



CAPÍTULO 4

► PLANIFICACIÓN FAMILIAR

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

La información sobre la prevalencia de anticoncepción es de particular importancia por ser un determinante próximo de la fecundidad, así como porque el conocimiento sobre este aspecto coadyuvará a un mejor planeamiento de programas y políticas específicas de población y salud a los administradores y los responsables de dichos programas y acciones.

El adecuado conocimiento del nivel de uso y de los tipos de métodos empleados permite evaluar también la efectividad de los programas desarrollados en el pasado reciente y posibilita, además, identificar a los grupos con limitado acceso a los servicios de planificación familiar, sobre todo los de orientación.

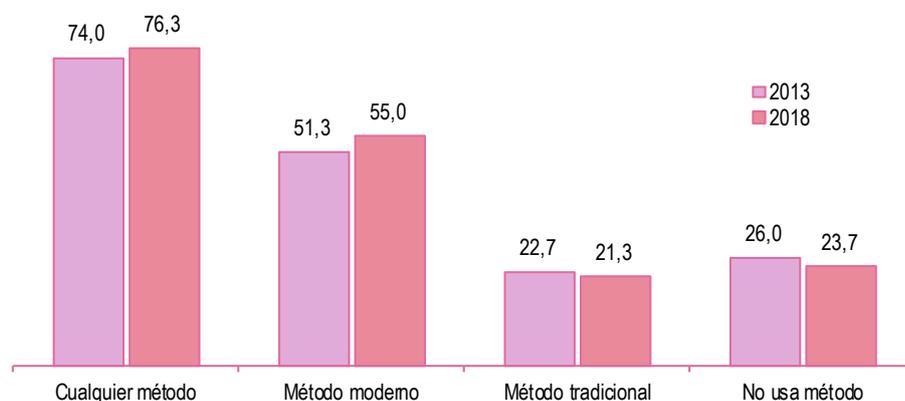
4.1 PREVALENCIA DEL USO DE MÉTODOS

La información que se presenta en este capítulo se concentra en los resultados para las mujeres actualmente unidas, que comprende a las casadas y/o convivientes, puesto que los datos para el total de entrevistadas, que incluye mujeres nunca unidas, o aquellas que, aunque alguna vez estuvieron unidas no lo están al momento de la encuesta, pueden ser menos fiables y, en cualquier caso, el sentido de uso actual no está claro cuando las relaciones sexuales ocurren esporádicamente.

Uso actual de métodos anticonceptivos

Según la ENDES del 2018, más de tres cuartos de mujeres actualmente unidas (casadas y/o convivientes) estaban usando algún método anticonceptivo al momento de la Encuesta (76,3%); el 55,0% algún método moderno y el 21,3% alguno tradicional. Si se compara con el 2013, los cambios no son drásticos, se nota una tendencia hacia la disminución del uso de métodos tradicionales y el incremento de los modernos.

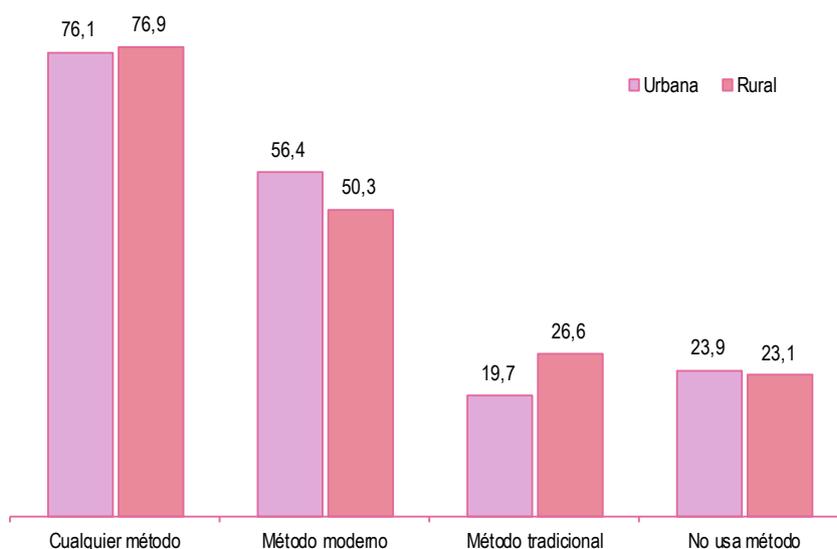
GRÁFICO N.º 4.1
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN ALGÚN MÉTODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, 2013 Y 2018
(Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según área de residencia de las mujeres, la diferencia es notable en el tipo de método que usan; en el área urbana predomina el uso de los métodos modernos (56,4%) frente a 50,3% en el área rural; en cambio, el uso de métodos tradicionales o folclóricos es mayor en el área rural que en la urbana (26,6% y 19,7%, respectivamente).

GRÁFICO N.º 4.2
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN ALGÚN MÉTODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2018
 (Porcentaje)

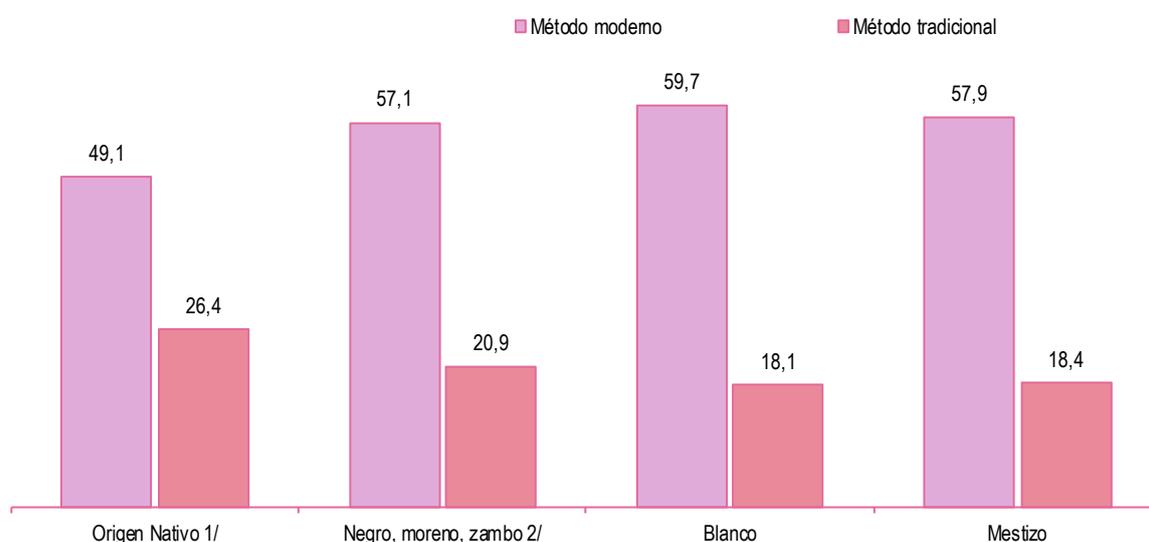


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Características importantes en las diferencias del uso de anticonceptivos se aprecian según indicadores de etnicidad, como son el grupo étnico con el cual se autoidentifica la entrevistada y la lengua materna o aquella que aprendió en su niñez.

Según grupo de origen étnico, más de tres cuartos de mujeres de cada grupo étnico están usando algún método anticonceptivo. Entre las usuarias de métodos modernos, el mayor porcentaje corresponde a las que se autoidentifican con el grupo blanco (59,7%) y el menor porcentaje a las que se autoidentifican con el grupo nativo (49,1%), grupo en el que 26,4% usa algún método tradicional, seguido del 20,9% de las que se identifican en el grupo negro, moreno, mulato, zambo, afrodescendiente o afroperuano.

GRÁFICO N.º 4.3
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN MÉTODO MODERNO Y TRADICIONAL, SEGÚN
AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA, 2018
 (Porcentaje)



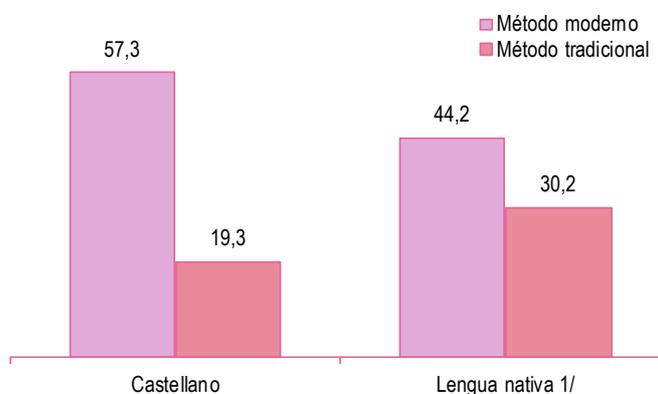
1/ Quechua, aimara, nativo de la amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

La lengua materna, también permite advertir las diferencias en el tipo de método que usan las mujeres actualmente unidas. El 44,2% de aquellas que aprendieron en su niñez alguna lengua nativa (Quechua, Aimara u otra lengua originaria de la Selva u otra) usan algún método moderno y se aprecia una diferencia de 13,1 puntos porcentuales con las que aprendieron Castellano (57,3%).

GRÁFICO N.º 4.4
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN MÉTODO MODERNO Y TRADICIONAL,
SEGÚN LENGUA MATERNA, 2018
 (Porcentaje)



1/ Quechua o aimara / lengua originaria de la selva u otra lengua nativa.

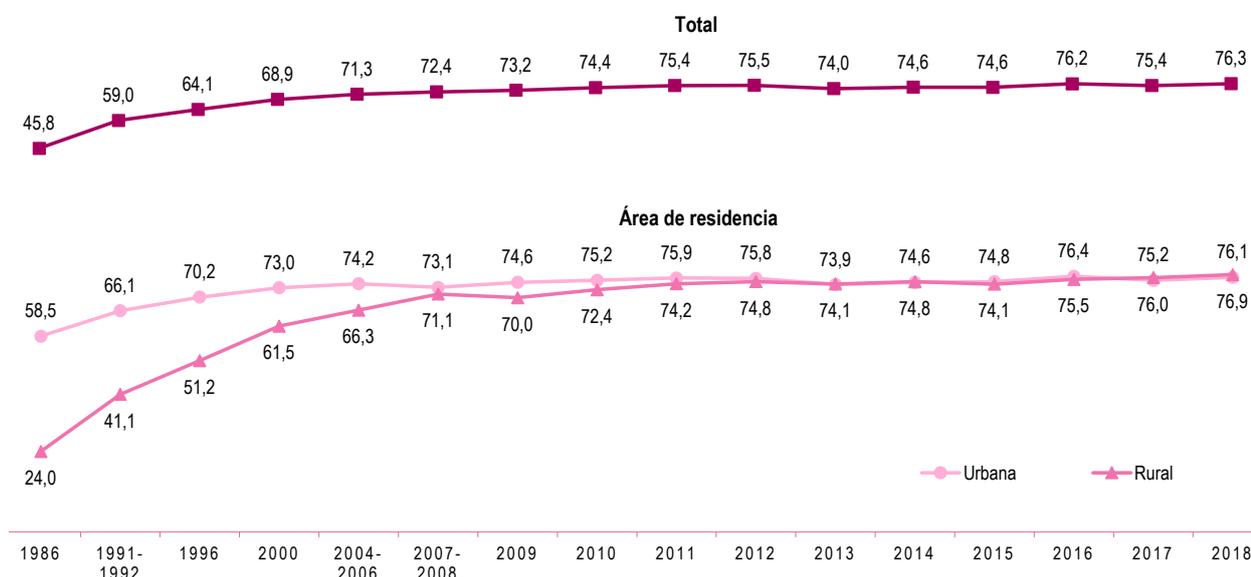
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Evolución del uso de algún método anticonceptivo

El uso de métodos anticonceptivos ha ido incrementándose con el paso de los años; según la ENDES 1986, menos de la mitad de mujeres actualmente unidas estaban usando algún método anticonceptivo (45,8%). Proporción que cambió a cerca de dos tercios en 1996 (64,1%), a 68,9% en el 2000 y continuó hacia el incremento con el pasar de los años, alcanzando 76,3% en el 2018.

Según área de residencia, la brecha entre el área urbana y rural ha ido disminuyendo desde 1986 hasta el año 2018.

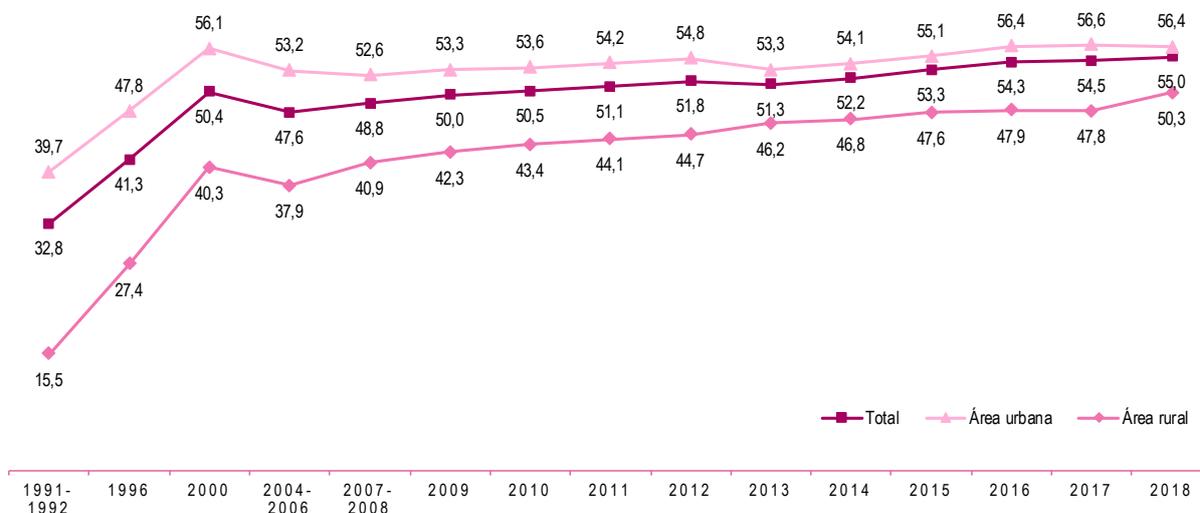
GRÁFICO N.º 4.5
PERÚ: EVOLUCIÓN DEL USO DE ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO, POR LAS MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, 1986, 1991-1992, 1996, 2000, 2004-2006, 2007-2008, 2009-2018
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

En el uso de métodos modernos igualmente se aprecian las diferencias con el transcurrir de los años, se va incrementando el uso de este tipo de métodos y reduciendo la diferencia entre el área urbana y rural, así, en 1991-1992 la diferencia era de 24,2 puntos porcentuales, en 1996 de 20,4 puntos, en el 2009 se acorta aún más y en el 2018 fue 6,1 puntos porcentuales.

GRÁFICO N.º 4.6
PERÚ: EVOLUCIÓN DEL USO DE MÉTODOS MODERNOS POR MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS,
1991-1992, 1996, 2000, 2004-2006, 2007-2008, 2009-2018
 (Porcentaje)

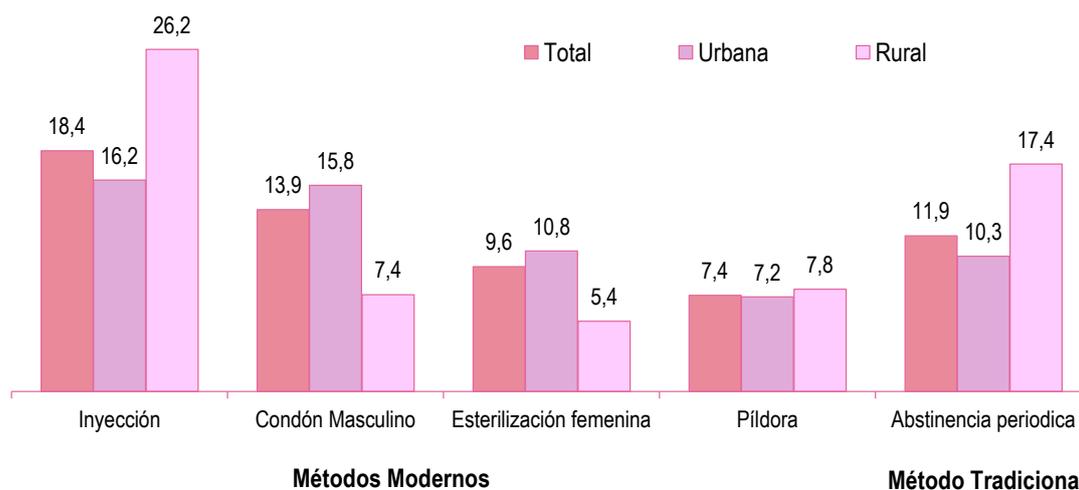


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

La ENDES 2018, da cuenta que en el uso de métodos modernos específicos, la inyección continúa siendo el que tiene mayor porcentaje de uso (18,4%) seguido por el condón masculino (13,9%). La primera alcanza al 26,2% de mujeres usuarias entre las residentes en el área rural, en cambio el condón masculino es usado más frecuentemente en el área urbana (15,8%) que en el área rural (7,4%).

Entre los métodos tradicionales, la abstinencia periódica está en el primer lugar (11,9%), sobre todo entre las mujeres residentes en el área rural (17,4%).

GRÁFICO N.º 4.7
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS POR MÉTODO ESPECÍFICO QUE USA, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2018
 (Porcentaje)

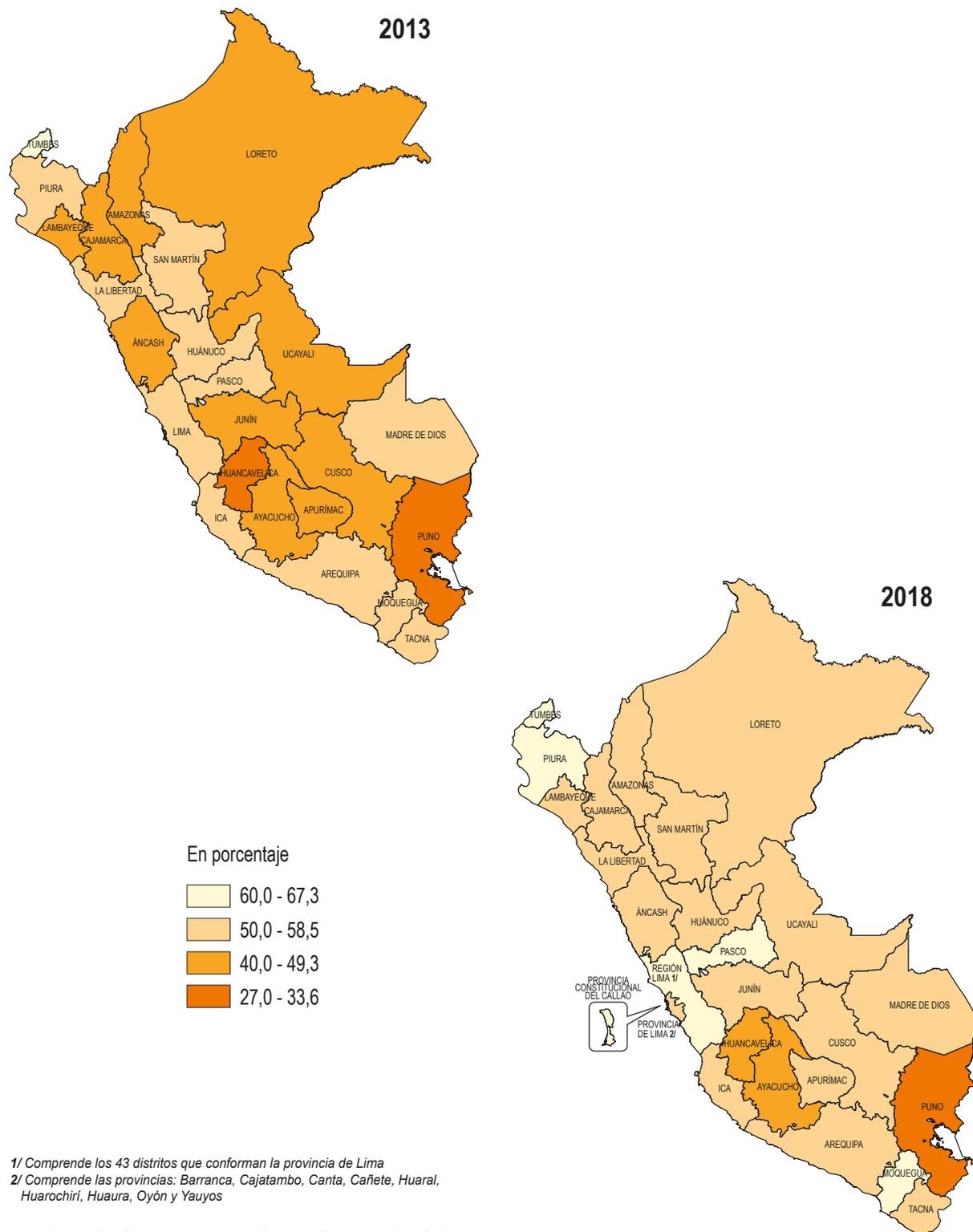


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

El uso de métodos modernos también es diferencial según departamento. Entre el 61,1% y el 67,3% de mujeres actualmente unidas estaba usando algún método moderno al momento de la encuesta, en Tumbes, Moquegua, Provincia Constitucional del Callao, Región Lima (provincias de Lima), Pasco y Piura. En tanto que el menor porcentaje de mujeres que usa este tipo de anticonceptivos corresponde a Puno (32,8%).

MAPA N° 4.1

PERÚ: USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS ENTRE LAS MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2013 Y 2018 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

4.2 FUENTE DE SUMINISTRO

En general, el mayor proveedor de métodos anticonceptivos modernos en el país fue el sector público; en el 2018 el 54,0% de las usuarias actuales respondieron haber utilizado alguna de estas fuentes de suministro de métodos.

El sector médico privado atendió un 44,9% de la demanda de métodos modernos. El porcentaje de métodos anticonceptivos a través de otras fuentes privadas u otras fuentes alcanzó a 1,2%.

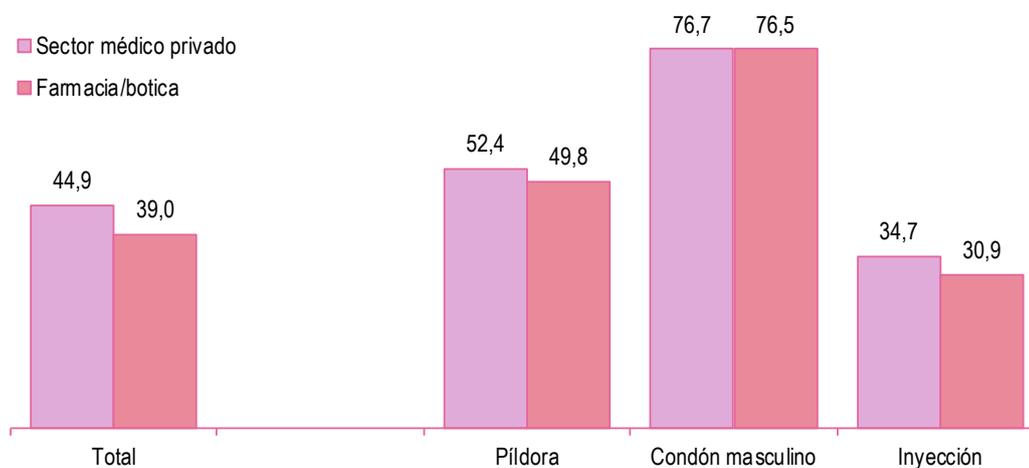
GRÁFICO N.º 4.8
PERÚ: FUENTES DE SUMINISTRO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, 2018
 (Porcentaje)



1/ Comprende a otra fuente privada (tienda, supermercado, familiares y amigos) y otra fuente
 Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

En el sector médico privado destacan las farmacias y boticas (39,0%) que focalizan la oferta de condón masculino, píldora anticonceptiva e inyección.

GRÁFICO N.º 4.9
PERÚ: FUENTES DE SUMINISTRO DE MÉTODOS MODERNOS DE LAS USUARIAS, SEGÚN SECTOR MÉDICO PRIVADO, 2018
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

4.3 DISCONTINUACIÓN DEL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

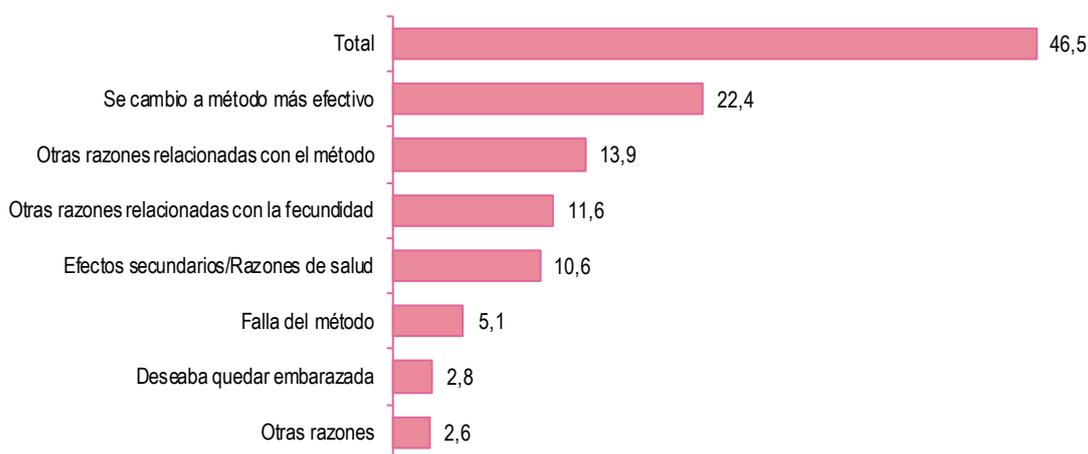
El calendario de eventos que se encuentra incluido en la entrevista individual de cada mujer en edad fértil, permitió registrar los periodos de uso continuo durante los 5 años precedentes a la Encuesta (es decir, desde enero de 2013), los que en adelante serán referidos como segmentos de uso; igualmente se registraron los cambios de métodos y la razón o el motivo del abandono de los métodos de planificación familiar empleados. Con esta información es posible estudiar la dinámica del uso de anticonceptivos, incluyendo el cálculo de tasas de discontinuación y cambio durante el primer año de uso.

Tasas de discontinuación del uso de anticonceptivos durante el primer año

Las tasas de discontinuación para cada método específico, indican la proporción de segmentos que fueron discontinuados durante los primeros doce meses de uso por razones específicas. Las tasas a menudo se llaman netas pues las diferentes razones de discontinuación se tratan como riesgos competitivos y se pueden sumar.

El 46,5% de los **segmentos de uso** fueron discontinuados durante el primer año, principalmente por el cambio de método (22,4%), razones relacionadas con el método (13,9%), por otras razones relacionadas con la fecundidad (11,6%), por efectos secundarios y/o razones de salud (10,6%), por falla del método (5,1%), en tanto que menores porcentajes se refirieron a que deseaba quedar embarazada y a otras razones.

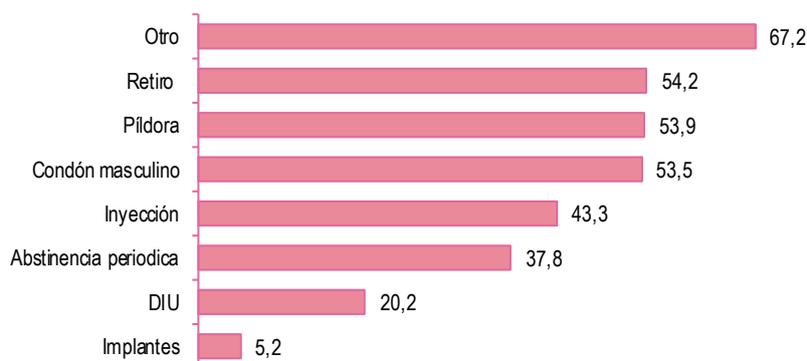
GRÁFICO N.º 4.10
PERÚ: TASA DE DISCONTINUACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DENTRO DE LOS 12 MESES DESPUÉS DE COMENZAR A USARLO, SEGÚN MOTIVO DE DISCONTINUACIÓN, 2018
(Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Al considerar **el método específico**, la ENDES 2018 da cuenta que el retiro (54,2%), la píldora (53,9%), el condón (53,5%) y la inyección anticonceptiva (43,3%) tienen la mayor tasa de discontinuación durante los primeros doce meses.

GRÁFICO N.º 4.11
PERÚ: TASA DE DISCONTINUACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DENTRO DE LOS 12 MESES DESPUÉS
DE COMENZAR A USARLO, SEGÚN MÉTODO DISCONTINUADO, 2018
 (Porcentaje)



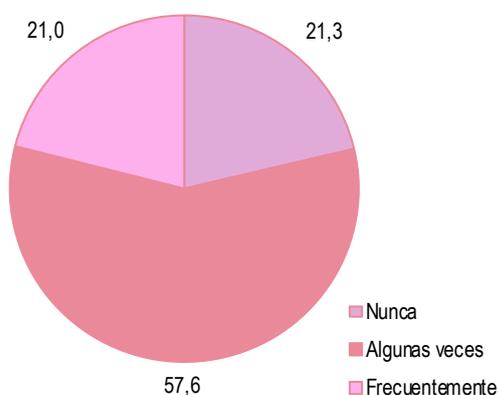
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Diálogo de planificación familiar entre parejas

En el país, el 78,6% de las mujeres actualmente unidas han hablado alguna vez con su esposo o compañero sobre planificación familiar, cerca de 6 de cada 10 algunas veces (57,6%) y alrededor de un quinto hablaron frecuentemente sobre este tema (21,0%).

Si se compara con los resultados de hace 5 años, el diálogo sobre planificación familiar en la pareja conyugal ha tendido al incremento.

GRÁFICO N.º 4.12
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, POR FRECUENCIA DE DIÁLOGO SOBRE PLANIFICACIÓN
FAMILIAR (PF) CON EL ESPOSO O COMPAÑERO DURANTE EL ÚLTIMO AÑO, 2018
 (Distribución porcentual)



Nota: Los porcentajes no necesariamente suman los subtotales o el 100% debido al redondeo.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

