



CAPÍTULO 4:

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El estudio de la prevalencia de la anticoncepción es de particular importancia, no solo por ser el determinante próximo más importante de la fecundidad, sino por el uso que pueden hacer de esta información los administradores de los programas de planificación familiar y los responsables de la formulación de políticas de población y salud. El adecuado conocimiento del nivel de uso y de los tipos de métodos empleados permite evaluar también la efectividad de los programas desarrollados en el pasado reciente y posibilita además, identificar a los grupos con limitado acceso a los servicios de planificación familiar, sobre todo los de orientación.

4.1 PREVALENCIA DEL USO DE MÉTODOS

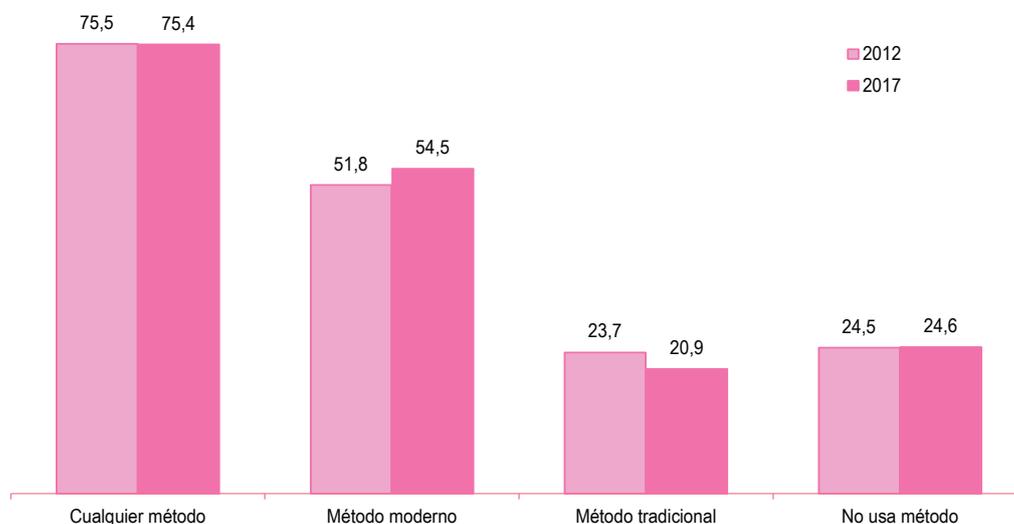
El análisis que se presenta en este capítulo se concentra en los resultados para las mujeres actualmente unidas, que comprende a las casadas y/o convivientes, puesto que los datos para el total de entrevistadas, que incluye mujeres nunca unidas, o aquellas que aunque alguna vez estuvieron unidas no lo están al momento de la encuesta, pueden ser menos fiables y, en cualquier caso, el sentido de uso actual no está claro cuando las relaciones sexuales ocurren esporádicamente.

Uso actual de métodos anticonceptivos

El 75,4% de mujeres actualmente unidas (casadas y/o convivientes) estaban usando algún método anticonceptivo a la fecha de la entrevista; 54,5% usaba algún método moderno y 20,9% alguno tradicional, según la ENDES del 2017.

Si se compara con 2012, los cambios no son drásticos, se nota una tendencia hacia la disminución del uso de métodos tradicionales y el incremento de los modernos.

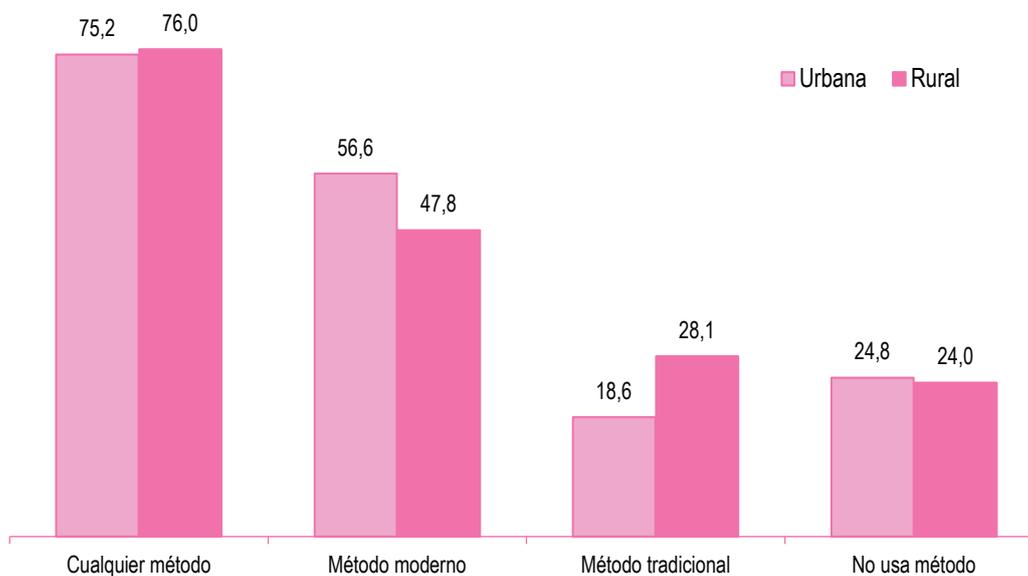
GRÁFICO N.º 4.1
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN ALGÚN MÉTODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, 2012 Y 2017
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según área de residencia de las mujeres, la diferencia es notable en el tipo de método que usan; en el área urbana predomina el uso de los métodos modernos (56,6% en área urbana frente a 47,8% en el área rural), en cambio el uso de métodos tradicionales o folclóricos es mayor en el área rural que en la urbana (28,1% y 18,6%, respectivamente).

GRÁFICO N.º 4.2
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN ALGÚN MÉTODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGUN ÁREA DE RESIDENCIA, 2017
 (Porcentaje)



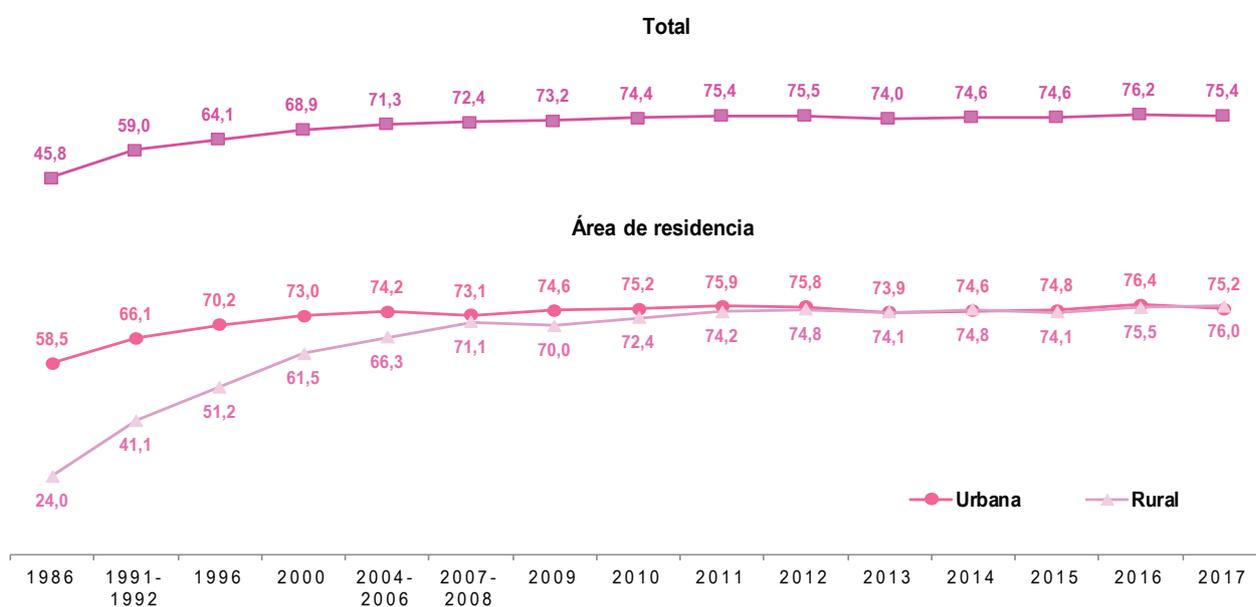
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Evolución del uso de algún método anticonceptivo

El uso de métodos anticonceptivos ha ido incrementándose con el paso de los años: según la ENDES 1986, menos de la mitad de mujeres actualmente unidas estaban usando algún método anticonceptivo (45,8%). Proporción que cambió a cerca de dos tercios en 1996, 64,1%, a 68,9% en el 2000, a 73,2% en el 2009 y continuó hacia el incremento con el pasar de los años.

Según área de residencia, la brecha entre el área urbana y rural fue disminuyendo desde 1986 hasta el año 2017.

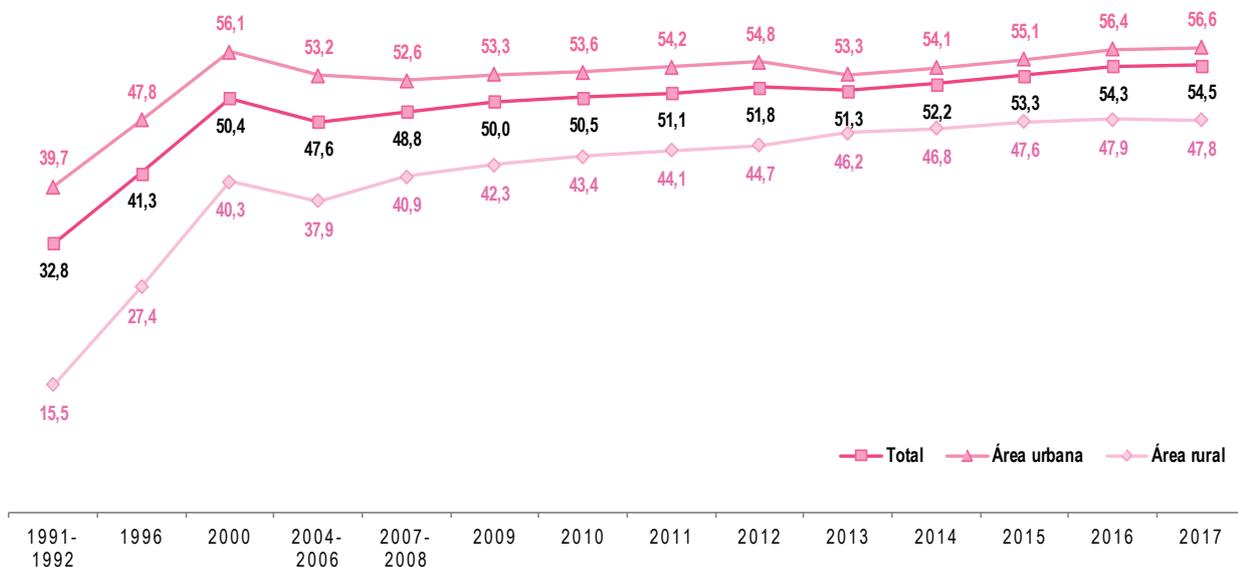
GRÁFICO N.º 4.3
PERÚ: EVOLUCIÓN DEL USO DE ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO, POR LA MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS,
SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 1986, 1991-1992, 1996, 2000, 2004-2006, 2007-2008 Y 2009-2017
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

En el uso de métodos modernos igualmente se aprecia las diferencias con el transcurrir de los años, se va incrementando el uso de este tipo de métodos y reduciendo la diferencia entre el área urbana y rural, así, en 1991-92 la diferencia era de 24,2 puntos porcentuales, en 1996 de 20,4 puntos, en el 2009 se acorta aún más, a 11,0 puntos porcentuales y en 2017 fue 8,8 puntos porcentuales.

GRÁFICO N.º 4.4
PERÚ: EVOLUCIÓN DEL USO DE MÉTODOS MODERNOS POR MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 1991-1992, 1996, 2000, 2004-2006, 2007-2008 Y 2009-2017
 (Porcentaje)

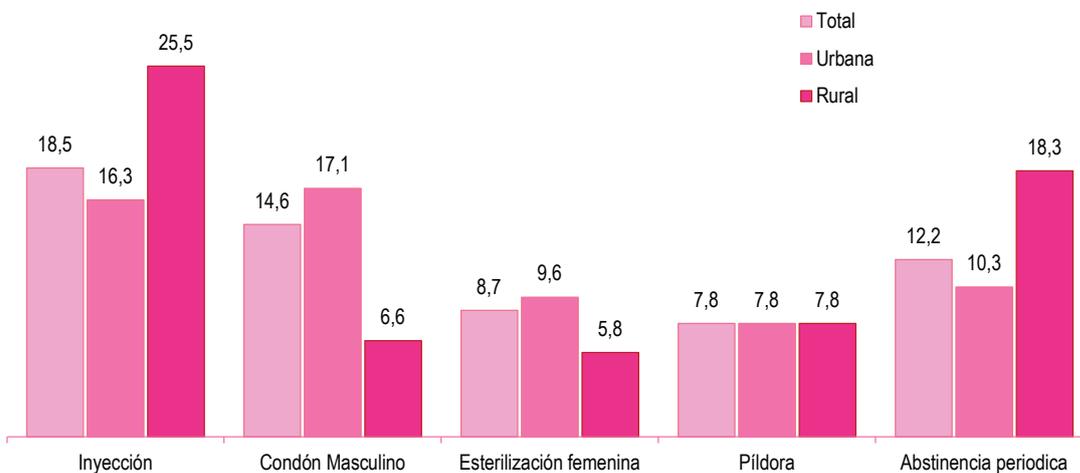


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según la ENDES 2017 con relación al uso de métodos modernos específicos, la inyección continúa siendo el método con mayor porcentaje de uso (18,5%) seguido por el condón masculino (14,6%); la primera alcanza a un cuarto de mujeres usuarias entre las residentes en el área rural (25,5%), en cambio el condón masculino es usado más frecuentemente en el área urbana (17,1%) que en el área rural (6,6%).

Entre los métodos tradicionales, la abstinencia periódica está en el primer lugar (12,2%), sobre todo entre las mujeres residentes en el área rural (18,3%).

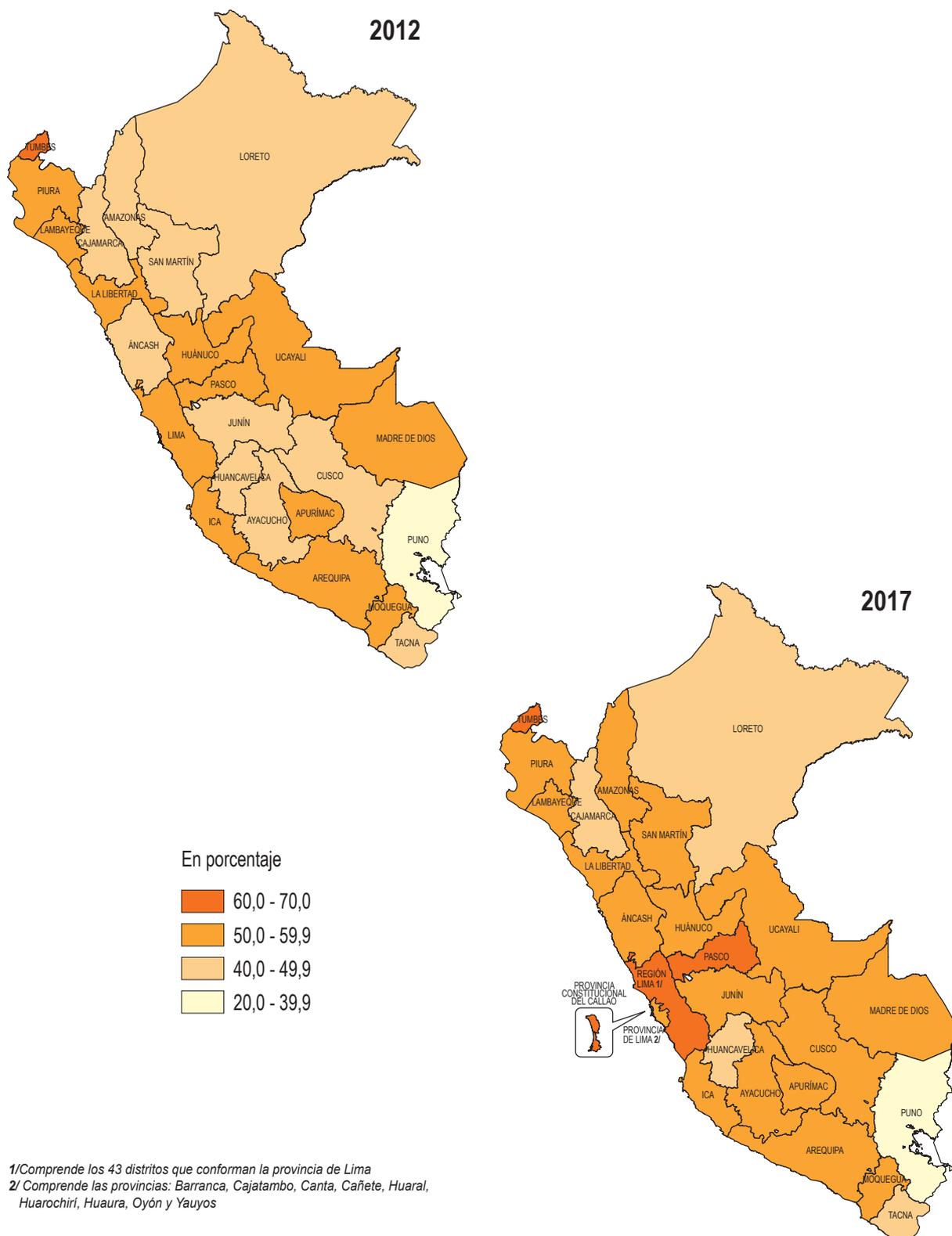
GRÁFICO N.º 4.5
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS POR MÉTODO ESPECÍFICO QUE USA, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2017
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

MAPA N° 4.1

PERÚ: USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS ENTRE LAS MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, SEGÚN REGIÓN, 2012 Y 2017 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

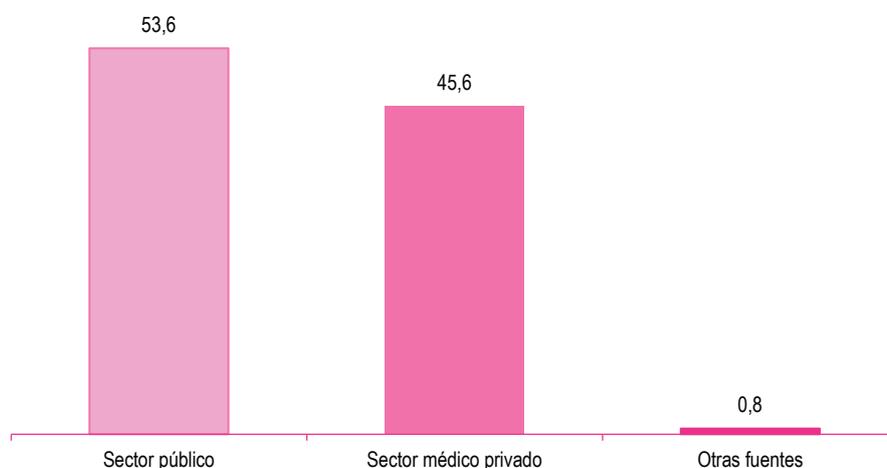
Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

4.2 FUENTE DE SUMINISTRO

En general, el mayor proveedor de métodos anticonceptivos modernos en el país fue el sector público; el 53,6% de las usuarias actuales respondieron haber utilizado alguna de las fuentes de suministro de métodos del sector público.

El sector médico privado atendió un 45,6% de la demanda de métodos modernos. El porcentaje de suministros de métodos anticonceptivos a través de fuentes privadas u otras fuentes alcanzó el 0,8%.

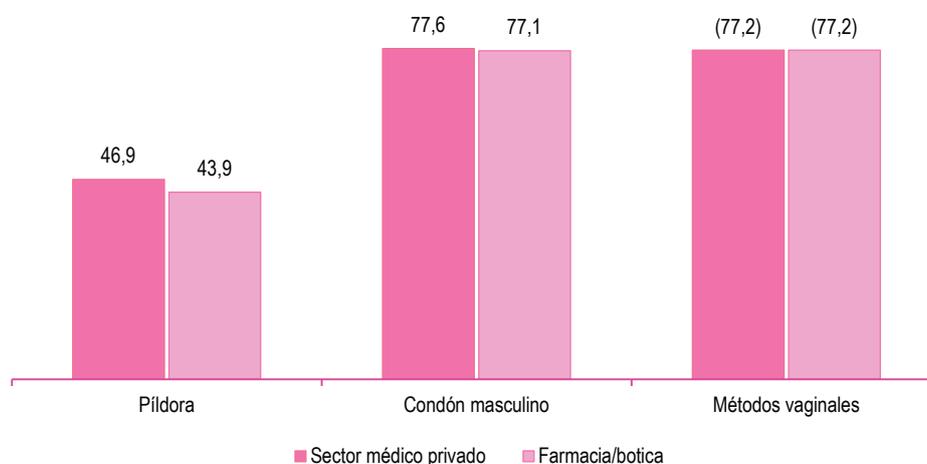
GRÁFICO N.º 4.6
PERÚ: FUENTES DE SUMINISTRO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS, 2017
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

En el sector médico privado destacan las farmacias y boticas (39,6%) que focalizan la oferta de métodos de barrera: vaginales (77,2%) y condón masculino (77,1%), también es importante en la provisión de píldoras anticonceptivas (43,9%) e inyecciones (30,3%).

GRÁFICO N.º 4.7
PERÚ: FUENTES DE SUMINISTRO DE MÉTODOS MODERNOS DE LAS USUARIAS,
SEGÚN TIPO DE MÉTODO, 2017
 (Porcentaje)

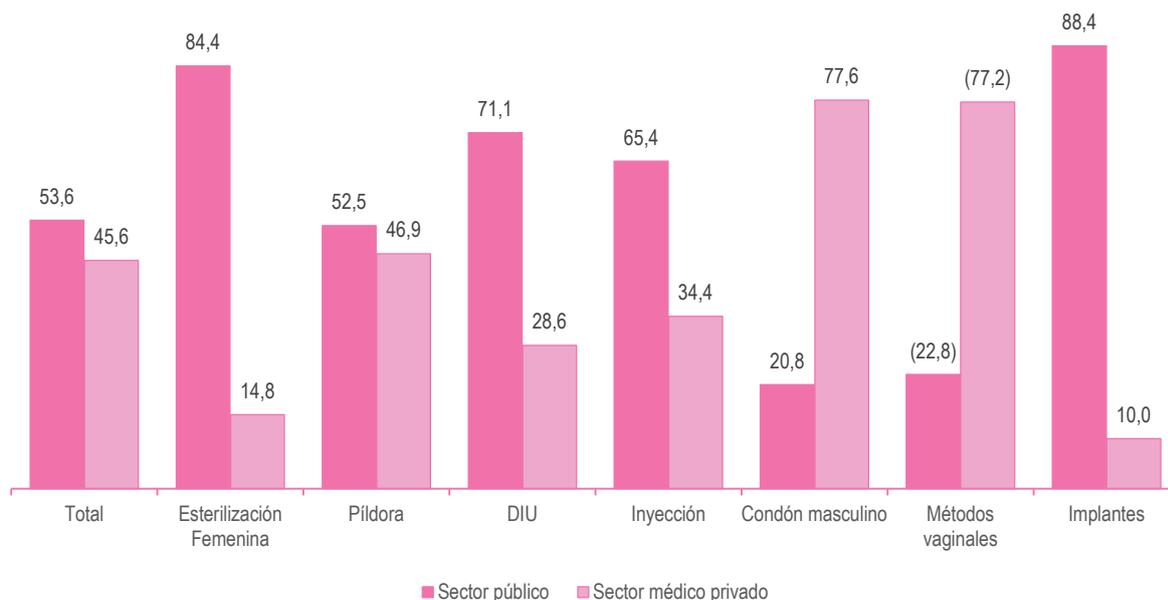


() Datos referenciales.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Una comparación entre el sector público y el sector médico privado de cada método moderno se muestra a continuación, se aprecia que el condón masculino y métodos vaginales son suministrados mayormente por el sector privado y el resto por el sector público.

GRÁFICO N.º 4.8
PERÚ: FUENTES DE SUMINISTRO DE MÉTODOS MODERNOS DE LAS USUARIAS ACTUALES POR TIPO DE
MÉTODO, SEGÚN SECTOR PÚBLICO Y MÉDICO PRIVADO, 2017
 (Porcentaje)



() Datos referenciales.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

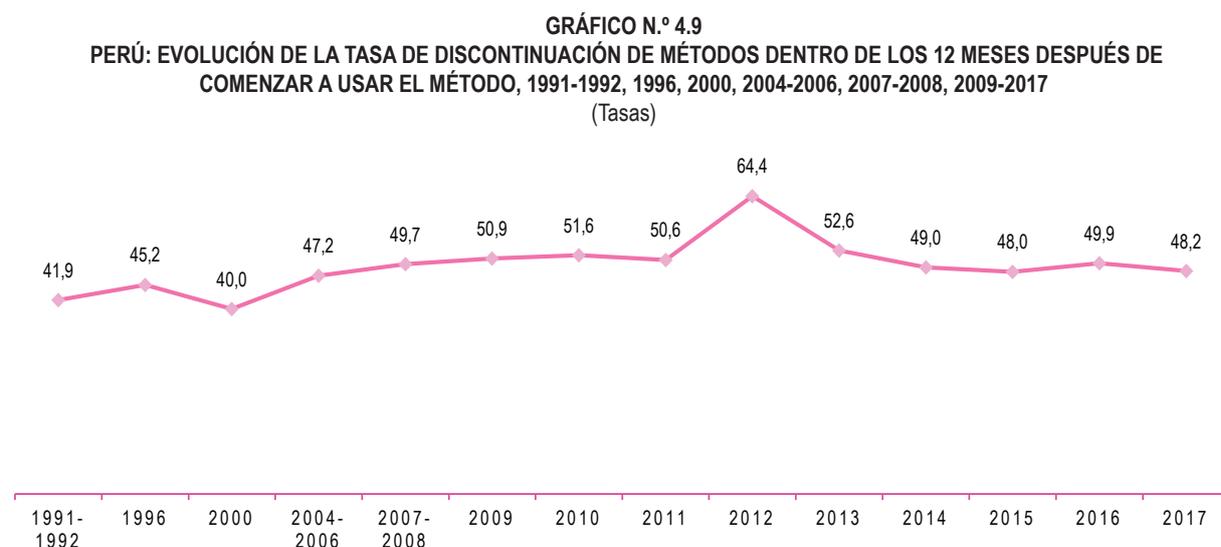
4.3 DISCONTINUACIÓN DEL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

El calendario de eventos que se encuentra incluido en la entrevista individual de cada mujer en edad fértil, permitió registrar los periodos de uso continuo durante los últimos 5 años ó 5 años precedentes a la Encuesta (es decir, desde Enero de 2012), los que en adelante serán referidos como segmentos de uso; igualmente se registraron los cambios de métodos y la razón o el motivo del abandono de los métodos de planificación familiar empleados. Con esta información es posible estudiar la dinámica del uso de anticonceptivos, incluyendo el cálculo de tasas de discontinuación y cambio durante el primer año de uso.

Evolución de la tasa de discontinuación de métodos anticonceptivos

Las tasas de discontinuación para cada método específico, indican la proporción de segmentos que fueron discontinuados durante los primeros doce meses de uso por razones específicas. Las tasas a menudo se llaman netas pues las diferentes razones de discontinuación se tratan como riesgos competitivos y se pueden sumar.

Una mirada a la tasa de discontinuación del uso de métodos durante los primeros doce meses, da cuenta de lo siguiente: de ser 41,9% según la ENDES 1991-92, se va incrementando desde el 2004-2006 (47,2%) hasta el 2012 que alcanza un 64,4%. Posteriormente la tasa de discontinuación va descendiendo con el transcurrir de los años.

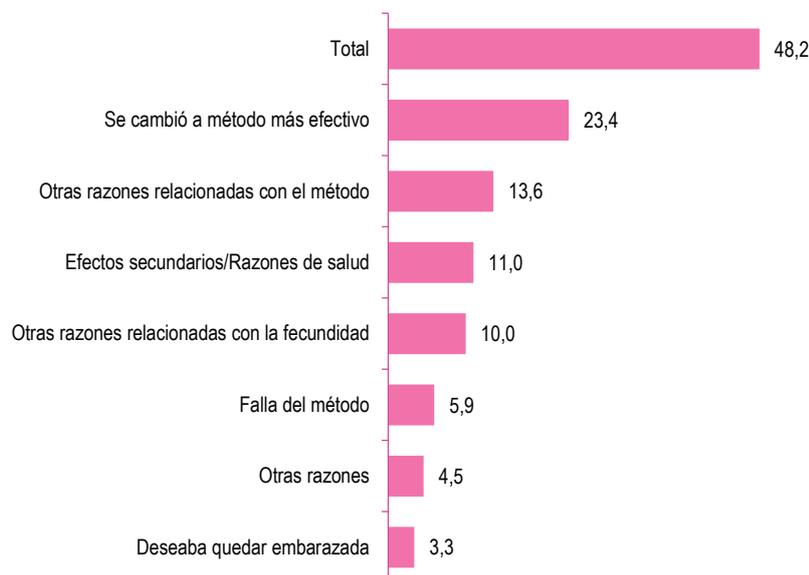


Cuadro base: En Informe Principal de la ENDES 1991-1992, 1996, 2000, 2004-2006, 2007-2008, 2009-2017
 Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Tasas de discontinuación del uso de anticonceptivos durante el primer año

El 48,2% de los segmentos de uso fueron discontinuados durante el primer año, principalmente por el cambio de método (23,4%), razones relacionadas con el método (13,6%), por efectos secundarios y/o razones de salud (11,0%), por otras razones relacionadas con la fecundidad (10,0%), por falla del método (5,9%), en tanto que, menores porcentajes se refirieron a otras razones.

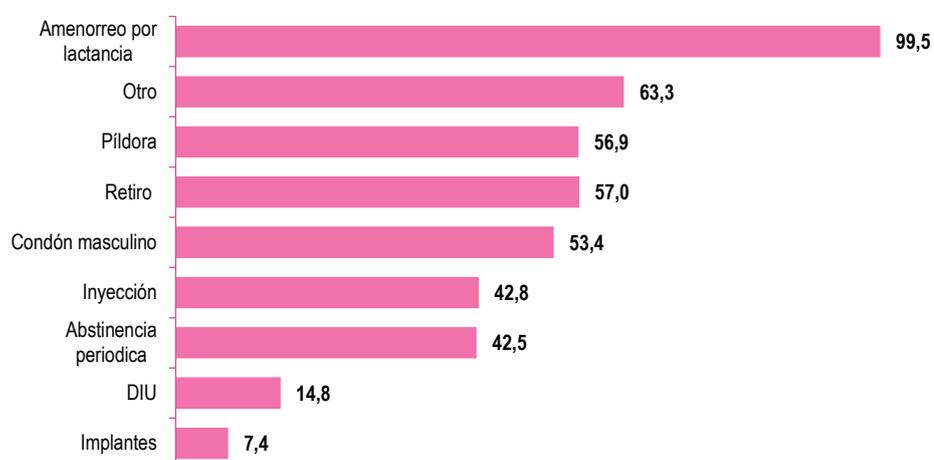
GRÁFICO N.º 4.10
PERÚ: TASA DE DISCONTINUACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DENTRO DE LOS
12 MESES DESPUES DE COMENZAR A USARLO, SEGÚN MOTIVO DE
DISCONTINUACIÓN, 2017
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Si se considera el método específico, según la ENDES 2017, la amenorrea por lactancia tiene la mayor tasa de discontinuación durante los primeros doce meses (99,5%), le siguen otros métodos (63,3%), la píldora, el retiro y el condón masculino con tasas superiores al 50,0%, en tanto que la inyección y la abstinencia periódica muestran tasas superiores al 40%. El resto de métodos tuvo tasas más bajas de discontinuación en el tiempo de referencia señalado.

GRÁFICO N.º 4.11
PERÚ: TASA DE DISCONTINUACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DENTRO DE LOS 12 MESES
DESPUES DE COMENZAR A USARLO, SEGÚN MÉTODO DISCONTINUADO, 2017
 (Tasas)

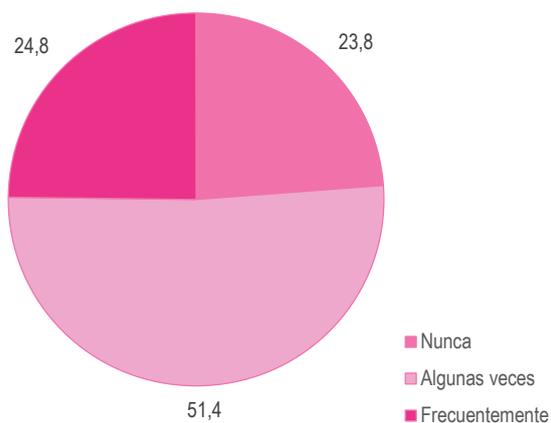


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Diálogo de planificación familiar entre parejas

En el país, el 76,2% de las mujeres actualmente unidas han hablado (alguna vez o frecuentemente) con su esposo o compañero sobre planificación familiar y 23,8% declaró que nunca hablaron respecto a este tema.

GRÁFICO N.º 4.12
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, POR FRECUENCIA DE DIÁLOGO SOBRE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (PF)
CON EL ESPOSO O COMPAÑERO DURANTE EL ÚLTIMO AÑO, 2017
(Distribución porcentual)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

