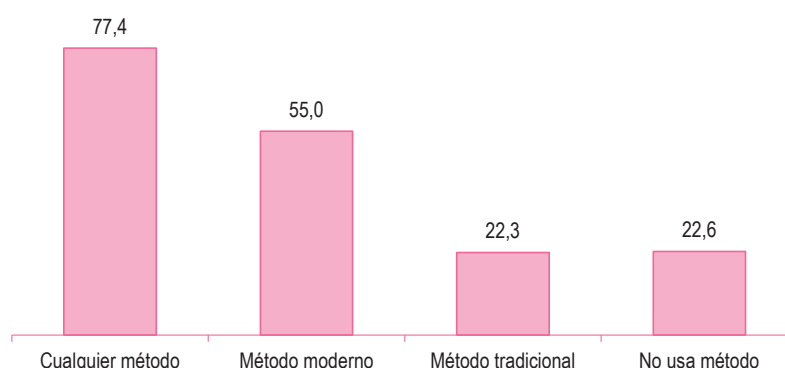
4.1 PREVALENCIA DEL USO DE MÉTODOS

El análisis que se presenta en este capítulo se concentra en los resultados para las mujeres actualmente unidas, que comprende a las casadas y/o convivientes, puesto que los datos para el total de entrevistadas, que incluye mujeres nunca unidas, o aquellas que, aunque alguna vez estuvieron unidas no lo están al momento de la encuesta, pueden ser menos fiables y, en cualquier caso, el sentido de uso actual no está claro cuando las relaciones sexuales ocurren esporádicamente, sin embargo, las tablas para este grupo de mujeres se incluyen en el anexo.

Uso actual de métodos anticonceptivos

Según la ENDES 2020, algo más de tres cuartos de mujeres actualmente unidas (casadas y/o convivientes de 15 a 49 años de edad) estaban usando algún método anticonceptivo al momento de la entrevista (77,4%), de ellas, el 55,0% algún método moderno y el 22,3% alguno tradicional.

GRÁFICO N.º 4.1
PERÚ: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS
QUE USAN ALGÚN MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, 2020
(Porcentaje)



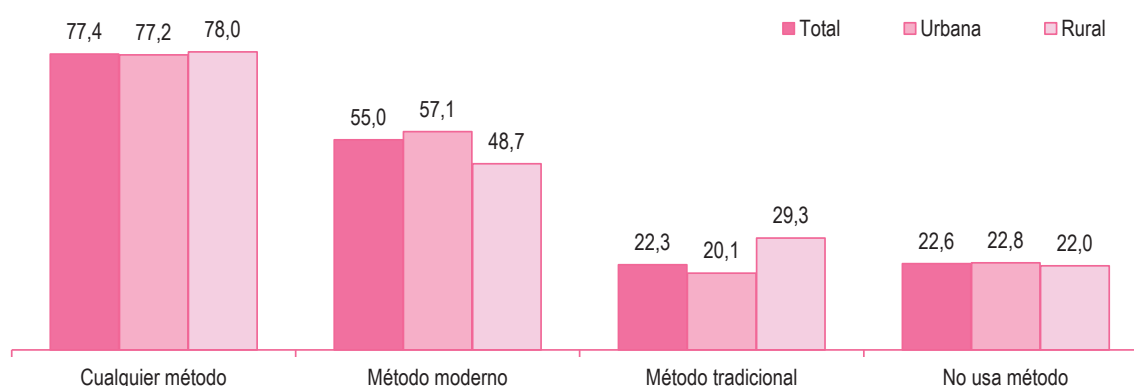
Nota:

Cuadro base: Cuadro 4.3 del Informe principal de la ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según el área de residencia de las mujeres, no hay una diferencia importante en el total de entrevistadas que usa algún método. En el área urbana predomina el uso de los métodos modernos (57,1%) frente a 48,7% en el área rural. En cambio, el uso de métodos tradicionales es mayor en el área rural que en la urbana (29,3% y 20,1%, respectivamente).

GRÁFICO N.º 4.2
PERÚ: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN ALGÚN
MÉTODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2020
 (Porcentaje)



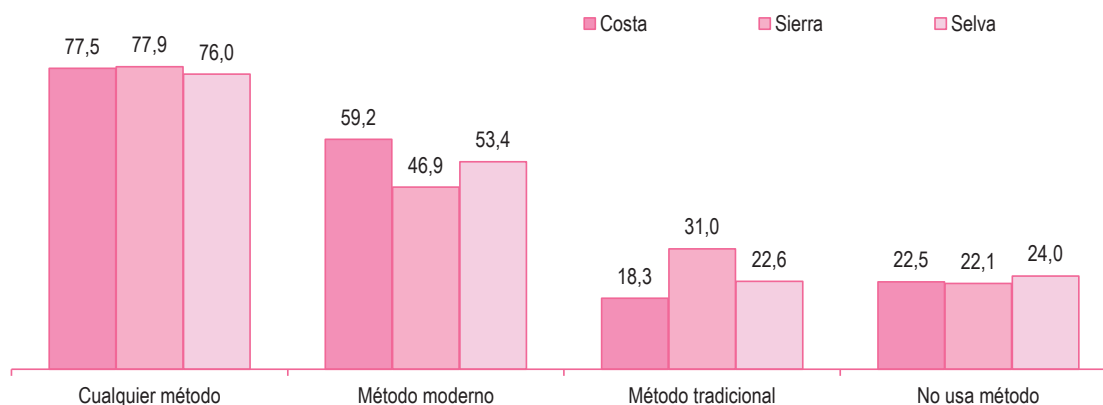
Nota:

Cuadro base: Cuadro 4.4 del Informe principal de la ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

La Región natural donde residen las mujeres también permite observar los diferenciales en el uso de anticonceptivos. Como por lo general sucede, hay diferencia entre las regiones según su grado de desarrollo y otras características relacionadas. El uso de métodos modernos es mayor entre las mujeres que residen en la Costa (59,2%) o en la Selva (53,4%), en comparación a la Sierra (46,9%). En tanto que el uso métodos tradicionales es mayor en aquellas mujeres que residen en la Sierra (31,0%).

GRÁFICO N.º 4.3
PERÚ: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN
ALGÚN MÉTODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGUN REGIÓN NATURAL, 2020
 (Porcentaje)



Nota:

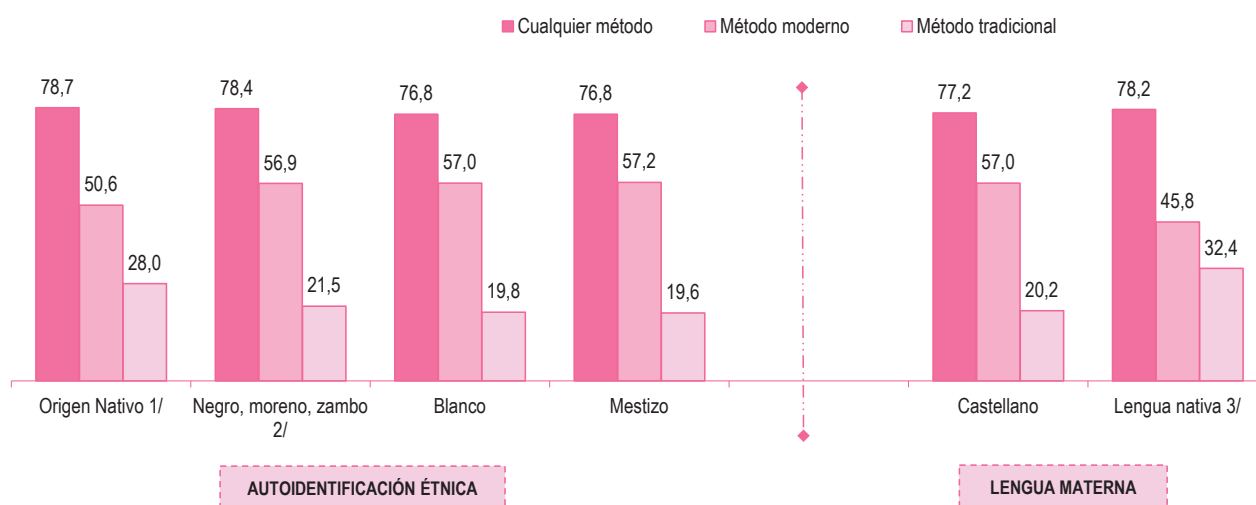
Cuadro base: Cuadro 4.4 del Informe principal de la ENDES 2020

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Etnicidad

Los indicadores de etnicidad dan a conocer que las mujeres que se autoidentifican con grupos de Origen nativo y/o aquellas que aprendieron alguna Lengua nativa, son las que tienen los mayores porcentajes de uso de algún método anticonceptivo (78,7% y 78,2%, respectivamente), asimismo, las mujeres que usan el método moderno son aquellas que se autoidentifican con el grupo Mestizo y/o aquellas que aprendieron el Castellano en su niñez (57,2% y 57,0%, respectivamente).

GRÁFICO N.º 4.4
PERÚ: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN ALGÚN
MÉTODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2020
 (Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 4.3 del Informe principal de la ENDES 2020.

1/ Quechua, Aimara, nativo de la amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

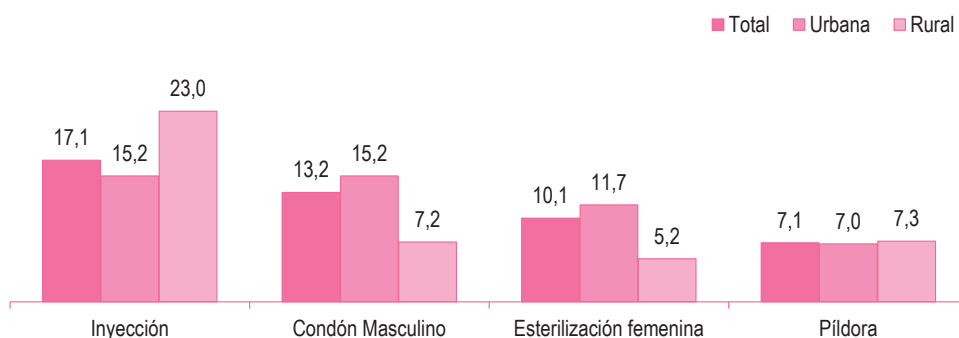
2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o Aimara/ lengua originaria de la selva u otra lengua nativa.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

El uso de métodos modernos específicos da cuenta que la inyección continúa siendo el método con mayor porcentaje de uso (17,1 %) seguido por el condón masculino (13,2%); en el primer caso, alcanza a casi un cuarto de mujeres usuarias entre las residentes en el área rural (23,0%), en cambio el condón masculino es usado en mayor porcentaje en el área urbana (15,2%) que en el área rural (7,2%).

GRÁFICO N.º 4.5
PERÚ: MÉTODOS MODERNOS MÁS USADOS POR LAS MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD
ACTUALMENTE UNIDAS, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2020
 (Porcentaje)



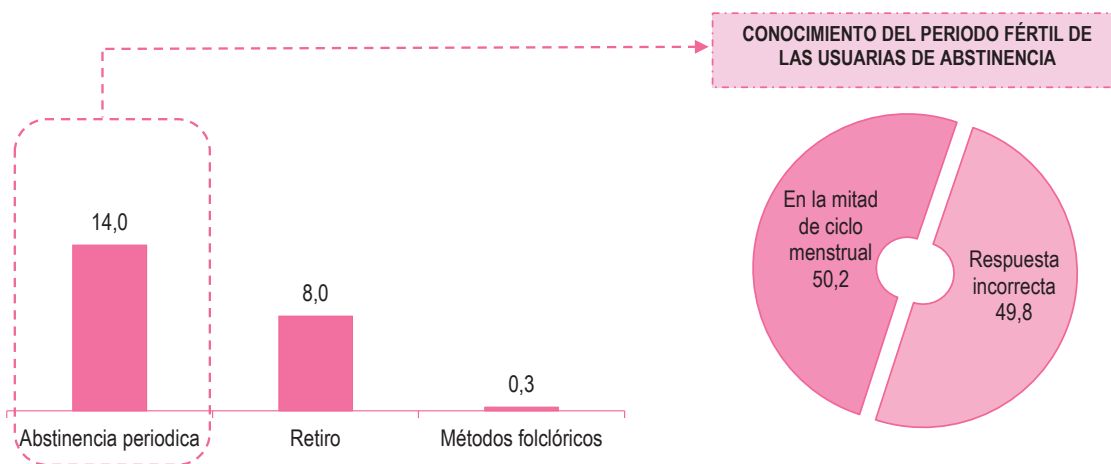
Nota:

Cuadro base: Cuadro 4.4 del Informe principal de la ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Entre los métodos tradicionales, la abstinencia periódica está en el primer lugar (14,0%). Del total de usuarias de este método, el 50,2% conoce la forma correcta de usarlo.

GRÁFICO N.º 4.6
PERÚ: MÉTODOS TRADICIONALES MÁS USADOS POR LAS MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD
ACTUALMENTE UNIDAS Y CONOCIMIENTO DEL PERIODO FÉRTIL, 2020
 (Porcentaje)



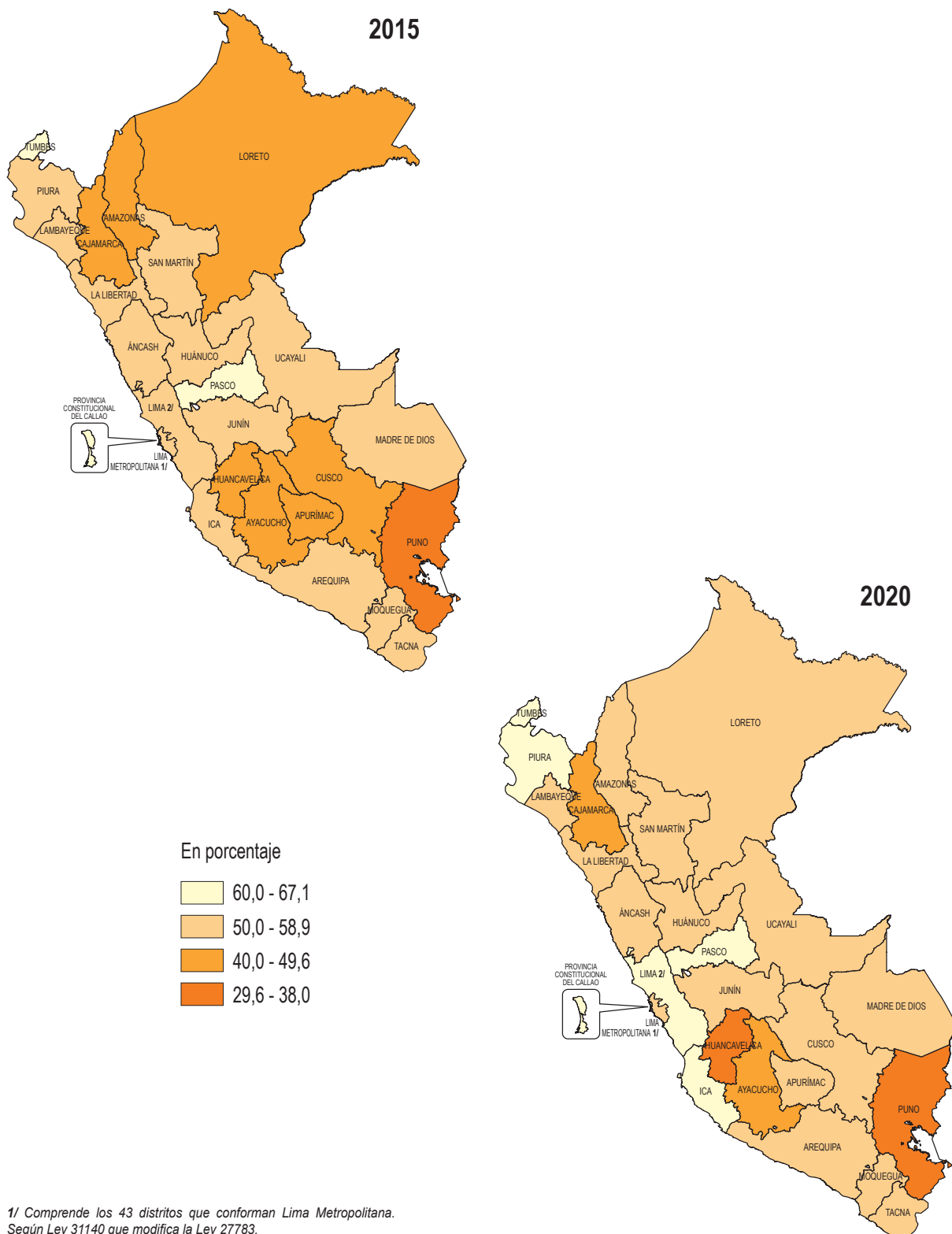
Nota:

Cuadro base: Cuadro 4.4 y cuadro 4.9 del Informe principal de la ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

MAPA N° 4.1

PERÚ: USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS ENTRE LAS MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2015 Y 2020 (Porcentaje)

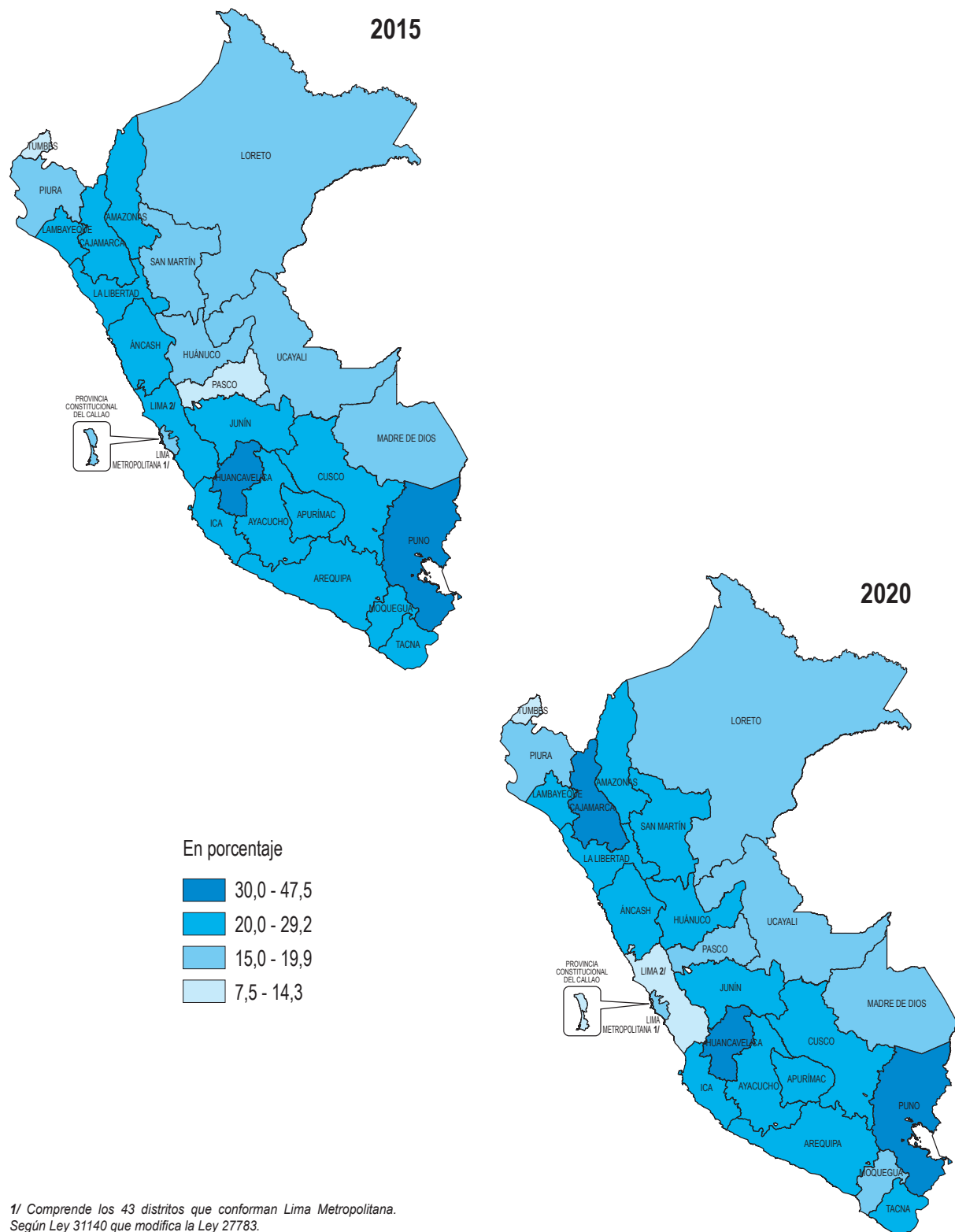


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

MAPA N° 4.2

PERÚ: USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TRADICIONALES ENTRE LAS MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2015 Y 2020
(Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

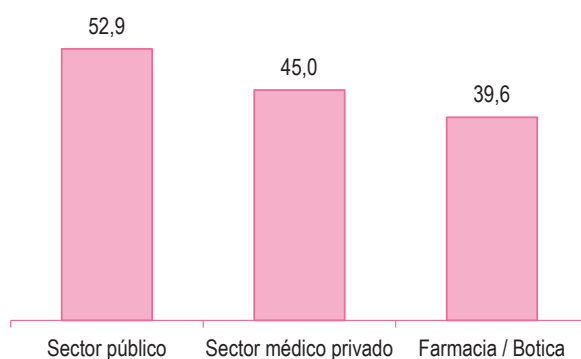
Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

4.2 FUENTE DE SUMINISTRO

En general, en el año 2020, el mayor proveedor de métodos anticonceptivos modernos en el país, fue el sector público. El 52,9% de las usuarias actuales respondieron haber utilizado alguna de las fuentes de suministro de métodos de este sector.

El sector médico privado atendió un 45,0% de la demanda de métodos modernos; en este sector tienen importancia las farmacias/boticas (39,6%). Otras fuentes privadas de suministro y otras fuentes alcanzan menores porcentajes.

GRÁFICO N.º 4.7
PERÚ: FUENTE DE SUMINISTRO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, 2020
(Porcentaje)



Nota:

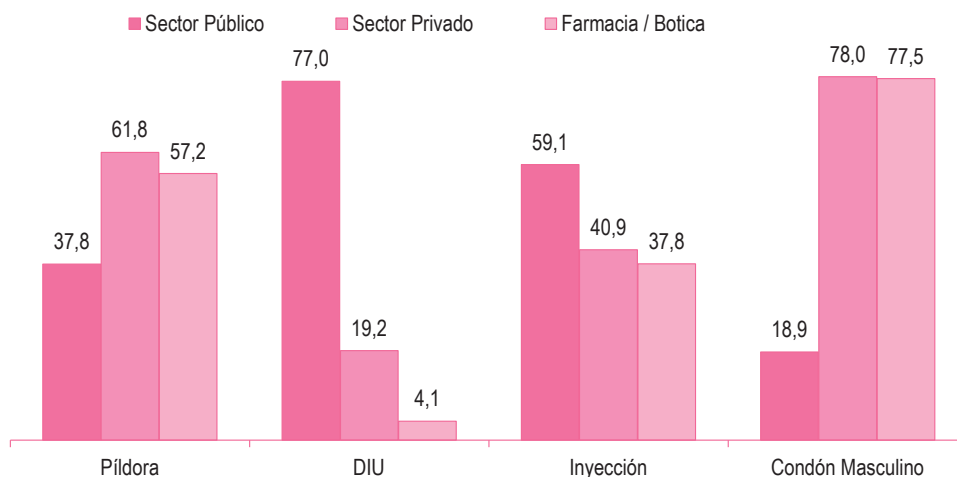
Mujeres de 15 a 49 años de edad.

Cuadro base: Cuadro 4.10 del Informe principal de la ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

El Sector público en la provisión de algunos métodos específicos, como el DIU o la Inyección anticonceptiva alcanzan al 77,0% y 59,1% respectivamente. Las farmacias/boticas tienen importante suministro para usuarias de Condón (77,5%).

GRÁFICO N.º 4.8
PERÚ: MÉTODOS ESPECÍFICOS SUMINISTRADOS POR EL SECTOR PÚBLICO O PRIVADO A LAS USUARIAS ACTUALES, 2020
(Porcentaje)



Nota:

Mujeres de 15 a 49 años de edad.

Cuadro base: Cuadro 4.10 del Informe principal de la ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

4.3 DISCONTINUACIÓN DEL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

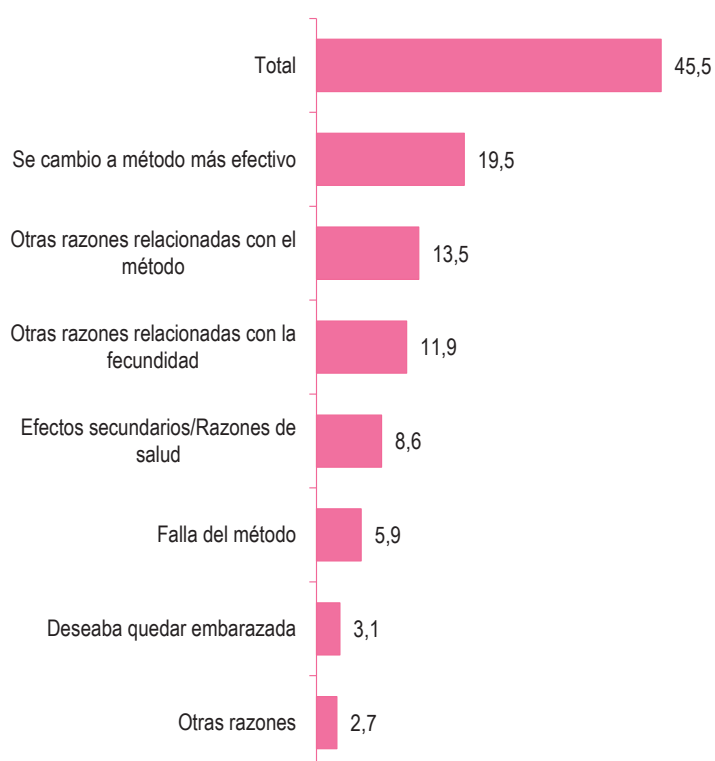
El calendario de eventos que se encuentra incluido en el cuestionario individual aplicado a cada mujer en edad fértil, permitió registrar los periodos de uso continuo durante los 5 años precedentes a la Encuesta (es decir, desde enero de 2015), los que en adelante serán referidos como segmentos de uso; igualmente se registraron los cambios de métodos y la razón o el motivo del abandono de los métodos de planificación familiar empleados. Con esta información es posible estudiar la dinámica del uso de anticonceptivos, incluyendo el cálculo de tasas de discontinuación y cambio durante el primer año de uso.

Tasas de discontinuación del uso de anticonceptivos durante el primer año

Las tasas de discontinuación para cada método específico, indican la proporción de segmentos que fueron discontinuados durante los primeros doce meses de uso por razones específicas. Las tasas a menudo se llaman netas pues las diferentes razones de discontinuación se tratan como riesgos competitivos y se pueden sumar.

El 45,5% de los **segmentos de uso** fueron discontinuados durante el primer año, principalmente por el cambio de método (19,5%). Le siguen a distancia las siguientes razones: relacionadas con el método (13,5%), relacionadas con la fecundidad (11,9%), efectos secundarios y/o razones de salud (8,6 %), por falla del método (5,9%), en tanto que menores porcentajes dieron otras razones.

GRÁFICO N.º 4.9
PERÚ: TASA DE DISCONTINUACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DENTRO DE LOS 12 MESES
DESPUÉS DE COMENZAR A USARLO, SEGÚN MOTIVO DE DISCONTINUACIÓN, 2020
 (Porcentaje)



Nota:

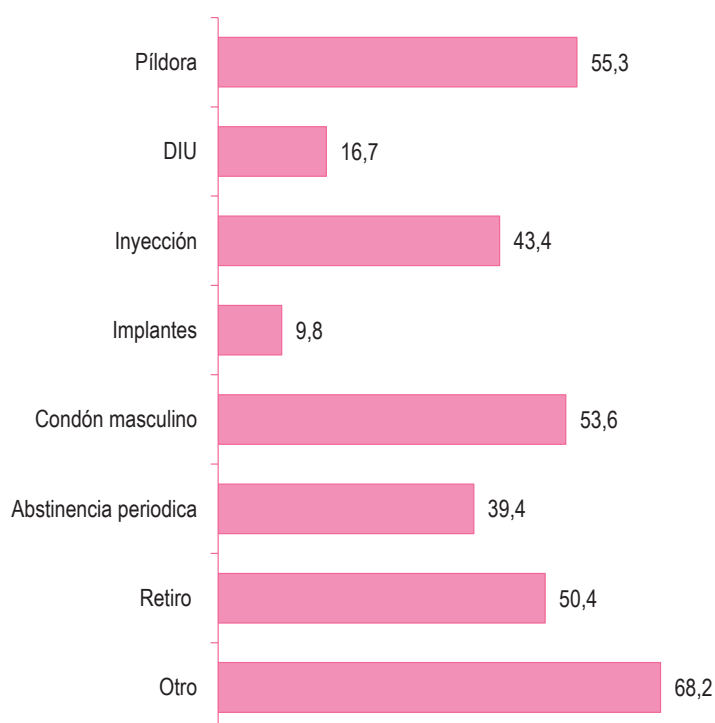
Mujeres de 15 a 49 años de edad.

Cuadro base: Cuadro 4.12 del Informe principal de la ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Al tener en cuenta el método discontinuado, entre los modernos se observan la píldora (55,3%), el condón masculino (53,6%), y la inyección anticonceptiva (43,4%) con porcentajes importantes. Entre los métodos no modernos, el retiro (50,4%) y la abstinencia periódica (39,4%).

GRÁFICO N.º 4.10
PERÚ: TASA DE DISCONTINUACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DENTRO DE LOS
12 MESES DESPUÉS DE COMENZAR A USARLO, SEGÚN MÉTODO DISCONTINUADO, 2020
 (Porcentaje)



Nota:

Mujeres de 15 a 49 años de edad.

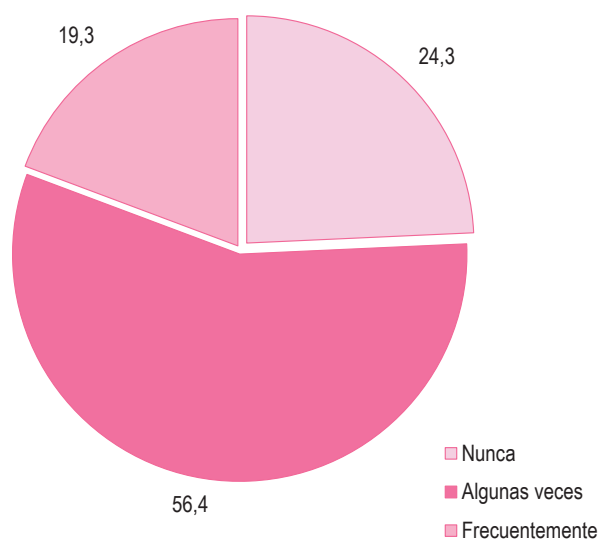
Cuadro base: Cuadro 4.12 del Informe principal de la ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Diálogo de planificación familiar entre parejas

En el país, el 75,7% de las mujeres actualmente unidas han hablado alguna vez con su esposo o compañero sobre planificación familiar. Durante el último año, el 19,3% conversó frecuentemente sobre este tema y el 56,4% algunas veces.

GRÁFICO N.º 4.11
PERÚ: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS, POR FRECUENCIA DE DIALOGO
SOBRE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (PF) CON EL ESPOSO O COMPAÑERO DURANTE EL ÚLTIMO AÑO, 2020
 (Distribución Porcentual)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 4.17 del Informe principal de la ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.