INEI
INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA E INFORMATICA

Adultos mayores de 70 y más años de edad, que viven solos

Sobre la base de los resultados de los Censos Nacionales 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas

Octubre 2018

Colección poblaciones vulnerables

Créditos

Dirección General

Econ. Francisco Costa Aponte
Jefe(e) del INEI

Dr. Aníbal Sánchez Aguilar
*Subjefe del INE*I

Supervisión
Nancy Hidalgo Calle
Directora Técnica de Demografía e Indicadores Sociales

Héctor Benavides Rullier
Director Técnico Adjunto

Elva Dávila Tanco
Directora Ejecutiva de Demografía

Elaboración del documento
Lupe Berrocal Montoya
Directora

Procesamiento y análisis de información
Moisés Valenzuela Yasalde
Elvis Manayay Guillerno

Elaboración de mapas:
Lourdes Huerta Rosales
Pedro Mendoza Barrientos

Apoyo Logístico

Diagramación
Pedro E. Reto Núñez

Diseño de Carátula:
Marco Montero Khang

Presentación

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) inicia con este documento, la publicación de la Colección Poblaciones Vulnerables: Estado de los grupos de población en situación de vulnerabilidad en el Perú. ¿Quiénes son y dónde están? cuyo propósito es identificar y caracterizar a aquellos grupos humanos considerados en estado de indefensión. Se define como vulnerable al conjunto de personas que por su condición sociodemográfica o económica se encuentra en situación de alto riesgo en los aspectos de salud, indigencia, transmisión intergeneracional de pobreza, violencia, entre otros.

Asimismo, la oportunidad de disponer de vasta información demográfica, social y económica, no solo con cobertura nacional sino para áreas menores, ha motivado iniciar estos estudios en la perspectiva de contribuir a la mejor toma de decisiones, focalizadas territorialmente

Lima, octubre de 2018

Econ. Francisco Costa Aponte
Jefe (e)
Instituto Nacional de Estadística e Informática

Índice

Presentación **3**

Envejecimiento y calidad de vida **7**

El caso de los adultos mayores que viven solos **9**

Tamaño y distribución territorial 9

Distribución departamental 11

Departamentos con mayor presencia de población adulta mayor de 70 años y más de edad, que viven solos 16

Perfil de los adultos mayores que viven solos 25

En Educación 26

En Salud 27

En Vivienda 30

El condicionante cultural, como capital social, a través de la lengua aprendida en la niñez y la condición de migración 33

La vulnerabilidad como herramienta de análisis e identificación de grupos de población en riesgo **35**

Referencias bibliográficas **36**

Envejecimiento y calidad de vida

El tema del envejecimiento en el mundo ha formado parte de la agenda de los gobiernos desde mediados del siglo pasado. En efecto, en 1948 la Asamblea General de las Naciones Unidas, aprobó la Resolución 213 sobre el proyecto de declaración de los derechos de la vejez. Más adelante, en 1977, se plantea la necesidad de organizar una asamblea mundial sobre las personas de edad. En este contexto, es en 1982, con la realización de la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en Viena, Austria, que se adopta el Plan de Acción Internacional de Viena sobre el envejecimiento, al cual se adscribe también el Perú. Este Plan recomienda medidas en el ámbito del empleo y la seguridad económica, la salud y la nutrición, la vivienda, la educación y el bienestar social. Asimismo, se enfatiza que las personas mayores son un grupo poblacional heterogéneo y activo, con aptitudes y necesidades especiales, en algunos casos (Cepal-Celade, 2007).

La teoría que explica los cambios demográficos suscitados en el mundo, en América Latina y en consecuencia en el Perú, es la denominada Transición Demográfica, que explica cómo las sociedades han transitado desde niveles con tasas altas de fecundidad (nacimientos) y mortalidad hacia una situación de bajas tasas de dichos eventos demográficos. El impacto más visible de este proceso ha sido el incremento de la población mayor. En esta perspectiva, en el Perú, la disminución de la mortalidad, el incremento de la esperanza de vida como consecuencia de la mayor cobertura y acceso a los servicios de salud, han tenido como correlato el incremento del número de adultos mayores, situación que además de representar un logro de las políticas a nivel macro como a las decisiones y comportamientos a nivel micro (individuos y familias), constituye un desafío por encarar, en un contexto de modernidad, heterogeneidad y disminución de la tasa de crecimiento de la población total.

Continúa...

Conclusión.

Se ha identificado a los adultos mayores de 70 años y más que viven solos, como un grupo vulnerable, en el entendido que de acuerdo con la Ley de la Persona Adulta Mayor N° 30490 vigente, se estaría vulnerando, en algunos casos, sus derechos que se estipulan en el Artículo 5, inciso 5.1 que a la letra se señala que el adulto mayor tiene derecho a: e) "Vivir en familia, y envejecer en el hogar y en comunidad". Asimismo, se señala, textualmente, en el acápite 7.2: "Las personas integrantes de la familia deben procurar que la persona adulta mayor permanezca dentro de su entorno familiar y en comunidad" (Normas Legales, diario oficial El Peruano).

Los resultados del censo poblacional del año 2017 permiten caracterizar a la población adulta mayor de 70 años y más que vive sola o con otra persona (cónyuge, pariente o no) de ese mismo grupo etario, se ha seleccionado además, algunos indicadores que permitirían calificar el nivel de riesgo en el que se encuentran en materia de vivienda, salud y educación. Más importante aún, lo que nos anima es mostrar los riesgos y al mismo tiempo la posibilidad de actuar a través de políticas y acciones que posibiliten superar las dificultades y carencias propias de la edad y de la falta de atención del entorno familiar y del Estado, negándoseles la calidad de vida al que tiene derecho este grupo poblacional.

El caso de los adultos mayores que viven solos

Tamaño y distribución territorial

En el Perú existen 633 mil 590 adultos mayores de 70 años y más que viven solos. Ellos representan el 38,4% del total de población de ese grupo de edad. Cabe precisar que, de este total, un 61,8% vive con otra persona igualmente mayor de edad, que puede ser el o la cónyuge u otra persona adulta mayor con quien les una alguna relación de parentesco o amistad. Un 38,2% viven completamente solos, es decir, en un hogar unipersonal.

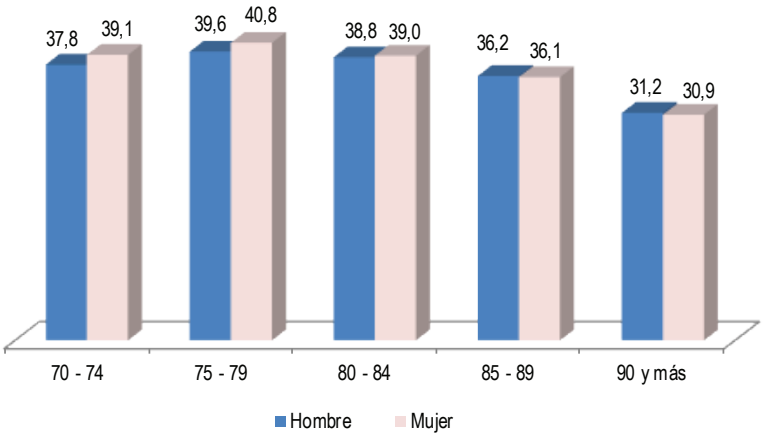
Cuadro N° 1
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN GRUPO DE EDAD QUINQUENAL y ÁREA DE RESIDENCIA, 2017

Grupo de edad	Total población de 70 años y más	Total adultos mayores que viven solos	Viven solos en hogar unipersonal 1/	Viven solos en hogar bipersonal 2/	Adultos mayores que viven solos (%) 3/
Nacional	**1 651 169**	**633 590**	**242 167**	**391 423**	**38,4**
70 - 74	624 512	240 170	88 973	151 197	38,5
75 - 79	453 554	182 285	70 382	111 903	40,2
80 - 84	311 125	121 022	48 006	73 016	38,9
85 - 89	173 467	62 668	24 788	37 880	36,1
90 y más	88 511	27 445	10 018	17 427	31,0
Urbana	**1 246 519**	**360 897**	**123 033**	**237 864**	**29,0**
70 - 74	473 732	140 104	49 047	91 057	29,6
75 - 79	336 698	101 540	35 399	66 141	30,2
80 - 84	233 179	67 219	22 802	44 417	28,8
85 - 89	132 952	35 742	11 430	24 312	26,9
90 y más	69 958	16 292	4 355	11 937	23,3
Rural	**404 650**	**272 693**	**119 134**	**153 559**	**67,4**
70 - 74	150 780	100 066	39 926	60 140	66,4
75 - 79	116 856	80 745	34 983	45 762	69,1
80 - 84	77 946	53 803	25 204	28 599	69,0
85 - 89	40 515	26 926	13 358	13 568	66,5
90 y más	18 553	11 153	5 663	5 490	60,1

1/ Comprende hogares con una sola persona adulta mayor de 70 años y más de edad.
2/ Comprende hogares con dos personas adultas mayores de 70 años y más de edad.
3/ Porcentaje respecto al total de población de 70 años y más.
Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

La clasificación por área de residencia muestra la presencia mayoritaria de adultos mayores con las características del grupo bajo estudio, en el área rural. En efecto, con relación al total de adultos mayores de 70 y más años de edad que fueron censados en los conglomerados clasificados como rurales, el 67,4% viven solos, frente a un 29% de quienes fueron empadronados en el área urbana.

Gráfico N° 1
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, POR GRUPO DE EDAD QUINQUENAL Y SEXO, 2017
(Porcentaje)



Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Según grupos de edad, el porcentaje de aquellas personas mayores que viven solas superan el 30%. El porcentaje más alto se observa en el grupo etario de 75 a 79 años de edad con 40,2% y en el de 80 a 84 años con 38,9%. En la clasificación según sexo, los porcentajes casi no muestran diferencias.

Cuadro N° 2
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN GRUPO DE EDAD QUINQUENAL Y SEXO, 2017

Grupo de edad	Total población de 70 años y más			Adultos mayores que viven solos 1/					
	Total	Hombre	Mujer	Total	%	Hombre	%	Mujer	%
Nacional	**1 651 169**	**769 681**	**881 488**	**633 590**	**38,4**	**292 483**	**38,0**	**341 107**	**38,7**
70 - 74	624 512	301 536	322 976	240 170	38,5	113 871	37,8	126 299	39,1
75 - 79	453 554	214 771	238 783	182 285	40,2	84 961	39,6	97 324	40,8
80 - 84	311 125	142 452	168 673	121 022	38,9	55 251	38,8	65 771	39,0
85 - 89	173 467	75 801	97 666	62 668	36,1	27 452	36,2	35 216	36,1
90 y más	88 511	35 121	53 390	27 445	31,0	10 948	31,2	16 497	30,9

1/ Porcentaje respecto al total de población de 70 años y más.
Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Distribución departamental

De acuerdo con la división político administrativa, destaca con mayor porcentaje de población mayor que viven solos, los departamentos de Puno (72,7%), Huancavelica (70,1%) y Apurímac (66,5%).

En el otro extremo, encontramos con menor porcentaje a los departamentos de Lima (27,6%), Loreto (26,7%) y la Provincia Constitucional del Callao (25,5%).

Cuadro N° 3
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2017

Departamento	Total población de 70 años y más	Total adultos mayores que viven solos	Viven solos en hogar unipersonal 1/	Viven solos en hogar bipersonal 2/	Adultos mayores que viven solos (% respecto al total de cada departamento) 3/	Adultos mayores que viven solos (% respecto al total nacional)
Nacional	**1 651 169**	**633 590**	**242 167**	**391 423**	**38,4**	**100,0**
Amazonas	18 967	9 239	3 522	5 717	48,7	1,5
Áncash	75 608	35 653	13 970	21 683	47,2	5,6
Apurímac	27 149	18 067	7 778	10 289	66,5	2,9
Arequipa	82 141	27 630	10 699	16 931	33,6	4,4
Ayacucho	37 524	22 420	10 666	11 754	59,7	3,5
Cajamarca	80 864	42 892	15 831	27 061	53,0	6,8
Prov. Const. del Callao	55 362	14 112	4 556	9 556	25,5	2,2
Cusco	63 094	33 834	15 202	18 632	53,6	5,3
Huancavelica	22 635	15 862	7 714	8 148	70,1	2,5
Huánuco	36 469	17 506	7 450	10 056	48,0	2,8
Ica	46 899	16 694	5 903	10 791	35,6	2,6
Junín	67 087	29 340	12 249	17 091	43,7	4,6
La Libertad	103 413	35 345	12 492	22 853	34,2	5,6
Lambayeque	71 518	21 876	6 927	14 949	30,6	3,5
Lima	562 032	155 203	49 061	106 142	27,6	24,5
Loreto	32 836	8 754	2 626	6 128	26,7	1,4
Madre de Dios	2 829	1 097	529	568	38,8	0,2
Moquegua	10 672	5 501	2 164	3 337	51,5	0,9
Pasco	11 166	5 318	2 417	2 901	47,6	0,8
Piura	96 776	36 815	12 865	23 950	38,0	5,8
Puno	74 046	53 806	28 064	25 742	72,7	8,5
San Martín	32 495	12 550	3 961	8 589	38,6	2,0
Tacna	14 846	5 813	2 476	3 337	39,2	0,9
Tumbes	9 450	3 661	1 379	2 282	38,7	0,6
Ucayali	15 291	4 602	1 666	2 936	30,1	0,7
Provincia de Lima 4/	503 122	130 260	39 161	91 099	25,9	20,6
Región Lima 5/	58 910	24 943	9 900	15 043	42,3	3,9

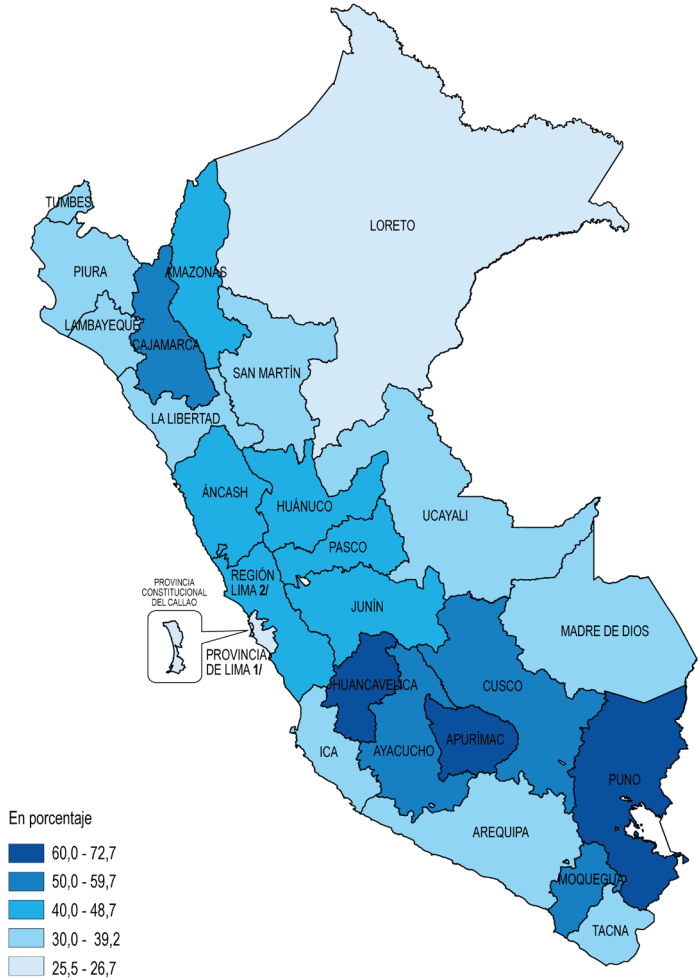
1/ Comprende hogares con una sola persona adulta mayor de 70 años y más de edad.
2/ Comprende hogares con dos personas adultas mayores de 70 años y más de edad.
3/ Porcentaje respecto al total de población de 70 años y más.
4/ Comprende los 43 distritos de la provincia de Lima.
5/ Comprende las provincias de Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Distribución departamental

PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2017

(Porcentaje respecto al total de población adulta mayor de ese grupo de edad de cada departamento)



1/ Comprende los 43 distritos de la provincia de Lima.
2/ Se refiere a la región Lima que comprende las provincias de Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

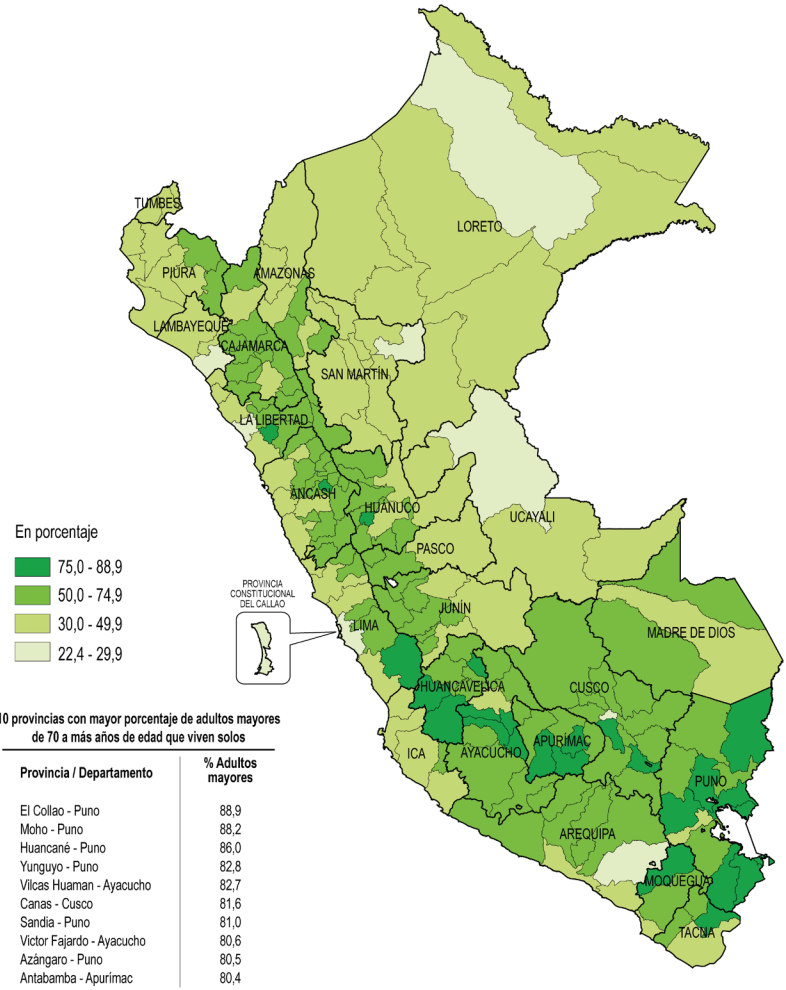
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley Nº 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

Distribución provincial

PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN PROVINCIA, 2017

(Porcentaje respecto al total de población adulta mayor de ese grupo de edad de cada provincia)



10 provincias con mayor porcentaje de adultos mayores de 70 a más años de edad que viven solos

Provincia / Departamento	% Adultos mayores
El Collao - Puno	88,9
Moho - Puno	88,2
Huancané - Puno	86,0
Yunguyo - Puno	82,8
Vilcas Huaman - Ayacucho	82,7
Canas - Cusco	81,6
Sandia - Puno	81,0
Victor Fajardo - Ayacucho	80,6
Azángaro - Puno	80,5
Antabamba - Apurímac	80,4

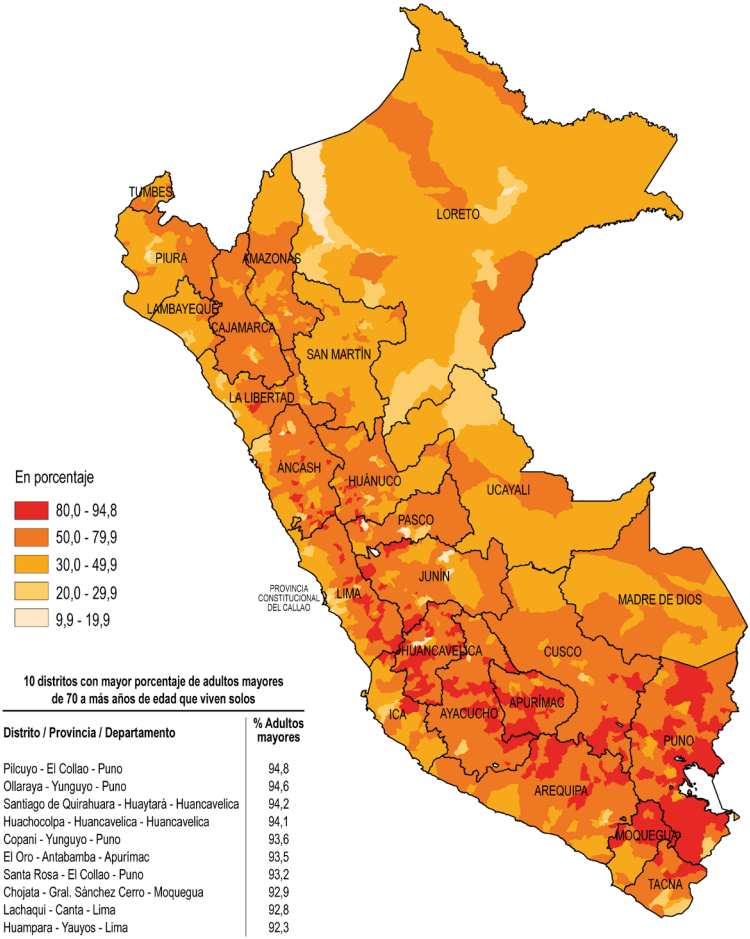
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley Nº 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

Distribución distrital

PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISTRITO, 2017

(Porcentaje respecto al total de población adulta mayor de ese grupo de edad de cada distrito)



10 distritos con mayor porcentaje de adultos mayores de 70 a más años de edad que viven solos

Distrito / Provincia / Departamento	% Adultos mayores
Pilcuyo - El Collao - Puno	94,8
Ollaraya - Yunguyo - Puno	94,6
Santiago de Quirahuara - Huaytará - Huancavelica	94,2
Huachocolpa - Huancavelica - Huancavelica	94,1
Copani - Yunguyo - Puno	93,6
El Oro - Antabamba - Apurímac	93,5
Santa Rosa - El Collao - Puno	93,2
Chojata - Gral. Sánchez Cerro - Moquegua	92,9
Lachaqui - Canta - Lima	92,8
Huampara - Yauyos - Lima	92,3

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

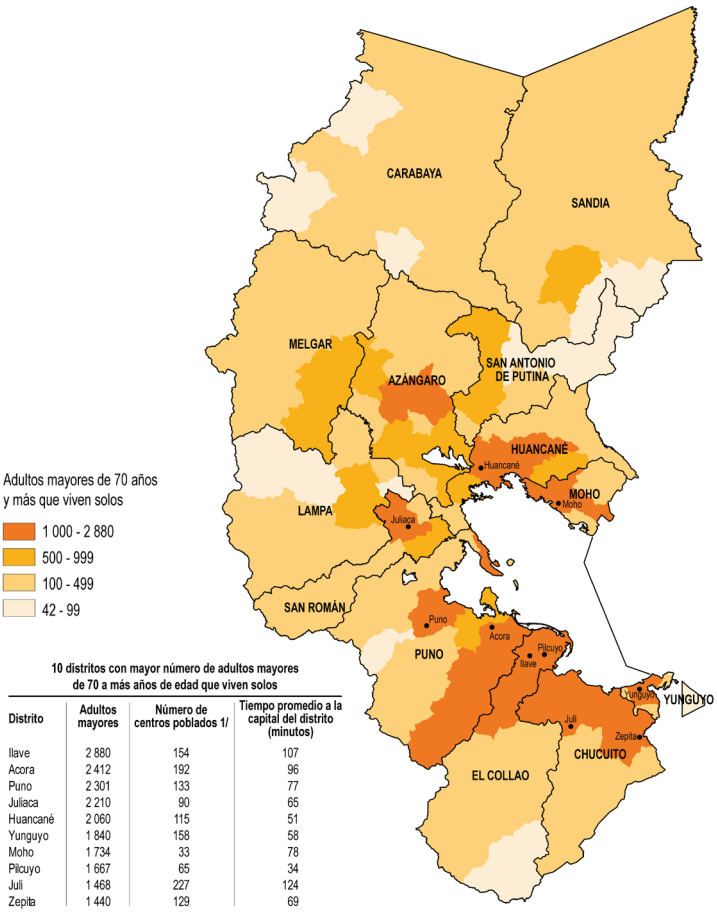
En cifras absolutas los departamentos de Lima, Puno y Cajamarca tienen el mayor número de adultos mayores de 70 años y más que viven solos.

Departamentos con mayor presencia de población adulta mayor de 70 años y más de edad que viven solos.

En Puno:

En el caso particular de Puno, se ha identificado y georreferenciado los 10 distritos con el mayor número de adultos mayores que viven solos. Encabeza la lista el distrito de Ilave, en la provincia El Collao.

PUNO: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISTRITO, 2017



10 distritos con mayor número de adultos mayores de 70 a más años de edad que viven solos

Distrito	Adultos mayores	Número de centros poblados 1/	Tiempo promedio a la capital del distrito (minutos)
Ilave	2 880	154	107
Acora	2 412	192	96
Puno	2 301	133	77
Juliaca	2 210	90	65
Huancané	2 060	115	51
Yunguyo	1 840	158	58
Moho	1 734	33	78
Pilcuyo	1 667	65	34
Juli	1 468	227	124
Zepita	1 440	129	69

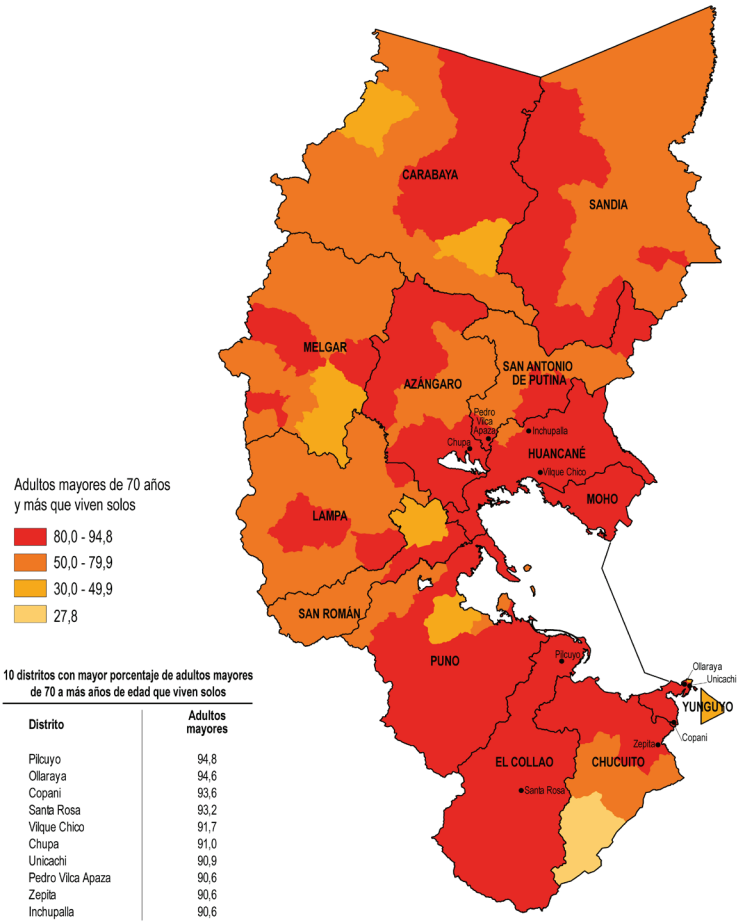
1/ Centros poblados donde se censó al menos a un adulto mayor de 70 años y más que viven solo o con otra persona de la misma edad.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley Nº 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

Adicionalmente, para estos 10 distritos, se ha incluido información complementaria disponible sobre el tiempo promedio que demora la población para llegar a la capital distrital. Cabe precisar que se ha seleccionado la capital del distrito, como lugar de destino, en el entendido de que es el espacio donde las personas encuentran la presencia del Estado, a través de instituciones como la Municipalidad, la Posta de Salud, entre otras.

PUNO: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISTRITO, 2017
(En porcentaje)



10 distritos con mayor porcentaje de adultos mayores de 70 a más años de edad que viven solos

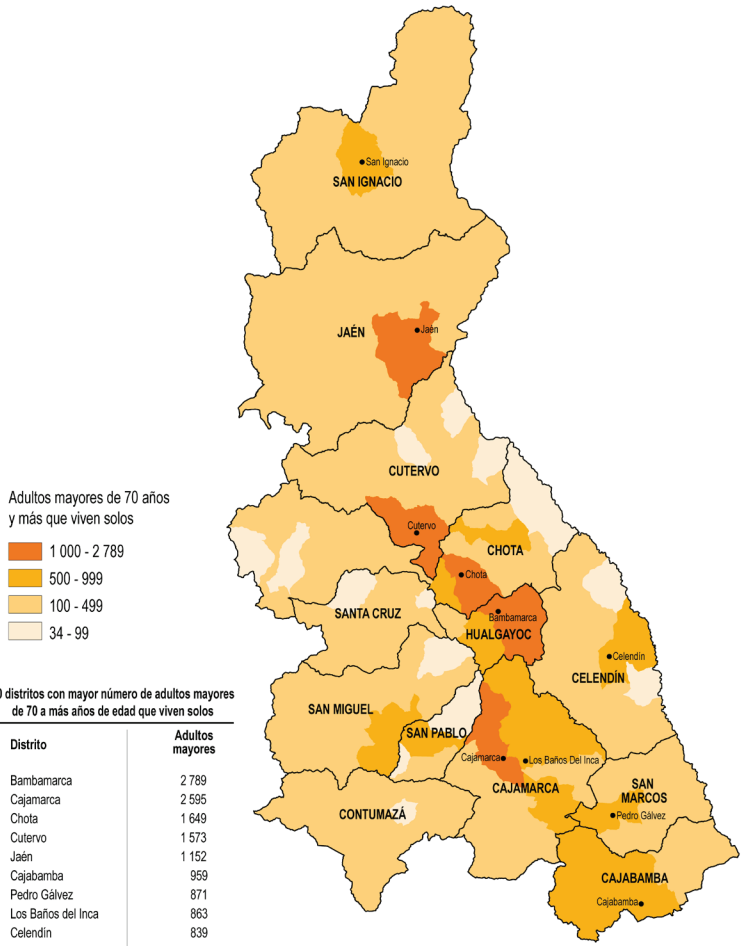
Distrito	Adultos mayores
Pilcuyo	94,8
Ollaraya	94,6
Copani	93,6
Santa Rosa	93,2
Vilque Chico	91,7
Chupa	91,0
Unicachi	90,9
Pedro Vilca Apaza	90,6
Zepita	90,6
Inchupalla	90,6

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley Nº 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

En Cajamarca:

CAJAMARCA: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISTRITO, 2017



10 distritos con mayor número de adultos mayores de 70 a más años de edad que viven solos

Distrito	Adultos mayores
Bambamarca	2 789
Cajamarca	2 595
Chota	1 649
Cutervo	1 573
Jaén	1 152
Cajabamba	959
Pedro Gálvez	871
Los Baños del Inca	863
Celendín	839
San Ignacio	802

1/ Centros poblados donde se censó al menos a un adulto mayor de 70 años y más que viven solo o con otra persona de la misma edad.

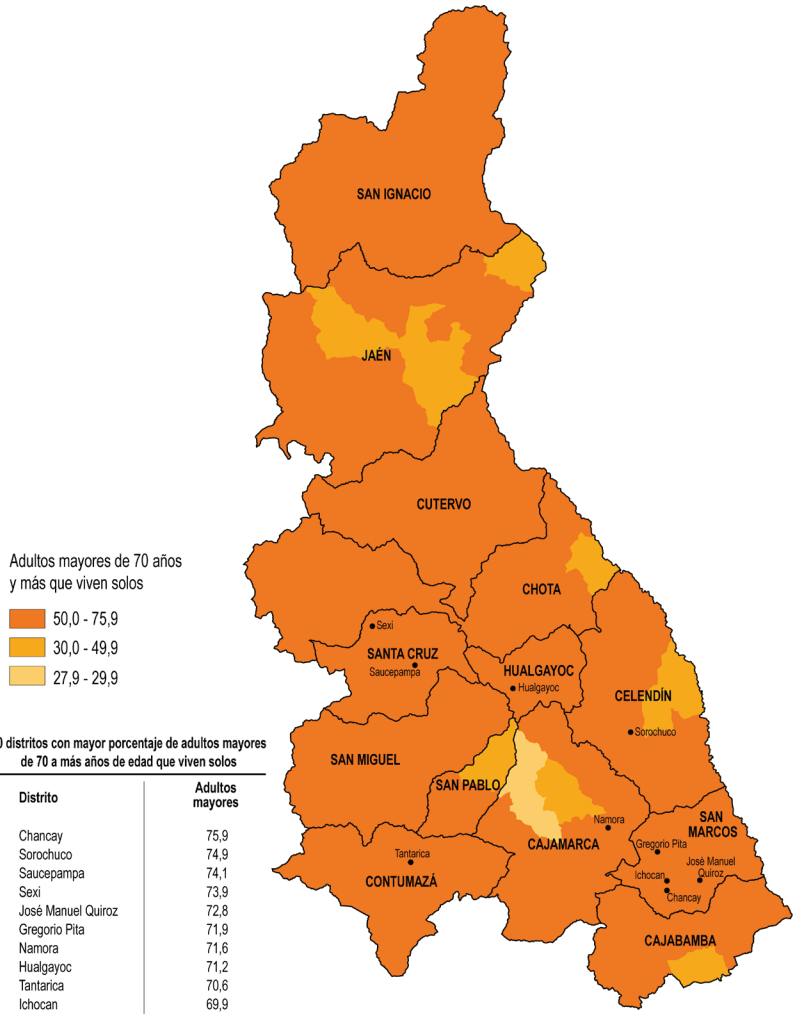
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley Nº 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

La distribución de los distritos según cifras absolutas varía cuando se les clasifica de acuerdo con el porcentaje que representa respecto a la población de 70 y más años de cada distrito, tal como se puede advertir en los mapas respectivos.

CAJAMARCA: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISTRITO, 2017

(En porcentaje)



10 distritos con mayor porcentaje de adultos mayores de 70 a más años de edad que viven solos

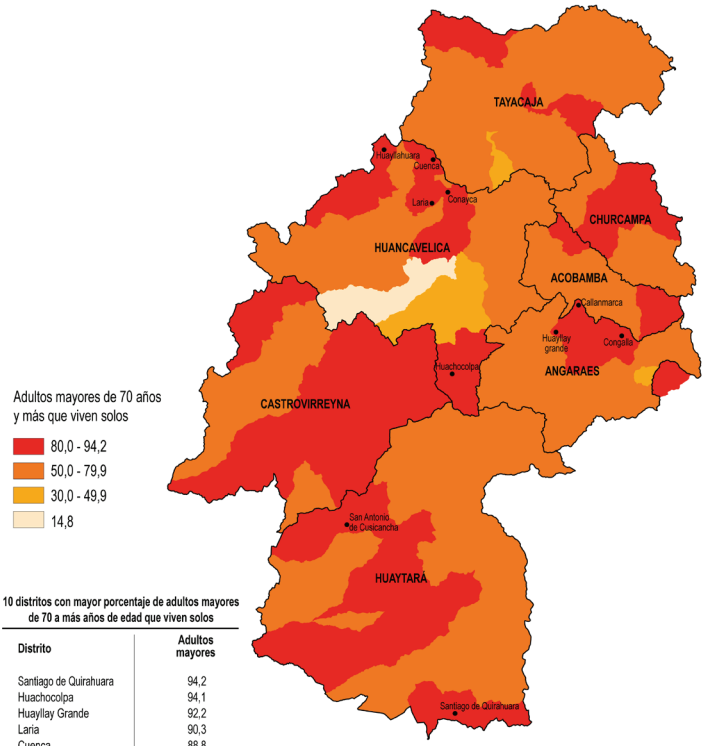
Distrito	Adultos mayores
Chancay	75,9
Sorochuco	74,9
Saucepampa	74,1
Sexi	73,9
José Manuel Quiroz	72,8
Gregorio Pita	71,9
Namora	71,6
Hualgayoc	71,2
Tantarica	70,6
Ichocan	69,9

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

En Huancavelica:

HUANCAVELICA: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISTRITO, 2017
(En porcentaje)



10 distritos con mayor porcentaje de adultos mayores de 70 a más años de edad que viven solos

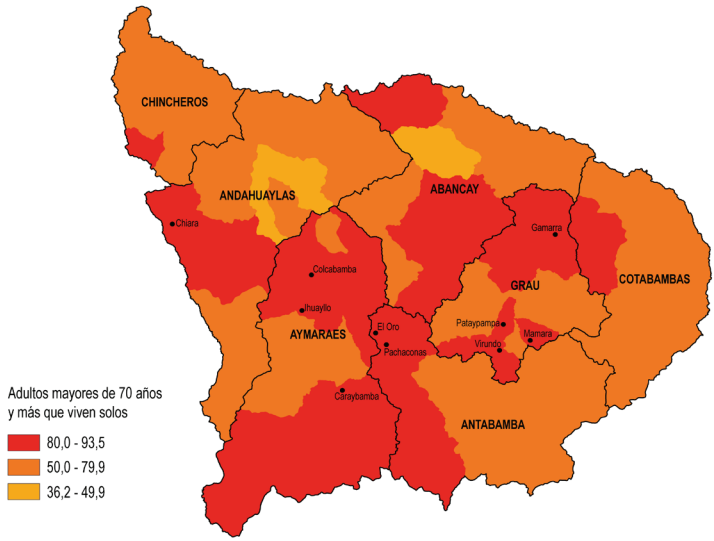
Distrito	Adultos mayores
Santiago de Quirahuara	94,2
Huachocolpa	94,1
Huayllay Grande	92,2
Laria	90,3
Cuenca	88,8
San Antonio de Cusicancha	88,5
Huayllahuara	86,7
Callanmarca	86,6
Congalla	86,4
Conayca	86,3

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley Nº 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

En Apurímac:

APURÍMAC: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISTRITO, 2017
(En porcentaje)



10 distritos con mayor porcentaje de adultos mayores de 70 a más años de edad que viven solos

Distrito	Adultos mayores
El Oro	93,5
Mamara	91,7
Ihuaylo	91,4
Chiara	90,4
Pataypampa	89,7
Virundo	88,1
Pachaconas	87,4
Colcabamba	86,6
Caraybamba	86,0
Gamarra	85,2

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

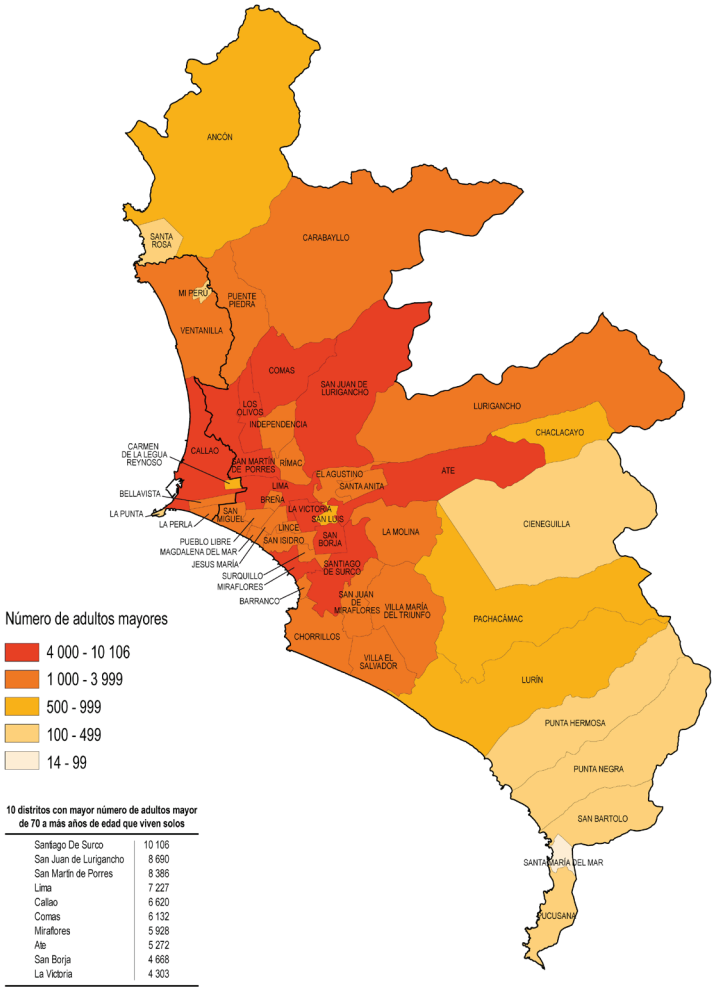
Ley Nº 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

En Lima Metropolitana:

Una mirada especial le corresponde al ámbito de Lima Metropolitana conformada por la provincia de Lima con sus 43 distritos y la Provincia Constitucional del Callao con sus 7 distritos.

En el mapa se puede advertir que son los distritos de Santiago de Surco, San Juan de Lurigancho, San Martín de Porres, Lima Cercado, Callao, Comas, Miraflores, Ate, San Borja y La Victoria los que albergan el mayor número de personas mayores solas con una población ubicada en el intervalo de 4 mil a 10 mil 106 personas.

LIMA METROPOLITANA: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISTRITO, 2017



10 distritos con mayor número de adultos mayor de 70 a más años de edad que viven solos

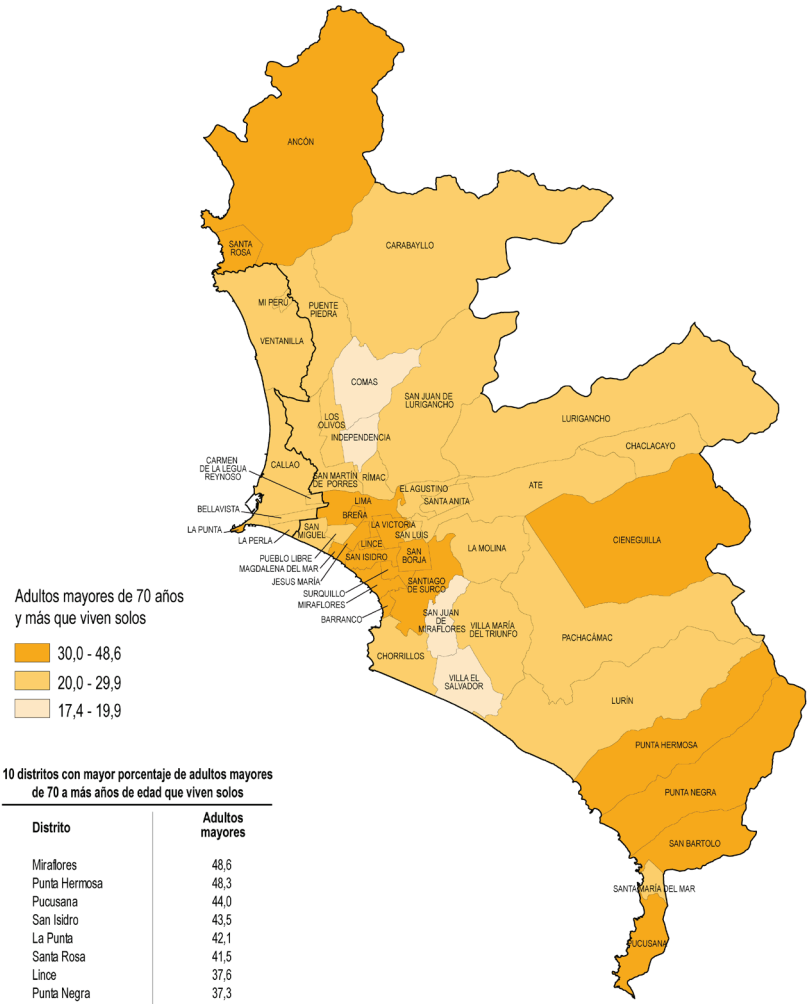
Santiago De Surco	10 106
San Juan de Lurigancho	8 690
San Martín de Porres	8 386
Lima	7 227
Callao	6 620
Comas	6 132
Miraflores	5 928
Ate	5 272
San Borja	4 668
La Victoria	4 303

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley Nº 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

LIMA METROPOLITANA: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISTRITO, 2017

(En porcentaje)



10 distritos con mayor porcentaje de adultos mayores de 70 a más años de edad que viven solos

Distrito	Adultos mayores
Miraflores	48,6
Punta Hermosa	48,3
Pucusana	44,0
San Isidro	43,5
La Punta	42,1
Santa Rosa	41,5
Lince	37,6
Punta Negra	37,3
Ancón	36,9
Barranco	35,4

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley Nº 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

Mujeres mayores de 70 y más años de edad que viven solas, son mayoría.

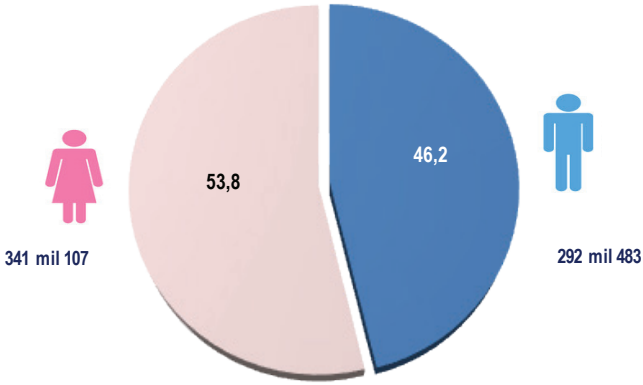
Cuadro N° 4
PERÚ: POBLACIÓN DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS POR SEXO, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2017

Departamento	Total adultos mayores que viven solos	Viven solos en hogar unipersonal	Hogar unipersonal		Viven solos en hogar bipersonal	Hogar bipersonal	
			Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
Nacional	**633 590**	**242 167**	**106 588**	**135 579**	**391 423**	**185 895**	**205 528**
Amazonas	9 239	3 522	1 614	1 908	5717	2808	2909
Áncash	35 653	13 970	5 425	8 545	21683	10369	11314
Apurímac	18 067	7 778	2 549	5 229	10289	5110	5179
Arequipa	27 630	10 699	5 580	5 119	16931	8106	8825
Ayacucho	22 420	10 666	3 659	7 007	11754	5667	6087
Cajamarca	42 892	15 831	6 456	9 375	27061	13251	13810
Prov. Const. del Callao	14 112	4 556	2 309	2 247	9556	4285	5271
Cusco	33 834	15 202	5 781	9 421	18632	9110	9522
Huancavelica	15 862	7 714	2 607	5 107	8148	4021	4127
Huánuco	17 506	7 450	3 185	4 265	10056	4816	5240
Ica	16 694	5 903	2 946	2 957	10791	5053	5738
Junín	29 340	12 249	5 315	6 934	17091	8228	8863
La Libertad	35 345	12 492	5 651	6 841	22853	10604	12249
Lambayeque	21 876	6 927	3 387	3 540	14949	7097	7852
Lima	155 203	49 061	23 030	26 031	106142	47369	58773
Loreto	8 754	2 626	1 531	1 095	6128	3172	2956
Madre de Dios	1 097	529	384	145	568	309	259
Moquegua	5 501	2 164	1 181	983	3337	1724	1613
Pasco	5 318	2 417	1 011	1 406	2901	1435	1466
Piura	36 815	12 865	6 152	6 713	23950	11611	12339
Puno	53 806	28 064	11 654	16 410	25742	13044	12698
San Martín	12 550	3 961	1 962	1 999	8589	4418	4171
Tacna	5 813	2 476	1 342	1 134	3337	1644	1693
Tumbes	3 661	1 379	813	566	2282	1148	1134
Ucayali	4 602	1 666	1 064	602	2936	1496	1440
Provincia de Lima 1/	130 260	39 161	17 922	21 239	91 099	40 124	50 975
Región Lima 2/	24 943	9 900	5 108	4 792	15 043	7 245	7 798

1/ Comprende los 43 distritos de la provincia de Lima.
2/ Comprende las provincias de Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.
Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Del total de adultos mayores que viven solos, la estructura por sexo muestra que las mujeres que viven solas son mayoría y representan el 53,8%, en tanto que los hombres son el 46,2%. Este comportamiento es similar en la mayoría de departamentos.

Gráfico N° 2
PERÚ: POBLACIÓN CENSADA DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS, POR SEXO, 2017
(Porcentaje)



Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Perfil de los adultos mayores que viven solos

Para seleccionar los indicadores de cada grupo poblacional vulnerable, se tomó en cuenta el concepto de activos. “Por activos se entiende el conjunto de recursos materiales e inmateriales, sobre los cuales los individuos y los hogares poseen control, y cuya movilización permite mejorar su situación de bienestar, evitar el deterioro de sus condiciones de vida, o bien disminuir su vulnerabilidad” (Kaztman, 2000).

De los tres tipos de activos señalados por Kaztman, en el grupo de capital físico, se identificó la tenencia de la vivienda. En la agrupación de capital humano, se seleccionó un indicador relacionado a la salud y al nivel de educación alcanzado. El tercer grupo es el referido al capital social, que de acuerdo al mismo autor, se vincula con las “relaciones”, familiares o de otra índole. Sobre este particular, se ha identificado, como un proxy, la lengua aprendida en la niñez así como la condición de migración.

En educación

Se considera la educación como el ingrediente fundamental no solo en el éxito de las economías sino sobre todo como medio para un desarrollo individual y familiar. En este entendido, la acumulación de un nivel de escolarización mayor podría posibilitar asegurar una calidad de vida saludable y acorde con los estándares mínimos que establece tanto la normativa nacional como internacional.

¿Cuál fue el nivel educativo alcanzado por los adultos mayores que viven solos?

Cuadro N° 5
PERÚ: POBLACIÓN DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS POR SEXO, SEGÚN NIVEL DE EDUCACIÓN, 2017

Nivel de educación	Total adultos mayores que viven solos	%	Viven solos en hogar unipersonal	Hogar unipersonal		Viven solos en hogar bipersonal	Hogar bipersonal	
				Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
Total	**633 590**	**100,0**	**242 167**	**106 588**	**135 579**	**391 423**	**185 895**	**205 528**
Sin Nivel	204 324	32,2	92 502	20 123	72 379	111 822	31147	80675
Primaria	256 222	40,4	92 483	53 663	38 820	163 739	91726	72013
Secundaria	94 317	14,9	31 950	19 072	12 878	62 367	33079	29288
Superior no universitaria incompleta	5 105	0,8	1 872	1 082	790	3 233	1716	1517
Superior no universitaria completa	18 078	2,9	5 835	2 660	3 175	12 243	5621	6622
Superior universitaria incompleta	6 467	1,0	2 071	1 219	852	4 396	2584	1812
Superior universitaria completa	43 160	6,8	13 546	7 627	5 919	29 614	17102	12512
Maestría / Doctorado	5 917	0,9	1 908	1 142	766	4 009	2920	1089

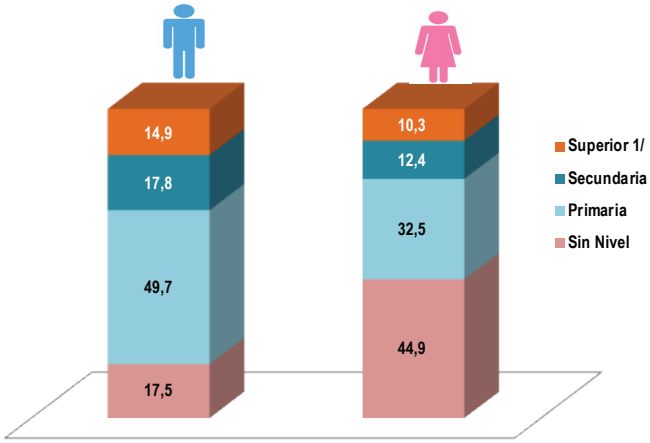
Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Como se muestra en la tabla, el nivel educativo primaria y la carencia de nivel educativo alguno (Sin Nivel) tienen los porcentajes más altos. Un poco más de 3 de cada 10 adultos mayores que viven solos no habrían sido partícipes del sistema educativo nacional. Asimismo, 4 de cada 10 solo habría cursado algún año o grado de educación primaria. Con educación secundaria, se encontró al 14,9%. Asimismo,

destaca que un 6,8% de las personas mayores que viven solas registran educación superior universitaria completa. Los datos disponibles describen, en este caso, las brechas que en materia educativa se exhiben en el país, según sexo de la población mayor que vive sola.

El nivel educativo de las mujeres que viven solas es significativamente menor que el de los hombres en esa condición. Aquellas que no han cursado algún nivel de educación son casi tres veces más que los hombres. No obstante, la brecha es menor, cuando se analiza la educación superior (universitaria y no universitaria).

Gráfico N° 3
PERÚ: ADULTOS MAYORES QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN SEXO Y NIVEL DE EDUCACIÓN ALCANZADO, 2017
(Porcentaje)

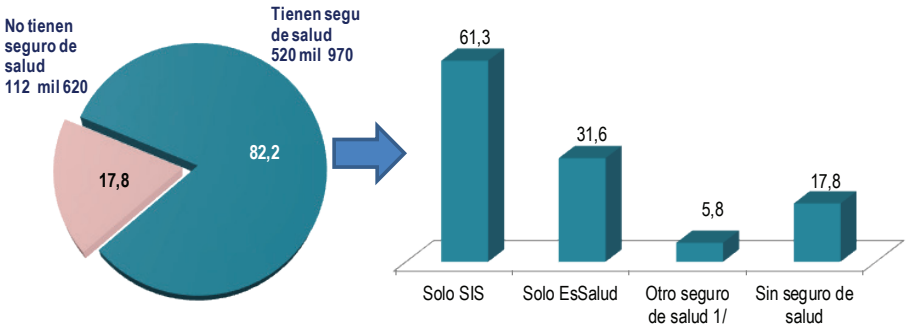


1/ Incluye educación universitaria y no universitaria
Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

En Salud

La información censal indica que la mayoría de adultos mayores (82,2%) que viven solos tienen algún seguro de salud, no obstante una situación que aún agravaría el nivel de vulnerabilidad de este segmento de población es la falta de acceso a un seguro de salud. El 17,8% carece de este servicio que en cifras absolutas son 112 mil 620 personas.

Gráfico N° 4
PERÚ: POBLACIÓN DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE VIVEN SOLOS POR TENENCIA Y TIPO DE SEGURO DE SALUD, 2017
(Porcentaje)



1/ Comprende: Seguro Privado de Salud, Seguro de las Fuerzas Armadas y Policiales, Seguro Universitario, Entidad Prestadora de Salud y Seguro Escolar Privado.
Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

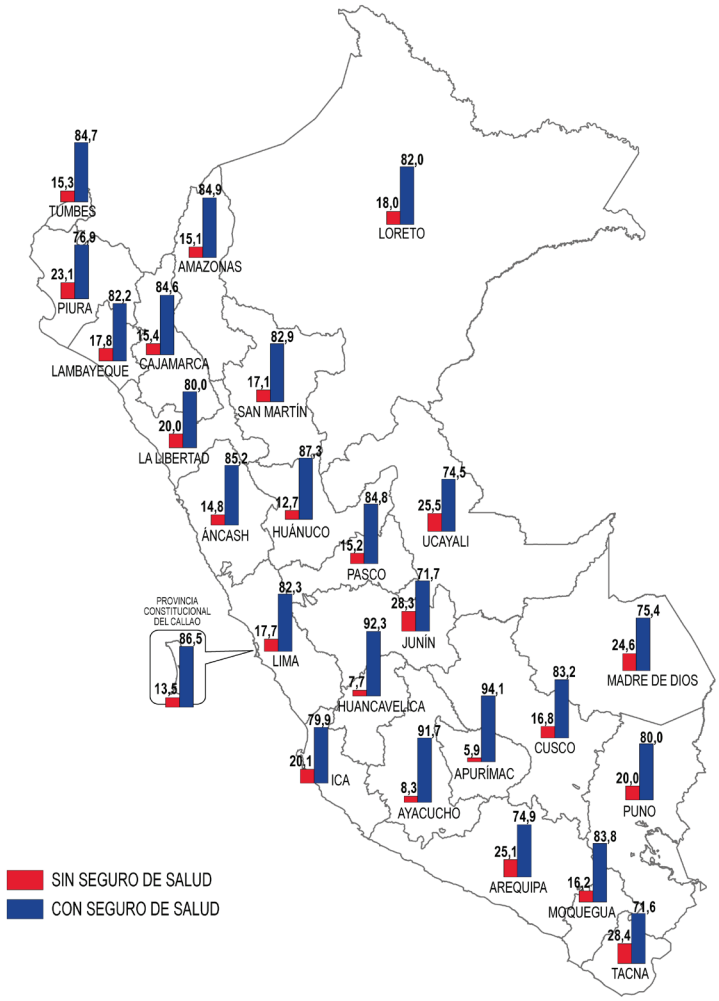
El Seguro Integral de Salud (SIS) es el que más atención brinda a los adultos mayores que viven solos. De cada 10 de ellos un poco más de 6 tienen la posibilidad de atenderse en centros de salud públicos administrados por la red asistencial del Ministerio de Salud (Minsa). Algo más de 3 personas mayores están aseguradas dentro de la capa asistencial de EsSalud.

La necesidad que afecta con mayor intensidad, en esta etapa de la vida, es el resquebrajamiento de la salud. La falta de acceso a un seguro de salud haría más difícil afrontar las diversas formas de morbilidad de este grupo poblacional. Los departamentos con mayor porcentaje de adultos mayores sin acceso a un seguro de salud son Tacna con 28,4%, Junín con 28,3%, Ucayali con 25,5% y Arequipa con 25,1%, entre los que más destacan. En el otro extremo, con menor porcentaje figuran Ayacucho con 8,3%, Huancavelica con 7,7% y Apurímac con 5,9%.

En el siguiente mapa, se muestra los porcentajes de población adulta mayor con y sin seguro de salud.

PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 70 Y MÁS AÑOS DE EDAD SEGÚN COBERTURA DE SEGURO DE SALUD, POR DEPARTAMENTO, 2017

(Porcentaje)



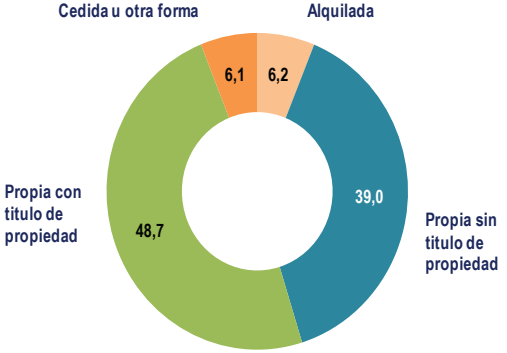
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
Censo Nacional 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

En Vivienda

En primer lugar, se analiza la condición de propiedad de la vivienda. En el entendido que “para los sectores pobres la vivienda y la tierra constituyen el capital físico por excelencia” (Kaztman, 2000). Bajo esta premisa, se identificó el indicador tipo de tenencia de la vivienda, donde reside nuestra población objetivo. Al respecto, la información censal del año 2017 da cuenta que la mayoría de los adultos mayores que viven solos (87,7%), ocupan viviendas que son de su propiedad. Casi la mitad (48,7%) tiene acreditada su condición de propietario/a con su título de propiedad, en tanto que el 39% aún no cuenta con su respectivo título. Solo un 6,2% vive en vivienda alquilada.

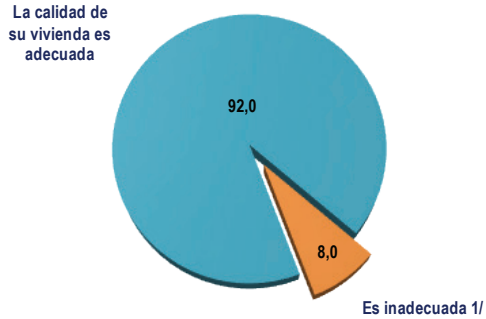
Gráfico N° 5
PERÚ: ADULTOS MAYORES QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN TENENCIA Y TITULARIDAD DE LA VIVIENDA, 2017
(Porcentaje)



Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

De acuerdo con la infraestructura de la vivienda, se ha seleccionado el indicador de calidad de la misma. Este indicador se ha construido relacionando el tipo de vivienda, con las paredes y el piso. Sobre el particular, el 92% de adultos mayores que viven solos, residen en viviendas que pueden ser calificadas como adecuadas.

Gráfico N° 6
PERÚ: ADULTOS MAYORES QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN CALIDAD DE SU VIVIENDA, 2017
(Porcentaje)

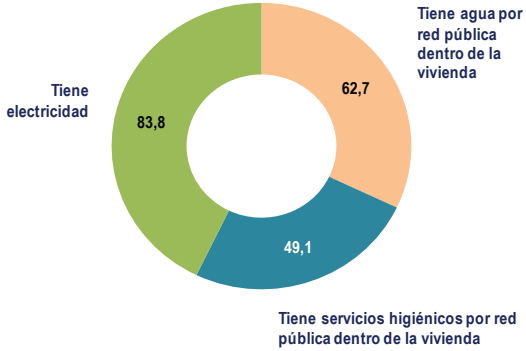


1/ Se califica como vivienda inadecuada cuando se trata de viviendas improvisadas, o viviendas con paredes de triplay/calamina/estera, o viviendas con paredes de quincha, piedra con barro, madera u otro material y además, en cualquiera de los casos, tengan piso de tierra.
Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Con respecto a los servicios básicos con que cuenta la vivienda, la información estadística disponible muestra que las carencias están aún presentes en las viviendas de los adultos mayores que viven solos.

Se encontró que más de la mitad (50,9%) de esta población carece de servicio higiénico conectado a red pública dentro de su vivienda. Asimismo, el 20,0% se abastece de agua que no es segura, por cuanto utiliza agua procedente de camión, pozo, manantial, río u otro medio que no asegura la calidad del servicio. Así como, el 16, 2% no dispone de electricidad dentro de su vivienda.

Gráfico N° 7
PERÚ: ADULTOS MAYORES QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN TENENCIA DE SERVICIOS BÁSICOS POR RED PÚBLICA DENTRO DE LA VIVIENDA, 2017
(Porcentaje)



Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Cuadro N° 6
PERÚ: ADULTOS MAYORES QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN TIPO DE ABASTECIMIENTO DE AGUA, 2017
(Porcentaje)

Tipo de abastecimiento de agua	Absoluto	%
Nacional	**633 590**	**100,0**
Red pública dentro de la vivienda	397 561	62,7
Red pública fuera de la vivienda (dentro del edificio)	83 978	13,3
Pilón o pileta de uso público	25 169	4,0
Camión, cisterna u otro similar	11 381	1,8
Pozo (agua subterránea)	68 643	10,8
Manantial o puquio	14 621	2,3
Río, acequia, lago, laguna	26 741	4,2
Otro	2 264	0,4
Vecino	3 232	0,5

Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Un 10,8% de personas mayores que viven solas se abastecen de agua de pozo. Asimismo, un 20,3% tienen como servicio higiénico el tipo "pozo ciego o negro" y un 11,3% no dispone de este servicio, situación que los ubicaría en condiciones aún más vulnerables.

Cuadro N° 7
PERÚ: ADULTOS MAYORES QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN TIPO DE SERVICIO HIGIÉNICO QUE POSEE, 2017
(Porcentaje)

Tipo de servicio higiénico	Absoluto	%
Nacional	**633 590**	**100,0**
Red pública dentro de la vivienda	310 835	49,1
Red pública fuera de la vivienda (dentro del edificio)	43 990	6,9
Pozo séptico, tanque séptico o biodigestor	26 592	4,2
Letrina (con tratamiento)	47 622	7,5
Pozo ciego o negro	128 615	20,3
Río, acequia, canal o similar	4 249	0,7
Campo abierto o al aire libre	66 747	10,5
Otro	4 940	0,8

Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Cuadro N° 8
PERÚ: ADULTOS MAYORES QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN DISPONIBILIDAD DE ALUMBRADO ELÉCTRICO, 2017
(Porcentaje)

Dispone de alumbrado eléctrico	Absoluto	%
Nacional	**633 590**	**100,0**
Si dispone	530 685	83,8
No dispóne	102 905	16,2

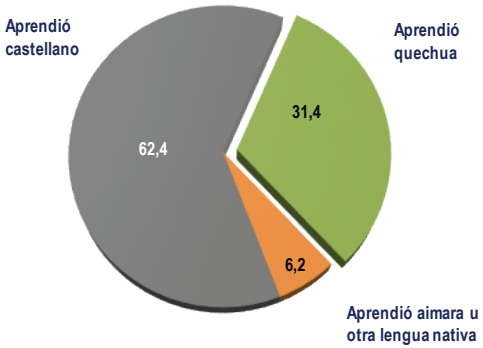
Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

El condicionante cultural, como capital social, a través de la lengua aprendida en la niñez y la condición de migración

La literatura especializada revisada da cuenta que el capital social se encuentra definida en las relaciones interpersonales, familiares y con la comunidad. En tal sentido, el análisis tiene un alto componente cultural que en este caso se le relaciona con el idioma o lengua aprendida en la niñez y la condición de la denominada migración de toda la vida.

Al respecto, más de la mitad de los adultos mayores, bajo análisis, (62,4%), aprendieron castellano como lengua materna. Un 31,4% aprendió quechua. Un porcentaje menor que alcanza el 6,2%, aprendió el aimara u otra lengua nativa.

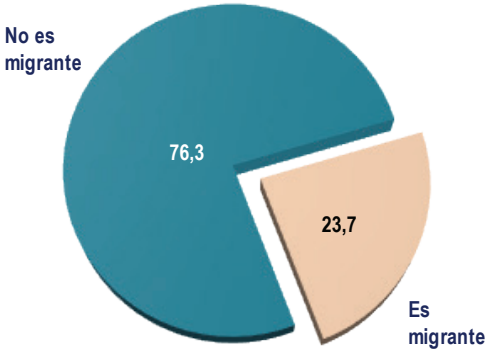
Gráfico N° 8
PERÚ: ADULTOS MAYORES QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN IDIOMA O LENGUA MATERNA CON EL QUE APRENDIÓ A HABLAR EN SU NIÑEZ, 2017
(Porcentaje)



Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

Con relación a la condición de migración, un 76,3% es nativo del lugar de empadronamiento, es decir nació en el mismo lugar donde fue empadronado. En el otro extremo, un poco más de 2 adultos mayores que viven solos no nacieron en el lugar de empadronamiento, calificándoseles como migrantes de toda la vida.

Gráfico N° 9
PERÚ: ADULTOS MAYORES QUE VIVEN SOLOS, SEGÚN LUGAR DE NACIMIENTO Y CONDICIÓN DE MIGRACIÓN, 2017
(Porcentaje)



Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda.

La vulnerabilidad como herramienta de análisis e identificación de grupos de población en riesgo

La palabra vulnerabilidad alude a una condición de riesgo, fragilidad, indefensión o daño. Además, para calificar una condición de vulnerabilidad, que comprende tanto la exposición al riesgo como la capacidad para enfrentarla, mediante una respuesta endógena (de sí mismo/a) o de una fuente o apoyo externo, debe tenerse en cuenta la ausencia de habilidad para adaptarse y enfrentar, activamente, a tal condición de situación de riesgo (Cepal, abril de 2002).

Dificultades de diversa naturaleza caracterizan a la población peruana, que la ubicaría como vulnerable. Desde aquella clasificada en el grupo de pobres o pobres extremos (que para efectos de diseñar políticas de acción para superar la vulnerabilidad implica la participación de diversos sectores y actores), hasta quienes por el lugar donde viven o por la precariedad de su vivienda, son catalogados como vulnerables ante la ocurrencia de fenómenos naturales como desastres de diferente tipología.

La condicionalidad para identificar a los grupos objetivo en esta colección ha sido que, de manera directa, el principal atributo permita a los tomadores de decisión ubicarlos territorialmente y diseñar políticas y acciones para mejorar sus condiciones de vida a través de la intervención directa o intersectorial.

De otro lado, una restricción para identificar y caracterizar a los grupos de población vulnerable viene a ser la disponibilidad de data y las fuentes de información de dónde obtener los datos. En este entendido, en esta oportunidad una ventaja comparativa ha constituido disponer de los resultados de los censos ejecutados en el último trimestre de 2017.

Finalmente, otra línea de consideración y, quizás la determinante, es que la información que se analiza y los resultados constituyan insumos para diseñar iniciativas de política en la perspectiva de revertir las situaciones de riesgo identificadas. La ventaja de contar con información censal es que posibilita disponer de datos a nivel de áreas menores. En este caso se dispone de estadísticas para 1 874 distritos, 196 provincias y 24 departamentos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Agar Lorenzo (2001), Transición demográfica y envejecimiento en América Latina y el Caribe: Hechos y reflexiones sociobioéticas.
2. Cassandra Garrido Trejo (2007). La educación desde la teoría del capital humano y el otro.
3. Cepal (2002), Vulnerabilidad sociodemográfica: Viejos y nuevos riesgos para counidades, hogares y personas
4. Cepal – Celade, (2007) Ministerio de Bienestar Social de Ecuador. Estudio sobre la protección social de la tercera edad en Ecuador.
5. Filgueira Carlos H. (2001), Estructura de oportunidades y vulnerabilidad social aproximaciones conceptuales recientes
6. INEI (2018), Perú: Perfil sociodemográfico, Informe Nacional
7. INEI (2014) Los adultos mayores en condición de productores agropecuarios.
8. Kaztman Rubén (2000), Notas sobre la medición de la vulnerabilidad Social. En Enfoques para la medición de la pobreza. Breve revisión de la literatura, CEPAL.
9. Partida Bush Virgilio (2005). La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en México
10. Rodriguez Laura y otros ((1997), Duración de la transición demográfica en América Latina y su relación con el desarrollo humano. Los casos de Argentina, Brasil Colombia, México y Perú.
11. https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-la-persona-adulta-mayor-ley-n-30490-1407242-1/ https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-la-persona-adulta-mayor-ley-n-30490-1407242-