

Situación de Salud de la Población Adulta Mayor, 2016



INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA

CRÉDITOS

Dr. Aníbal Sánchez Aguilar

Jefe del Instituto Nacional de Estadística e Informática

Dirección y Supervisión

Nancy Hidalgo Calle

Héctor Benavides Rullier

Responsables

Elva Dávila Tanco

Ana Naupari Rivas

Prudencia Javier Rimey

Oficina Técnica de Difusión

Francisco Casaretto Fonseca

Diagramación

César Zambrano Durán

Diseño de Carátula

César Zambrano Durán

PRESENTACIÓN

El Instituto Nacional de Estadística e Informática, en el marco de su política de promoción y difusión de estudios especializados, pone a disposición de usuarios en general el documento, “Situación de Salud de la Población Adulta Mayor, 2016”, realizado sobre la base de la información recopilada en el módulo de salud de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, ejecutada entre los meses de marzo a diciembre de 2016. Contiene información sobre la prevalencia de enfermedades crónicas como la presión arterial alta y diabetes, factores de riesgo de enfermedades no transmisibles, entre otras.

La Situación de Salud de la Población Adulta Mayor identifica las características sociodemográficas, a fin de mejorar su calidad de vida e integración al desarrollo social, económico y cultural, y así, contribuir al respeto de su dignidad. Por otro lado, el análisis de este grupo social, proporciona información sobre las condiciones de riesgo cardiovasculares: hipertensión arterial y diabetes, que afectan a la salud del adulto mayor. Asimismo, permite conocer indicadores relacionados con consumo de cigarrillo, bebidas alcohólicas, consumo de frutas y ensalada de verduras entre otros, como principales factores de riesgo que influyen en el desarrollo de las enfermedades crónicas no transmisibles.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática espera contribuir con el conocimiento y acercamiento del estado de salud de la población de 60 y más años de edad, así como alcanzar información a los usuarios del sector público y privado vinculado con los programas y políticas relacionados con la población adulta mayor.

Lima, setiembre de 2017

CONTENIDO

Presentación

Introducción

1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS.....	9
1.1 Hogares con adultos mayores según área de residencia.....	9
1.2 Hogares con adultos mayores según departamento.....	9
1.3 Estado conyugal.....	10
1.4 Programas sociales.....	11
1.5 Población con pensión o jubilación.....	12
2. CONDICIONES DE RIESGO CARDIOVASCULARES.....	13
2.1 Hipertensión arterial.....	13
2.2 Diabetes.....	14
3. FACTORES DE RIESGO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES.....	14
3.1 Consumo de tabaco.....	14
3.2 Consumo de alcohol.....	15
3.3 Sobrepeso y obesidad.....	16
4. ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LAS NO TRANSMISIBLES.....	16
4.1 Salud ocular.....	16
4.2 Salud bucal.....	17
5. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.....	18
5.1 Tuberculosis.....	18
ANEXO ESTADÍSTICO.....	21
Anexo 1. Características sociodemográficas.....	23
Anexo 2. Condiciones de riesgo cardiovascular.....	39
Anexo 3. Factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles.....	47
Anexo 4. Enfermedades relacionadas con las no transmisibles.....	63
Anexo 5. Enfermedades transmisibles.....	71

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, los avances en conocimientos médicos, tecnológicos y en salud pública han permitido importantes transformaciones en la estructura de la población. La más significativa ha sido el incremento de la proporción de la población adulta mayor asociado a la disminución de la fecundidad, la reducción de la mortalidad de todas las edades, el aumento de la esperanza de vida al nacer y al mejoramiento de los servicios de salud de la población. No obstante, las personas de 60 y más años de edad se consideran altamente vulnerables, ya que presentan mayores riesgos de enfermar o morir por enfermedades crónicas o enfermedades no transmisibles que son afecciones de larga duración y, por lo general de progresión lenta.

En el año 2008, la Organización Mundial de la Salud señaló que las enfermedades crónicas: cardiovasculares y cerebrovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 63% del número total de muertes anuales¹. Según las previsiones de la OMS, si todo sigue igual, la cifra anual de muertes por enfermedades no transmisibles aumentará a 55 millones en 2030².

La prevalencia de este tipo de enfermedades afectan el proceso de envejecimiento de una persona y se deben en gran medida a factores de riesgo: consumo de tabaco, uso nocivo de alcohol, inactividad física, obesidad, perfil lipídico alterado y dieta inadecuada. Sin embargo, la modificación de hábitos no saludables y el control de los factores de riesgo pueden, en la mayoría de los casos, evitar las manifestaciones clínicas de algunas enfermedades crónicas e impedir complicaciones que, sin control, pueden causar discapacidades que tienden a disminuir la calidad de vida de las personas mayores. Por ello, la necesidad de la detección temprana, tratamiento y rehabilitación de los que padecen enfermedades no transmisibles y de planificar programas de acciones preventivas para esta población, que favorezcan su continuo desarrollo y mejore su calidad de vida.

A partir del año 2010, el Instituto Nacional de Estadística e Informática a través de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar incluyó una sección sobre traumatismo y enfermedades crónicas en el Cuestionario del Hogar; pero en el año 2013, se incorporó un módulo de salud con ocho secciones: hipertensión y diabetes, factores de riesgo de enfermedades no transmisibles, salud ocular y bucal en adultos, prevención y control del cáncer, tuberculosis, VIH/SIDA, salud mental y salud bucal, ocular y mental en niñas y niños. A partir de estos datos, es posible elaborar indicadores sociodemográficos y de salud de la población adulta mayor, con la finalidad de mejorar la evaluación y formulación de programas de salud orientados a reducir los factores de riesgos asociados a las enfermedades crónicas no transmisibles y fortalecer la atención sanitaria para los que las padecen.

¹ Organización Mundial de la Salud "Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles", 2010. Pág. 1.

² Organización Mundial de la Salud "Plan de Acción Mundial para la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles 2013-2020", 2013. Pág. 2.

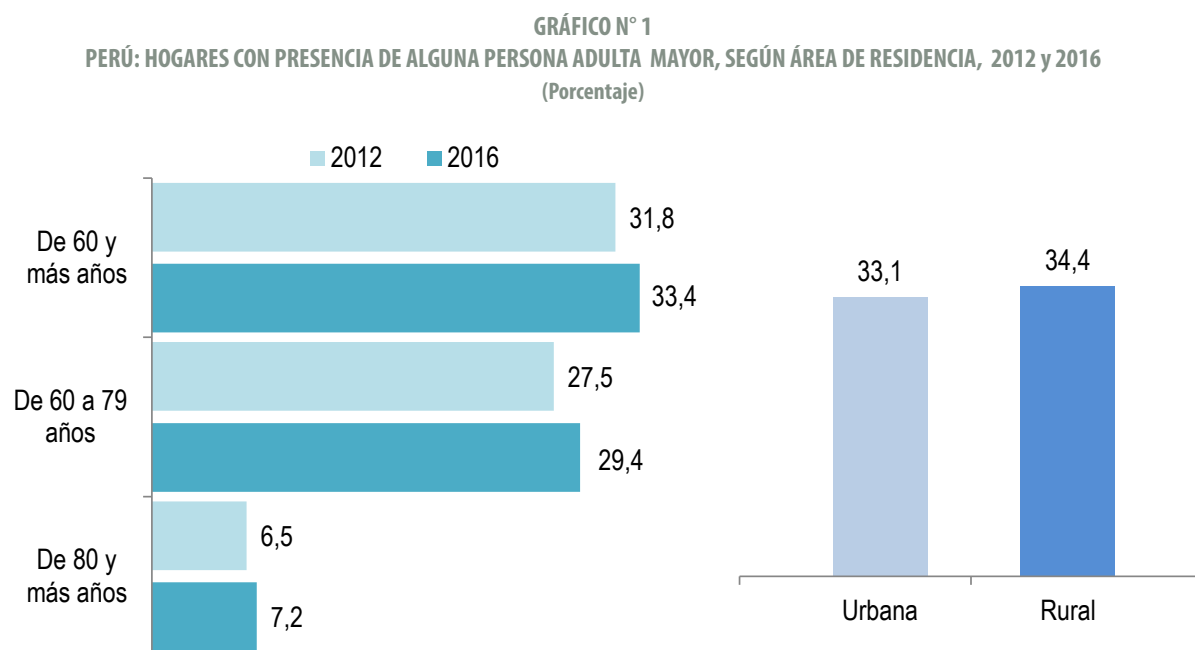
SITUACIÓN DE SALUD DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR, 2016

Las personas de 60 y más años de edad, se encuentran en una etapa en la que se experimenta fisiológicamente un progresivo declive en las funciones orgánicas y psicológicas, diferente para cada individuo. Evidentemente, las personas mayores requieren de mayor atención médica que personas de menor edad porque son más vulnerables a enfermedades. Por ello, la necesidad de saber cuántos son y dónde están para fortalecer los programas de acción para esta población, de tal manera que favorezcan su continuo desarrollo y se mejore su calidad de vida.

1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

1.1 Hogares con adultos mayores según área de residencia

En el país, los hogares con presencia de algún adulto mayor representan el 33,4%; el año 2012 fue 31,8%. Por área de residencia, el porcentaje de hogares con algún adulto mayor en el área rural fue 34,4% y en el área urbana el 33,1%.



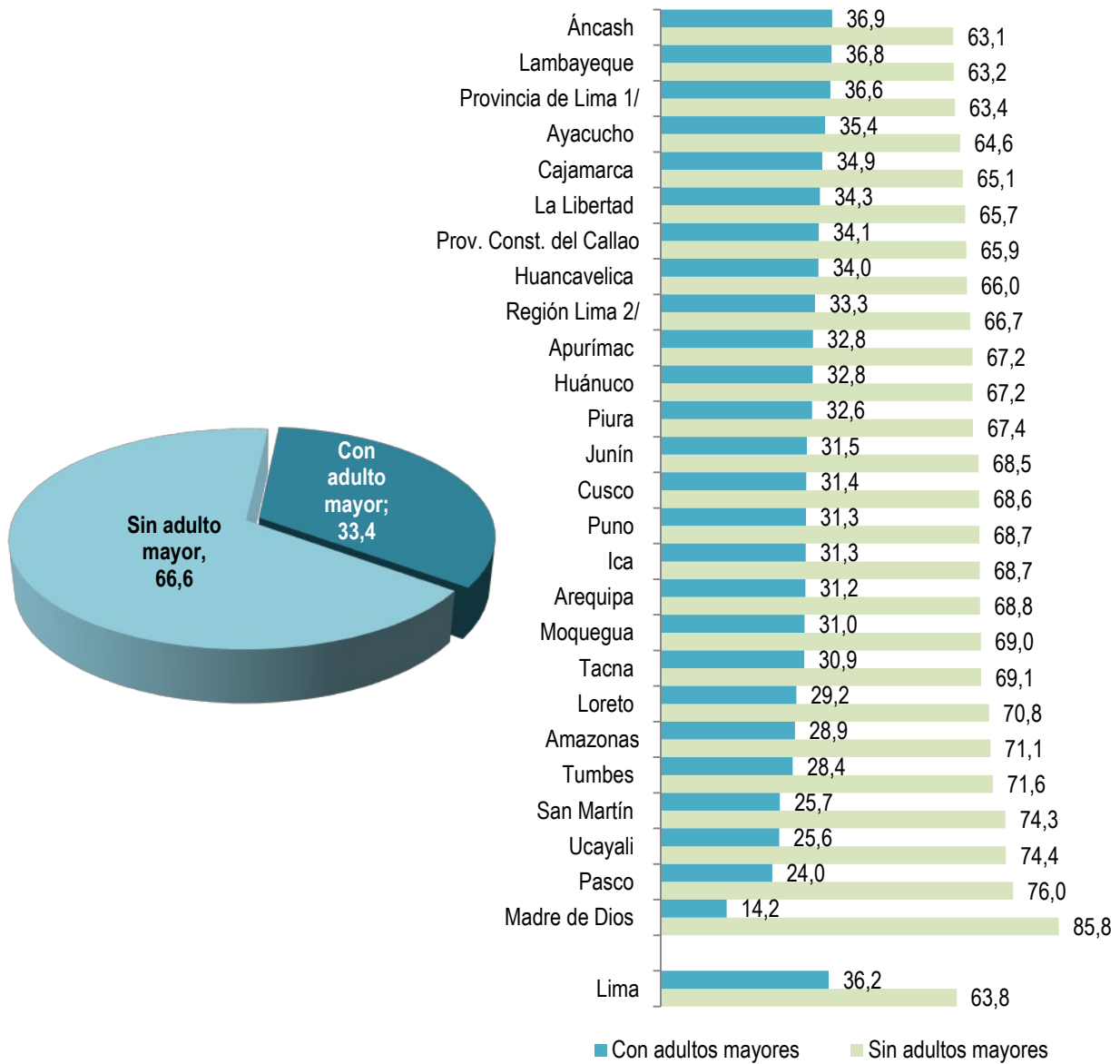
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

1.2 Hogares con adultos mayores según departamento

En los departamentos de Áncash (36,9%) y Lambayeque (36,8%) se encuentran los mayores porcentajes de hogares con presencia de algún adulto mayor, seguido por la Provincia de Lima (36,6%), Ayacucho (35,4%), Cajamarca (34,9%), La Libertad (34,3%), Provincia Constitucional del Callao (34,1%) y Huancavelica (34,0%).

En el otro extremo, con menores porcentajes se encuentran Madre de Dios (14,2%), Pasco (24,0%), Ucayali (25,6%) y San Martín (25,7%).

GRÁFICO N° 2
PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2016
 (Distribución porcentual)



1/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

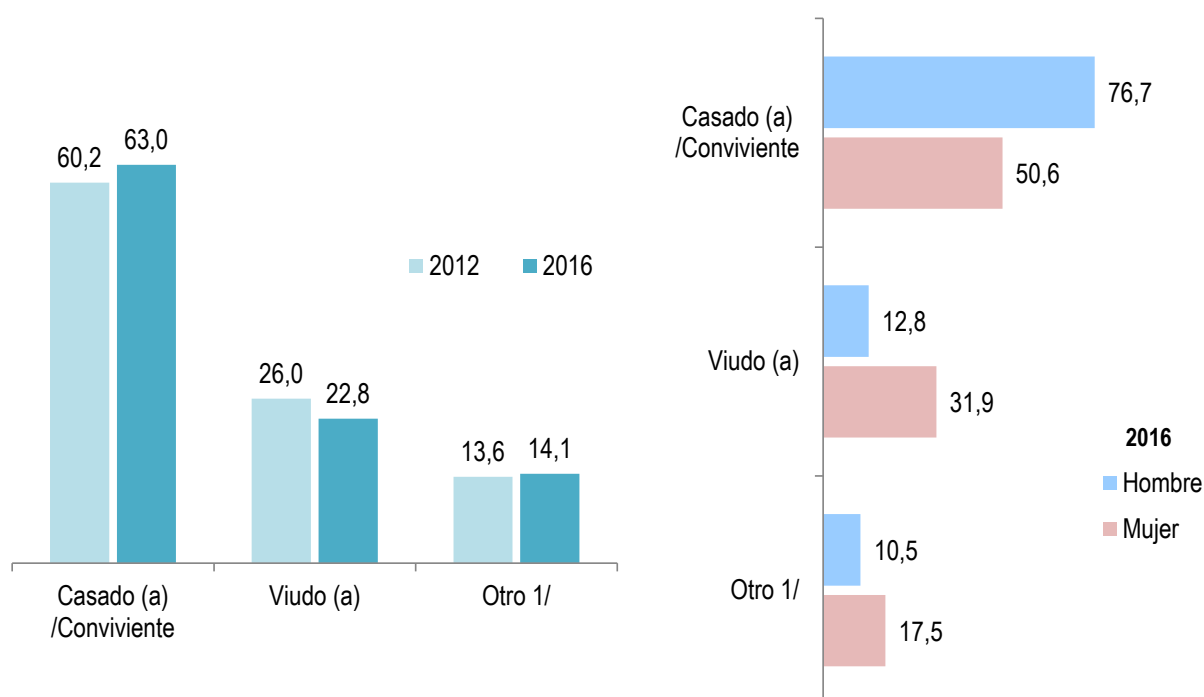
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

1.3 Estado conyugal

El estado conyugal de la población adulta mayor es diferente entre hombres y mujeres. Si bien, el 63,0% era casada/casado/conviviente, el 22,8% se encontraba en condición de viudez y el 14,1% como solteras/solteros, divorciadas/divorciados o separadas/separados. En el año 2012 el porcentaje de viudas/viudos fue 26,0%.

El análisis por sexo, muestra que la condición de casada/casado/conviviente fue mayor en la población masculina (76,7%) que en la femenina (50,6%). El estado de viudez fue predominante en las mujeres (31,9%) que en los hombres (12,8%).

GRÁFICO N° 3
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR ESTADO CONYUGAL, SEGÚN SEXO, 2012 Y 2016
 (Distribución porcentual)



1/ Comprende solteras/solteros, divorciadas/divorciados y separadas/separados.

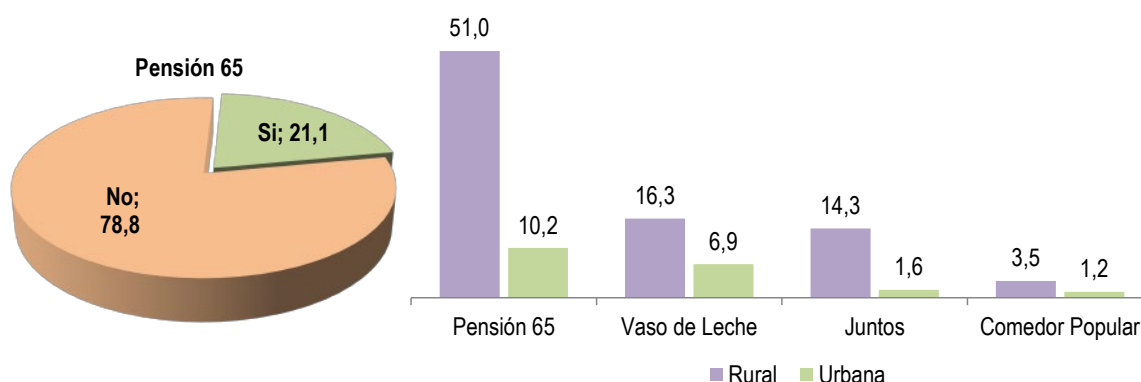
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

1.4 Programas sociales

Los programas sociales permiten mejorar las condiciones de vida de la población y disminuir la pobreza; en este sentido, las personas de 60 y más años de edad con escasos recursos económicos pueden acceder a diversos programas sociales como: Pensión 65, Vaso de Leche, Comedor popular o Juntos.

El 21,1% de hogares con presencia de algún adulto mayor, se beneficiaron del programa Pensión 65; en el área rural llegó al 51,0% de los hogares y en el área urbana al 10,2%. Por otro lado, el Programa Vaso de Leche tuvo una cobertura de 16,3% en el área rural y 6,9% en la urbana y el Programa Juntos 14,3% en el área rural y 1,6% en la urbana.

GRÁFICO N° 4
PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGÚN ADULTO MAYOR, POR PROGRAMA SOCIAL, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2016
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

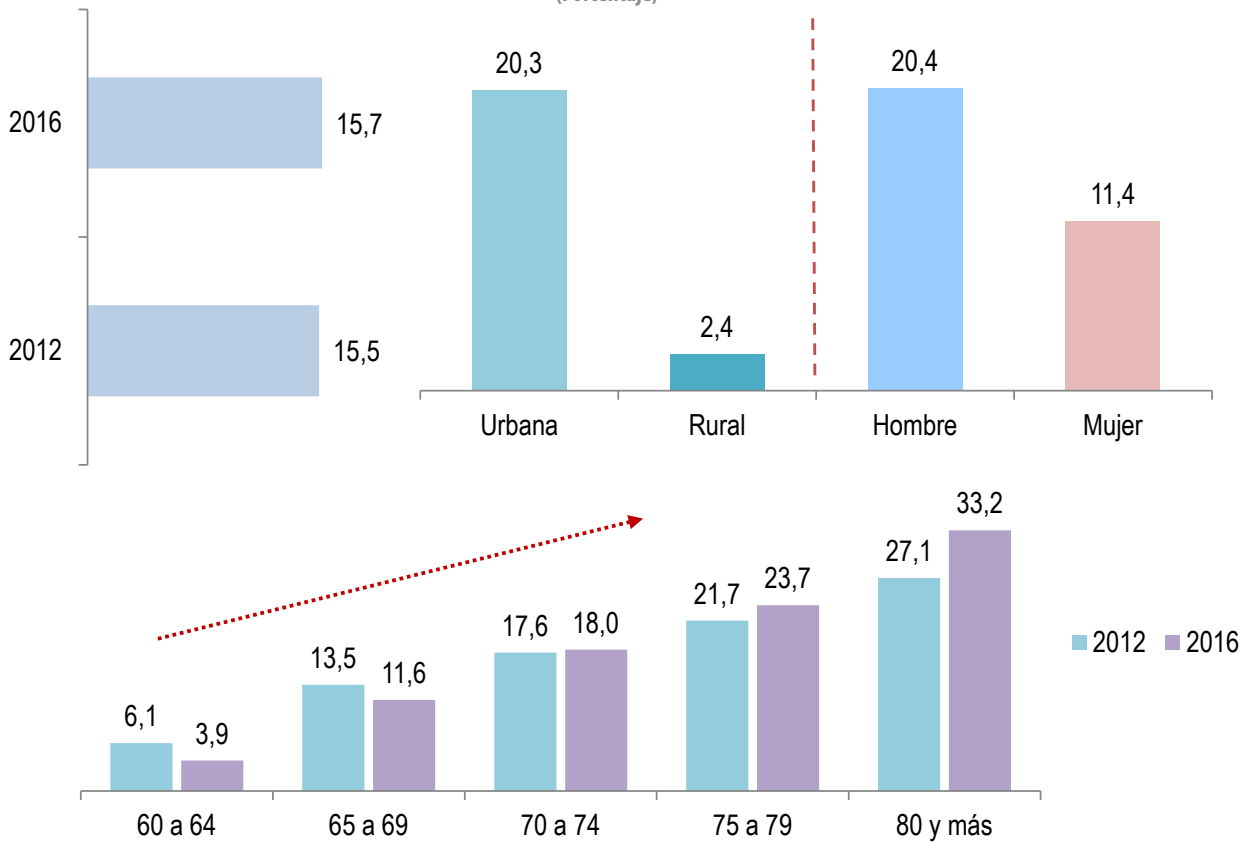
1.5 Población con jubilación o pensión

El 15,7% de la población adulta mayor eran jubilados o pensionistas; en el año 2012, tuvieron acceso a pensión el 15,5%. Se observa diferencias importantes en el porcentaje de población adulta mayor con jubilación o pensión, entre el área urbana (20,3%) y rural (2,4%) y entre hombres (20,4%) y mujeres (11,4%). Asimismo, conforme avanza la edad se incrementa el porcentaje de jubilados o pensionistas, de 3,9% en el grupo de 60 a 64 años sube a 33,2% en el grupo de 80 y más años de edad.

El 9,0% de la población adulta mayor fue informada por un médico que padecía de diabetes. Por grupo de edad, se encontró que esta enfermedad se presentó en mayor porcentaje en los grupos de 65 a 69 años (10,7%) y de 70 a 74 años de edad (10,2%).

En los últimos doce meses previos a la encuesta, el 12,9% de los adultos mayores residentes en el área urbana fueron informados que tenían diabetes, de ellos el 83,9% recibieron tratamiento. En el área rural solo se encontró el 3,1% con diabetes, de este grupo poblacional, el 37,7% no recibió tratamiento.

GRÁFICO N° 5
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR JUBILADA O PENSIONISTA, POR CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2012 Y 2016
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

2. CONDICIONES DE RIESGOS CARDIOVASCULARES

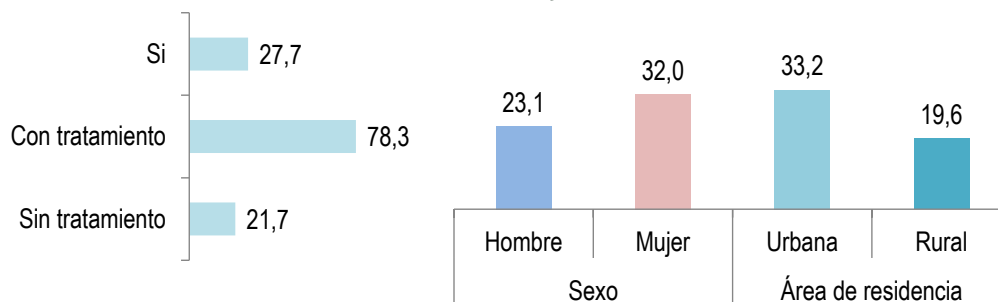
2.1 Hipertensión arterial

La elevación de la presión arterial se asocia a un aumento de la incidencia de enfermedad cardiovascular; sin embargo, puede ser tratada mejorando su calidad de vida. Los resultados expuestos derivan del autoreporte del adulto mayor, quedando en evidencia el estado de hipertensión.

El 27,7% de la población adulta mayor declaró haber sido informada por un médico o profesional de la salud que padece de presión alta o hipertensión arterial; y de ella, el 78,3% se encontraba con tratamiento; mientras que, el 21,7% no se sometió a un tratamiento médico.

Esta enfermedad se presenta en mayor proporción en mujeres que hombres, así el 32,0% de mujeres de 60 y más años de edad fueron declaradas con hipertensión arterial, proporción mayor en 8,9 puntos porcentuales que los hombres (23,1%).

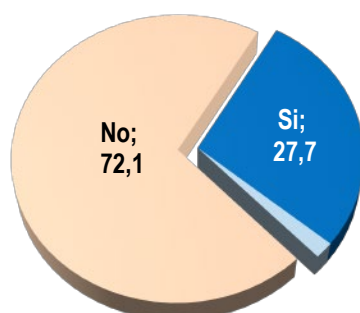
GRÁFICO N° 6
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL DIAGNÓSTICADA, SEGÚN SEXO Y ÁREA DE RESIDENCIA, 2016
(Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

De la población adulta mayor que respondió a la pregunta ¿Alguna vez en su vida un médico le ha diagnosticado “hipertensión arterial” o “presión alta”? todos accedieron a medirse la presión arterial. Del grupo con hipertensión y que seguía tratamiento médico, al momento de la medición el 55,0% resultó con hipertensión, el 31,0% con pre-hipertensión y el 14,0% con presión normal. Por otro lado, en el grupo sin hipertensión, el 28,9% estaba con presión alta, quedando en evidencia la hipertensión enmascarada.

GRÁFICO N° 7
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON HIPERTENSIÓN POR AUTOREPORTE, SEGÚN NIVEL DE PRESIÓN ARTERIAL, 2016
(Porcentaje)



Hipertensión / Tratamiento	Nivel de presión arterial		
	Normal	Pre-hipertensión	Hipertensión
Nacional	26,4	37,5	36,1
Con hipertensión	14,7	30,1	55,1
Con tratamiento	14,0	31,0	55,0
Sin tratamiento	17,3	27,2	55,5
Sin hipertensión	30,8	40,3	28,9

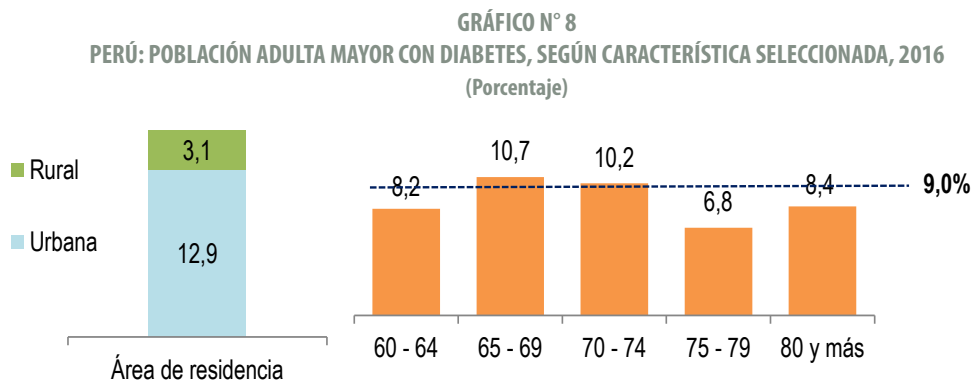
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

2.2 Diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica no transmisible que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no puede utilizarla de forma apropiada. Ello hace que se acumule azúcar en la sangre generando la hiperglucemia, que con el tiempo aumenta el riesgo de padecer infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares, entre otras afecciones.

El 9,0% de la población adulta mayor fue informada por un médico que padecía de diabetes. Por grupo de edad, se encontró que esta enfermedad se presentó en mayor porcentaje en los grupos de 65 a 69 años (10,7%) y de 70 a 74 años de edad (10,2%).

En los últimos doce meses previos a la encuesta, el 12,9% de los adultos mayores residentes en el área urbana fueron informados que tenían diabetes, de ellos el 83,9% recibieron tratamiento. En el área rural solo se encontró el 3,1% con diabetes, de este grupo poblacional, el 37,7% no recibió tratamiento.



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

3. FACTORES DE RIESGO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

3.1 Consumo de tabaco

El tabaquismo es considerado un problema de salud pública por ser la segunda causa principal de morbilidad y mortalidad en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud. El consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco causan enfermedades como el cáncer al pulmón, diabetes, enfermedades cardiovasculares y respiratorias, entre otras, que no aparecen inmediatamente después de que se empieza a fumar o a estar expuesto al humo de tabaco sino después de un tiempo. Por ello, “se deben adoptar a nivel nacional, regional e internacional medidas y respuestas multisectoriales integrales para reducir el consumo de todos los productos de tabaco, a fin de prevenir, de conformidad con los principios de la salud pública, la incidencia de las enfermedades, la discapacidad prematura y la mortalidad debidas al consumo de tabaco y a la exposición al humo de tabaco”³.

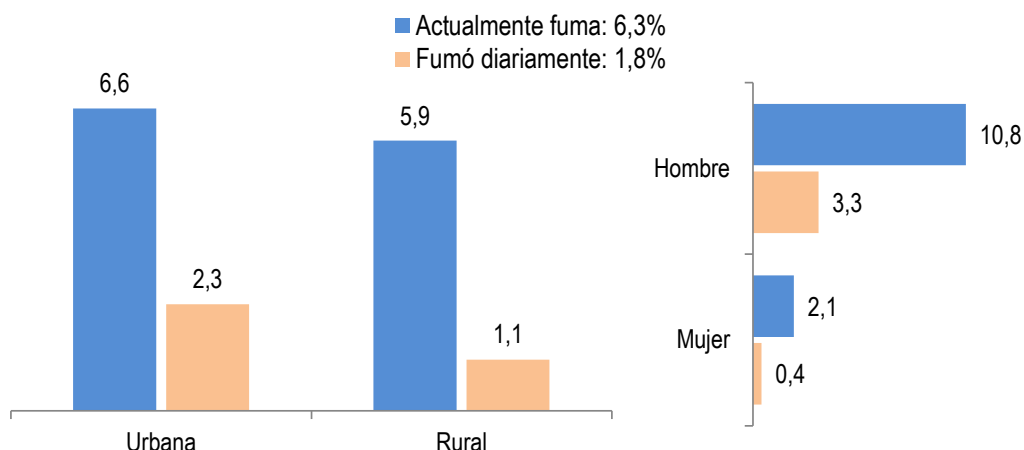
El 6,3% de los adultos mayores ha fumado cigarrillo⁴ en los últimos 30 días y el 1,8% lo hizo diariamente. Por sexo, los hombres adultos mayores con mayor frecuencia fuman cigarrillo: el 10,8% actualmente fuman y el 3,3% fuma diariamente; en las mujeres fue el 2,1% y 0,4% respectivamente.

Según los datos de la encuesta, actualmente, continúan con este hábito el 6,6% en el área urbana y el 5,9% en el área rural; en relación al consumo diario, en el área urbana el 2,3% manifestó que lo hace diariamente y en el área rural el 1,1%.

³ Organización Mundial de la salud. “Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco”, Suiza, 2003, pág. 8.

⁴ Se consideró como un “Si” cuando el entrevistado manifestó haber fumado todo el cigarrillo, y un “No” cuando ha dado solamente una o más “fumadas”.

GRÁFICO N° 9
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR QUE HA FUMADO CIGARRILLO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS, POR CONSUMO DIARIO/ ACTUALMENTE, SEGÚN
ÁREA DE RESIDENCIA Y SEXO, 2016
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

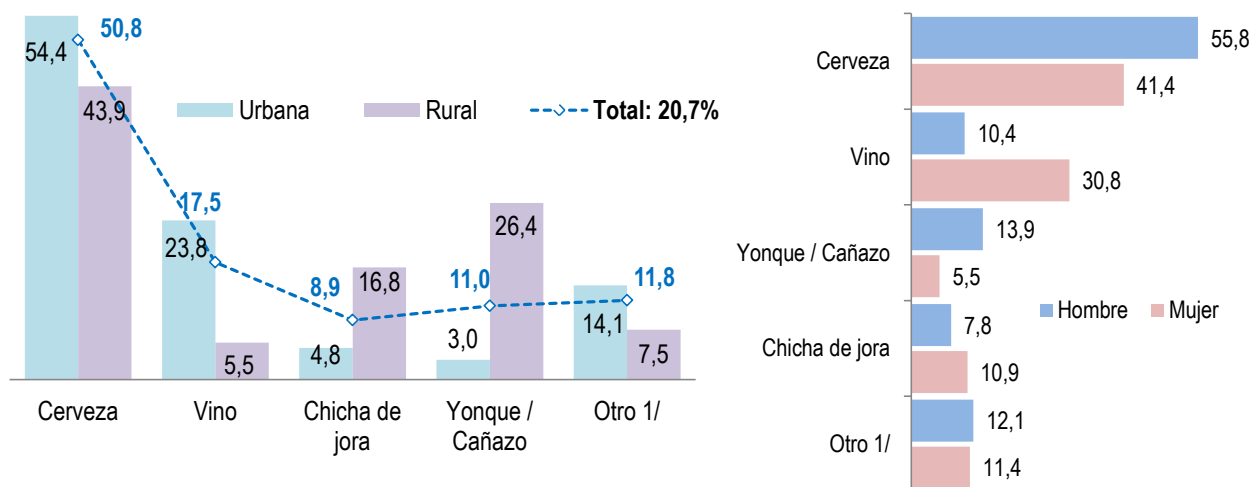
3.2 Consumo de alcohol

El alcohol es un factor de riesgo para la salud. “El consumo de alcohol está relacionado con diversas formas de cáncer, enfermedad crónica hepática, enfermedad cardiaca, lesiones en los sistemas nerviosos central y periférico y dependencia del alcohol”⁵, asimismo es un factor causal en la hipertensión.

El 20,7% de la población adulta mayor consumió alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días a la entrevista. En el área urbana, las bebidas de mayor consumo fueron la cerveza (54,4%) y el vino (23,8%); y, en el área rural la cerveza (43,9%), el yonque/cañazo (26,4%) y chicha de jora (16,8%).

En los hombres la cerveza (55,8%) y el yonque/cañazo (13,9%) son las bebidas alcohólicas de mayor incidencia de consumo y en las mujeres también fue la cerveza (41,4%) y el vino (30,8%).

GRÁFICO N° 10
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR TIPO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS DE MAYOR CONSUMO, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA Y SEXO, 2016
 (Porcentaje)



1/ Comprende masato fermentado, anisado, whisky, pisco, ron y otro licor.

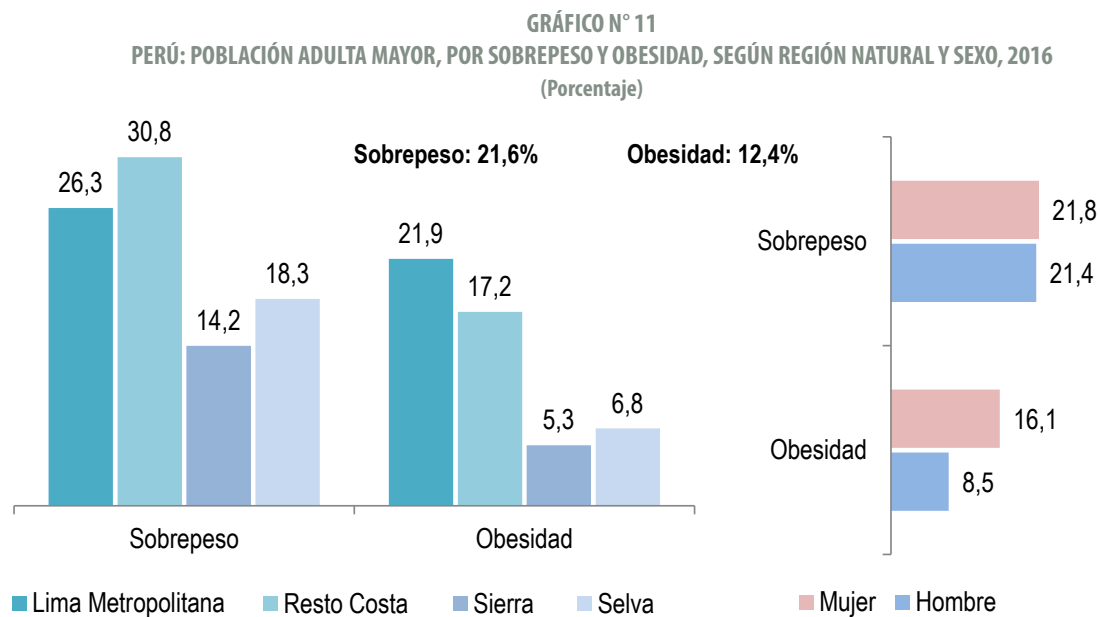
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

⁵ Organización Panamericana de la Salud. “Alcohol y Salud Pública en las Américas”, EE.UU, 2007, pág. 3.

3.3 Sobrepeso y obesidad

El riesgo de padecer cardiopatías, accidentes cerebrovasculares y diabetes crece paralelamente al aumento del índice de masa corporal (IMC)⁶. Este incremento del riesgo es más acentuado cuando el IMC es mayor de 30 kg/m² (obesidad)⁷.

El 21,6% de la población adulta mayor estaba con sobrepeso, es decir tenían un IMC mayor o igual a 25 kg/m² y el 12,4% obesidad (IMC mayor de 30 kg/m²). Según región natural, la prevalencia encontrada de sobrepeso fue mayor en Resto Costa (30,8%) que en la Sierra (14,2%); en tanto la obesidad fue más alta en Lima Metropolitana (21,9%). Por otro lado, la prevalencia de sobrepeso fue similar en ambos sexos; en tanto, la obesidad fue mayor en la población femenina que en la población masculina (16,1% frente a 8,5% respectivamente).



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

4. ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LAS NO TRANSMISIBLES

4.1 Salud ocular

Las enfermedades oftalmológicas como las cataratas, glaucoma, tracoma y xeroftalmia son causa de discapacidades visuales en el mundo en desarrollo⁸. La catarata es una de las enfermedades oculares que causa ceguera en la población adulta mayor y que es tratable quirúrgicamente.

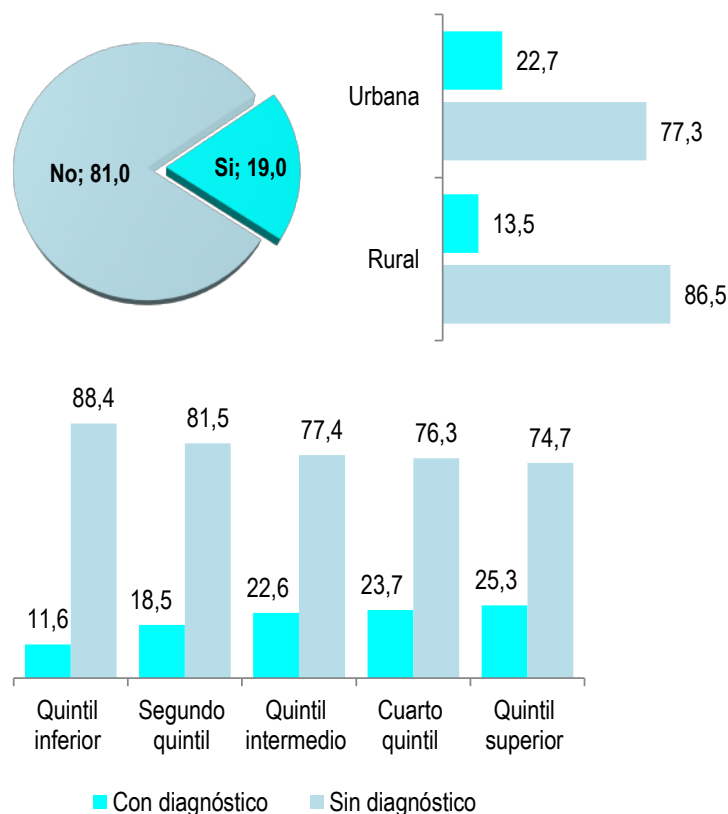
El 19,0% de la población adulta mayor recibió diagnóstico de cataratas por un oftalmólogo. En el área urbana, fueron diagnosticados de cataratas alguna vez en su vida el 22,7% y en el área rural el 13,5%. En relación con los quintiles de riqueza, el 25,3% de la población adulta mayor del quintil superior de riqueza fueron diagnosticados de cataratas y en el cuarto quintil el 23,7%.

⁶ Organización Mundial de la Salud “Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles”, 2010. Pág. 2.

⁷ Sociedad española de Arteriosclerosis “Las enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgo en España”, 2007. Pág. 84.

⁸ Organización Mundial de la salud. “Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco”, Suiza, 2003, pág. 8.

GRÁFICO N° 12
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR QUE RECIBIERON DIAGNÓSTICO DE CATARATAS,
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
(Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

4.2 Salud bucal

Enfermedades bucodentales como la caries dental, las periodontopatías, la pérdida de dientes, las lesiones de la mucosa oral, los cánceres orofaríngeos y los traumatismos orodentales son importantes problemas de salud pública en todo el mundo⁹. Además, las enfermedades bucodentales se asocian a enfermedades crónicas no transmisibles -enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes-, debido a la existencia de factores de riesgo comunes (los hábitos de higiene bucodental, el consumo de azúcares, la falta de calcio y de micronutrientes, el tabaco y alcohol) y a una escasa disponibilidad y accesibilidad a los servicios de salud bucodental.

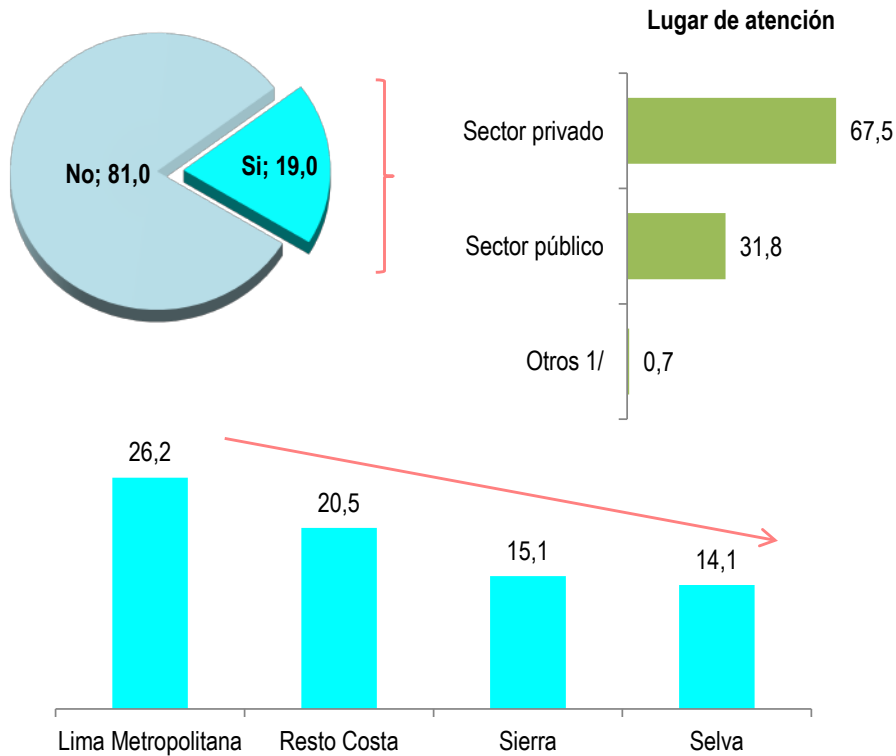
En los últimos seis meses, el 19,0% de la población adulta mayor alguna vez en su vida ha sido atendida por un odontólogo en un servicio dental. De este grupo, el 67,5% accedió a un establecimiento de salud del sector privado y el 31,8% al sector público.

En Lima Metropolitana el 26,2% de la población adulta mayor fue atendida por un odontólogo en un servicio dental del sector público o privado; en tanto, en la Selva fue 14,1%.

⁹ Organización Mundial de la salud – Poul Erik Petersen. “Carga mundial de enfermedades bucodentales y riesgos para la salud bucodental”. <http://www.who.int/bulletin/volumes/83/9/petersen0905abstract/es/>

GRÁFICO N° 13

PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR ATENCIÓN EN UN SERVICIO ODONTOLÓGICO, SEGÚN LUGAR DE ATENCIÓN Y REGIÓN NATURAL, 2016 (Porcentaje)



1/ Incluye campañas de salud y otro lugar.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

5. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Las enfermedades crónicas transmisibles en la población adulta mayor muestran la prevalencia de la tuberculosis y VIH, entre otras. “La tuberculosis (TBC), junto con la infección por el VIH, siguen siendo una de las enfermedades infecciosas más prevalentes en el mundo, con 8,6 millones de nuevos casos en 2012 y 1,3 millones de muertes”¹⁰.

5.1 Tuberculosis

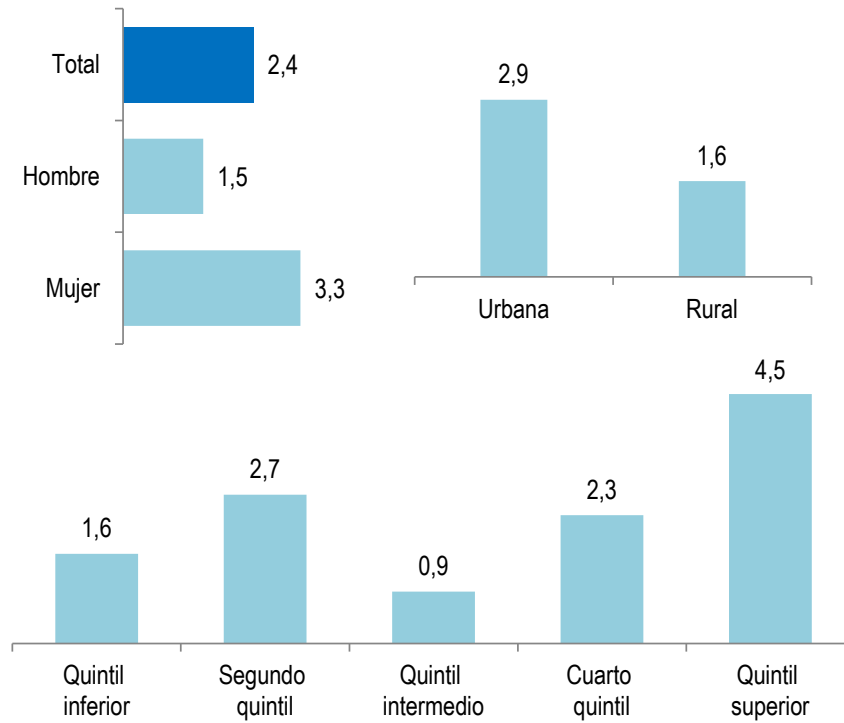
El conocimiento de los síntomas y transmisión de la tuberculosis permitirá cambio de actitudes en la población general, a fin de lograr conductas de prevención, búsqueda temprana de los servicios de salud y aceptación de las medidas de control.

El 2,4% de la población adulta mayor conoce o ha oído hablar de la TBC y reconoce las formas de transmisión¹¹. El conocimiento de contagio de la enfermedad en los hombres fue 1,5% y en las mujeres 3,3%. En el área urbana, el conocimiento de las formas de contagio de TBC (2,9%) fue mayor que en el área rural (1,6%).

¹⁰ Revista Peruana Medicina Experimental y Salud Pública-César Ugarte Gil y David Moore, “Comorbilidad de Tuberculosis y Diabetes: problema aún sin resolver”; 2015, pág. 137.

¹¹ La encuesta recogió información sobre el conocimiento de las formas correctas de transmisión que tienen las personas de la tuberculosis respondiendo Sí “cuando una persona enferma tose o estornuda cerca a otra persona” y “cuando una persona enferma habla de cerca con otra persona”; y con un No “cuando una persona enferma toca a otra persona” y “cuando una persona enferma comparte alimentos o utensilios con otra persona”.

GRÁFICO N° 14
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONOCIMIENTO SOBRE FORMAS DE TRANSMISIÓN DE LA TBC,
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.



ANEXO ESTADÍSTICO



Anexo 1
**Características
sociodemográficas**



CUADRO N° 1.1
PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Porcentaje respecto del total de los hogares de cada ámbito geográfico)

Ámbito geográfico	Total	Con adultos mayores	Sin adultos mayores	De 60 a 79 años	De 80 y más años	Casos sin ponderar
Área de residencia						
Urbana	100,0	33,1	66,9	29,4	7,0	22 177
Rural	100,0	34,4	65,6	29,3	7,7	11 366
Región natural						
Lima Metropolitana ^{1/}	100,0	36,3	63,7	32,9	8,0	3 758
Resto Costa	100,0	33,6	66,4	29,5	6,9	9 823
Sierra	100,0	33,2	66,8	28,2	7,7	11 866
Selva	100,0	27,3	72,7	24,1	4,9	8 096
Región						
Amazonas	100,0	28,9	71,1	24,2	6,7	1 364
Áncash	100,0	36,9	63,1	32,1	7,5	1 178
Apurímac	100,0	32,8	67,2	25,8	9,8	1 203
Arequipa	100,0	31,2	68,8	26,7	7,7	1 217
Ayacucho	100,0	35,4	64,6	28,0	9,3	1 452
Cajamarca	100,0	34,9	65,1	28,3	10,4	1 148
Prov. Const. del Callao	100,0	34,1	65,9	30,5	6,9	1 226
Cusco	100,0	31,4	68,6	28,1	5,5	1 167
Huancavelica	100,0	34,0	66,0	28,2	7,3	1 210
Huánuco	100,0	32,8	67,2	28,8	6,3	1 367
Ica	100,0	31,3	68,7	28,0	5,6	1 265
Junín	100,0	31,5	68,5	27,5	5,5	1 220
La Libertad	100,0	34,3	65,7	30,3	6,5	1 215
Lambayeque	100,0	36,8	63,2	31,9	9,1	1 309
Provincia de Lima ^{2/}	100,0	36,6	63,4	33,1	8,1	2 532
Región Lima ^{3/}	100,0	33,3	66,7	29,1	7,1	1 225
Loreto	100,0	29,2	70,8	26,6	4,7	1 286
Madre de Dios	100,0	14,2	85,8	12,9	2,2	1 145
Moquegua	100,0	31,0	69,0	26,8	6,8	1 171
Pasco	100,0	24,0	76,0	21,9	3,3	1 206
Piura	100,0	32,6	67,4	28,6	6,3	1 291
Puno	100,0	31,3	68,7	26,6	6,8	1 123
San Martín	100,0	25,7	74,3	21,9	4,8	1 307
Tacna	100,0	30,9	69,1	27,1	5,2	1 202
Tumbes	100,0	28,4	71,6	25,2	5,0	1 261
Ucayali	100,0	25,6	74,4	23,0	4,9	1 253
Lima ^{4/}	100,0	36,2	63,8	32,7	8,0	3 757
Total 2016	100,0	33,4	66,6	29,4	7,2	33 543
Total 2012	100,0	31,8	68,2	27,5	6,5	27 218

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.2
PERÚ: JEFATURA DE HOGAR DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR GRUPO DE EDAD,
SEGÚN SEXO Y ÁREA DE RESIDENCIA, 2016
 (Porcentaje respecto del total de adultos mayores)

Sexo / Área de residencia	Valor estimado	Grupo de edad del jefe					Casos sin ponderar
		60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 y más	
Sexo							
Hombre	84,6	26,9	19,7	15,6	10,2	12,2	5 696
Mujer	33,9	8,4	8,4	6,1	5,1	5,9	6 318
Área urbana							
Hombre	84,0	27,0	19,2	15,7	9,7	12,4	3 572
Mujer	33,6	9,2	8,8	5,7	4,8	5,1	4 025
Área rural							
Hombre	86,9	26,5	21,2	15,5	11,9	11,8	2 124
Mujer	34,2	5,8	7,4	7,0	5,8	8,2	2 293
Total 2016	58,0	17,2	13,8	10,6	7,5	8,9	12 014
Total 2012	59,9	16,6	14,6	11,4	8,4	8,9	11 173

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.3
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR ESTADO CONYUGAL, SEGÚN SEXO Y ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Sexo / Ámbito geográfico	Total	Casado(a)	Viudo(a)	Conviviente	Separado(a)	Soltero(a)	Divorciado(a)	Casos sin ponderar
Sexo								
Hombre	100,0	61,6	12,8	15,1	5,5	3,7	1,3	5 696
Mujer	100,0	42,8	31,9	7,8	9,8	5,9	1,8	6 318
Área de residencia								
Urbana	100,0	52,6	21,6	10,2	8,6	5,0	2,0	7 597
Rural	100,0	49,3	26,3	14,4	5,3	4,3	0,3	4 417
Región natural								
Lima Metropolitana	100,0	56,0	18,8	8,3	8,3	5,7	2,9	1 510
Resto Costa	100,0	48,2	24,4	12,2	8,8	5,2	1,1	3 648
Sierra	100,0	53,4	26,3	9,9	5,4	4,4	0,6	4 484
Selva	100,0	42,2	22,8	22,3	9,4	2,5	0,8	2 372
Total 2016	100,0	51,7	22,8	11,3	7,7	4,9	1,5	12 014
Total 2012	100,0	50,9	26,0	9,3	7,3	5,4	0,9	11 173

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.4
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR NIVEL DE EDUCACIÓN, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
(Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Total	Nivel de educación					Casos sin ponderar
		Sin educación	Primaria	Secundaria	Superior	No sabe ^{1/}	
Sexo							
Hombre	100,0	7,1	43,7	26,6	21,9	0,8	5 696
Mujer	100,0	28,3	38,4	18,4	14,4	0,4	6 318
Área de residencia							
Urbana	100,0	11,8	36,7	27,4	23,5	0,7	7 597
Rural	100,0	36,9	53,2	7,7	2,1	0,2	4 417
Región natural							
Lima Metropolitana ^{2/}	100,0	6,9	29,0	32,9	30,0	1,2	1 510
Resto Costa	100,0	15,5	47,6	22,5	13,9	0,5	3 648
Sierra	100,0	33,0	44,2	12,5	10,1	0,1	4 484
Selva	100,0	20,8	53,8	14,7	10,6	0,1	2 372
Región							
Amazonas	100,0	26,5	59,8	6,8	6,6	0,3	436
Áncash	100,0	25,1	50,7	14,1	9,4	0,7	506
Apurímac	100,0	50,8	35,8	9,1	4,1	0,3	416
Arequipa	100,0	17,9	34,0	23,0	24,7	0,3	421
Ayacucho	100,0	38,0	40,2	10,5	11,1	0,2	580
Cajamarca	100,0	35,4	52,3	6,0	6,1	0,2	479
Prov. Const. del Callao	100,0	7,3	32,0	36,2	23,7	0,8	485
Cusco	100,0	32,5	37,6	17,1	12,6	0,2	422
Huancavelica	100,0	46,9	42,6	6,4	4,1	0,1	455
Huánuco	100,0	31,7	51,0	11,8	5,5	0,0	500
Ica	100,0	11,7	41,4	28,8	17,3	0,7	463
Junín	100,0	23,3	41,7	20,5	14,4	0,0	408
La Libertad	100,0	16,3	51,0	18,2	14,5	0,1	479
Lambayeque	100,0	17,1	48,0	23,0	11,8	0,0	591
Provincia de Lima ^{3/}	100,0	6,9	28,7	32,5	30,6	1,2	1 025
Región Lima ^{4/}	100,0	13,6	45,4	26,4	12,7	1,9	466
Loreto	100,0	16,1	49,3	21,1	13,5	0,0	480
Madre de Dios	100,0	11,0	54,9	24,0	9,4	0,7	189
Moquegua	100,0	10,1	54,4	22,4	12,8	0,3	413
Pasco	100,0	30,2	46,0	17,4	6,0	0,4	301
Piura	100,0	21,7	52,8	15,8	9,6	0,0	494
Puno	100,0	38,7	45,4	11,0	4,9	0,0	431
San Martín	100,0	15,9	58,0	12,1	14,0	0,0	373
Tacna	100,0	13,0	47,4	23,2	15,8	0,6	418
Tumbes	100,0	10,0	57,4	18,7	13,3	0,6	393
Ucayali	100,0	13,1	54,9	20,5	11,6	0,0	390
Lima ^{5/}	100,0	7,5	30,2	32,0	29,0	1,3	1 491
Total 2016	100,0	18,2	40,9	22,3	18,0	0,6	12 014
Total 2012	100,0	22,0	44,9	19,4	13,7	0,1	11 173

1/ Comprende la población adulta mayor de la cual no se sabe el nivel de educación.

2/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

3/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

4/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

5/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.5
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONDICIÓN DE AFILIACIÓN Y TIPO DE SEGURO,
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
(porcentual)

Característica seleccionada	Condición de afiliación					Casos sin ponderar
	Si esta afiliado	Solo EsSalud	Solo SIS	Otro ^{1/}	No esta afiliado	
Sexo						
Hombre	78,8	32,6	39,9	6,3	21,2	5 696
Mujer	81,5	32,7	43,8	5,0	18,5	6 318
Área de residencia						
Urbana	79,6	41,3	31,0	7,3	20,4	7 597
Rural	82,0	7,6	73,7	0,7	18,0	4 417
Región natural						
Lima Metropolitana ^{2/}	80,4	45,0	23,9	11,6	19,6	1 510
Resto Costa	76,8	38,0	35,9	2,9	23,2	3 648
Sierra	82,8	19,2	61,4	2,2	17,2	4 484
Selva	80,3	17,5	60,9	1,9	19,7	2 372
Región						
Amazonas	87,6	10,2	75,4	2,0	12,4	436
Áncash	88,3	26,7	60,2	1,4	11,7	506
Apurímac	93,3	7,9	83,8	1,6	6,7	416
Arequipa	76,1	43,1	25,8	7,1	23,9	421
Ayacucho	88,0	15,1	72,3	0,7	12,0	580
Cajamarca	84,2	8,6	73,9	1,7	15,8	479
Prov. Const. del Callao	81,3	43,0	29,8	8,5	18,7	485
Cusco	82,4	18,8	60,9	2,7	17,6	422
Huancavelica	94,9	10,6	82,6	1,6	5,1	455
Huánuco	84,8	15,4	68,7	0,7	15,2	500
Ica	80,8	53,7	26,0	1,1	19,2	463
Junín	70,9	32,7	36,5	1,7	29,1	408
La Libertad	76,4	34,5	40,0	1,9	23,6	479
Lambayeque	81,7	41,3	38,0	2,4	18,3	591
Provincia de Lima ^{3/}	80,3	45,2	23,3	11,9	19,7	1 025
Región Lima ^{4/}	78,9	33,6	41,7	3,7	21,1	466
Loreto	83,0	20,6	59,8	2,6	17,0	480
Madre de Dios	72,7	24,5	48,0	0,2	27,3	189
Moquegua	83,5	40,1	35,2	8,2	16,5	413
Pasco	83,5	23,3	59,5	0,7	16,5	301
Piura	68,6	25,3	40,7	2,5	31,4	494
Puno	76,3	12,4	63,1	0,8	23,7	431
San Martín	85,3	24,2	57,9	3,2	14,7	373
Tacna	66,9	29,2	34,2	3,5	33,1	418
Tumbes	90,6	29,7	56,4	4,5	9,4	393
Ucayali	75,1	19,3	53,3	2,5	24,9	390
Lima ^{5/}	80,2	44,1	25,0	11,1	19,8	1 491
Total 2016	80,2	32,6	42,0	5,6	19,8	12 014
Total 2012	66,7	31,5	30,4	4,9	33,3	11 173

1/ Comprende Fuerzas Armadas o Policiales, Entidad Prestadora de Salud, Seguro Privado de Salud y no sabe.

2/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

3/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

4/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

5/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.6
 PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, POR ÁMBITO GEOGRÁFICO,
 SEGÚN MATERIAL PREDOMINANTE EN EL PISO, PAREDES EXTERIORES Y TECHO DE LA VIVIENDA, 2012 Y 2016
 (Distribución porcentual)

Material predominante en el piso, paredes exteriores y techo			Área de residencia		Región Natural			
	2012	2016	Urbana	Rural	Lima Metro- politana	Resto Costa	Sierra	Selva
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Piso								
Cemento / Ladrillo	37,4	41,9	50,3	17,8	42,3	57,5	28,6	40,0
Tierra / Arena	35,7	26,7	10,5	73,2	1,8	20,9	55,9	36,9
Losetas, terrazos o similares	12,4	17,0	22,7	0,9	30,7	18,3	4,3	7,1
Parquet o madera pulida	6,3	6,9	9,2	0,2	17,7	1,3	2,2	0,1
Madera (entablados)	4,2	3,8	2,7	7,1	1,3	0,2	6,1	13,5
Láminas asfálticas, vinílicos o similares	3,9	3,4	4,6	-	6,1	1,8	3,0	0,6
Otro material	0,2	0,2	-	0,8	-	-	-	1,8
Paredes exteriores								
Ladrillo o bloque de cemento	49,8	59,3	77,3	7,9	91,8	66,5	25,7	35,4
Adobe o tapia	40,4	31,4	14,9	78,5	1,9	26,3	70,6	28,2
Tablones / Madera	5,3	5,5	4,8	7,5	4,7	1,2	0,2	30,5
Quincha (caña con barro)	1,3	1,1	1,0	1,5	0,3	2,6	0,5	2,1
Otro ^{1/}	3,1	2,6	2,0	4,6	1,3	3,4	3,0	3,8
Techo								
Concreto armado	39,7	46,1	61,2	2,9	80,7	46,0	20,8	11,0
Plancha de calamina, fibra de cemento o similares	35,1	38,2	30,2	61,2	16,1	39,2	45,5	80,8
Tejas	12,5	9,0	3,3	25,4	0,2	1,7	28,4	1,7
Paja, hojas de palmera, etc.	5,5	2,1	0,2	7,6	-	-	4,7	5,9
Caña o estera con torta de barro	4,6	3,0	3,3	2,0	0,7	10,5	0,1	0,1
Otro ^{2/}	2,7	1,7	1,9	0,9	2,4	2,6	0,4	0,6
Número de casos sin ponderar	8 023	8 815	5 594	3 221	1 079	2 667	3 295	1 774

1/ Incluye piedra o sillar con cal o cemento, piedra con barro, caña /bambú /pona / palma / troncos / tabique, estera, cartón, triplex, sin paredes y otros.

2/ Incluye madera, estera, cartón, sin techo y otros.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.7
PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, POR TIPO DE ABASTECIMIENTO DE AGUA,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Tipo de abastecimiento de agua							Casos sin ponderar
	Red pública		Pilón / Grifo público	Pozo en la casa/Lote o pozo público	Manantial	Río/Acequia	Otros ^{1/}	
	Dentro de la vivienda	Fuera de la vivienda, pero dentro del edificio						
Área de residencia								
Urbana	92,5	3,0	0,7	0,8	0,1	0,2	2,7	5 594
Rural	66,3	4,5	1,7	6,9	7,1	8,3	5,2	3 221
Región natural								
Lima Metropolitana ^{2/}	95,5	1,2	0,8	-	-	-	2,4	1 079
Resto Costa	88,5	2,8	0,4	2,2	0,4	2,0	3,8	2 667
Sierra	77,9	6,3	1,5	4,3	4,7	2,1	3,3	3 295
Selva	71,2	3,5	1,3	5,1	3,9	9,7	5,4	1 774
Región								
Amazonas	79,1	8,0	-	0,2	2,6	7,8	2,4	316
Áncash	94,1	0,9	0,6	0,3	0,4	1,7	2,0	371
Apurímac	81,2	6,7	0,4	0,4	3,2	2,9	5,2	314
Arequipa	93,4	-	1,2	-	2,2	-	3,2	289
Ayacucho	86,4	6,9	1,8	-	1,1	0,6	3,2	433
Cajamarca	81,2	0,7	-	0,5	10,6	3,4	3,6	343
Prov. Const. del Callao	95,2	-	0,9	-	-	-	3,9	344
Cusco	73,8	12,3	2,9	-	4,7	1,8	4,4	316
Huancavelica	79,8	4,6	4,2	0,2	6,5	0,3	4,5	341
Huánuco	68,7	3,5	1,0	2,5	13,7	7,6	2,9	374
Ica	92,8	1,7	1,0	1,6	-	0,2	2,8	342
Junín	79,8	9,8	1,0	0,5	5,4	1,7	1,8	306
La Libertad	80,5	15,1	0,1	2,4	0,2	0,3	1,4	344
Lambayeque	86,2	1,7	0,9	3,7	-	3,2	4,3	413
Provincia de Lima ^{3/}	95,5	1,3	0,8	-	-	-	2,3	735
Región Lima ^{4/}	85,8	3,1	0,8	4,0	1,1	0,9	4,3	344
Loreto	52,5	0,1	2,8	12,7	0,3	22,3	9,3	357
Madre de Dios	69,8	9,4	0,1	10,3	3,1	4,6	2,7	151
Moquegua	96,0	0,6	0,4	-	0,8	-	2,2	298
Pasco	68,8	8,3	3,0	4,4	5,1	3,6	6,8	230
Piura	82,4	1,2	-	1,0	0,6	8,3	6,5	360
Puno	55,6	4,5	1,7	30,1	3,0	1,0	4,2	321
San Martín	90,2	0,2	0,7	3,3	1,2	3,5	0,9	280
Tacna	94,9	1,4	2,2	-	-	-	1,5	310
Tumbes	89,6	-	0,7	-	-	0,1	9,6	288
Ucayali	77,1	2,6	1,8	4,6	0,6	3,8	9,5	295
Lima ^{5/}	94,6	1,5	0,8	0,4	0,1	0,1	2,5	1 079
Total 2016	85,7	3,4	1,0	2,4	1,9	2,3	3,4	8 815
Total 2012	80,8	2,7	1,4	3,4	4,2	3,2	4,4	8 023

1/ Comprende agua de lluvia, camión/tanque y otros.

2/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

3/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

4/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

5/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.8
 PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, POR FUENTE DE AGUA PARA BEBER,
 SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Fuente de agua para beber								
	Red pública			Pozo en la casa/Lote o pozo público	Manantial (puquio)	Río/Acequia	Agua embotellada	Otros ^{1/}	Casos sin ponderar
	Dentro de la vivienda	Fuera de la vivienda, pero dentro del edificio	Pilón / Grifo público						
Área de residencia									
Urbana	83,8	2,9	0,7	0,6	0,1	0,1	9,2	2,5	5 594
Rural	65,1	4,5	1,6	6,8	7,0	8,0	1,4	5,6	3 221
Región natural									
Lima Metropolitana ^{2/}	87,8	1,2	0,8	-	-	-	8,4	1,7	1 079
Resto Costa	79,4	2,7	0,4	2,0	0,3	2,0	9,2	4,0	2 667
Sierra	77,3	6,3	1,5	4,3	4,6	2,0	0,4	3,6	3 295
Selva	57,0	3,3	1,1	4,1	3,8	8,9	16,2	5,6	1 774
Región									
Amazonas	77,0	8,0	-	0,2	2,6	7,2	1,5	3,5	316
Áncash	93,1	0,9	0,6	0,3	0,4	1,7	0,8	2,2	371
Apurímac	81,2	6,7	0,4	0,4	2,5	2,9	-	5,9	314
Arequipa	91,4	-	1,2	-	2,2	-	1,8	3,4	289
Ayacucho	86,4	6,9	1,8	-	1,1	0,6	-	3,2	433
Cajamarca	80,2	0,7	-	0,5	10,6	3,4	0,9	3,6	343
Prov. Const. del Callao	86,3	-	0,9	-	-	-	8,8	3,9	344
Cusco	73,5	12,0	2,9	-	4,7	1,4	0,3	5,2	316
Huancavelica	79,8	4,6	4,2	0,2	6,5	0,3	-	4,5	341
Huánuco	67,7	3,5	1,0	2,5	13,7	7,0	0,9	3,6	374
Ica	86,0	1,7	1,0	1,6	-	0,2	5,8	3,9	342
Junín	78,3	9,8	1,0	0,5	5,4	1,7	1,2	2,1	306
La Libertad	68,6	15,1	0,1	2,4	0,2	0,3	11,8	1,4	344
Lambayeque	82,5	1,7	0,6	3,7	-	3,2	4,0	4,3	413
Provincia de Lima ^{3/}	88,0	1,3	0,8	-	-	-	8,4	1,5	778
Región Lima ^{4/}	83,3	2,6	0,7	3,1	0,6	0,9	3,9	5,1	346
Loreto	30,8	0,1	2,8	9,4	-	20,0	26,7	10,0	357
Madre de Dios	53,1	7,9	0,1	9,5	3,1	3,3	20,6	2,3	151
Moquegua	90,2	0,6	0,4	-	0,8	-	5,8	2,2	298
Pasco	67,3	8,3	3,0	4,4	5,1	3,6	1,5	6,8	230
Piura	69,3	1,2	-	1,0	0,6	8,2	13,3	6,5	360
Puno	55,6	4,5	1,7	30,1	2,7	1,0	-	4,6	321
San Martín	63,3	0,2	-	2,7	1,1	3,0	28,9	0,9	280
Tacna	87,5	1,4	2,2	-	-	-	6,8	2,1	310
Tumbes	72,9	-	0,7	-	-	0,1	18,8	7,6	288
Ucayali	47,2	2,6	1,8	4,6	0,6	3,8	31,4	7,9	295
Lima ^{5/}	87,5	1,5	0,8	0,3	0,1	0,1	8,0	1,9	1 079
Total 2016	79,0	3,3	0,9	2,2	1,9	2,1	7,2	3,3	8 815
Total 2012	77,3	2,6	1,3	3,3	4,2	3,1	3,9	4,4	8 023

1/ Comprende agua de lluvia, camión/tanque y otros.

2/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

3/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

4/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

5/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.9
PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, POR TIPO DE SERVICIO HIGIÉNICO,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Disponibilidad de servicio higiénico						Casos sin ponderar
	Red pública		Letrina exclusiva	Letrina común	No hay servicio	Otros ^{1/}	
	Dentro de la vivienda	Fuera de la vivienda					
Área de residencia							
Urbana	87,9	2,5	6,7	0,9	1,7	0,3	5 594
Rural	15,7	1,1	54,9	4,3	23,3	0,7	3 221
Región natural							
Lima Metropolitana ^{2/}	93,9	1,8	3,2	0,4	0,4	0,3	1 079
Resto Costa	78,0	0,7	15,8	1,7	3,7	0,1	2 667
Sierra	43,5	3,7	33,0	2,5	16,6	0,7	3 295
Selva	43,7	2,6	37,1	4,1	11,6	0,9	1 774
Región							
Amazonas	51,2	2,1	35,6	4,8	6,0	0,2	316
Áncash	60,7	1,4	23,3	1,7	12,4	0,5	371
Apurímac	26,9	6,5	43,2	2,5	21,0	-	314
Arequipa	81,7	-	14,0	0,3	3,4	0,6	289
Ayacucho	46,7	4,8	35,5	1,2	11,5	0,4	433
Cajamarca	33,6	1,0	49,3	2,5	13,5	-	343
Prov. Const. del Callao	89,5	0,5	6,9	2,0	0,6	0,5	344
Cusco	41,6	11,7	27,1	3,4	14,2	2,0	316
Huancavelica	29,4	3,1	38,7	2,5	26,1	0,3	341
Huánuco	36,2	4,3	38,1	4,9	16,0	0,5	374
Ica	87,1	2,0	7,3	-	3,6	-	342
Junín	60,2	5,6	18,5	2,9	11,3	1,5	306
La Libertad	79,1	0,5	16,0	2,0	2,5	-	344
Lambayeque	78,6	0,9	16,0	1,4	3,1	-	413
Provincia de Lima ^{3/}	94,4	1,9	2,8	0,2	0,4	0,3	735
Región Lima ^{4/}	70,2	1,8	13,8	1,5	11,1	1,6	344
Loreto	44,4	0,1	31,3	1,2	21,6	1,5	357
Madre de Dios	39,0	7,5	36,6	10,7	6,1	-	151
Moquegua	81,2	0,1	12,2	0,6	5,9	-	298
Pasco	44,8	7,0	22,9	1,4	22,0	1,8	230
Piura	59,1	-	28,0	2,7	10,2	-	360
Puno	20,3	3,3	45,9	6,8	23,5	0,2	321
San Martín	52,4	0,5	39,3	4,5	3,3	-	280
Tacna	86,2	0,6	7,9	0,4	5,0	-	310
Tumbes	74,2	-	18,8	1,0	6,0	-	288
Ucayali	48,9	1,1	37,6	5,4	6,9	0,2	295
Lima ^{5/}	92,1	1,9	3,9	0,3	1,4	0,4	1 079
Total 2016	69,2	2,2	19,1	1,8	7,3	0,4	8 815
Total 2012	59,3	2,4	23,8	1,5	12,6	0,3	8 023

1/ Comprende río, canal y otros.

2/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

3/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

4/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

5/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.10
 PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, POR TIPO DE ALUMBRADO,
 SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Tipo de alumbrado						Casos sin ponderar
	Electricidad	Gas	Kerosene	Velas	Batería	Otro	
Área de residencia							
Urbana	98,4	0,4	-	0,8	0,1	0,3	5 594
Rural	80,5	-	0,3	8,9	1,1	9,1	3 221
Región natural							
Lima Metropolitana ^{1/}	99,4	0,2	-	0,3	-	0,1	1 079
Resto Costa	96,9	0,5	0,1	1,3	0,1	1,0	2 667
Sierra	87,7	0,2	0,2	6,7	0,9	4,3	3 295
Selva	86,1	0,4	0,1	4,1	0,3	8,9	1 774
Región							
Amazonas	84,4	0,1	-	9,2	1,4	4,9	316
Áncash	96,0	0,4	-	3,3	-	0,3	371
Apurímac	88,5	-	-	3,4	1,5	6,5	314
Arequipa	95,4	0,5	-	3,9	-	0,3	289
Ayacucho	89,2	0,2	-	7,6	0,9	2,1	433
Cajamarca	83,5	-	0,3	8,6	-	7,7	343
Prov. Const. del Callao	99,0	0,2	-	0,8	-	-	344
Cusco	87,7	0,3	-	5,3	3,0	3,7	316
Huancavelica	86,0	-	-	11,3	0,2	2,5	341
Huánuco	82,5	0,6	-	7,3	0,1	9,5	374
Ica	98,4	0,5	-	1,0	-	0,2	342
Junín	91,2	-	-	5,7	0,6	2,5	306
La Libertad	96,5	-	-	2,3	0,4	0,9	344
Lambayeque	94,7	2,2	-	0,4	0,5	2,2	413
Provincia de Lima ^{2/}	99,5	0,2	-	0,3	-	0,1	735
Región Lima ^{3/}	96,7	0,1	0,2	2,0	0,2	0,8	344
Loreto	78,4	0,2	-	1,3	0,3	19,9	357
Madre de Dios	86,9	0,6	-	1,9	-	10,5	151
Moquegua	96,8	0,5	-	1,4	-	1,3	298
Pasco	83,7	0,5	-	7,4	0,3	8,1	230
Piura	93,1	-	0,4	1,6	0,2	4,6	360
Puno	82,4	0,7	1,1	10,8	1,4	3,6	321
San Martín	96,1	0,4	-	1,0	-	2,6	280
Tacna	98,9	0,1	0,3	0,7	-	-	310
Tumbes	97,5	0,7	0,2	1,6	-	-	288
Ucayali	89,5	0,8	-	0,6	-	9,1	295
Lima ^{4/}	99,2	0,2	-	0,4	-	0,1	1 079
Total 2016	93,8	0,3	0,1	2,9	0,3	2,6	8 815
Total 2012	88,2	0,3	0,6	6,5	0,2	4,1	8 023

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.11
 PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, POR TIPO DE COMBUSTIBLE QUE USA
 FRECUENTEMENTE PARA COCINAR, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Tipo de combustible para cocinar				No cocina	Casos sin ponderar
	Gas	Leña/Paja /Residuos agrícolas	Bosta	Otro combustible ^{1/}		
Área de residencia						
Urbana	88,5	6,1	0,1	2,5	2,9	5 594
Rural	22,8	65,6	9,5	0,5	1,6	3 221
Región natural						
Lima Metropolitana ^{2/}	94,2	0,2	-	2,6	2,9	1 079
Resto Costa	81,7	11,8	-	2,6	3,9	2 667
Sierra	42,9	46,6	8,7	0,4	1,4	3 295
Selva	55,9	40,5	-	2,2	1,4	1 774
Región						
Amazonas	49,8	47,9	-	0,1	2,2	316
Áncash	53,7	44,3	-	-	2,0	371
Apurímac	24,9	70,5	2,8	-	1,8	314
Arequipa	89,1	5,9	2,2	1,1	1,8	289
Ayacucho	40,9	56,8	-	0,5	1,8	433
Cajamarca	29,7	69,7	-	-	0,6	343
Prov. Const. del Callao	94,0	1,5	-	0,8	3,8	344
Cusco	49,4	42,3	7,1	-	1,3	316
Huancavelica	22,3	71,3	6,0	-	0,3	341
Huánuco	47,6	51,4	0,4	-	0,6	374
Ica	83,0	9,4	-	1,4	6,2	342
Junín	63,6	31,6	2,7	-	2,1	306
La Libertad	75,5	21,1	-	1,4	2,0	344
Lambayeque	84,8	9,2	-	2,8	3,2	413
Provincia de Lima ^{3/}	94,2	0,1	-	2,8	2,9	735
Región Lima ^{4/}	81,3	12,6	-	2,0	4,1	344
Loreto	47,4	43,1	-	7,8	1,7	357
Madre de Dios	74,8	11,0	-	8,3	5,9	151
Moquegua	76,9	21,0	-	1,2	1,0	298
Pasco	46,9	49,7	0,6	0,6	2,1	230
Piura	62,7	26,8	-	6,0	4,5	360
Puno	38,1	10,9	49,0	0,6	1,4	321
San Martín	65,7	32,9	-	0,3	1,1	280
Tacna	79,4	14,5	-	0,9	5,3	310
Tumbes	80,7	9,2	-	3,4	6,7	288
Ucayali	75,2	21,5	-	1,3	2,0	295
Lima ^{5/}	93,0	1,2	-	2,8	3,0	1 079
Total 2016	71,5	21,5	2,5	2,0	2,6	8 815
Total 2012	57,8	31,9	4,4	2,6	3,3	8 023

1/ Comprende kerosene, carbón vegetal, carbón mineral y otro combustible.

2/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

3/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

4/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

5/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.12
 PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR POR ÁMBITO GEOGRÁFICO,
 SEGÚN BIENES DE CONSUMO DURADERO DEL HOGAR, 2012 Y 2016
 (porcentual)

Bienes de consumo específicos			Área de residencia		Región natural			
	2012	2016	Urbana	Rural	Lima Metro- politana	Resto Costa	Sierra	Selva
Radio	84,0	80,2	82,3	74,1	84,7	79,2	79,5	70,9
Televisor	75,0	80,1	92,9	43,4	96,8	88,6	58,2	68,8
Teléfono residencial	36,4	34,0	45,1	2,1	64,5	28,9	12,0	12,9
Telefonía móvil	71,9	86,0	91,7	69,5	94,4	88,1	77,1	79,4
Refrigeradora / Congeladora	47,6	57,9	74,2	11,0	89,8	65,6	22,1	39,2
Computadora	23,8	33,0	43,5	2,8	56,5	29,7	15,6	16,5
Bicicleta	14,8	13,2	14,1	10,5	13,2	17,0	13,0	5,4
Motocicleta	7,3	10,8	10,8	10,9	3,8	15,3	7,0	30,4
Carro / Camión	10,4	13,5	17,1	3,1	23,3	10,6	8,5	4,3
Bote con motor	0,1	0,2	0,2	0,2	-	0,2	0,2	0,6
Número de hogares sin ponderar	8 023	8 815	5 594	3 221	1 079	2 667	3 295	1 774

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.13
PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, POR TIPO DE HOGAR,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Tipo de hogar					Casos sin ponderar
	Nuclear	Extendido	Compuesto	Unipersonal	Sin núcleo	
Área de residencia						
Urbana	34,5	44,0	2,8	11,0	7,7	5 594
Rural	38,2	31,3	2,6	20,7	7,2	3 221
Región natural						
Lima Metropolitana ^{1/}	37,0	44,5	1,7	9,6	7,3	1 079
Resto Costa	31,7	44,8	3,5	11,1	8,9	2 667
Sierra	38,0	32,5	2,2	20,6	6,7	3 295
Selva	33,2	41,7	5,4	12,5	7,2	1 774
Región						
Amazonas	33,5	38,4	2,2	18,9	7,1	316
Áncash	40,3	36,4	2,8	11,7	8,9	371
Apurímac	39,4	26,5	2,1	26,8	5,1	314
Arequipa	38,2	35,3	5,1	14,3	7,2	289
Ayacucho	40,4	29,8	1,9	21,2	6,7	433
Cajamarca	38,6	38,9	1,5	13,8	7,2	343
Prov. Const. del Callao	34,7	48,4	1,3	6,6	9,0	344
Cusco	36,2	35,9	3,9	18,5	5,5	316
Huancavelica	38,5	24,7	1,1	31,7	4,0	341
Huánuco	35,1	34,3	4,6	18,0	8,0	374
Ica	34,6	39,2	3,7	16,5	5,9	342
Junín	34,0	32,9	0,9	24,0	8,3	306
La Libertad	29,8	45,9	4,1	11,2	8,9	344
Lambayeque	33,7	48,5	3,0	7,9	6,9	413
Provincia de Lima ^{2/}	37,2	44,1	1,7	9,9	7,1	735
Región Lima ^{3/}	26,6	42,7	4,8	16,5	9,5	344
Loreto	25,1	49,6	9,1	8,0	8,1	357
Madre de Dios	33,5	39,3	3,1	16,2	7,9	151
Moquegua	40,3	37,0	3,0	15,0	4,7	298
Pasco	36,6	31,3	2,1	22,7	7,3	230
Piura	30,9	46,5	1,8	9,5	11,3	360
Puno	41,5	22,7	1,3	28,3	6,2	321
San Martín	40,2	38,8	4,3	9,4	7,2	280
Tacna	37,2	41,1	2,1	14,0	5,6	310
Tumbes	31,2	43,3	2,4	13,8	9,3	288
Ucayali	20,8	52,8	9,2	12,6	4,6	295
Lima ^{4/}	36,2	44,0	2,0	10,5	7,3	1 079
Total 2016	35,5	40,7	2,7	13,5	7,5	8 815
Total 2012	33,4	38,5	2,8	17,3	8,0	8 023

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.14
 PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR BENEFICIARIA DEL PROGRAMA SOCIAL
 PENSIÓN 65, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Total	Si	No	No sabe/No recuerda	Casos sin ponderar
Área de residencia					
Urbana	100,0	10,2	89,7	0,1	3 908
Rural	100,0	51,0	49,0	-	2 391
Región natural					
Lima Metropolitana ^{1/}	100,0	3,1	96,9	-	752
Resto Costa	100,0	12,4	87,6	-	1 877
Sierra	100,0	44,4	55,6	-	2 461
Selva	100,0	32,0	67,8	0,2	1 209
Región					
Amazonas	100,0	45,7	54,3	-	236
Áncash	100,0	31,9	68,1	-	266
Apurímac	100,0	69,4	30,6	-	231
Arequipa	100,0	9,4	90,6	-	218
Ayacucho	100,0	56,3	43,7	-	331
Cajamarca	100,0	49,0	50,6	0,4	268
Prov. Const. del Callao	100,0	7,0	92,8	0,2	245
Cusco	100,0	42,4	57,6	-	218
Huancavelica	100,0	62,6	37,4	-	252
Huánuco	100,0	47,2	52,8	-	273
Ica	100,0	10,2	89,8	-	251
Junín	100,0	25,4	74,6	-	215
La Libertad	100,0	14,4	85,6	-	249
Lambayeque	100,0	15,6	84,3	0,1	306
Provincia de Lima ^{2/}	100,0	2,6	97,4	-	507
Región Lima ^{3/}	100,0	9,4	90,6	-	248
Loreto	100,0	29,0	71,0	-	239
Madre de Dios	100,0	13,9	86,1	-	92
Moquegua	100,0	12,6	87,4	-	211
Pasco	100,0	40,8	59,2	-	153
Piura	100,0	19,4	80,6	-	266
Puno	100,0	53,7	46,3	-	244
San Martín	100,0	32,8	67,2	-	194
Tacna	100,0	9,2	90,0	0,9	200
Tumbes	100,0	23,8	76,2	-	194
Ucayali	100,0	25,9	74,1	-	192
Lima ^{4/}	100,0	3,3	96,7	-	755
Total	100,0	21,1	78,8	0,0	6 299

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 1.15
PERÚ: HOGARES CON PRESENCIA DE ALGUNA PERSONA ADULTA MAYOR, POR PROGRAMA SOCIAL,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Juntos	Vaso de leche	Comedor popular	Casos sin ponderar
Área de residencia				
Urbana	1,6	6,9	1,2	5 594
Rural	14,3	16,3	3,5	3 221
Región natural				
Lima Metropolitana ^{1/}	-	8,4	1,7	1 079
Resto Costa	2,4	5,8	0,9	2 667
Sierra	11,1	12,5	2,9	3 295
Selva	8,7	11,9	1,3	1 774
Región				
Amazonas	17,6	8,9	0,6	316
Áncash	7,8	7,8	1,4	371
Apurímac	17,3	19,7	5,9	314
Arequipa	-	7,9	1,2	289
Ayacucho	13,6	14,2	7,9	433
Cajamarca	14,5	16,0	2,5	343
Prov. Const. del Callao	-	5,9	1,7	344
Cusco	8,2	9,3	3,4	316
Huancavelica	13,6	18,4	11,3	341
Huánuco	18,8	18,7	1,7	374
Ica	-	4,4	0,6	342
Junín	4,0	8,0	1,1	306
La Libertad	7,4	5,5	0,4	344
Lambayeque	1,0	8,6	1,0	413
Provincia de Lima ^{2/}	-	8,7	1,7	735
Región Lima ^{3/}	-	9,9	1,1	344
Loreto	13,4	14,5	-	357
Madre de Dios	-	9,3	0,8	151
Moquegua	-	2,0	0,6	298
Pasco	6,4	20,8	2,7	230
Piura	8,1	4,8	1,1	360
Puno	7,5	7,4	1,2	321
San Martín	5,1	14,3	0,2	280
Tacna	0,5	6,6	2,4	310
Tumbes	-	4,7	4,1	288
Ucayali	0,2	11,6	0,9	295
Lima ^{4/}	-	8,8	1,6	1 079
Total	4,9	9,3	1,8	8 815

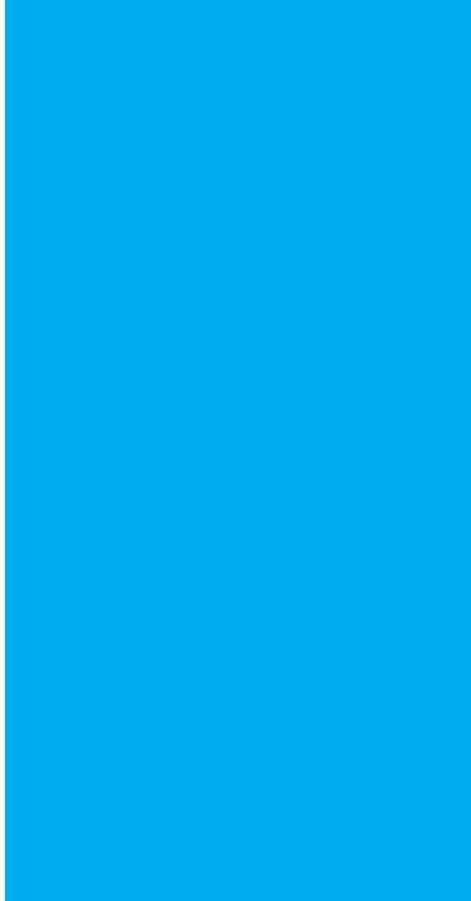
1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

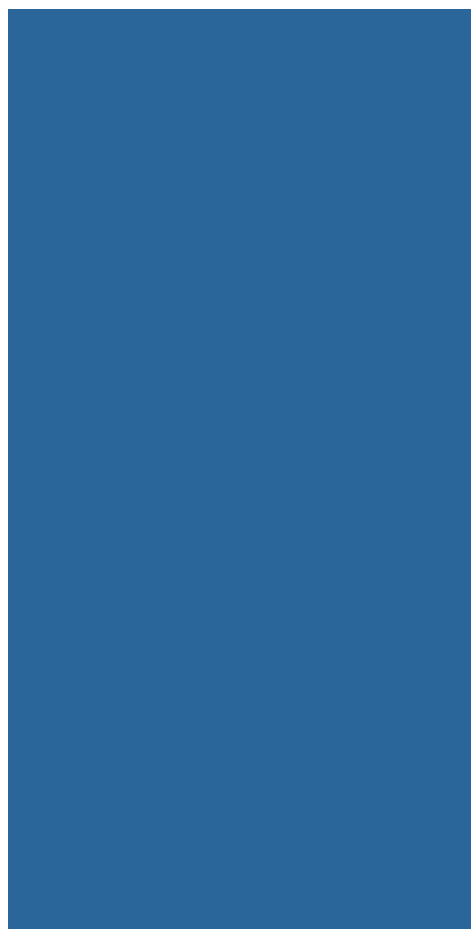
3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.



Anexo 2
Condiciones de riesgo
cardiovascular



CUADRO N° 2.1
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON PRESIÓN ALTA/HIPERTENSIÓN ARTERIAL DIAGNOSTICADA Y TRATAMIENTO,
 SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)

Característica seleccionada	Valor estimado	Últimos 12 meses		Casos sin ponderar
		Con tratamiento	Sin tratamiento	
Sexo				
Hombre	23,1	78,5	21,5	2 104
Mujer	32,0	78,3	21,7	2 404
Grupo de edad				
60 - 64	20,0	73,9	26,1	1 318
65 - 69	25,9	73,6	26,4	1 063
70 - 74	28,8	83,8	16,2	822
75 - 79	33,3	77,6	22,4	589
80 y más	37,4	83,2	16,8	716
Nivel de educación				
Sin educación	22,2	69,5	30,5	1 074
Primaria	27,9	79,3	20,7	2 073
Secundaria	30,8	79,5	20,5	813
Superior	31,1	83,5	16,5	548
Quintil de riqueza				
Quintil inferior	16,5	63,1	36,9	1 753
Segundo quintil	26,9	77,0	23,0	896
Quintil intermedio	36,5	77,4	22,6	650
Cuarto quintil	33,7	86,8	13,2	617
Quintil superior	36,2	84,9	15,1	592
Total	27,7	78,3	21,7	4 508

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 2.2
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON PRESIÓN ALTA/HIPERTENSIÓN ARTERIAL DIAGNOSTICADA Y TRATAMIENTO,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Porcentaje)

Ámbito geográfico	Valor estimado	Últimos 12 meses		Casos sin ponderar
		Con tratamiento	Sin tratamiento	
Área de residencia				
Urbana	33,2	81,9	18,1	2 512
Rural	19,6	69,3	30,7	1 996
Región natural				
Lima Metropolitana ^{1/}	32,7	87,2	12,8	481
Resto Costa	37,1	82,9	17,1	1 212
Sierra	18,8	67,5	32,5	1 956
Selva	27,8	69,2	30,8	859
Región				
Amazonas	35,0	72,9	27,1	189
Áncash	19,2	77,6	22,4	185
Apurímac	14,6	61,5	38,5	183
Arequipa	33,2	80,1	19,9	148
Ayacucho	21,3	58,7	41,3	263
Cajamarca	28,6	69,3	30,7	179
Prov. Const. del Callao	36,4	87,4	12,6	156
Cusco	24,6	58,3	41,7	174
Huancavelica	15,7	69,2	30,8	214
Huánuco	17,3	68,3	31,7	192
Ica	38,0	76,2	23,8	176
Junín	17,1	85,6	14,4	169
La Libertad	33,9	72,9	27,1	157
Lambayeque	34,8	85,5	14,5	180
Provincia de Lima ^{2/}	32,3	87,2	12,8	325
Región Lima ^{3/}	31,1	85,5	14,5	171
Loreto	27,9	64,6	35,4	138
Madre de Dios	31,8	57,9	42,1	81
Moquegua	33,0	78,6	21,4	158
Pasco	28,5	51,2	48,8	145
Piura	34,0	85,9	14,1	152
Puno	10,6	49,9	50,1	225
San Martín	31,0	74,3	25,7	142
Tacna	27,9	81,4	18,6	156
Tumbes	41,4	72,1	27,9	129
Ucayali	27,8	89,3	10,7	121
Lima ^{4/}	32,2	87,0	13,0	496
Total	27,7	78,3	21,7	4 508

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 2.3
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR NIVEL DE PRESIÓN ARTERIAL MEDIDA, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
(Porcentaje)

Característica seleccionada	Total	Nivel de presión arterial					Hipertensión enmascarada		
		Normal	Pre hipertensión	Estadio I	Estadio II	Con hipertensión (estadio I y II)	Casos sin ponderar	Con hipertensión enmascarada ^{1/}	Casos sin ponderar
Sexo									
Hombre	100,0	23,1	39,2	22,9	14,8	37,7	2 104	31,2	1 623
Mujer	100,0	29,4	35,8	20,1	14,6	34,7	2 404	26,6	1 657
Grupo de edad									
60 - 64	100,0	31,5	40,8	19,6	8,1	27,7	1 318	22,8	1 042
65 - 69	100,0	28,1	39,4	19,4	13,0	32,5	1 063	26,7	789
70 - 74	100,0	25,3	37,4	21,9	15,4	37,3	822	29,9	599
75 - 79	100,0	24,1	30,8	24,0	21,0	45,1	589	38,3	388
80 y más	100,0	18,3	34,6	25,0	22,2	47,1	716	37,0	462
Nivel de educación									
Sin educación	100,0	29,7	36,4	18,8	15,1	33,9	1 074	28,0	836
Primaria	100,0	27,4	35,6	21,0	15,9	37,0	2 073	28,2	1 514
Secundaria	100,0	22,7	36,5	27,6	13,2	40,8	813	35,5	556
Superior	100,0	23,6	45,7	18,2	12,5	30,7	548	23,8	374
Quintil de riqueza									
Quintil inferior	100,0	32,5	35,6	18,7	13,3	32,0	1 753	27,1	1 435
Segundo quintil	100,0	28,7	38,5	19,1	13,7	32,8	896	24,4	676
Quintil intermedio	100,0	24,4	36,5	20,0	19,0	39,0	650	30,7	417
Cuarto quintil	100,0	22,6	34,7	27,3	15,4	42,6	617	38,4	378
Quintil superior	100,0	19,0	42,3	24,3	14,4	38,7	592	28,4	374
Total	100,0	26,4	37,5	21,5	14,7	36,1	4 508	28,9	3 280

Nota: En el año 2016, a todos los adultos mayores se les tomó la presión arterial.

Clasificación de presión arterial:

Normal: Sistólica <120 mm Hg y Diastólica <80 mm Hg.

Prehipertensión: Sistólica 120-139 mm Hg o diastólica 80-89 mm Hg.

Hipertensión: Sistólica ≥140 mm Hg y Diastólica ≥90 mm Hg.

Estadio 1: Sistólica 140-159 mm Hg o Diastólica 90-99 mm Hg..

Estadio 2: Sistólica ≥ 160 mm Hg o Diastólica ≥100 mm Hg..

Reference: *JNC7 Express*, The Seventh Report of Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, National High Blood Pressure Education Program, National Heart, Lung, and Blood Institute, National Institutes of Health, U.S. Department of Health and Human Services, NIH Publication no. 03-5233, December 2003.

1/ La estimación corresponde a las personas que respondieron NO a la pregunta: ¿Alguna vez en su vida un médico le ha diagnosticado "hipertensión arterial" o "presión alta"? y que resultaron con presión alta al momento de la medición.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 2.4
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR NIVEL DE PRESIÓN ARTERIAL MEDIDA, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Porcentaje)

Ámbito geográfico	Nivel de presión arterial						Hipertensión enmascarada		
	Total	Normal	Pre hipertensión	Estadio I	Estadio II	Con hipertensión (estadio I y II)	Casos sin ponderar	Con hipertensión enmascarada ^{1/}	Casos sin ponderar
Área de residencia									
Urbana	100,0	21,8	37,9	23,5	16,7	40,2	2 512	32,1	1 675
Rural	100,0	33,2	36,8	18,4	11,7	30,1	1 996	25,0	1 605
Región natural									
Lima Metropolitana ^{2/}	100,0	18,6	37,1	26,4	17,9	44,3	481	36,1	315
Resto Costa	100,0	20,9	38,4	24,1	16,6	40,7	1 212	32,3	788
Sierra	100,0	33,1	37,3	18,4	11,2	29,6	1 956	25,0	1 559
Selva	100,0	31,1	37,1	16,3	15,6	31,9	859	24,1	618
Región									
Amazonas	100,0	24,4	39,3	14,8	21,5	36,3	189	22,9	125
Áncash	100,0	25,1	35,5	24,1	15,3	39,4	185	32,3	147
Apurímac	100,0	35,1	38,6	21,1	5,2	26,3	183	22,5	150
Arequipa	100,0	29,6	47,5	11,2	11,7	22,9	148	17,6	103
Ayacucho	100,0	27,1	37,4	21,9	13,7	35,5	263	28,4	208
Cajamarca	100,0	30,2	33,1	18,5	18,1	36,7	179	28,8	129
Prov. Const. del Callao		18,3	31,7	34,5	15,5	50,0	156	38,1	99
Cusco	100,0	39,7	31,2	17,8	11,3	29,1	174	23,2	131
Huancavelica	100,0	33,1	33,0	24,8	9,0	33,8	214	28,4	177
Huánuco	100,0	36,0	35,9	18,1	10,0	28,2	192	23,2	158
Ica	100,0	25,1	31,8	30,9	12,2	43,1	176	39,0	113
Junín	100,0	32,4	40,7	17,5	9,4	26,9	169	22,8	138
La Libertad	100,0	20,2	44,8	21,6	13,4	35,0	157	31,9	105
Lambayeque	100,0	21,0	41,9	20,0	17,0	37,1	180	23,3	118
Provincia de Lima ^{3/}	100,0	18,6	37,7	25,5	18,2	43,7	325	35,9	216
Región Lima ^{4/}	100,0	20,8	31,9	28,4	18,9	47,3	171	36,7	121
Loreto	100,0	22,2	40,2	14,7	22,9	37,5	138	33,1	97
Madre de Dios	100,0	32,7	43,8	12,8	10,7	23,5	81	20,9	57
Moquegua	100,0	22,9	41,7	26,1	9,3	35,4	158	25,7	108
Pasco	100,0	24,6	34,0	27,2	14,2	41,4	145	41,0	100
Piura	100,0	17,8	40,4	24,3	17,5	41,8	152	34,5	101
Puno	100,0	41,0	36,9	13,3	8,8	22,1	225	19,9	198
San Martín	100,0	36,2	28,9	19,4	15,5	34,9	142	21,8	101
Tacna	100,0	22,6	37,8	28,0	11,6	39,6	156	32,8	115
Tumbes	100,0	25,3	39,3	21,8	13,6	35,4	129	23,9	76
Ucayali	100,0	39,7	35,8	12,4	12,1	24,5	121	18,5	89
Lima ^{5/}	100,0	18,9	36,9	25,9	18,3	44,1	496	36,0	337
Total	100,0	26,4	37,5	21,5	14,7	36,1	4 508	28,9	3 280

Nota: En el año 2016, a todos los adultos mayores se les tomó la presión arterial.

1/ La estimación corresponde a las personas que respondieron NO a la pregunta: ¿Alguna vez en su vida un médico le ha diagnosticado "hipertensión arterial" o "presión alta"? y que resultaron con presión alta al momento de la medición.

2/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia

3/ Comprende los 43 distritos que conforman la

4/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo,

5/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 2.5

PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR NIVEL DE PRESIÓN ARTERIAL MEDIDA, SEGÚN CONDICIÓN DE TRATAMIENTO, 2016
(Porcentaje)

Condición de tratamiento	Total	Nivel de presión arterial				Casos sin ponderar
		Normal	Pre hipertensión	Estadio I	Estadio II	
Total						
Diagnosticado	100,0	14,7	30,1	27,7	27,4	1 218
Con tratamiento	100,0	14,0	31,0	27,1	27,9	905
Sin tratamiento	100,0	17,3	27,2	30,0	25,5	313
No diagnosticado	100,0	30,8	40,3	19,1	9,8	3 280
Sexo						
Hombre						
Diagnosticado	100,0	11,3	29,3	29,9	29,6	478
Con tratamiento	100,0	12,4	30,5	28,6	28,4	351
Sin tratamiento	100,0	6,9	24,9	34,5	33,8	127
No diagnosticado	100,0	26,5	42,3	20,9	10,3	1 623
Mujer						
Diagnosticado	100,0	17,1	30,7	26,2	26,0	740
Con tratamiento	100,0	15,1	31,3	26,0	27,6	554
Sin tratamiento	100,0	24,2	28,8	27,1	20,0	186
No diagnosticado	100,0	35,3	38,2	17,3	9,3	1 657
Total	100,0	26,4	37,5	21,5	14,7	4 498

Nota: Diagnosticado, corresponden a los que un médico u otro profesional de la salud le ha dicho que tiene presión alta o hipertensión arterial. Se excluye 10 casos que no sabe/no recuerda: hombre tres casos y mujeres siete casos. En el año 2016, a todos los adultos mayores se les tomó la presión arterial.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 2.6

PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON DIABETES Y TRATAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
(Porcentaje)

Característica seleccionada	Valor estimado	Últimos 12 meses		Casos sin ponderar
		Con tratamiento	Sin tratamiento	
Sexo				
Hombre	9,2	83,8	16,2	2 104
Mujer	8,8	78,1	21,9	2 404
Grupo de edad				
60 - 64	8,2	82,0	18,0	1 318
65 - 69	10,7	78,9	21,1	1 063
70 - 74	10,2	83,2	16,8	822
75 - 79	6,8	70,6	29,4	589
80 y más	8,4	86,5	13,5	716
Nivel de educación				
Sin educación	5,0	76,8	23,2	1 074
Primaria	7,7	84,8	15,2	2 073
Secundaria	12,6	72,5	27,5	813
Superior	13,7	87,4	12,6	548
Quintil de riqueza				
Quintil inferior	2,4	60,9	39,1	1 753
Segundo quintil	9,3	82,3	17,7	896
Quintil intermedio	10,5	71,8	28,2	650
Cuarto quintil	14,3	83,5	16,5	617
Quintil superior	14,2	88,0	12,0	592
Total	9,0	80,9	19,1	4 508

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 2.7
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON DIABETES MELLITUS Y TRATAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Porcentaje)

Ámbito geográfico	Valor estimado	Últimos 12 meses		Casos sin ponderar
		Con tratamiento	Sin tratamiento	
Área de residencia				
Urbana	12,9	83,9	16,1	2 512
Rural	3,1	62,3	37,7	1 996
Región natural				
Lima Metropolitana ^{1/}	14,6	86,2	13,8	481
Resto Costa	9,3	80,8	19,2	1 212
Sierra	5,2	74,4	25,6	1 956
Selva	8,7	75,9	24,1	859
Región				
Amazonas	4,2	71,5	28,5	189
Áncash	8,9	91,5	8,5	185
Apurímac	1,8	100,0	-	183
Arequipa	11,8	63,7	36,3	148
Ayacucho	1,7	35,3	64,7	263
Cajamarca	2,6	77,8	22,2	179
Prov. Const. del Callao	16,8	85,9	14,1	156
Cusco	3,9	64,4	35,6	174
Huancavelica	2,3	78,8	21,2	214
Huánuco	3,5	95,8	4,2	192
Ica	10,7	93,5	6,5	176
Junín	9,1	81,4	18,6	169
La Libertad	6,3	90,3	9,7	157
Lambayeque	10,1	72,4	27,6	180
Provincia de Lima ^{2/}	14,4	86,3	13,7	325
Región Lima ^{3/}	7,3	69,7	30,3	171
Loreto	9,2	54,7	45,3	138
Madre de Dios	19,3	83,4	16,6	81
Moquegua	10,0	82,4	17,6	158
Pasco	3,8	29,2	70,8	145
Piura	5,3	88,6	11,4	152
Puno	7,6	61,7	38,3	225
San Martín	13,4	90,1	9,9	142
Tacna	10,2	78,8	21,2	156
Tumbes	12,2	72,7	27,3	129
Ucayali	12,5	86,2	13,8	121
Lima ^{4/}	13,5	85,1	14,9	496
Total	9,0	80,9	19,1	4 508

Nota: El tratamiento para controlar la diabetes se refiere: haber recibido y/o comprado medicamentos con receta médica.

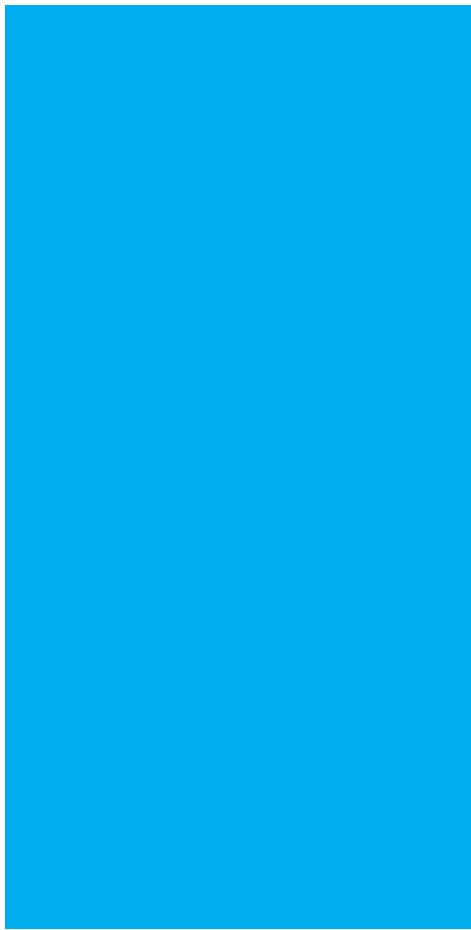
1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

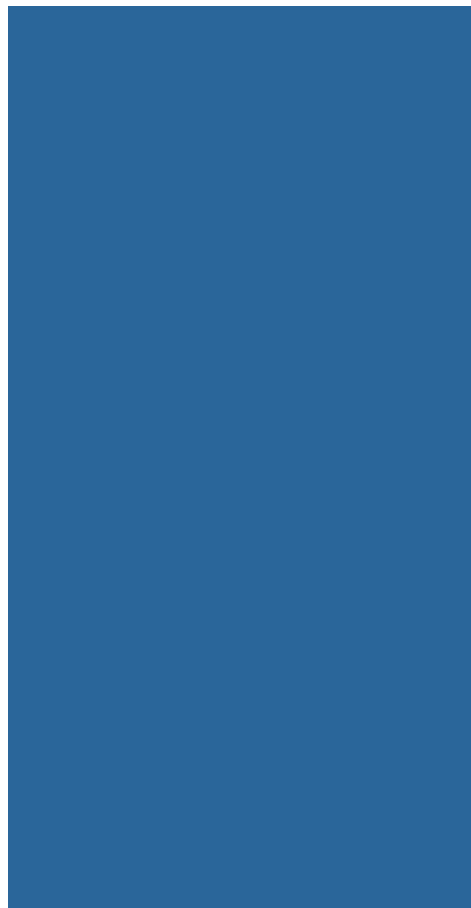
4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.



Anexo3

Factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles



CUADRO N° 3.1
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONSUMO DE TABACO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES Y EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS,
 SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)

Característica seleccionada	Fumó en los últimos 12 meses	Últimos 30 días		Casos sin ponderar
		Actualmente fuma	Fumó diariamente	
Sexo				
Hombre	16,7	10,8	3,3	2 104
Mujer	4,0	2,1	0,4	2 404
Grupo de edad				
60 - 64	14,0	8,3	2,0	1 318
65 - 69	9,6	6,2	2,2	1 063
70 - 74	10,4	7,2	3,2	822
75 - 79	8,7	4,5	1,2	589
80 y más	5,5	3,7	0,3	716
Nivel de educación				
Sin educación	4,5	2,4	0,3	1 074
Primaria	9,9	5,7	1,2	2 073
Secundaria	13,9	9,4	3,9	813
Superior	14,1	9,6	3,3	548
Quintil de riqueza				
Quintil inferior	11,6	6,4	1,1	1 753
Segundo quintil	8,1	4,6	0,7	896
Quintil intermedio	7,8	4,0	1,3	650
Cuarto quintil	10,9	7,1	2,8	617
Quintil superior	10,3	8,4	3,5	592
Total	10,1	6,3	1,8	4 508

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.2
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONSUMO DE TABACO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES Y EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS,
 SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Porcentaje)

Ámbito geográfico	Fumó en los últimos 12 meses	Últimos 30 días		Casos sin ponderar
		Actualmente fuma	Fumó diariamente	
Área de residencia				
Urbana	9,8	6,6	2,3	2 512
Rural	10,6	5,9	1,1	1 996
Región natural				
Lima Metropolitana ^{1/}	10,8	7,0	2,5	481
Resto Costa	7,0	4,6	2,4	1 212
Sierra	9,5	5,1	0,5	1 956
Selva	16,5	11,9	3,4	859
Región				
Amazonas	8,3	4,0	2,4	189
Áncash	8,5	6,2	2,2	185
Apurímac	9,7	4,8	-	183
Arequipa	5,2	4,1	0,7	148
Ayacucho	14,7	6,9	1,0	263
Cajamarca	8,8	5,4	0,2	179
Prov. Const. del Callao	14,7	9,0	3,4	156
Cusco	14,8	7,7	1,8	174
Huancavelica	16,9	6,9	0,5	214
Huánuco	10,7	8,0	0,3	192
Ica	9,8	6,6	5,0	176
Junín	16,8	10,6	1,0	169
La Libertad	2,5	1,9	1,1	157
Lambayeque	3,6	3,6	1,1	180
Provincia de Lima ^{2/}	10,4	6,7	2,4	325
Región Lima ^{3/}	8,6	3,8	1,2	171
Loreto	26,2	16,8	6,9	138
Madre de Dios	21,2	9,8	4,0	81
Moquegua	12,3	6,2	-	158
Pasco	13,9	4,9	-	145
Piura	5,9	2,3	1,2	152
Puno	7,3	4,4	-	225
San Martín	6,4	3,4	1,5	142
Tacna	7,0	5,0	3,6	156
Tumbes	15,4	14,1	6,8	129
Ucayali	22,8	19,6	8,3	121
Lima ^{4/}	10,1	6,4	2,3	496
Total	10,1	6,3	1,8	4 508

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.3
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONSUMO Y EVENTO DE CONSUMO EXCESIVO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS,
 SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)

Característica seleccionada	Tomó bebida alcohólica	Consumieron alguna bebida alcohólica		Evento de consumo excesivo de bebida alcohólica	Casos sin ponderar
		Últimos 12 meses	Últimos 30 días		
Sexo					
Hombre	98,6	54,2	27,9	16,8	2 104
Mujer	91,0	37,6	14,1	4,5	2 404
Grupo de edad					
60 - 64	95,8	59,9	29,1	16,5	1 318
65 - 69	94,9	49,6	25,7	12,9	1 063
70 - 74	93,4	41,6	18,0	8,8	822
75 - 79	95,8	34,4	12,9	4,4	589
80 y más	92,6	29,1	8,7	3,2	716
Nivel de educación					
Sin educación	88,8	24,9	10,9	4,0	1 074
Primaria	95,4	43,6	20,0	10,6	2 073
Secundaria	97,2	59,2	26,3	16,0	813
Superior	97,4	63,4	29,8	11,8	548
Quintil de riqueza					
Quintil inferior	91,3	34,4	17,0	8,8	1 753
Segundo quintil	94,6	42,4	19,4	8,9	896
Quintil intermedio	95,6	45,9	18,9	11,9	650
Cuarto quintil	96,8	55,4	24,9	12,5	617
Quintil superior	97,6	58,4	25,7	11,7	592
Total	94,6	45,6	20,7	10,4	4 508

Nota: Consumo excesivo de bebidas alcohólicas se refiere al número de vasos que tomó, en una ocasión. Se consideró más de cinco vasos en una sola ocasión para el caso de los hombres y cuatro vasos en una sola ocasión para las mujeres.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.4
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONSUMO Y EVENTO DE CONSUMO EXCESIVO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Porcentaje)

Ámbito geográfico	Tomó bebida alcohólica	Consumieron alguna bebida alcohólica		Evento de consumo excesivo de bebida alcohólica	Casos sin ponderar
		Últimos 12 meses	Últimos 30 días		
Área de residencia					
Urbana	96,3	51,4	22,8	11,3	2 512
Rural	92,1	36,9	17,6	9,1	1 996
Región natural					
Lima Metropolitana ^{1/}	97,2	55,7	23,1	11,2	481
Resto Costa	95,3	51,0	22,7	12,5	1 212
Sierra	93,0	37,2	18,8	8,5	1 956
Selva	93,2	41,4	18,4	10,9	859
Región					
Amazonas	87,6	34,8	13,6	6,3	189
Áncash	86,8	34,5	12,5	5,8	185
Apurímac	96,2	40,9	20,1	9,4	183
Arequipa	99,2	56,8	23,9	10,1	148
Ayacucho	95,0	35,3	15,3	8,3	263
Cajamarca	86,4	31,0	16,0	10,5	179
Prov. Const. del Callao	91,2	53,1	24,5	15,0	156
Cusco	95,6	57,4	35,6	14,4	174
Huancavelica	95,5	41,1	15,4	6,6	214
Huánuco	86,2	23,8	11,6	5,7	192
Ica	95,6	53,1	24,2	10,2	176
Junín	97,4	46,9	25,1	14,1	169
La Libertad	95,7	37,2	17,5	8,7	157
Lambayeque	97,1	57,9	24,1	14,4	180
Provincia de Lima ^{2/}	97,9	56,0	22,9	10,8	325
Región Lima ^{3/}	94,9	40,0	14,3	7,3	171
Loreto	96,6	46,6	14,8	8,8	138
Madre de Dios	92,0	42,0	21,0	14,1	81
Moquegua	93,6	35,8	12,7	5,8	158
Pasco	91,1	26,4	6,8	5,8	145
Piura	98,1	60,7	32,2	18,9	152
Puno	92,2	25,1	14,2	4,4	225
San Martín	89,5	34,3	16,4	7,9	142
Tacna	92,5	45,1	18,9	7,2	156
Tumbes	96,7	48,1	24,4	18,6	129
Ucayali	96,5	48,2	24,8	16,3	121
Lima ^{4/}	97,5	54,0	21,8	10,4	496
Total	94,6	45,6	20,7	10,4	4 508

Nota: Consumo excesivo de bebidas alcohólicas se refiere al número de vasos que tomó, en una ocasión. Se consideró más de cinco vasos en una sola ocasión para el caso de los hombres y cuatro vasos en una sola ocasión para las mujeres.

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.5
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR TIPO DE BEBIDA ALCOHÓLICA DE MAYOR CONSUMO DURANTE LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS,
 SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Total	Cerveza	Vino/ Cachina	Chicha de jora	Yonque / Cañazo	Whisky/ Pisco/Ron	Otro ^{1/}	Casos sin ponderar
Sexo								
Hombre	100,0	55,8	10,4	7,8	13,9	9,6	2,5	559
Mujer	100,0	41,4	30,8	10,9	5,5	7,4	4,0	291
Grupo de edad								
60 - 64	100,0	54,5	17,1	6,4	9,8	8,5	3,7	342
65 - 69	100,0	60,8	13,5	8,9	11,2	4,6	1,0	245
70 - 74	100,0	46,8	15,4	10,3	13,7	11,3	2,5	143
75 - 79	100,0	30,3	24,2	19,0	10,3	16,2	-	72
80 y más	100,0	20,5	33,0	8,1	12,0	14,3	12,1	48
Área de residencia								
Urbana	100,0	54,4	23,8	4,8	3,0	12,5	1,6	541
Rural	100,0	43,9	5,5	16,8	26,4	1,8	5,7	309
Región natural								
Lima Metropolitana ^{2/}	100,0	42,1	36,4	0,4	2,3	16,7	2,1	110
Resto Costa	100,0	58,1	15,4	13,5	4,7	7,0	1,3	259
Sierra	100,0	49,6	8,6	14,2	18,0	6,5	3,1	330
Selva	100,0	58,7	4,5	2,1	24,6	1,1	8,9	151
Nivel de educación								
Sin educación	100,0	33,0	9,4	29,6	20,6	2,9	4,5	100
Primaria	100,0	49,5	12,9	11,6	16,0	5,8	4,3	367
Secundaria	100,0	62,5	18,8	2,1	6,4	7,3	2,8	213
Superior	100,0	48,8	29,4	0,6	1,6	19,7	-	170
Quintil de riqueza								
Quintil inferior	100,0	35,7	3,9	19,9	33,6	1,1	5,7	264
Segundo quintil	100,0	65,6	6,9	16,7	3,0	3,5	4,3	137
Quintil intermedio	100,0	66,9	17,3	3,6	2,4	7,9	1,9	123
Cuarto quintil	100,0	63,2	21,2	0,9	3,7	10,9	-	153
Quintil superior	100,0	41,3	35,7	0,7	1,1	19,0	2,2	173
Total	100,0	50,8	17,5	8,9	11,0	8,8	3,0	850

1/ Comprende masato fermentado, anisado y otro licor.

2/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

3/ Comprende la población adulta mayor de la cual no se sabe el nivel de educación.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.6
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR PROMEDIO DE DÍAS A LA SEMANA DE CONSUMO DE FRUTA Y ENSALADA DE VERDURAS,
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016

Característica seleccionada	Consumo de fruta	Casos sin ponderar	Consumo de ensalada de verduras	Casos sin ponderar
Sexo				
Hombre	4,2	1 751	3,2	1 220
Mujer	4,7	2 070	3,4	1 460
Grupo de edad				
60 - 64	4,4	1 152	3,4	877
65 - 69	4,5	914	3,1	650
70 - 74	4,4	698	3,2	480
75 - 79	4,5	484	3,5	324
80 y más	4,6	573	3,4	349
Nivel de educación				
Sin educación	3,8	840	2,8	446
Primaria	4,3	1 705	3,0	1 150
Secundaria	4,8	749	3,7	624
Superior	5,4	527	3,9	460
Quintil de riqueza				
Quintil inferior	3,7	1 314	2,6	681
Segundo quintil	4,2	773	2,8	532
Quintil intermedio	4,5	590	3,3	454
Cuarto quintil	4,9	574	3,6	511
Quintil superior	5,4	570	4,0	502
Total	4,5	3 821	3,3	2 680

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.7
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR PROMEDIO DE DÍAS A LA SEMANA DE CONSUMO
DE FRUTA Y ENSALADA DE VERDURAS, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016

Ámbito geográfico	Consumo de fruta	Casos sin ponderar	Consumo de ensalada de verduras	Casos sin ponderar
Área de residencia				
Urbana	4,9	2 280	3,6	1 821
Rural	3,8	1 541	2,6	859
Región natural				
Lima Metropolitana ^{1/}	5,0	441	3,9	392
Resto Costa	4,6	1 101	3,3	862
Sierra	3,9	1 526	2,7	899
Selva	4,9	753	3,4	527
Región				
Amazonas	4,6	164	3,4	112
Áncash	4,2	141	3,0	101
Apurímac	3,0	151	2,5	100
Arequipa	4,7	131	3,6	109
Ayacucho	3,5	205	2,9	101
Cajamarca	4,2	146	3,1	94
Prov. Const. del Callao	4,9	137	3,2	131
Cusco	3,6	129	2,5	92
Huancavelica	3,5	171	2,2	69
Huánuco	3,5	149	2,6	99
Ica	4,8	163	3,3	124
Junín	4,6	153	2,4	102
La Libertad	4,8	137	3,5	115
Lambayeque	4,5	162	4,1	121
Provincia de Lima ^{2/}	5,0	304	3,9	261
Región Lima ^{3/}	4,7	159	3,0	120
Loreto	5,5	129	4,3	67
Madre de Dios	3,4	67	4,0	58
Moquegua	4,8	135	3,0	116
Pasco	3,3	105	2,4	77
Piura	4,1	128	2,5	94
Puno	3,6	168	2,5	53
San Martín	5,7	139	3,5	106
Tacna	4,1	128	3,4	113
Tumbes	4,2	110	2,1	71
Ucayali	4,8	110	3,6	74
Lima ^{4/}	5,0	463	3,8	381
Total	4,5	3 821	3,3	2 680

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.8
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR PROMEDIO DIARIO DE CONSUMO DE PORCIONES DE FRUTAS Y ENSALADA DE VERDURAS,
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016

Característica seleccionada	Promedio diario en la semana de:			
	Porciones de fruta	Casos sin ponderar	Porciones de ensalada de verduras	Casos sin ponderar
Sexo				
Hombre	1,9	1 722	1,1	1 198
Mujer	1,9	2 019	1,1	1 432
Grupo de edad				
60 - 64	2,0	1 134	1,1	865
65 - 69	1,9	900	1,1	643
70 - 74	1,8	684	1,1	470
75 - 79	1,9	466	1,2	311
80 y más	1,8	557	1,0	341
Nivel de educación				
Sin educación	1,7	817	1,0	438
Primaria	1,9	1 675	1,1	1 128
Secundaria	2,0	737	1,1	616
Superior	2,0	512	1,2	448
Quintil de riqueza				
Quintil inferior	1,9	1 285	1,0	672
Segundo quintil	1,8	758	1,1	520
Quintil intermedio	1,8	582	1,1	447
Cuarto quintil	1,9	559	1,1	499
Quintil superior	2,1	557	1,1	492
Total	1,9	3 741	1,1	2 630

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.9
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR PROMEDIO DIARIO DE CONSUMO DE PORCIONES DE FRUTAS Y
ENSALADA DE VERDURAS, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016

Ámbito geográfico	Promedio diario en la semana de:			
	Porciones de fruta	Casos sin ponderar	Porciones de ensalada de verduras	Casos sin ponderar
Área de residencia				
Urbana	1,9	2 227	1,1	1 780
Rural	1,8	1 514	1,0	850
Región natural				
Lima Metropolitana ^{1/}	2,0	434	1,1	387
Resto Costa	1,9	1 069	1,1	835
Sierra	1,7	1 498	1,0	887
Selva	2,2	740	1,2	521
Región				
Amazonas	2,1	164	1,1	111
Áncash	1,9	137	1,0	98
Apurímac	1,8	148	1,0	98
Arequipa	1,8	131	1,2	109
Ayacucho	2,1	197	1,0	99
Cajamarca	1,8	141	1,1	92
Prov. Const. del Callao	1,9	134	1,1	129
Cusco	1,7	128	1,0	92
Huancavelica	1,9	168	1,0	67
Huánuco	2,0	147	0,9	98
Ica	2,0	160	1,0	123
Junín	1,6	152	1,1	101
La Libertad	1,8	130	1,0	110
Lambayeque	2,0	159	1,0	119
Provincia de Lima ^{2/}	2,0	300	1,1	258
Región Lima ^{3/}	1,9	155	1,1	117
Loreto	2,5	124	1,7	65
Madre de Dios	1,9	66	1,2	57
Moquegua	1,6	133	1,4	113
Pasco	1,6	103	1,2	77
Piura	2,0	118	1,1	85
Puno	1,5	165	0,9	52
San Martín	1,9	138	1,1	106
Tacna	1,6	128	1,1	113
Tumbes	1,7	106	1,1	67
Ucayali	2,1	109	1,2	74
Lima ^{4/}	2,0	455	1,1	375
Total	1,9	3 741	1,1	2 630

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.10
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR QUE CONSUME AL MENOS CINCO PORCIONES DE FRUTA Y/O
 ENSALADA DE VERDURAS AL DÍA, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Al menos cinco porciones de fruta y/o ensalada de verduras		Casos sin ponderar
	Si	No	
Sexo			
Hombre	8,6	91,4	2 104
Mujer	11,1	88,9	2 404
Grupo de edad			
60 - 64	13,4	86,6	1 318
65 - 69	9,5	90,5	1 063
70 - 74	9,8	90,2	822
75 - 79	7,5	92,5	589
80 y más	6,8	93,2	716
Nivel de educación			
Sin educación	2,8	97,2	1 074
Primaria	5,8	94,2	2 073
Secundaria	15,0	85,0	813
Superior	25,3	74,7	548
Quintil de riqueza			
Quintil inferior	2,6	97,4	1 753
Segundo quintil	5,2	94,8	896
Quintil intermedio	8,9	91,1	650
Cuarto quintil	11,8	88,2	617
Quintil superior	24,4	75,6	592
Total	9,9	90,1	4 508

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.11
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR QUE CONSUME AL MENOS CINCO PORCIONES DE FRUTA Y/O ENSALADA DE
 VERDURAS AL DÍA, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Al menos cinco porciones de fruta y/o ensalada de verduras		Casos sin ponderar
	Si	No	
Área de residencia			
Urbana	14,4	85,6	2 512
Rural	3,2	96,8	1 996
Región natural			
Lima Metropolitana ^{1/}	17,4	82,6	481
Resto Costa	12,2	87,8	1 212
Sierra	3,7	96,3	1 956
Selva	10,1	89,9	859
Región			
Amazonas	4,7	95,3	189
Áncash	7,6	92,4	185
Apurímac	2,6	97,4	183
Arequipa	14,8	85,2	148
Ayacucho	3,5	96,5	263
Cajamarca	4,3	95,7	179
Prov. Const. del Callao	11,2	88,8	156
Cusco	4,9	95,1	174
Huancavelica	3,1	96,9	214
Huánuco	3,5	96,5	192
Ica	8,5	91,5	176
Junín	3,1	96,9	169
La Libertad	11,9	88,1	157
Lambayeque	12,3	87,7	180
Provincia de Lima ^{2/}	18,1	81,9	325
Región Lima ^{3/}	7,3	92,7	171
Loreto	15,7	84,3	138
Madre de Dios	1,3	98,7	81
Moquegua	8,0	92,0	158
Pasco	1,5	98,5	145
Piura	10,9	89,1	152
Puno	1,0	99,0	225
San Martín	12,2	87,8	142
Tacna	8,3	91,7	156
Tumbes	9,9	90,1	129
Ucayali	15,0	85,0	121
Lima ^{4/}	16,7	83,3	496
Total	9,9	90,1	4 508

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.12
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR NIVEL DE YODO EN LA SAL QUE UTILIZAN PARA COCINAR, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Total	Sin coloración	Coloración tenue (valor 7 PPM)	Coloración azul o morado (valor 15 PPM)	Coloración morado oscuro (30 o más PPM)	Otro ^{1/}	Casos sin ponderar
Área de residencia							
Urbana	100,0	5,9	4,6	14,5	66,6	8,5	2 512
Rural	100,0	13,9	8,8	20,3	51,7	5,3	1 996
Región natural							
Lima Metropolitana ^{2/}	100,0	2,1	2,5	10,4	73,2	11,8	481
Resto Costa	100,0	12,1	5,1	13,8	61,8	7,3	1 212
Sierra	100,0	13,1	8,7	21,3	51,9	5,0	1 956
Selva	100,0	5,3	8,4	21,3	60,5	4,6	859
Región							
Amazonas	100,0	13,6	2,1	7,5	71,8	5,0	189
Áncash	100,0	11,6	1,8	14,0	66,1	6,5	185
Apurímac	100,0	0,7	6,7	19,8	65,1	7,6	183
Arequipa	100,0	3,4	1,5	8,3	82,7	4,1	148
Ayacucho	100,0	0,9	3,5	25,3	64,5	5,9	263
Cajamarca	100,0	14,0	11,2	24,0	49,9	0,9	179
Prov. Const. del Callao	100,0	1,5	1,8	10,4	66,0	20,3	156
Cusco	100,0	20,5	17,4	23,1	34,1	4,9	174
Huancavelica	100,0	0,3	5,0	32,7	58,7	3,2	214
Huánuco	100,0	8,2	5,5	20,1	63,8	2,3	192
Ica	100,0	0,6	3,6	17,4	70,2	8,3	176
Junín	100,0	1,8	5,3	24,5	64,5	3,9	169
La Libertad	100,0	11,1	7,8	23,4	53,5	4,2	157
Lambayeque	100,0	0,0	0,0	6,9	88,3	4,8	180
Provincia de Lima ^{3/}	100,0	2,1	2,6	10,4	74,0	10,9	325
Región Lima ^{4/}	100,0	1,2	2,1	6,2	76,5	13,9	171
Loreto	100,0	6,0	10,6	21,3	54,0	8,1	138
Madre de Dios	100,0	13,2	14,1	20,9	39,3	12,6	81
Moquegua	100,0	5,4	1,8	7,8	80,1	4,9	158
Pasco	100,0	0,9	7,3	62,5	23,2	6,1	145
Piura	100,0	33,4	10,5	17,2	34,6	4,3	152
Puno	100,0	30,5	17,4	23,6	22,3	6,2	225
San Martín	100,0	6,7	4,8	7,8	79,2	1,5	142
Tacna	100,0	0,3	3,2	12,0	53,6	31,0	156
Tumbes	100,0	18,5	7,6	18,5	41,1	14,3	129
Ucayali	100,0	2,0	7,9	26,2	59,0	4,9	121
Lima ^{5/}	100,0	2,0	2,5	9,9	74,3	11,3	496
Total	100,0	9,1	6,3	16,8	60,6	7,2	4 508

Nota: El nivel de Yodo requerido en la sal de consumo humano es de 30 - 40 Partes Por Millón (PPM).

1/ Comprende a los hogares donde no se encontró sal de consumo humano o no se pudo realizar la prueba.

2/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

3/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

4/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

5/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.13
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR ÍNDICE DE MASA CORPORAL PROMEDIO, SOBREPESO, OBESIDAD Y EXCESO DE PESO,
 SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)

Característica seleccionada	Índice de masa corporal	Casos sin ponderar	Sobrepeso	Obesidad	Exceso de peso	Casos sin ponderar
Sexo						
Hombre	25,9	2 104	21,4	8,5	29,9	2 104
Mujer	26,9	2 404	21,8	16,1	37,9	2 404
Grupo de edad						
60 - 64	27,8	1 318	25,6	19,2	44,7	1 318
65 - 69	26,7	1 063	25,0	11,8	36,8	1 063
70 - 74	26,0	822	17,3	11,9	29,3	822
75 - 79	25,5	589	20,5	8,0	28,4	589
80 y más	24,8	716	15,6	6,1	21,7	716
Nivel de educación						
Sin educación	24,6	1 074	14,2	6,6	20,9	1 074
Primaria	26,0	2 073	20,4	10,8	31,2	2 073
Secundaria	28,1	813	26,6	20,3	46,9	813
Superior	27,7	548	29,5	14,8	44,3	548
Quintil de riqueza						
Quintil inferior	23,9	1 753	9,4	3,1	12,5	1 753
Segundo quintil	26,1	896	25,3	9,2	34,5	896
Quintil intermedio	27,6	650	29,9	17,0	47,0	650
Cuarto quintil	28,8	617	28,5	23,0	51,5	617
Quintil superior	28,0	592	27,8	18,9	46,7	592
Total	26,4	4 508	21,6	12,4	34,1	4 508

Nota: Se ha considerado el cálculo de:

Sobrepeso en adolescentes (15 a 17 años) mayor a una desviación estándar del Índice de Masa Corporal para la edad, adultos (18 a 59 años) $\geq 25\text{kg/m}^2$, adulto mayor (60 y más años) $\geq 28\text{kg/m}^2$. Excluye a mujeres gestantes.

Obesidad en adolescentes (15 a 17 años), mayor a dos desviaciones estándar del Índice de Masa Corporal para la edad, adultos (18 a 59 años) $\geq 30\text{kg/m}^2$, adulto mayor (60 y más años) $\geq 32\text{kg/m}^2$. Excluye a mujeres gestantes.

Exceso de peso en adolescentes (15 a 17 años) mayor a una desviación estándar del Índice de Masa Corporal para la edad, adultos (18 a 59 años) $\geq 25\text{kg/m}^2$, adulto mayor (60 y más años) $\geq 28\text{kg/m}^2$. Excluye a mujeres gestantes.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 3.14
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR ÍNDICE DE MASA CORPORAL PROMEDIO, SOBREPESO, OBESIDAD Y EXCESO DE PESO,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Porcentaje)

Ámbito geográfico	Índice de masa corporal	Casos sin ponderar	Sobrepeso	Obesidad	Exceso de peso	Casos sin ponderar
Área de residencia						
Urbana	27,8	2 512	27,9	17,7	45,6	2 512
Rural	24,4	1 996	12,3	4,6	16,9	1 996
Región natural						
Lima Metropolitana ^{1/}	28,2	481	26,3	21,9	48,2	481
Resto Costa	28,0	1 212	30,8	17,2	48,0	1 212
Sierra	24,7	1 956	14,2	5,3	19,5	1 956
Selva	25,0	859	18,3	6,8	25,1	859
Región						
Amazonas	25,0	189	17,2	4,9	22,1	189
Áncash	26,3	185	21,7	8,5	30,2	185
Apurímac	24,5	183	14,2	5,4	19,6	183
Arequipa	27,3	148	25,0	13,5	38,5	148
Ayacucho	24,9	263	12,0	8,0	20,0	263
Cajamarca	24,7	179	17,2	5,7	22,9	179
Prov. Const. del Callao	28,8	156	28,6	28,0	56,6	156
Cusco	24,4	174	14,2	6,0	20,3	174
Huancavelica	23,9	214	10,0	5,0	15,0	214
Huánuco	24,2	192	11,2	4,7	15,9	192
Ica	28,5	176	22,3	25,0	47,3	176
Junín	25,5	169	21,2	8,0	29,3	169
La Libertad	27,4	157	26,7	14,3	41,0	157
Lambayeque	27,4	180	32,6	12,9	45,5	180
Provincia de Lima ^{2/}	28,2	325	26,1	21,2	47,3	325
Región Lima ^{3/}	28,2	171	32,8	16,9	49,7	171
Loreto	24,8	138	18,1	5,7	23,8	138
Madre de Dios	27,4	81	35,0	10,4	45,5	81
Moquegua	27,3	158	24,0	14,0	38,0	158
Pasco	25,4	145	13,0	8,3	21,3	145
Piura	26,8	152	28,8	11,1	39,9	152
Puno	23,7	225	9,2	2,3	11,5	225
San Martín	24,2	142	14,8	4,3	19,1	142
Tacna	28,1	156	25,3	19,0	44,3	156
Tumbes	27,0	129	27,0	14,0	41,0	129
Ucayali	26,0	121	17,2	9,2	26,4	121
Lima ^{4/}	28,2	496	27,0	20,6	47,6	496
Total	26,4	4 508	21,6	12,4	34,1	4 508

Nota: Se ha considerado el cálculo de:

Sobrepeso en adolescentes (15 a 17 años) mayor a una desviación estándar del Índice de Masa Corporal para la edad, adultos (18 a 59 años) $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$, adulto mayor (60 y más años) $\geq 28\text{kg}/\text{m}^2$. Excluye a mujeres gestantes.

Obesidad en adolescentes (15 a 17 años), mayor a dos desviaciones estándar del Índice de Masa Corporal para la edad, adultos (18 a 59 años) $\geq 30\text{kg}/\text{m}^2$, adulto mayor (60 y más años) $\geq 32\text{kg}/\text{m}^2$. Excluye a mujeres gestantes.

Exceso de peso en adolescentes (15 a 17 años) mayor a una desviación estándar del Índice de Masa Corporal para la edad, adultos (18 a 59 años) $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$, adulto mayor (60 y más años) $\geq 28\text{kg}/\text{m}^2$. Excluye a mujeres gestantes.

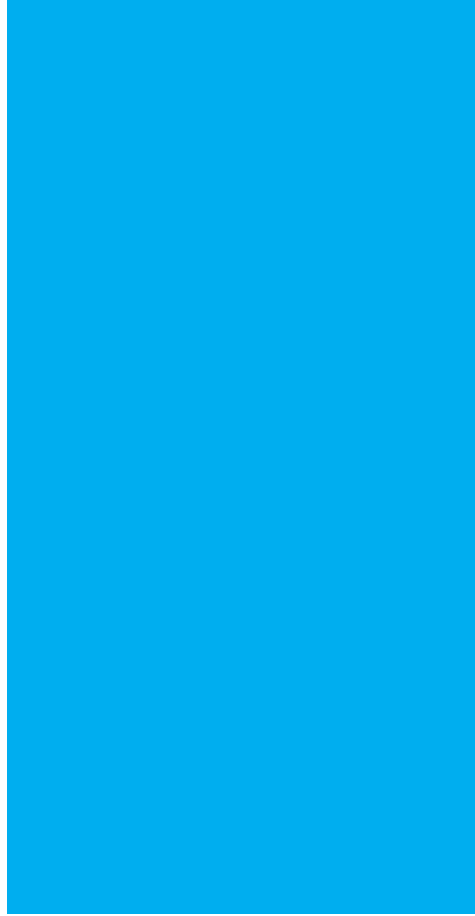
1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

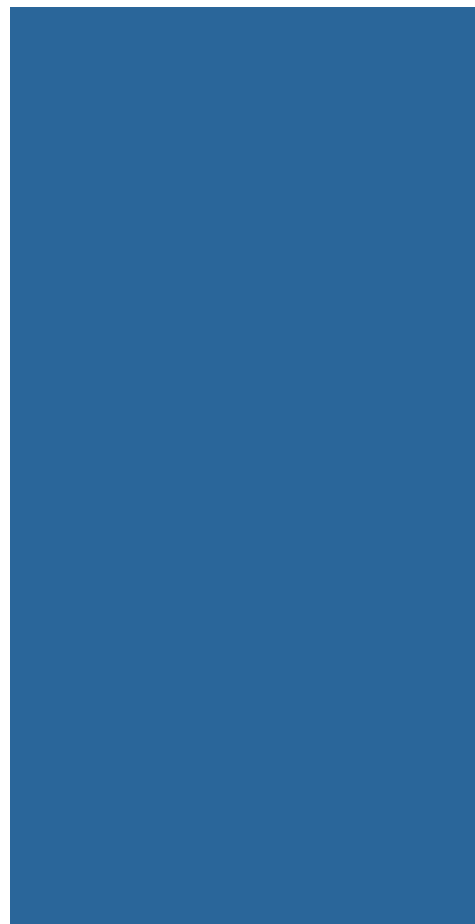
4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.



Anexo 4

Enfermedades relacionadas con las no transmisibles



CUADRO N° 4.1
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR VALORACIÓN DE AGUDEZA VISUAL Y DIFICULTAD PARA VER DE LEJOS,
 SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)

Característica seleccionada	Últimos 12 meses		Casos sin ponderar
	Valoración de agudeza visual	Dificultad para ver de lejos	
Sexo			
Hombre	25,9	23,3	2 104
Mujer	28,9	27,9	2 404
Grupo de edad			
60 - 64	29,2	17,9	1 318
65 - 69	25,2	19,8	1 063
70 - 74	26,2	23,0	822
75 - 79	28,1	31,0	589
80 y más	28,6	45,2	716
Nivel de educación			
Sin educación	15,6	34,3	1 074
Primaria	22,5	28,5	2 073
Secundaria	35,3	19,7	813
Superior	48,7	12,8	548
Quintil de riqueza			
Quintil inferior	12,9	31,7	1 753
Segundo quintil	23,3	29,4	896
Quintil intermedio	28,7	26,2	650
Cuarto quintil	35,3	24,2	617
Quintil superior	47,2	14,0	592
Total	27,5	25,7	4 508

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 4.2
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR VALORACIÓN DE AGUDEZA VISUAL Y DIFICULTAD PARA VER DE LEJOS,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Porcentaje)

Ámbito geográfico	Últimos 12 meses		Casos sin ponderar
	Valoración de agudeza visual	Dificultad para ver de lejos	
Área de residencia			
Urbana	34,8	22,8	2 512
Rural	16,6	29,9	1 996
Región natural			
Lima Metropolitana ^{1/}	39,1	15,6	481
Resto Costa	29,0	25,2	1 212
Sierra	21,9	31,3	1 956
Selva	19,2	28,9	859
Región			
Amazonas	14,2	35,4	189
Áncash	18,8	31,4	185
Apurímac	23,4	23,8	183
Arequipa	43,7	24,9	148
Ayacucho	22,0	35,7	263
Cajamarca	8,5	25,2	179
Prov. Const. del Callao	36,3	13,2	156
Cusco	23,5	24,1	174
Huancavelica	13,4	35,8	214
Huánuco	24,3	21,9	192
Ica	40,2	33,8	176
Junín	28,2	31,6	169
La Libertad	21,6	21,5	157
Lambayeque	27,8	18,3	180
Provincia de Lima ^{2/}	39,4	15,8	325
Región Lima ^{3/}	28,1	26,3	171
Loreto	9,5	27,4	138
Madre de Dios	32,5	36,5	81
Moquegua	37,0	21,9	158
Pasco	24,0	23,4	145
Piura	18,7	27,2	152
Puno	24,5	42,9	225
San Martín	25,3	31,8	142
Tacna	37,8	29,7	156
Tumbes	28,3	32,6	129
Ucayali	20,8	33,5	121
Lima ^{4/}	37,9	17,2	496
Total	27,5	25,7	4 508

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Hurochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 4.3
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR QUE RECIBIERON DIAGNÓSTICO DE CATARATAS,
 SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Con diagnóstico	Sin diagnóstico	Casos sin ponderar
Sexo			
Hombre	17,5	82,5	2 104
Mujer	20,4	79,6	2 404
Grupo de edad			
60 - 64	10,8	89,2	1 318
65 - 69	13,4	86,6	1 063
70 - 74	21,1	78,9	822
75 - 79	27,1	72,9	589
80 y más	32,1	67,9	716
Nivel de educación			
Sin educación	15,6	84,4	1 074
Primaria	18,6	81,4	2 073
Secundaria	19,7	80,3	813
Superior	24,1	75,9	548
Quintil de riqueza			
Quintil inferior	11,6	88,4	1 753
Segundo quintil	18,5	81,5	896
Quintil intermedio	22,6	77,4	650
Cuarto quintil	23,7	76,3	617
Quintil superior	25,3	74,7	592
Total	19,0	81,0	4 508

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 4.4
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR QUE RECIBIERON DIAGNÓSTICO DE CATARATAS,
 SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Con diagnóstico	Sin diagnóstico	Casos sin ponderar
Área de residencia			
Urbana	22,7	77,3	2 512
Rural	13,5	86,5	1 996
Región natural			
Lima Metropolitana ^{1/}	24,1	75,9	481
Resto Costa	21,2	78,8	1 212
Sierra	14,9	85,1	1 956
Selva	17,5	82,5	859
Región			
Amazonas	15,2	84,8	189
Áncash	11,8	88,2	185
Apurímac	14,8	85,2	183
Arequipa	22,0	78,0	148
Ayacucho	22,6	77,4	263
Cajamarca	7,1	92,9	179
Prov. Const. del Callao	18,7	81,3	156
Cusco	21,0	79,0	174
Huancavelica	13,7	86,3	214
Huánuco	16,7	83,3	192
Ica	24,5	75,5	176
Junín	14,9	85,1	169
La Libertad	15,0	85,0	157
Lambayeque	21,7	78,3	180
Provincia de Lima ^{2/}	24,7	75,3	325
Región Lima ^{3/}	18,0	82,0	171
Loreto	16,7	83,3	138
Madre de Dios	34,9	65,1	81
Moquegua	20,2	79,8	158
Pasco	15,3	84,7	145
Piura	22,3	77,7	152
Puno	13,9	86,1	225
San Martín	31,6	68,4	142
Tacna	19,3	80,7	156
Tumbes	20,9	79,1	129
Ucayali	13,2	86,8	121
Lima ^{4/}	23,9	76,1	496
Total	19,0	81,0	4 508

^{1/} Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

^{2/} Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

^{3/} Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y

^{4/} Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 4.5
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR ATENCIÓN EN UN SERVICIO ODONTOLÓGICO DURANTE LOS ÚLTIMOS
 SEIS MESES Y LUGAR DE ATENCIÓN, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Valor estimado	Casos sin ponderar	Lugar de atención			Casos sin ponderar
			Sector público	Sector privado	Otros ^{1/}	
Sexo						
Hombre	19,8	2 104	35,5	63,7	0,8	416
Mujer	18,3	2 404	28,0	71,4	0,6	420
Grupo de edad						
60 - 64	23,1	1 318	27,8	72,0	0,2	272
65 - 69	20,2	1 063	33,2	65,9	0,9	228
70 - 74	21,0	822	38,2	61,1	0,7	163
75 - 79	12,6	589	31,4	67,2	1,5	78
80 y más	13,6	716	30,6	68,3	1,1	95
Área de residencia						
Urbana	24,1	2 512	27,8	72,0	0,2	581
Rural	11,3	1 996	44,5	53,2	2,3	255
Región natural						
Lima Metropolitana ^{2/}	26,2	481	20,9	79,1	-	127
Resto Costa	20,5	1 212	29,8	69,4	0,8	267
Sierra	15,1	1 956	43,8	55,2	1,0	323
Selva	14,1	859	37,3	60,8	2,0	119
Nivel de educación						
Sin educación	8,4	1 074	51,6	48,0	0,4	100
Primaria	16,5	2 073	35,1	63,9	1,1	346
Secundaria	23,2	813	27,3	71,9	0,8	199
Superior	35,9	548	24,4	75,4	0,2	191
Quintil de riqueza						
Quintil inferior	9,8	1 753	52,0	45,6	2,3	200
Segundo quintil	13,8	896	35,3	62,7	2,0	135
Quintil intermedio	18,5	650	39,2	60,5	0,4	135
Cuarto quintil	22,9	617	39,7	60,3	-	164
Quintil superior	34,9	592	15,3	84,7	-	202
Total	19,0	4 508	31,8	67,5	0,7	836

Nota: Del lugar de atención se excluye las respuestas: no sabe/no recuerda.

^{1/} Incluye campañas de salud y otro lugar.

^{2/} Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.



Anexo 5

Enfermedades transmisibles



CUADRO N° 5.1
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONOCIMIENTO SOBRE FORMAS DE TRANSMISIÓN DE TUBERCULOSIS,
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Si	No	Casos sin ponderar
Sexo			
Hombre	1,5	98,5	2 104
Mujer	3,3	96,7	2 404
Grupo de edad			
60 - 64	3,6	96,4	1 318
65 - 69	1,5	98,5	1 063
70 - 74	2,1	97,9	822
75 - 79	2,6	97,4	589
80 y más	1,8	98,2	716
Nivel de educación			
Sin educación	1,4	98,6	1 074
Primaria	2,1	97,9	2 073
Secundaria	3,2	96,8	813
Superior	3,6	96,4	548
Quintil de riqueza			
Quintil inferior	1,6	98,4	1 753
Segundo quintil	2,7	97,3	896
Quintil intermedio	0,9	99,1	650
Cuarto quintil	2,3	97,7	617
Quintil superior	4,5	95,5	592
Total	2,4	97,6	4 508

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 5.2
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONOCIMIENTO SOBRE FORMAS DE TRANSMISIÓN DE TUBERCULOSIS,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Si	No	Casos sin ponderar
Área de residencia			
Urbana	2,9	97,1	2 512
Rural	1,6	98,4	1 996
Región natural			
Lima Metropolitana ^{1/}	3,7	96,3	481
Resto Costa	2,0	98,0	1 212
Sierra	1,6	98,4	1 956
Selva	3,0	97,0	859
Región			
Amazonas	1,1	98,9	189
Áncash	4,7	95,3	185
Apurímac	-	100,0	183
Arequipa	4,2	95,8	148
Ayacucho	0,4	99,6	263
Cajamarca	-	100,0	179
Prov. Const. del Callao	4,7	95,3	156
Cusco	0,2	99,8	174
Huancavelica	-	100,0	214
Huánuco	1,3	98,7	192
Ica	2,0	98,0	176
Junín	1,3	98,7	169
La Libertad	4,4	95,6	157
Lambayeque	1,2	98,8	180
Provincia de Lima ^{2/}	3,6	96,4	325
Región Lima ^{3/}	2,1	97,9	171
Loreto	6,0	94,0	138
Madre de Dios	3,8	96,2	81
Moquegua	0,9	99,1	158
Pasco	1,2	98,8	145
Piura	0,9	99,1	152
Puno	1,7	98,3	225
San Martín	0,8	99,2	142
Tacna	0,8	99,2	156
Tumbes	0,6	99,4	129
Ucayali	6,1	93,9	121
Lima ^{4/}	3,5	96,5	496
Total	2,4	97,6	4 508

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 5.3
 PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONOCIMIENTO SOBRE FORMAS DE TRANSMISIÓN Y CURACIÓN DE
 TUBERCULOSIS, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)

Característica seleccionada	Contagio por tos o estornudo	Contagio por hablar cerca	No contagia cuando toca a otra persona	No contagia cuando comparte alimentos o utensilios	Se puede curar la TBC	Casos sin ponderar
Sexo						
Hombre	88,5	80,8	50,9	8,1	83,9	1 877
Mujer	85,9	76,0	51,7	11,7	76,5	1 961
Grupo de edad						
60 - 64	90,4	82,5	58,5	10,1	85,1	1 209
65 - 69	88,5	77,7	51,3	10,1	79,9	961
70 - 74	85,1	78,4	51,0	8,2	80,8	699
75 - 79	83,7	76,0	44,0	11,5	75,9	465
80 y más	83,6	73,6	43,4	9,7	73,8	504
Nivel de educación						
Sin educación	77,8	67,1	31,1	15,7	57,2	695
Primaria	86,5	78,0	40,6	9,4	76,2	1 796
Secundaria	90,7	81,5	66,5	9,1	93,0	802
Superior	93,4	86,7	78,0	6,6	96,0	545
Quintil de riqueza						
Quintil inferior	83,2	75,3	30,3	11,4	64,0	1 296
Segundo quintil	86,1	77,6	46,3	13,9	77,9	764
Quintil intermedio	87,2	80,0	51,2	8,0	83,3	605
Cuarto quintil	91,3	80,9	59,7	7,7	89,8	594
Quintil superior	89,5	80,1	73,9	8,2	92,4	579
Total	87,2	78,4	51,3	9,9	80,2	3 838

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 5.4
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR, POR CONOCIMIENTO SOBRE FORMAS DE TRANSMISIÓN Y CURACIÓN DE TUBERCULOSIS,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
(Porcentaje)

Ámbito geográfico	Contagio por tos o estornudo	Contagio por hablar cerca	No contagia cuando toca a otra persona	No contagia cuando comparte alimentos o utensilios	Se puede curar la TBC	Casos sin ponderar
Área de residencia						
Urbana	88,6	79,1	62,0	9,4	86,7	2 309
Rural	84,6	77,3	32,0	10,7	68,5	1 529
Región natural						
Lima Metropolitana ^{1/}	90,4	79,3	68,7	8,8	93,4	465
Resto Costa	84,7	80,0	55,9	9,8	81,0	1 093
Sierra	89,1	78,3	33,3	8,1	67,5	1 520
Selva	79,6	73,9	54,6	17,2	85,1	760
Región						
Amazonas	88,2	74,7	42,0	17,1	78,5	135
Áncash	84,6	77,9	48,9	12,4	68,3	142
Apurímac	84,2	78,0	25,8	5,0	55,8	136
Arequipa	89,6	80,0	58,8	7,1	86,7	132
Ayacucho	87,8	75,9	30,3	7,4	58,8	183
Cajamarca	81,0	73,6	24,2	10,5	66,0	112
Prov. Const. del Callao	87,1	76,0	72,5	13,2	92,5	148
Cusco	93,9	79,2	40,1	7,7	71,1	143
Huancavelica	86,4	78,9	31,7	10,0	67,6	187
Huánuco	81,9	68,3	48,6	13,5	73,0	141
Ica	89,3	85,1	55,3	7,3	89,5	155
Junín	94,0	87,7	37,3	3,1	79,4	156
La Libertad	85,0	80,3	50,1	14,7	80,1	150
Lambayeque	88,8	79,1	56,8	9,0	77,9	165
Provincia de Lima ^{2/}	90,7	79,7	68,3	8,4	93,5	317
Región Lima ^{3/}	82,9	74,7	54,3	8,3	83,6	155
Loreto	81,1	80,1	52,5	24,3	91,3	131
Madre de Dios	82,8	79,1	72,3	11,3	96,4	78
Moquegua	87,6	83,6	38,5	5,6	83,1	137
Pasco	77,3	82,7	35,9	10,4	69,0	112
Piura	80,5	77,6	46,7	11,5	65,9	126
Puno	88,9	78,6	25,8	7,5	66,1	201
San Martín	82,1	73,6	58,4	11,4	85,0	135
Tacna	84,6	77,1	57,5	7,1	87,6	132
Tumbes	89,2	82,6	52,3	7,6	78,7	115
Ucayali	75,0	60,9	71,7	24,2	84,8	114
Lima ^{4/}	89,8	79,1	66,7	8,4	92,3	472
Total	87,2	78,4	51,3	9,9	80,2	3 838

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Hurochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.