



CAPÍTULO 4:

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El estudio de la prevalencia de la anticoncepción es de particular importancia porque es el determinante próximo más importante que influye en el nivel de la fecundidad.

Se brinda información sobre el uso alguna vez en el pasado, el uso actual de métodos y las fuentes de suministro. Para las usuarias de abstinencia periódica, se examina el conocimiento del ciclo ovulatorio y para las de esterilización el momento elegido para la selección del método. Luego se consideran las razones de abandono y las tasas de discontinuación, las intenciones futuras de uso y las actitudes hacia la planificación familiar. Finalmente, se presenta información sobre el contacto de mujeres no usuarias con proveedores de planificación familiar y el diálogo entre parejas sobre planificación familiar.

4.1 USO DE MÉTODOS

Con el objeto de evaluar la práctica pasada y actual del uso de métodos anticonceptivos se les preguntó a las entrevistadas si habían usado alguna vez algún método anticonceptivo. Y para quienes respondieron no haber usado nunca, se sondeó adicionalmente, si ella o su pareja habían usado o hecho algo para posponer o evitar un embarazo.

El uso pasado

Los resultados por grupos de edad y por tipo de método sobre la experiencia de las mujeres en el uso de métodos anticonceptivos, se presentan para tres poblaciones: todas las mujeres entrevistadas, las mujeres actualmente unidas y las mujeres no unidas pero sexualmente activas.

Uso alguna vez de métodos

- En las mujeres en edad fértil el uso alguna vez de métodos anticonceptivos alcanza a 80,9% en el 2016. Según tipo de métodos, el 75,1% usó algún método moderno y el 60,5% alguno tradicional.
- Según edad, más del 90% de mujeres de 25 a 49 años usó alguna vez un método anticonceptivo, edades en las que el uso pasado de métodos modernos alcanzó a más de 80%.
- Entre las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes), el uso alguna vez de anticonceptivos llegó a 97,8%. Las usuarias de métodos modernos en esta población llegaron a 90,8%. Y el uso alguna vez de métodos tradicionales a 74,1%.
- Entre las mujeres no unidas pero sexualmente activas, el 98,9% usó alguna vez métodos anticonceptivos; los modernos alcanzaron a 95,1% y los tradicionales a 79,0%.

CUADRO N° 4.1
PERÚ: USO ALGUNA VEZ DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE LAS MUJERES ENTREVISTADAS,
SEGÚN GRUPO DE EDAD, 2016
 (Porcentaje)

Grupo de edad	Métodos modernos												Métodos tradicionales				Número de mujeres	
	Cualquier método	Total métodos modernos	Esterilización		Píldora	DIU	Inyección	Implantes	Condón masculino	Métodos vaginales	MELA	Anticoncepción de emergencia	Condón femenino	Total método tradicional	Abstinencia periódica	Retiro		Métodos folclóricos
			Femenina	Masculina														
TODAS LAS MUJERES																		
15-19	28,4	25,5	0,0	0,0	5,0	0,3	9,7	0,3	20,1	0,1	0,0	10,6	0,2	18,7	8,9	15,7	0,5	5 264
20-24	78,6	73,6	0,3	0,0	24,4	1,7	41,6	1,8	57,1	1,3	0,5	35,0	0,3	59,0	28,6	48,7	2,3	5 237
25-29	92,5	87,7	1,5	0,0	41,6	5,0	60,1	2,4	65,1	3,5	1,9	35,7	0,7	68,2	39,9	56,3	3,8	4 898
30-34	93,6	87,8	5,5	0,2	46,8	6,9	62,5	1,8	62,3	5,1	3,0	29,9	0,4	71,5	45,2	56,4	5,2	4 997
35-39	94,4	88,6	9,3	0,3	48,8	14,0	62,4	1,8	59,1	5,3	3,6	22,6	0,4	71,6	45,0	54,3	5,0	4 872
40-44	94,6	86,2	14,1	0,2	49,0	22,8	60,0	1,3	53,2	7,0	3,5	15,7	0,7	72,3	48,8	52,5	5,5	4 170
45-49	92,8	84,0	14,7	1,9	44,3	29,7	48,9	1,1	49,7	6,4	2,5	10,0	0,6	69,4	48,3	47,1	5,1	3 698
Total	80,9	75,1	5,9	0,3	36,1	10,3	48,6	1,5	52,2	3,9	2,1	23,4	0,5	60,5	36,8	46,9	3,8	33 135
MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS																		
15-19	92,8	81,9	0,0	0,0	23,8	1,5	52,3	1,9	54,3	0,6	0,4	26,6	0,1	63,6	31,0	51,1	3,4	575
20-24	97,8	91,4	0,5	0,1	34,7	2,9	67,9	3,2	62,1	1,3	1,1	33,4	0,4	73,6	36,5	59,1	4,7	2 201
25-29	98,7	93,4	2,1	0,1	48,7	6,3	71,8	2,6	65,5	3,7	2,0	31,9	0,8	74,4	41,7	60,7	5,2	3 200
30-34	98,7	92,6	6,8	0,2	51,5	8,4	71,8	2,3	63,1	5,5	3,9	27,3	0,4	75,7	48,2	59,5	6,3	3 578
35-39	98,7	92,8	9,9	0,4	52,4	15,1	68,3	2,2	59,8	5,4	4,2	20,8	0,2	75,7	48,7	56,3	5,9	3 597
40-44	97,6	89,1	16,4	0,3	52,4	24,1	63,7	1,3	54,4	6,7	4,1	13,7	0,6	74,9	51,2	53,4	6,3	3 159
45-49	95,5	86,6	16,3	2,2	46,4	32,3	53,4	1,4	50,1	6,0	2,5	9,0	0,7	71,1	49,9	47,1	6,0	2 724
Total	97,8	90,8	8,6	0,5	47,8	14,5	66,1	2,1	59,2	4,8	3,0	22,6	0,5	74,1	46,1	56,0	5,7	19 034
MUJERES SEXUALMENTE ACTIVAS 1/																		
15-19	98,4	90,3	0,0	0,0	15,5	0,3	28,7	0,1	79,8	0,4	0,0	51,7	1,7	71,7	30,9	65,1	1,1	375
20-24	99,4	95,6	0,1	0,0	32,2	0,9	38,2	1,5	86,9	2,0	0,3	62,1	0,4	81,5	38,3	71,6	0,6	800
25-29	99,6	96,7	0,7	0,0	36,8	2,3	44,8	2,6	85,1	6,9	3,2	63,7	1,0	76,6	51,0	65,8	0,9	539
30-34	99,7	97,2	2,6	0,0	51,3	5,0	53,4	1,4	85,6	6,8	1,9	58,8	0,5	83,3	53,7	67,5	4,7	382
35-39	99,4	98,7	15,7	0,1	43,6	14,9	59,7	2,1	75,0	10,2	3,8	42,4	2,4	71,6	40,9	61,5	2,6	288
40-44	94,3	89,1	6,9	0,1	44,3	20,7	60,0	1,4	69,2	14,7	2,8	47,9	0,8	81,9	52,6	72,7	3,1	209
45-49	98,0	94,2	12,3	5,2	53,8	16,6	40,5	0,0	74,5	8,9	0,1	35,4	0,5	92,6	77,7	65,8	5,6	139
Total	98,9	95,1	3,3	0,3	36,7	5,5	44,4	1,5	82,1	5,6	1,6	56,0	0,9	79,0	45,3	67,7	1,9	2 732

DIU= Dispositivo intrauterino; MELA= Método amenorrea por lactancia.

1/ Comprende todas las mujeres que tuvieron relaciones sexuales en el mes anterior a la encuesta.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Prevalencia del uso de métodos

El nivel actual de uso de métodos es el indicador más valioso y, generalmente, más utilizado para evaluar el éxito de los programas de planificación familiar. Además, se puede emplear para valorar la disminución de la fecundidad que es atribuible al uso de anticonceptivos. A todas las mujeres que habían usado métodos y que no estaban embarazadas en el momento de la entrevista, se preguntó si ellas o el esposo o compañero estaban usando algún método para prevenir un embarazo. El análisis se concentra en los resultados para las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes).

Uso actual de métodos

- El 76,2% de las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes) estaban usando algún método anticonceptivo a la fecha de la entrevista, lo que representó una disminución de 0,7 punto porcentual al encontrado en el año 2012. El 54,3% estaban usando algún método moderno y el 21,9% alguno tradicional.
- La prevalencia anticonceptiva por edad fue mayor entre las mujeres actualmente unidas de 25 a 39 años de edad, grupos en los que más del 80 por ciento en cada grupo etareo estaba usando algún anticonceptivo.
- El uso actual de métodos modernos alcanza mayor porcentaje en las mujeres de 25 a 34 años de edad, el 61% en cada grupo estaba usando algún método moderno a la fecha de entrevista, y luego decae el uso entre las de mayor edad
- En relación con el uso de métodos modernos específicos, la inyección continúa siendo el método con mayor porcentaje de uso actual (19,0%), le sigue el condón masculino (13,6%).
- Existe relación entre la edad de las mujeres actualmente unidas y el método moderno de mayor uso. Así, entre las mujeres de 15 a 34 años de edad, la inyección fue el método de mayor uso. Entre las mujeres de 40 a 49 años fue la esterilización femenina.
- De todos los métodos tradicionales, la abstinencia periódica fue uno de los más empleados (12,9%). Es importante su uso, sobre todo en mujeres de 40 a 44 años de edad (19,0%).
- Entre las mujeres no unidas sexualmente activas, el 87,0% de ellas estaba usando algún método anticonceptivo, Dos tercios usaba alguno moderno (66,2%) y un quinto (20,8%) alguno tradicional.
- El condón masculino (35,8%) fue el método de mayor uso entre esta población de mujeres, especialmente por más del 30% entre las de 20 a 39 años de edad, sigue en importancia, la inyección anticonceptiva.

CUADRO N° 4.2
PERÚ: USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE LAS MUJERES ENTREVISTADAS,
SEGÚN GRUPO DE EDAD, 2016
 (Porcentaje)

Edad	Métodos modernos										Métodos tradicionales					Número de mujeres	
	Cualquier método	Total métodos modernos	Esterilización femenina	Esterilización masculina	Píldora	DIU	Inyecciones	Implantes	Condón masculino	Vaginales	MELA	Anticoncepción de emergencia	Total métodos tradicionales	Abstinencia periódica	Retiro		Métodos folclóricos
TODAS LAS MUJERES																	
15-19	15,0	11,8	0,0	0,0	1,3	0,1	5,3	0,3	4,5	0,0	0,0	0,2	3,2	1,4	1,6	0,1	5 264
20-24	49,1	37,9	0,3	0,0	6,0	1,0	17,2	1,4	11,8	0,0	0,0	0,2	11,2	5,4	5,5	0,3	5 237
25-29	64,6	49,4	1,5	0,0	8,2	1,9	20,2	1,8	15,6	0,1	0,1	0,0	15,1	8,3	6,3	0,5	4 898
30-34	67,2	50,9	5,5	0,1	9,5	2,1	18,0	1,3	13,8	0,4	0,1	0,1	16,3	10,0	5,7	0,5	4 997
35-39	66,9	47,5	9,3	0,3	6,5	2,9	13,6	1,1	13,4	0,2	0,1	0,1	19,4	11,6	7,3	0,5	4 872
40-44	66,9	43,8	14,1	0,2	5,8	2,7	10,7	0,3	9,6	0,4	0,0	0,1	23,2	15,2	7,1	0,9	4 170
45-49	47,7	31,6	14,7	1,4	3,2	1,3	3,2	0,1	7,6	0,1	0,0	0,0	16,1	10,0	5,1	1,0	3 698
Total	53,4	38,9	5,9	0,2	5,9	1,7	13,0	0,9	11,0	0,2	0,0	0,1	14,5	8,6	5,5	0,5	33 135
MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS																	
15-19	66,7	52,7	0,0	0,0	7,6	0,6	32,2	1,9	10,1	0,0	0,1	0,2	13,9	6,2	6,8	0,9	575
20-24	76,1	58,5	0,5	0,1	9,7	1,7	31,2	2,4	12,6	0,0	0,1	0,2	17,6	8,4	8,4	0,8	2 201
25-29	80,6	61,0	2,1	0,1	10,5	2,3	26,2	2,1	17,4	0,1	0,1	0,1	19,6	10,0	8,9	0,7	3 200
30-34	81,3	61,2	6,8	0,1	11,8	2,4	22,5	1,7	15,4	0,5	0,1	0,0	20,0	12,4	7,0	0,7	3 578
35-39	80,2	55,4	9,9	0,3	8,2	3,1	17,1	1,3	15,1	0,2	0,1	0,1	24,8	15,0	9,1	0,7	3 597
40-44	79,5	50,7	16,4	0,2	7,3	3,2	12,1	0,3	11,0	0,2	0,0	0,0	28,8	19,0	8,7	1,1	3 159
45-49	57,0	37,1	16,3	1,6	3,6	1,7	4,0	0,1	9,7	0,1	0,0	0,0	20,0	12,1	6,7	1,2	2 724
Total	76,2	54,3	8,6	0,4	8,6	2,4	19,0	1,3	13,6	0,2	0,1	0,1	21,9	12,9	8,1	0,9	19 034
MUJERES SEXUALMENTE ACTIVAS 1/																	
15-19	88,6	66,6	0,0	0,0	5,3	0,3	16,4	0,1	41,7	0,0	0,0	2,8	22,0	9,6	12,4	0,0	375
20-24	92,1	70,4	0,1	0,0	10,8	0,4	18,2	1,3	39,0	0,0	0,0	0,5	21,7	9,9	11,9	0,0	800
25-29	86,6	69,2	0,7	0,0	10,1	0,2	19,9	0,8	37,5	0,0	0,0	0,0	17,5	13,2	4,2	0,0	539
30-34	85,8	67,0	2,6	0,0	8,8	1,0	15,5	1,2	36,0	0,9	0,3	0,6	18,8	11,8	6,9	0,1	382
35-39	85,6	68,5	15,7	0,1	4,0	1,2	9,4	1,6	35,8	0,1	0,0	0,6	17,1	7,0	10,1	0,0	288
40-44	74,5	51,9	6,9	0,0	1,4	0,0	15,6	0,2	24,8	1,1	0,0	1,7	22,6	13,6	8,8	0,3	209
45-49	80,0	44,2	12,3	5,2	11,2	0,0	4,4	0,0	11,2	0,0	0,0	0,0	35,8	30,4	1,7	3,7	139
Total	87,0	66,2	3,3	0,3	8,2	0,5	16,1	0,9	35,8	0,2	0,0	0,8	20,8	11,8	8,8	0,2	2 732

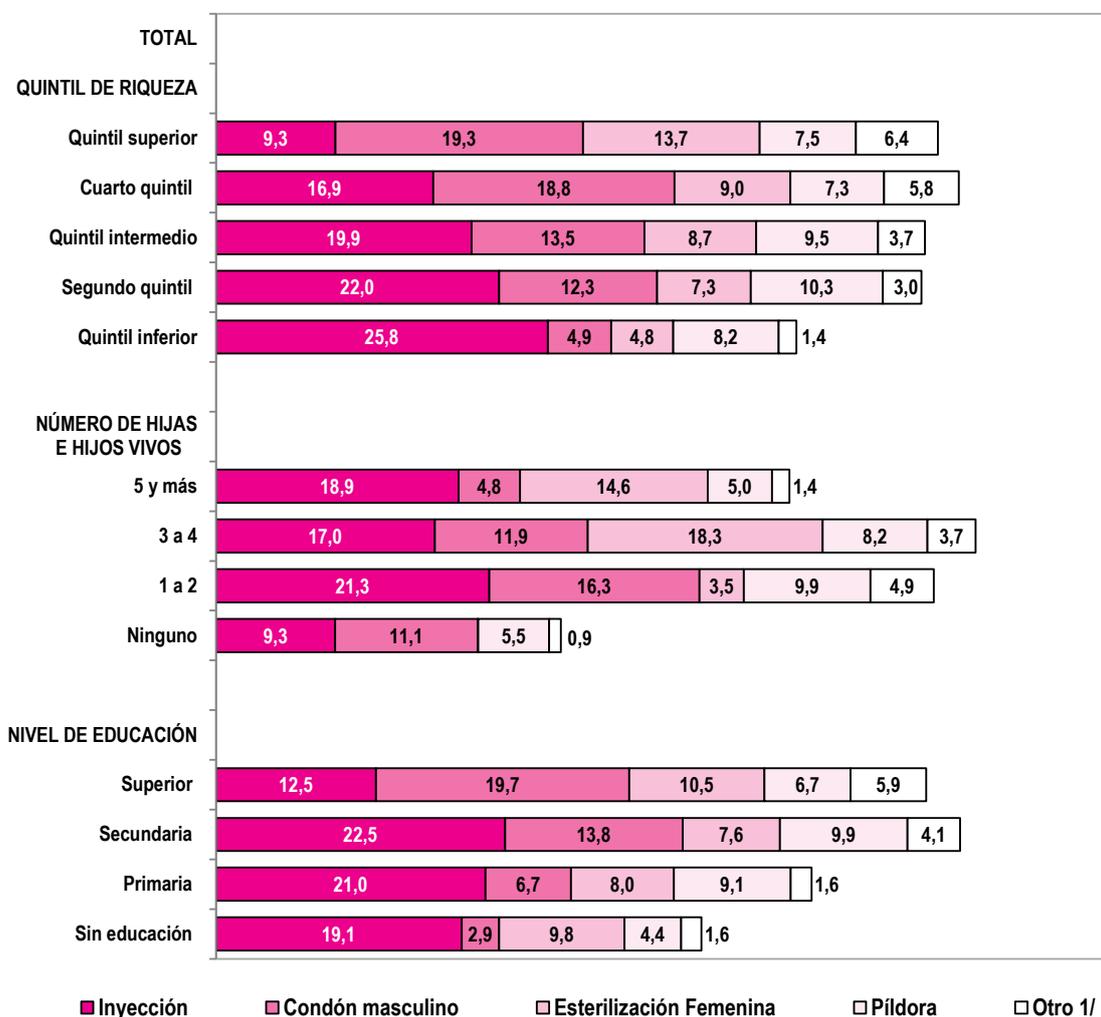
Nota: Si ha usado más de un método, sólo se considera el más efectivo.

MELA = Método amenorrea por lactancia.

1/ Mujeres que tuvieron relaciones sexuales en el mes anterior a la encuesta

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

GRÁFICO N° 4.1
PERÚ: USO ACTUAL DE MÉTODOS MODERNOS ENTRE MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, SEGÚN
CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)



1/ Incluye DIU, métodos vaginales, MELA, anticoncepción de emergencia e implante.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Diferenciales en los niveles de uso actual

Los niveles de uso actual de métodos anticonceptivos entre las mujeres actualmente unidas se detallan por características seleccionadas y ámbito geográfico.

Uso de métodos anticonceptivos entre las mujeres actualmente unidas, según característica seleccionada

- Los mayores niveles de uso actual de métodos anticonceptivos se encontraron entre las mujeres actualmente unidas que tienen educación secundaria (79,0%); en aquellas con tres a cuatro hijas/hijos actualmente vivos (81,9%), las ubicadas en el quintil intermedio de riqueza (78,6%).

- De todos los métodos, ya sean modernos o tradicionales, la inyección fue el de mayor porcentaje de uso (19,0%). Es importante el uso entre las mujeres que tienen educación secundaria (22,5%) y en las que llegaron a primaria (21,0%). Le sigue el uso del Condón masculino, que en las mujeres con educación superior llega a 19,7%, y en las de educación secundaria a 13,8%.
- Entre los métodos tradicionales, la abstinencia periódica es usada en mayor porcentaje por las mujeres con menores niveles de educación (alrededor de 17% en las de primaria o menos) y las que tienen mayor número de hijas/jos sobrevivientes (18,6% entre las que tienen 5 a más), en similar porcentaje entre las que se ubican en el quintil inferior de bienestar (18,5%).

CUADRO N° 4.3
PERÚ: USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE LAS MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS,
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)

Característica seleccionada	Cualquier método	Métodos modernos									Métodos tradicionales				No usa	Número de mujeres	
		Total métodos modernos	Esterilización		Píldora	DIU	Inyección	Condón masculino	Métodos vaginales	MELA	Implan-tes	Total método tradicional	Absti-nencia periódica	Retiro			Métodos fol-clóricos
			Feme-nina	Mascu-lina													
Nivel de educación																	
Sin educación	66,8	38,0	9,8	0,2	4,4	1,0	19,1	2,9	0,0	0,0	0,6	28,8	17,7	8,1	2,9	33,2	450
Primaria	74,6	46,6	8,0	0,2	9,1	0,7	21,0	6,7	0,1	0,0	0,8	28,0	17,2	9,2	1,6	25,4	4 547
Secundaria	79,0	58,1	7,6	0,2	9,9	2,5	22,5	13,8	0,1	0,1	1,4	20,9	11,0	9,2	0,6	21,0	8 268
Superior	74,0	56,2	10,5	0,8	6,7	3,7	12,5	19,7	0,4	0,1	1,7	17,9	11,8	5,7	0,4	26,0	5 770
Número de hijas e hijos vivos																	
Ninguno	42,0	27,0	0,0	0,1	5,5	0,3	9,3	11,1	0,0	0,0	0,6	15,0	10,3	4,6	0,1	58,0	1 269
1 a 2	77,5	56,3	3,5	0,3	9,9	3,1	21,3	16,3	0,3	0,0	1,5	21,3	11,9	8,9	0,5	22,5	10 437
3 a 4	81,9	59,7	18,3	0,6	8,2	2,0	17,0	11,9	0,2	0,1	1,4	22,2	13,6	7,5	1,2	18,1	5 609
5 y más	74,5	45,1	14,6	0,4	5,0	0,6	18,9	4,8	0,0	0,0	0,7	29,4	18,6	8,2	2,5	25,5	1 720
Quintil de riqueza																	
Quintil inferior	74,2	45,3	4,8	0,1	8,2	0,4	25,8	4,9	0,0	0,1	0,9	28,9	18,5	8,3	2,1	25,8	3 687
Segundo quintil	77,6	55,1	7,3	0,2	10,3	1,4	22,0	12,3	0,1	0,0	1,5	22,5	13,9	7,8	0,8	22,4	4 148
Quintil intermedio	78,6	55,5	8,7	0,2	9,5	2,1	19,9	13,5	0,3	0,1	1,3	23,0	11,5	10,7	0,8	21,4	4 067
Cuarto quintil	76,7	58,1	9,0	0,2	7,3	3,6	16,9	18,8	0,1	0,0	2,0	18,6	10,3	8,0	0,4	23,3	3 692
Quintil superior	73,1	57,4	13,7	1,2	7,5	4,8	9,3	19,3	0,5	0,1	1,0	15,7	10,1	5,3	0,2	26,9	3 441
Total 2016	76,2	54,3	8,6	0,4	8,6	2,4	19,0	13,6	0,2	0,1	1,3	21,9	12,9	8,1	0,9	23,8	19 034
Total 2012 a/	75,5	51,8	8,1	0,5	9,4	2,8	18,2	12,3	0,4	0,1	0,0	23,7	15,0	7,6	1,1	24,5	13 624

Nota: Si ha usado más de un método, solo se considera el más efectivo.

a/ Comprende anticoncepción de emergencia (0,1%).

DIU= Dispositivo intrauterino; MELA= Método amenorrea por lactancia.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Uso de métodos anticonceptivos entre las mujeres actualmente unidas, según ámbito geográfico

- Según área de residencia, las diferencias se acortan en el nivel de uso actual de algún método anticonceptivo: 76,4% en el área urbana y 75,5% en el área rural.
- La proporción de usuarias de algún método tradicional fue mayor en el área rural que en el área urbana (27,6% frente a 20,0%); en tanto el porcentaje de usuarias de algún método moderno fue mayor en el área urbana, en comparación con el área rural (56,4% y 47,9% respectivamente).
- En el área urbana, la inyección (17,1%) y el condón masculino (15,6%) fueron los métodos modernos de mayor uso. En el área rural destacó la inyección (24,7%) y entre los tradicionales, la abstinencia periódica (27,6%).
- En el país, los mayores porcentajes de mujeres actualmente unidas que estaban usando en el 2016 algún método anticonceptivo se presentaron en Junín e Ica (con 79,0% cada uno), Piura y Ucayali (78,2% y 78,1% respectivamente), Ayacucho (77,6%), Provincia Constitucional del Callao (77,4%) y Provincia de Lima (77,3%). En cambio, la menor proporción de usuarias de algún método se observó en Loreto (70,6%); y, por región natural, fue en la Selva (74,9%).
- Asimismo, las mayores proporciones de usuarias de algún método moderno se presentaron en Tumbes (65,2%), Moquegua (61,9%), Provincia Constitucional de Callao (60,9%), Lima (60,4%). En tanto la menor proporción se presentó en Puno (30,0%).
- Las usuarias de la inyección, en mayor proporción se ubicaron en las regiones de Pasco (32,4%) y Huánuco (30,7%). Y también es alto el porcentaje en Tumbes, Ucayali, Loreto, Amazonas, Madre de Dios, en las que alrededor de un cuarto de mujeres actualmente casadas o convivientes la estaban usando.
- Por otro lado, los altos porcentajes de usuarias de un método tradicional se presentaron en Cajamarca (30,6%), Huancavelica (30,6%), Ayacucho (30,0%), y sobre todo en Puno (43,2%) En cambio, se aprecia el menor porcentaje en Tumbes (9,0%).

CUADRO N° 4.4
PERÚ: USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE LAS MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2016
 (Porcentaje)

Ámbito geográfico	Cualquier método	Métodos modernos										Métodos tradicionales				No usa	Número de mujeres		
		Total métodos modernos	Esterilización		Pil-dora	DIU	Inyec-ción	Condón mascu-lino	Méto-dos vaginales	MELA	Anticon-cepción de emer-gencia	Implan-tes	Total método tradi-cional	Absti-nencia periódica	Re-tiro			Métodos fol-clóricos	
			Feme-nina	Mascu-lina															
Área de residencia																			
Urbana	76,4	56,4	9,7	0,4	8,7	3,0	17,1	15,6	0,3	0,0	0,1	1,5	20,0	11,0	8,4	0,6	23,6	14 292	
Rural	75,5	47,9	5,3	0,2	8,4	0,6	24,7	7,6	0,0	0,1	0,0	0,9	27,6	18,6	7,3	1,7	24,5	4 742	
Región natural																			
Lima Metropolitana 1/	77,3	60,7	9,8	0,7	8,7	4,3	16,3	19,0	0,3	0,0	0,1	1,4	16,6	8,4	7,8	0,5	22,7	5 697	
Resto Costa	76,3	55,7	11,2	0,2	9,1	2,1	18,8	12,9	0,1	0,1	0,0	1,2	20,6	10,3	9,8	0,5	23,7	5 014	
Sierra	75,6	46,4	5,6	0,3	6,1	1,7	19,2	12,3	0,1	0,1	0,1	1,1	29,1	19,5	8,9	0,8	24,4	5 223	
Selva	74,9	53,6	7,3	0,1	12,2	0,5	24,0	7,2	0,3	0,1	0,1	1,8	21,3	14,2	4,7	2,3	25,1	3 101	
Región																			
Amazonas	76,1	53,1	7,2	0,0	11,3	0,8	25,0	8,0	0,2	0,1	0,0	0,5	23,0	15,2	3,9	3,8	23,9	300	
Áncash	75,0	50,0	5,9	0,0	8,3	1,8	23,0	9,9	0,0	0,1	0,2	0,8	25,0	10,7	13,9	0,3	25,0	693	
Apurímac	74,6	52,3	7,8	0,3	8,5	0,9	23,0	10,7	0,3	0,2	0,0	0,6	22,3	14,8	7,4	0,1	25,4	296	
Arequipa	76,7	52,4	8,5	0,1	4,1	5,0	13,4	20,6	0,1	0,0	0,0	0,6	24,3	17,3	6,7	0,3	23,3	731	
Ayacucho	77,6	47,6	4,1	0,0	5,5	0,0	18,7	14,5	0,2	0,0	0,0	4,6	30,0	18,6	10,2	1,2	22,4	351	
Cajamarca	76,4	45,8	5,6	0,3	8,0	1,1	22,1	6,6	0,6	0,1	0,0	1,5	30,6	24,5	5,6	0,4	23,6	1 074	
Prov.Const. del Callao	77,4	60,9	8,8	0,8	9,3	5,1	16,3	17,9	0,2	0,0	0,1	2,4	16,5	6,6	9,8	0,1	22,6	621	
Cusco	76,1	50,9	5,5	0,3	6,8	2,3	18,5	15,9	0,0	0,1	0,3	1,2	25,2	15,7	7,5	1,9	23,9	750	
Huancavelica	74,5	43,9	5,5	0,1	4,4	0,2	23,5	9,1	0,0	0,1	0,0	1,0	30,6	22,8	7,0	0,7	25,5	246	
Huánuco	75,9	59,0	5,6	0,2	10,9	1,2	30,7	9,6	0,1	0,0	0,0	0,7	16,9	10,7	5,1	1,1	24,1	459	
Ica	79,0	59,4	12,5	0,3	10,6	3,6	19,6	12,1	0,3	0,0	0,0	0,4	19,6	8,0	11,2	0,4	21,0	589	
Junín	79,0	54,3	6,7	0,1	6,0	1,2	19,0	19,7	0,0	0,2	0,0	1,4	24,8	14,1	9,0	1,7	21,0	708	
La Libertad	75,4	51,0	9,4	0,4	8,1	2,1	15,8	13,3	0,0	0,1	0,1	1,6	24,4	14,7	9,5	0,1	24,6	1 206	
Lambayeque	72,1	49,8	11,3	0,2	7,0	1,2	14,2	14,0	0,7	0,1	0,0	1,0	22,3	12,5	9,8	0,1	27,9	733	
Provincia de Lima 2/	77,3	60,7	9,9	0,7	8,6	4,3	16,3	19,1	0,3	0,0	0,1	1,3	16,6	8,6	7,6	0,5	22,7	5 076	
Región Lima 3/	76,2	58,5	9,7	0,0	9,4	1,6	21,1	15,5	0,0	0,2	0,0	1,0	17,7	8,7	8,3	0,8	23,8	625	
Loreto	70,6	48,3	7,6	0,2	10,1	0,1	25,5	3,0	0,0	0,2	0,1	1,6	22,3	14,9	4,0	3,3	29,4	826	
Madre de Dios	72,1	59,1	9,3	0,1	12,5	0,4	25,0	9,8	0,0	0,0	0,4	1,6	13,0	9,0	3,2	0,8	27,9	100	
Moquegua	76,8	61,9	15,0	1,2	5,5	3,6	14,3	18,4	0,5	0,1	0,0	3,3	14,9	12,1	2,6	0,2	23,2	116	
Pasco	74,0	58,8	7,5	0,0	5,3	0,8	32,4	11,6	0,1	0,2	0,1	0,7	15,2	8,3	6,2	0,8	26,0	162	
Piura	78,2	55,4	12,0	0,2	10,5	1,4	21,8	8,6	0,0	0,1	0,0	0,8	22,8	9,8	12,5	0,5	21,8	1 294	
Puno	73,2	30,0	2,8	0,5	3,6	1,0	11,8	9,8	0,1	0,0	0,0	0,5	43,2	30,4	11,9	0,9	26,8	709	
San Martín	75,3	56,8	7,8	0,2	19,0	0,4	21,7	6,3	0,1	0,0	0,2	1,3	18,5	14,5	2,8	1,1	24,7	625	
Tacna	73,1	48,5	6,9	0,2	6,7	4,3	13,9	15,3	0,0	0,0	0,0	1,2	24,6	15,8	8,5	0,3	26,9	209	
Tumbes	74,2	65,2	15,5	0,6	14,1	0,4	25,9	6,2	0,0	0,1	0,1	2,3	9,0	3,6	4,7	0,6	25,8	184	
Ucayali	78,1	58,7	9,1	0,0	12,1	0,1	25,8	6,6	0,2	0,1	0,0	4,7	19,4	9,2	5,5	4,8	21,9	351	
Lima 4/	77,2	60,4	9,9	0,6	8,7	4,0	16,8	18,7	0,3	0,0	0,0	1,3	16,8	8,6	7,6	0,5	22,8	5 700	
Total 2016	76,2	54,3	8,6	0,4	8,6	2,4	19,0	13,6	0,2	0,1	0,1	1,3	21,9	12,9	8,1	0,9	23,8	19 034	
Total 2012	75,5	51,8	8,1	0,5	9,4	2,8	18,2	12,3	0,4	0,1	0,0	0,0	23,7	15,0	7,6	1,1	24,5	13 624	

Nota: Si ha usado más de un método, solo se considera el más efectivo.

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

2/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

3/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huacho, Huancabamba, Huancavelica, Huánuco, Ica, Junín, Lambayeque, Lima, Loreto, Madre de Dios, Moquegua, Pasco, Piura, Puno, San Martín, Tacna, Tumbes, Ucayali, Yauces y Yauyos.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

DIU= Dispositivo intrauterino; MELA= Método amenorea por lactancia.

nd= No disponible.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CUADRO N° 4.6
PERÚ: CAMBIOS EN LA MEZCLA DE MÉTODOS ENTRE LAS MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS,
POR AÑO DE ENCUESTA, SEGÚN TIPO DE MÉTODO USADO, 1977-2000 Y 2011-2016
 (Porcentaje)

Método usado	ENAF	ENPA	ENDES									
	1977-1978	1981	1986	1991-1992	1996	2000	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Métodos modernos	11,0	17,0	23,0	32,8	41,3	50,4	51,1	51,8	51,3	52,2	53,3	54,3
Píldora	4,0	5,0	6,5	5,7	6,2	6,7	8,3	9,4	9,1	9,1	8,7	8,6
DIU	1,0	4,0	7,4	13,4	12,0	9,1	2,6	2,8	2,5	2,4	2,7	2,4
Inyección	1,0	2,0	1,3	1,9	8,0	14,8	18,0	18,2	17,4	18,1	18,4	19,0
Condón masculino	n.d.	n.d.	0,7	2,8	4,4	5,6	12,0	12,3	12,6	12,5	13,2	13,6
Esterilización	3,0	4,0	6,1	8,0	9,7	12,8	9,8	8,6	9,1	9,1	9,2	9,0
Otros modernos 1/	2,0	2,0	1,0	1,0	1,0	1,4	0,4	0,5	0,5	1,0	1,1	1,6
Tradicional y folclóricos	21,0	24,0	22,8	26,2	22,8	18,5	24,3	23,7	22,7	22,4	21,3	21,9
Abstinencia periódica	11,0	17,0	17,7	20,7	18,0	14,4	15,8	15,0	13,9	13,3	12,8	12,9
Otros 2/	10,0	7,0	5,1	5,5	4,8	4,1	8,5	8,7	8,7	9,1	8,5	9,0
Uso total	32,0	41,0	45,8	59,0	64,1	68,9	75,4	75,5	74,0	74,6	74,6	76,2

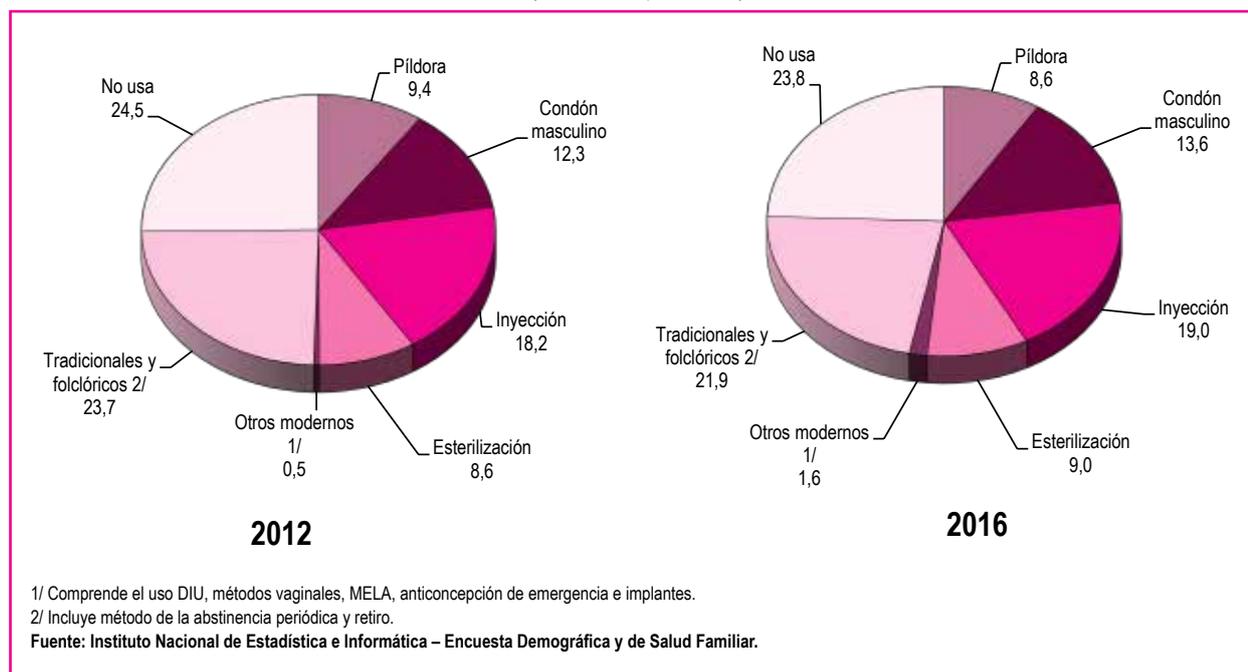
1/ Comprende el uso del condón masculino, métodos vaginales, MELA e implante.

2/ Incluye el método folclórico y retiro.

n.d.: No disponible.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

GRÁFICO N° 4.2
PERÚ: USO DE MÉTODOS ENTRE LAS MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, POR TIPO DE MÉTODO, 2012 Y 2016
 (Distribución porcentual)



Número de hijas o hijos al iniciar el uso de anticonceptivos

La relación entre el número de hijas y/o hijos vivos que tenían las mujeres cuando usaron por primera vez algún método anticonceptivo para distintas cohortes, permite conocer cuán temprano se adopta el uso de métodos de planificación familiar en la vida reproductiva de las mujeres; y si usan para limitar o espaciar las hijas y/o hijos. Las mujeres jóvenes pueden estar especialmente motivadas a usar anticoncepción para espaciar, o prevenir embarazos no deseados. Al analizar esta información, debe recordarse que para las cohortes jóvenes, el proceso todavía no ha concluido.

Inicio de uso de anticonceptivos en mujeres alguna vez unidas

- Más de la mitad de las mujeres alguna vez unidas (53,2%) iniciaron el uso de métodos anticonceptivos antes de tener hijas y/o hijos; en tanto, un 31,6% inició el uso después de tener su primera hija o hijo.
- El inicio del uso de métodos anticonceptivos varía según la edad de las mujeres en concomitancia con el número de hijos sobrevivientes.
- En las cohortes más jóvenes (15 a 34 años de edad), entre el 90,0% y el 94,5% de las mujeres empiezan a usar la anticoncepción sin tener hijas y/o hijos, o teniendo un hijo.
- Pero entre las mujeres de 35 años a más, los porcentajes respectivos disminuyen notoriamente; el rango va de 85,7% en las de 35 a 39 años de edad hasta el 69,6% en las de 45 a 49 años. Estos resultados son indicativos de la fuerte motivación por el espaciamiento de los nacimientos y por la limitación del tamaño de la familia existente en el país.

CUADRO N° 4.7
PERÚ: MUJERES ALGUNA VEZ UNIDAS QUE HAN USADO ALGÚN MÉTODO DE ANTICONCEPCIÓN,
POR NÚMERO DE HIJAS/HIJOS SOBREVIVIENTES AL PRIMER USO DE MÉTODOS,
SEGÚN GRUPO DE EDAD, 2016
 (Distribución porcentual)

Grupo de edad	Total	Nunca ha usado métodos	Número de hijas e hijos vivos al usar por primera vez					Número de mujeres
			Ninguno	1	2	3	4 y más	
15-19	100,0	6,9	70,7	21,6	0,9	0,0	0,0	647
20-24	100,0	2,4	70,2	24,3	2,5	0,4	0,1	2 565
25-29	100,0	1,5	63,9	28,8	4,6	0,9	0,3	3 716
30-34	100,0	1,5	59,1	30,9	6,0	1,7	0,9	4 205
35-39	100,0	1,8	48,8	36,9	8,3	2,0	2,2	4 328
40-44	100,0	2,3	42,6	34,0	11,2	5,3	4,6	3 858
45-49	100,0	5,0	36,0	33,6	11,5	6,2	7,7	3 433
Total 2016	100,0	2,5	53,2	31,6	7,4	2,7	2,6	22 752
Total 2012	100,0	2,7	45,6	32,7	9,4	4,4	5,3	16 049

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Edad al momento de la esterilización

Si se relaciona la edad de la mujer al momento de la operación con el tiempo transcurrido hasta la fecha de la entrevista, es posible estudiar tendencias en la adopción de la esterilización, es decir, si ha habido cambios en la edad de las mujeres respecto a la aceptación del método. Específicamente, en qué medida la edad al momento de la esterilización ha estado aumentando o disminuyendo.

A las mujeres esterilizadas se las clasificó según la edad en el momento de la esterilización y de acuerdo con el número de años transcurridos desde la operación. Para cada uno de estos subgrupos, se ha calculado la edad mediana a la operación, esto es, la edad a la cual se habían hecho operar el 50,0% de las mujeres. Para evitar sesgos, se excluyen de este cálculo las mujeres esterilizadas después de los 40 años de edad, puesto que ellas tendrían 52 o más años de edad al momento de la encuesta. La edad mediana de la esterilización fue 32,3 años. Se observó que el 69,6% de las esterilizaciones ocurren después de los 29 años de edad.

CUADRO N° 4.8
PERÚ: MUJERES ESTERILIZADAS, POR GRUPO DE EDAD AL MOMENTO DE LA ESTERILIZACIÓN, Y EDAD MEDIANA AL MOMENTO DE LA ESTERILIZACIÓN, SEGÚN NÚMERO DE AÑOS DESDE LA OPERACIÓN, 2016
 (Distribución porcentual)

Número de años desde la operación	Grupo de edad al momento de la esterilización							Número de mujeres	Edad mediana 1/
	Total	Menos de 25	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49		
Menos de 2	100,0	4,6	15,7	31,1	35,5	12,7	0,2	337	33,9
2-3	100,0	4,8	16,2	32,2	33,7	12,4	0,8	310	33,4
4-5	100,0	2,0	17,6	30,3	35,3	14,9	0,0	326	33,7
6-7	100,0	2,8	10,0	40,9	37,1	9,2	0,0	237	33,9
8-9	100,0	5,2	10,0	42,5	41,7	0,6	0,0	133	34,1
Más de 10	100,0	10,8	46,1	34,3	8,8	0,0	0,0	604	a
Total 2016	100,0	5,9	24,5	34,1	27,5	7,8	0,2	1 948	32,3
Total 2012	100,0	6,9	27,8	38,8	20,4	6,0	0,1	1 315	31,4

1/ La edad mediana se calculó únicamente para mujeres esterilizadas antes de los 40 años de edad para evitar problemas de truncamiento de información.
 a = No se calculó por tratarse de información truncada.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Conocimiento del período fértil

El conocimiento que tenga la mujer sobre la fisiología reproductiva provee una herramienta básica para el éxito en el uso de los llamados métodos de abstinencia periódica y MELA o método de amenorrea por lactancia, y así disminuya la proporción de embarazos no deseados, embarazos adolescentes, entre otras razones.

Para evaluar este nivel de conocimiento, en la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, se preguntó a todas las mujeres en qué momento del ciclo menstrual creían que existe mayor riesgo de quedar embarazada.

- A nivel de todas las mujeres, el 36,8% identificó correctamente el periodo de mayor riesgo de embarazo y el 63,2% no especificó el tiempo o no conoce cuál es el momento de mayor riesgo para que una mujer pueda quedar embarazada.
- Los resultados indican que el 55,2% de las usuarias de abstinencia periódica respondieron que el momento de mayor riesgo para que una mujer pueda quedar embarazada es en la mitad del ciclo menstrual, lo cual indicaría que el 44,8% de las usuarias estaban utilizando este método de forma incorrecta, en razón a las respuestas erróneas sobre el período más fértil del ciclo ovulatorio, incluidas las que no saben nada sobre el particular.

CUADRO N° 4.9
PERÚ: CONOCIMIENTO DEL PERIODO FÉRTIL DE LAS MUJERES ENTREVISTADAS, POR USO
DEL MÉTODO DE ABSTINENCIA PERIÓDICA, 2016
 (Distribución porcentual)

Percepción del periodo fértil	Todas las mujeres	Usuaris de abstinencia periódica	No usuarias de abstinencia periódica
Justo antes de que comience la menstruación	3,5	0,9	3,7
Durante la menstruación	2,4	1,2	2,5
Inmediatamente después de terminada la menstruación	13,2	12,4	13,3
En la mitad del ciclo menstrual	36,8	55,2	35,0
En cualquier momento	2,8	0,3	3,0
Otra respuesta	20,3	27,1	19,6
No sabe	21,1	3,0	22,8
Total	100,0	100,0	100,0
Número de mujeres	33 135	2 837	30 298

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Fuente de suministro de métodos modernos

A las mujeres que estaban utilizando algún anticonceptivo moderno en el momento de la encuesta, se les preguntó sobre el lugar dónde lo habían obtenido. A las usuarias de métodos tradicionales se les indagó dónde habían conseguido la información sobre su uso. En tanto, a las usuarias de métodos modernos se les preguntó si recibieron información específica cuando se les prescribió el método: que la esterilización era irreversible, sobre los efectos secundarios del método, sobre qué hacer si experimentaban efectos secundarios.

Fuentes de suministro

- En general, el mayor proveedor de métodos anticonceptivos en el país fue el sector público a través del Ministerio de Salud y EsSalud con el 55,9% de las usuarias actuales que respondieron haber utilizado estas fuentes de suministro de métodos modernos.
- El sector privado incluyendo a las Organizaciones No Gubernamentales (ONG) atendió un 43,1% de la demanda de métodos modernos; focalizándose en la oferta de condón masculino (74,8%), suministrado básicamente por las farmacias/boticas (74,4%).

CUADRO N° 4.10
PERÚ: FUENTE DE SUMINISTRO DE MÉTODOS MODERNOS DE LAS USUARIAS ACTUALES,
POR TIPO DE MÉTODO MODERNO, 2016
(Distribución porcentual)

Fuente de suministro	Total	Esterilización		Píldora	DIU	Inyección	Condón masculino	Métodos Vaginales	Implantes
		Femenina	Masculina						
Sector público	55,9	83,6	(66,1)	54,3	66,3	68,7	23,0	(20,9)	85,9
Hospital MINSA	13,1	50,5	(21,9)	4,9	13,9	7,0	2,3	(0,0)	37,5
Centro de salud MINSA	18,4	4,0	(3,8)	23,9	28,3	27,7	9,2	(0,0)	41,3
Puesto de salud MINSA	15,3	0,0	(0,0)	19,6	8,2	29,2	7,2	(0,0)	6,4
Hospital EsSalud	6,5	27,2	(35,0)	3,1	9,2	2,1	2,0	(14,5)	0,3
Centro/posta EsSalud	2,2	1,0	(4,2)	2,7	5,4	2,1	2,3	(6,3)	0,0
Hospital/Otros FFAA y PNP	0,2	0,8	(1,2)	0,0	0,6	0,0	0,1	(0,0)	0,0
Hospital/Otro Municipalidad	0,2	0,0	(0,0)	0,0	0,8	0,4	0,0	(0,0)	0,4
Otro gobierno	0,1	0,0	(0,0)	0,0	0,0	0,2	0,0	(0,0)	0,0
Sector médico privado	43,1	15,4	(26,4)	45,2	32,6	31,1	74,8	(72,3)	13,6
Clínica particular	4,3	15,3	(21,7)	2,1	17,4	1,6	0,0	(21,2)	7,5
Farmacia/botica	36,6	0,0	(0,0)	41,7	0,2	26,7	74,4	(51,1)	0,0
Médico particular	1,7	0,0	(3,7)	0,7	14,4	2,6	0,2	(0,0)	1,2
Clínica/posta/PF de ONG	0,4	0,1	(1,0)	0,6	0,6	0,2	0,1	(0,0)	4,9
Otra fuente privada	0,7	n.a	n.a	0,3	0,1	0,2	2,0	(6,8)	0,0
Tienda/supermercado	0,1	n.a	n.a	0,2	0,0	0,1	0,8	(0,0)	0,0
Familiares y amigos	0,3	n.a	n.a	0,0	0,1	0,1	1,2	(6,8)	0,0
Otra fuente	0,3	0,9	0,0	0,2	1,0	0,0	0,1	(0,0)	0,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Número de mujeres	12 831	1 948	78	1 939	559	4 294	3 649	51	312

Nota: El total incluye otros métodos modernos pero excluye el método amenorrea por lactancia (MELA). Los porcentajes basados en menos de 25 casos sin ponderar no se muestran (*), y los de 25 a 49 casos sin ponderar se presentan entre paréntesis.

n.a= No aplicable.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Información a las usuarias de métodos modernos

- Alrededor de tres cuartos de usuarias de métodos modernos ha recibido información sobre los efectos secundarios del método y el 82,1% sobre las acciones a realizar en caso se presentaran dichos efectos.
- Las usuarias de esterilización femenina fueron las que en mayor proporción declararon haber sido informadas sobre el método que recibieron. El 95,0% de ellas declaró que antes de ser operada fue advertida que no podría tener más hijas y/o hijos a causa de esta operación.
- Las mujeres residentes en Lima Metropolitana (96,8%), el quintil superior de riqueza (96,9%) y con educación superior (97,5%) reportaron en mayor porcentaje haber recibido información sobre la esterilización, que es permanente.

- Según Región, en Lambayeque el 99% de usuarias actuales manifestaron haber sido informadas que la esterilización es permanente, le siguen las mujeres de Ayacucho, Moquegua, Piura y Ucayali donde el 98% recibió esa información. El menor porcentaje de haber sido informadas de la permanencia del método se observa en Cajamarca (81,9%).
- Sobre los efectos secundarios del método, el 73,4% de las usuarias manifestó haber sido informada. El porcentaje que fue mayor es el de las mujeres que usan implante (92,6%) o el DIU (82,0%).
- El mayor porcentaje de usuarias informadas sobre los efectos secundarios del método usado se presentó en las mujeres ubicadas en el quintil superior (79,5%), las que tienen educación superior (77,3%) y en las que viven en la Selva (77,2%).
- Las usuarias de algún método moderno fueron informadas, sobre los efectos secundarios del método, principalmente en Ucayali (87,9%), Huancavelica (85,2%), Ayacucho (85,0%). Los menores porcentajes se observan en Ancash y Piura.
- Información sobre otros métodos fue recibida por el 84,3% de usuarias, los porcentajes menores se observan en Ancash, Madre de Dios y la Provincia de Lima.

CUADRO N° 4.11
PERÚ: INFORMACIÓN SUMINISTRADA DURANTE LA PRESCRIPCIÓN DE MÉTODOS MODERNOS A LAS USUARIAS ACTUALES,
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)

Característica seleccionada	Se informó :			
	Que la esterilización es permanente 1/	Sobre los efectos secundarios del método 2/	Qué hacer si experimentaba efectos secundarios 2/	Sobre otros métodos 3/
Método				
Píldora	n.a.	72,2	84,6	82,6
DIU	n.a.	82,0	88,3	95,8
Inyección	n.a.	75,3	81,5	85,0
Implante	n.a.	92,6	89,3	91,1
Esterilización femenina	95,0	59,7	72,4	77,4
Esterilización masculina	92,3	n.a.	n.a.	n.a.
Métodos vaginales	n.a.	47,6	88,0	82,7
Área de residencia				
Urbana	95,4	73,4	81,8	83,9
Rural	92,3	73,4	83,2	85,6
Región				
Amazonas	91,9	75,4	84,3	84,5
Ancash	97,5	63,8	78,9	77,6
Apurímac	93,7	80,2	85,6	81,1
Arequipa	93,8	76,5	82,4	85,9
Ayacucho	98,1	85,0	85,3	89,6
Cajamarca	81,9	67,7	86,6	88,1
Prov.Const. del Callao	90,2	70,9	80,1	85,2
Cusco	92,4	71,1	82,7	85,6
Huancavelica	90,7	85,2	81,9	93,2
Huánuco	88,2	71,3	84,2	82,9
Ica	97,8	72,8	85,4	81,4
Junín	90,3	77,2	85,6	83,5
La Libertad	95,3	80,5	89,3	90,9
Lambayeque	99,0	80,5	83,2	90,9
Provincia de Lima 4/	97,5	72,4	79,1	79,9
Región Lima 5/	92,2	64,1	76,0	82,0
Loreto	90,4	82,2	88,3	84,6
Madre de Dios	93,1	66,8	84,4	78,4
Moquegua	98,4	76,1	85,0	88,0
Pasco	94,7	68,5	74,1	83,1
Piura	98,1	64,1	76,3	88,5
Puno	87,1	80,9	86,2	90,4
San Martín	93,1	76,5	83,4	85,0
Tacna	96,9	77,6	67,7	91,3
Tumbes	85,7	72,0	81,7	82,6
Ucayali	98,1	87,9	89,4	94,3
Lima 6/	96,9	71,5	78,8	80,2
Región natural				
Lima Metropolitana 7/	96,8	72,2	79,2	80,5
Resto Costa	96,4	70,7	81,0	86,5
Sierra	90,1	75,5	84,5	86,2
Selva	92,5	77,2	86,0	85,5
Nivel de educación				
Sin educación	93,5	71,6	85,8	79,6
Primaria	94,1	72,7	83,2	84,3
Secundaria	93,0	71,2	80,0	84,1
Superior	97,5	77,3	84,3	84,6
Quintil de riqueza				
Quintil inferior	92,5	74,5	84,2	84,9
Segundo quintil	91,6	72,8	82,2	86,0
Quintil intermedio	95,9	69,0	80,1	83,2
Cuarto quintil	95,5	72,6	83,6	82,6
Quintil superior	96,9	79,5	80,6	84,6
Total 2016	94,9	73,4	82,1	84,3
Número de mujeres	1 923	5 353	4 396	6 145
Total 2012	95,6	75,1	81,6	83,8
Número de mujeres	1 383	4 508	3 385	4 508

1/ Solo para usuarias de esterilización.

2/ Solo para usuarias de esterilización femenina, píldoras, DIU, inyecciones, implantes y métodos vaginales.

3/ Solo para usuarias de esterilización femenina, píldora, DIU, inyecciones, implantes y métodos vaginales a quienes se les informó sobre los efectos secundarios.

4/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

5/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

6/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

7/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

n.a. = No aplicable.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

4.2 DISCONTINUACIÓN DEL USO DE MÉTODOS Y USO FUTURO

Tasas y razones de discontinuación de uso

El calendario de eventos, incluido en la entrevista individual, permitió registrar los periodos de uso continuo (los que en adelante serán referidos como segmentos de uso), los cambios de métodos y la razón de abandono de los métodos de planificación familiar empleados. Con esta información es posible estudiar la dinámica del uso anticonceptivo, incluyendo el cálculo de tasas de discontinuación y cambio durante el primer año de uso.

Tasas de discontinuación

A continuación, se muestran las tasas de discontinuación durante el primer año, para cada método específico cuyo uso terminó después de enero de 2011, lo que implica el comienzo del calendario de eventos en el cuestionario individual de la Encuesta 2016. Las tasas se basan en cálculos de tablas de vida de decremento múltiple e indican la proporción de segmentos que fueron discontinuados durante los primeros doce meses de uso por razones específicas: falla del método, deseo de quedar embarazada, deseo de un método más efectivo, efectos secundarios y/o motivos referidos a la salud y otras razones. Las tasas a menudo se llaman netas pues las diferentes razones de discontinuación se tratan como riesgos competitivos y se pueden sumar.

Tasas de discontinuación de anticonceptivos durante el primer año

- El 49,9% de los segmentos de uso fueron discontinuados durante el primer año, principalmente por: cambio de método (25,5%), el 14,6% por otras razones relacionadas con el método, le siguen los efectos secundarios y razones de salud (12,6%), otras razones relacionadas con la fecundidad (9,9%) y por falla del método (5,4%). Un 3,4%, manifestó discontinuar el uso de método por el deseo de quedar embarazada.
- Si se considera el método utilizado, el 99,6% de la amenorrea por lactancia y el 67,8% de métodos vaginales fueron los dos métodos con mayor tasa de discontinuación durante los primeros doce meses; mientras que, el implante y el DIU presentaron las menores tasas de discontinuación (7,9% y 21,0%).
- Las mayores tasas de falla se presentaron en los llamados métodos tradicionales, es decir, la abstinencia periódica (12,7%) y el retiro (11,7%).

CUADRO N° 4.12
PERÚ: TASA DE DISCONTINUACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DENTRO DE LOS 12 MESES DESPUÉS DE COMENZAR A USARLO, SEGÚN MÉTODO DISCONTINUADO, 2016
(Porcentaje)

Método discontinuado	Razón para discontinuar								
	Total	Falla del método	Deseaba quedar embarazada	Otras razones relacionadas con la fecundidad	Efectos secundarios / Razones de salud	Otras razones relacionadas con el método	Se cambió a método más efectivo 1/	Otra razón	
Píldora	59,3	4,0	3,4	7,5	26,6	15,4	36,8	2,4	
DIU	21,0	0,5	0,7	0,7	14,4	3,0	13,4	1,7	
Inyección	46,4	1,3	2,1	5,2	28,2	6,7	28,2	2,8	
Implante	7,9	1,0	0,0	0,1	6,6	0,0	5,9	0,2	
Condón masculino	54,9	4,9	4,2	18,7	2,4	18,5	22,8	6,1	
Métodos vaginales	67,8	4,3	4,5	12,0	8,8	35,7	44,8	2,4	
Amenorrea por lactancia	99,6	2,6	0,2	2,1	0,0	45,1	83,7	49,6	
Abstinencia periódica	39,4	12,7	5,2	6,5	0,1	14,3	13,0	0,5	
Retiro	56,8	11,7	4,3	13,0	0,2	23,0	25,6	4,6	
Otro	65,5	8,2	2,3	1,8	1,7	33,6	48,5	18,0	
Total de métodos 2/	49,9	5,4	3,4	9,9	12,6	14,6	25,5	4,0	
Número de Episodios de Uso	17 186	1 847	1 157	3 446	4 333	5 031	8 805	1 372	

Nota: Solo se incluyen episodios de uso que empezaron 3-59 meses antes de la entrevista.

1/ Usó un método diferente en el mes que siguió al abandono o dijo que deseaba un método más efectivo y empezó otro método dentro de los dos meses siguientes a la discontinuación.

2/ En el Cuadro 4.13 se listan todas las posibles razones de discontinuación, incluyendo la falla de método, el deseo de quedar embarazada, otras razones relacionadas con la fecundidad, efectos secundarios, razones de salud y el cambio de métodos.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Razones de discontinuación

Conocer en forma detallada las razones que llevaron a las mujeres a suspender el uso de métodos permite analizar la importancia de las razones de terminación. Debe recordarse que la distribución no es de mujeres sino de segmentos de uso y que se trata de distribuciones porcentuales y no de tasas. Este grupo de razones de abandono de métodos se considera representativo de la experiencia de los últimos cinco años en el uso de métodos.

Razones de discontinuación de métodos anticonceptivos

- El 22,3% de los segmentos de uso de anticoncepción terminan debido a los efectos secundarios.
- La discontinuación por este motivo ocurrió principalmente cuando la mujer estaba utilizando inyección (52,4%), implantes (49,6%), DIU (36,8%) y la píldora (36,3%).
- Un 14,1% de las discontinuaciones observadas se debe a que quería método más efectivo. Esta razón tuvo mayor incidencia entre las que usaron MELA (37,3%), retiro (32,6%), abstinencia periódica (23,2%).
- El deseo de quedar embarazada (11,7%) y la falla de método (11,9%) explicaron un 23,6% de la discontinuación de los segmentos de uso.
- El tener sexo poco frecuente/esposo no vive con ella como razón de discontinuación se presentó con mayor frecuencia entre los segmentos de métodos como condón masculino (12,3%), retiro (9,8%) y métodos vaginales (9,4%).

CUADRO N° 4.13
PERÚ: SEGMENTOS DE USO DISCONTINUADO EN LOS CINCO ÚLTIMOS AÑOS ANTERIORES A LA ENCUESTA, POR TIPO DE MÉTODO ANTICONCEPTIVO, SEGÚN RAZÓN DE DISCONTINUACIÓN, 2016
(Distribución porcentual)

Razón de discontinuación	Todos los métodos		Métodos modernos							Métodos tradicionales				
	2012	2016	Estere- riliza- ción mas- culina	Pí- lora	DIU	Inyec- ción	Im- plan- tes	Con- dón mas- culino	Con- dón feme- nino	Mé- todos vagi- nales	M E L A	Absti- nencia perió- dica	Retiro	Otro
Quedó embarazada mientras usaba	12,9	11,9	*	6,9	3,2	3,6	3,1	11,3	*	8,4	2,9	28,9	22,4	15,8
Quería quedar embarazada	11,5	11,7	*	12,2	14,1	9,2	16,9	11,8	*	8,7	0,2	18	11,0	7,8
Esposo desaprueba	1,8	2,7	*	0,4	0,1	0,2	0,0	7,4	*	2,3	0,0	0,4	3,8	0,8
Efectos secundarios	25,7	22,3	*	36,3	36,8	52,4	49,6	3,6	*	15,9	0,0	0,7	0,3	2,3
Razones de salud	2,3	1,9	*	3,9	14,2	2,7	15	0,6	*	0,7	0,0	1,0	0,2	0,3
Acceso/ disponibilidad	3,3	2,7	*	3,2	0,1	5,1	1,7	2,4	*	4,5	0,9	0,1	0,1	1,5
Quería método más efectivo	12,0	14,1	*	3,9	0,5	1,5	0,0	19,8	*	16	37,3	23,2	32,6	33,1
Inconveniente para usar	5,5	6,2	*	13,4	7,0	6,0	1,4	5,7	*	15,1	6,6	3,1	1,2	6,3
Sexo poco frecuente / esposo no vive con ella	7,8	7,5	*	6,4	2,1	3,6	1,5	12,3	*	9,4	2,6	6,8	9,8	2,5
Muy costoso	0,4	0,5	*	0,7	0,0	1,0	0,0	0,3	*	7,6	0,0	0,0	0,0	1,2
Fatalista	0,9	0,8	*	1,5	5,5	1,3	1,4	0,3	*	0,4	0,0	0,1	0,2	0,3
Dificultad para quedar embarazada / menopáusica	1,3	1,1	*	0,4	3,5	0,6	0,0	1,2	*	0,9	0,0	2,8	0,8	1,4
Separada	5,0	10,7	*	6,8	0,8	6,8	1,4	18,8	*	7,6	0,0	9,5	11,3	3,4
Otra	9,6	5,8	*	3,9	12,2	6,0	8	4,5	*	2,6	49,5	5,2	6,4	23,4
Total	100	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Número de discontinuaciones	23 652	35 991	8	5 781	529	10 036	66	9 647	17	155	201	4 708	4 195	651

Nota: Los porcentajes basados en menos de 25 casos sin ponderar no se muestran (*), y los de 25 a 49 casos sin ponderar se presentan entre paréntesis.

DIU = Dispositivo intrauterino; MELA = Método amenorrea por lactancia.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Intenciones de uso en el futuro

A las mujeres que no estaban usando anticonceptivo alguno, se les preguntó sobre sus intenciones de uso futuro de alguna forma de anticoncepción. Si la respuesta era afirmativa se preguntó si pensaba usar en los próximos 12 meses o después y qué método pensaba usar.

Intenciones de uso de métodos en el futuro

- El 62,3% de las mujeres actualmente unidas que no practican la anticoncepción manifestaron su intención de hacerlo en el futuro, el 1,3% se mostró insegura y el 36,5% no tiene previsto usar anticonceptivos en el futuro.
- El 40,4% de las mujeres nulíparas y el 53,1% de las que tienen cuatro y más hijas y/o hijos no están en disposición de usar contraceptivos en el futuro. Por el contrario alrededor de tres cuartos de no usuarias que tienen una hija o hijo sobreviviente tiene intenciones de usar anticonceptivos en el futuro, le siguen las que tienen dos hijas o hijos (67,7%)

CUADRO N° 4.14
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS QUE NO USABAN MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS AL MOMENTO DE LA ENCUESTA, POR NÚMERO DE HIJAS E HIJOS SOBREVIVIENTES, SEGÚN INTENCIÓN DE USO FUTURO, 2016
 (Distribución porcentual)

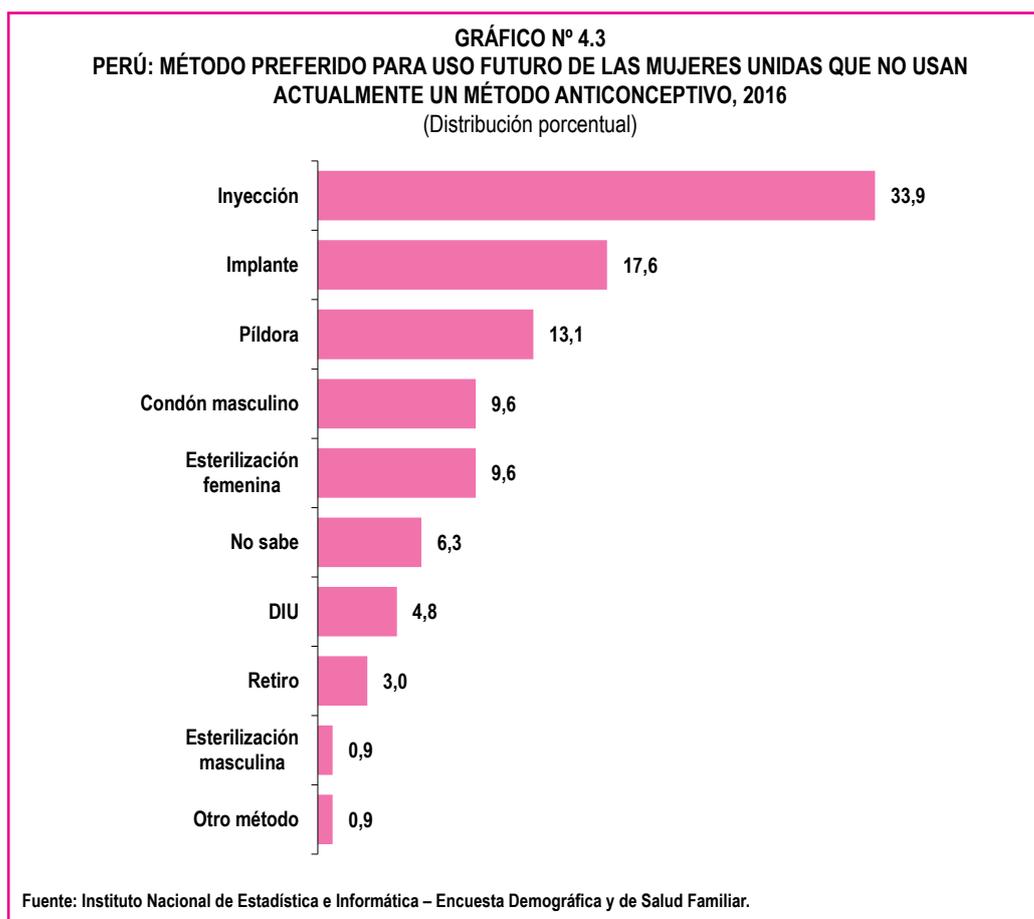
Intención de uso futuro	Total	Número de hijas e hijos sobrevivientes 1/				
		Ninguno	1	2	3	4 y más
Intentará usar más tarde	62,3	58,1	73,5	67,7	60,4	44,8
Insegura de la intención	1,3	1,5	0,6	1,2	1,2	2,2
No tiene intención de usar	36,5	40,4	25,9	31,0	38,4	53,1
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Número de mujeres	4 534	468	1 051	1 349	760	905

1/ Incluye el embarazo actual.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

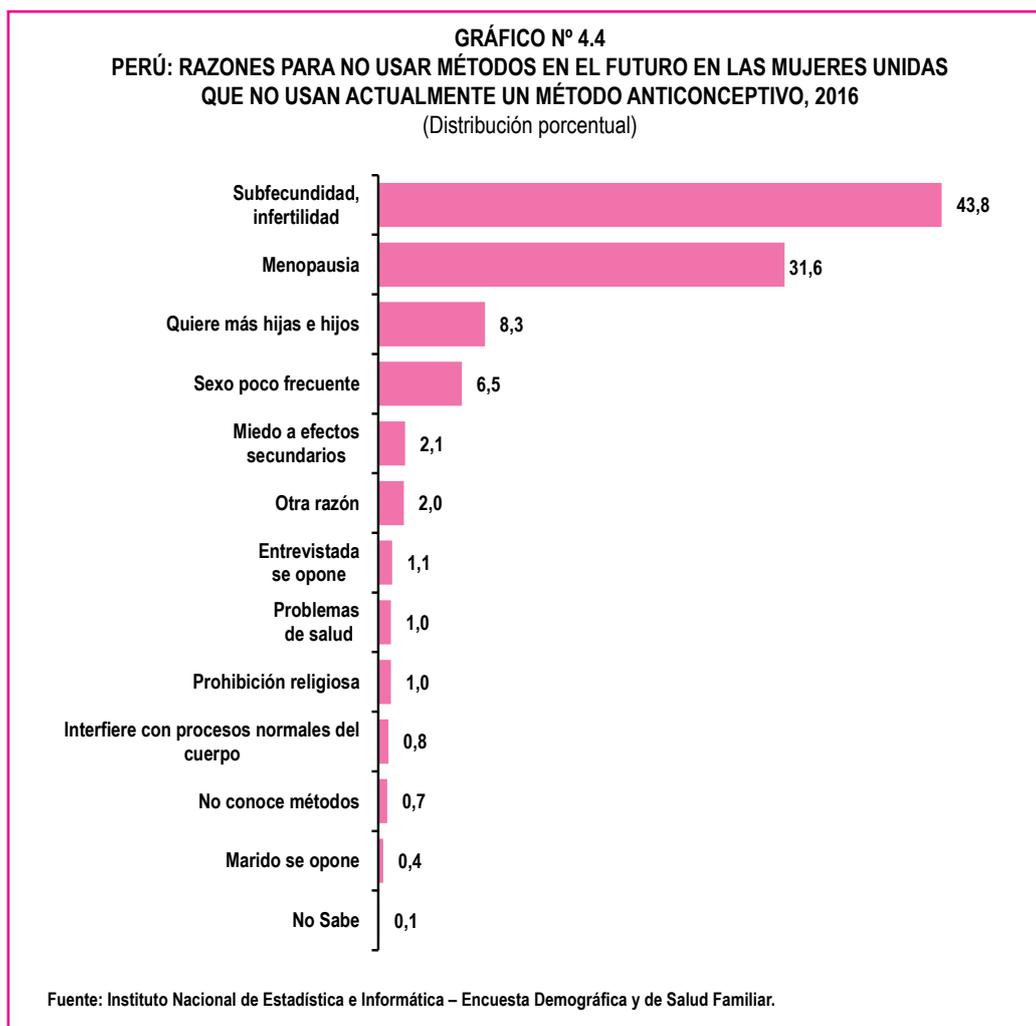
Método preferido para uso futuro

Las mujeres actualmente unidas no usuarias de métodos anticonceptivos, que expresaron su intención de usar alguno en el futuro, se inclinan en mayor porcentaje por métodos de mayor tiempo de cobertura, como la inyección anticonceptiva, le sigue la preferencia por los implantes. En tercer lugar está la píldora.



Razones de no uso

- Las razones principales mencionadas por las mujeres actualmente unidas para no usar algún método anticonceptivo en el futuro son: considerarse infértiles (43,8%) y por ser menopáusicas o histerectomizadas (31,6%).
- Aunque las demás razones están muy alejadas de estas cifras es importante mencionar que el miedo a efectos secundarios (2,1%) y la oposición a usar, sea de ella misma (1,1%), del esposo/compañero (0,4%), o prohibición religiosa (1,0%) alcanzan importancia, porque sugieren que hace falta mayor información y capacitación sobre salud reproductiva y temas relacionados.



4.3 MENSAJES SOBRE PLANIFICACIÓN FAMILIAR: EXPOSICIÓN Y ACEPTABILIDAD

A continuación de la sección sobre intenciones de uso de anticoncepción, en la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar se incluyeron preguntas referentes a exposición de las mujeres a mensajes sobre planificación familiar en los 12 meses anteriores a la entrevista y el medio a través del cual fueron escuchados, o vistos.

Igualmente a todas las entrevistadas se les preguntó si en los últimos 12 meses fueron visitadas o no por un trabajador de salud y si le hablaron sobre planificación familiar. O si ella al ir a un establecimiento de salud, durante ese tiempo de referencia, en esa consulta sobre su salud le hablaron sobre Planificación familiar. También se indagó sobre la percepción de los esposos/compañeros hacia la planificación familiar.

Exposición a mensajes sobre planificación familiar en radio, televisión y en medios escritos

- En los últimos 12 meses alrededor de la mitad de entrevistadas estuvieron expuestas a mensajes de planificación familiar por radio o televisión, y el 30,8% por medios escritos. Cerca de un cuarto escuchó este tipo de mensajes por radio y por televisión (24,0%), 17,0% solo por televisión y el 9,5% solo por radio.

- Para algunos grupos poblacionales es muy importante el acceso a información por la radio, así los mayores porcentajes de mujeres que han oído mensajes sobre planificación familiar solo por la radio, se presentaron entre aquellas residentes en el área rural (15,0%), o en la Sierra (14,3%), en las que no tienen nivel educativo (17,5%) y/o del quintil inferior de bienestar (16,3%).
- En cambio la recepción de estos mensajes a través de la radio y la televisión se observa en mayor porcentaje entre las mujeres residentes en Lima Metropolitana (25,0%), o en el resto de Costa (26,2%), en las que alcanzaron educación superior (28,4%) o secundaria (24,6%), así como en las que se ubican en el cuarto quintil (28,0%) y en el intermedio (27,7%). Y según Región en Ica (32,8%), Tumbes (30,2%), Moquegua (29,6%), Piura (28,5%), Loreto (27,3%) y Junín (26,9%).
- Las entrevistadas que recibieron estos mensajes a través de medios escritos, están en porcentajes mayores que el porcentaje a nivel nacional, en las que tienen educación superior (39,9%), del quintil superior de riqueza (39,2%), residen en Lima metropolitana (39,0%), o resto de Costa (32,8%), en la Provincia de Lima (39,3%), en la Región Lima (36,3%), y en las regiones de Tumbes (36,9%), Provincia Constitucional del Callao (36,2%), Ica (35,7%), Ucayali (35,0%), Piura(34,7%), Moquegua (34,5%), (Junín (32,8%). En tanto que los menores porcentajes se ubican en las regiones de Cajamarca (14,0%) y Apurímac (13,6%).

CUADRO N° 4.15
PERÚ: MUJERES ENTREVISTADAS QUE ESCUCHARON O VIERON MENSAJES DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN LA RADIO, LA TELEVISIÓN (TV) O EN MEDIOS ESCRITOS, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
(Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Total	Mujeres que escucharon o vieron mensajes en:			No ha escuchado	Mujeres que vieron mensajes en medios escritos	Número de mujeres
		La radio y la TV	solo por la radio	solo por la TV			
Grupo de edad							
15-19	100,0	15,2	8,1	16,6	60,1	28,6	5 264
20-24	100,0	19,5	9,0	16,8	54,7	28,8	5 237
25-29	100,0	25,1	9,8	18,0	47,0	30,2	4 898
30-34	100,0	26,4	9,2	17,2	47,1	32,5	4 997
35-39	100,0	27,9	10,8	16,4	44,8	33,1	4 872
40-44	100,0	26,3	9,1	16,6	48,1	29,3	4 170
45-49	100,0	30,7	10,7	17,2	41,4	33,8	3 698
Área de residencia							
Urbana	100,0	26,3	8,1	19,3	46,3	34,9	26 353
Rural	100,0	15,3	15,0	7,8	61,9	14,7	6 782
Región							
Amazonas	100,0	19,3	10,3	9,7	60,7	15,5	415
Áncash	100,0	20,8	7,9	18,7	52,7	25,5	1 155
Apurímac	100,0	20,4	15,6	9,8	54,2	13,6	481
Arequipa	100,0	24,7	9,6	17,9	47,9	30,2	1 395
Ayacucho	100,0	20,8	15,5	9,5	54,2	18,4	563
Cajamarca	100,0	18,9	16,5	6,8	57,8	14,0	1 653
Prov.Const. del Callao	100,0	26,0	5,9	22,8	45,3	36,2	1 152
Cusco	100,0	23,8	17,7	11,6	46,9	23,5	1 299
Huancavelica	100,0	19,8	21,3	6,6	52,3	22,1	397
Huánuco	100,0	18,8	12,8	12,4	56,0	19,9	753
Ica	100,0	32,8	7,2	22,2	37,8	35,7	964
Junín	100,0	26,9	9,5	14,8	48,8	32,8	1 284
La Libertad	100,0	22,5	6,3	16,6	54,6	28,6	2 089
Lambayeque	100,0	18,9	5,6	20,3	55,3	21,7	1 316
Provincia de Lima 1/	100,0	24,9	9,1	20,6	45,4	39,3	9 896
Región Lima 2/	100,0	22,4	6,8	22,7	48,1	36,3	1 073
Loreto	100,0	27,3	5,9	12,7	54,1	31,4	1 178
Madre de Dios	100,0	18,8	5,2	18,1	58,0	21,4	150
Moquegua	100,0	29,6	8,9	19,6	42,0	34,5	197
Pasco	100,0	24,8	12,4	13,1	49,7	25,6	256
Piura	100,0	28,5	5,8	15,1	50,6	34,7	2 224
Puno	100,0	15,9	15,7	9,5	58,8	17,7	1 124
San Martín	100,0	26,8	9,3	18,8	45,1	25,6	915
Tacna	100,0	26,0	6,1	12,7	55,2	25,7	363
Tumbes	100,0	30,2	3,9	25,3	40,5	36,9	290
Ucayali	100,0	26,8	7,7	17,1	48,4	35,0	552
Lima 3/	100,0	24,7	8,9	20,8	45,7	39,0	10 970
Región natural							
Lima Metropolitana 4/	100,0	25,0	8,8	20,8	45,4	39,0	11 048
Resto Costa	100,0	26,2	5,8	19,8	48,2	32,8	8 664
Sierra	100,0	20,5	14,3	10,7	54,4	21,2	8 780
Selva	100,0	24,4	8,9	14,4	52,2	25,6	4 643
Nivel de educación							
Sin educación	100,0	9,0	17,5	6,4	67,0	0,6	578
Primaria	100,0	15,2	12,4	9,4	63,0	13,9	5 751
Secundaria	100,0	24,6	8,0	17,9	49,4	31,3	15 155
Superior	100,0	28,4	9,5	20,0	42,1	39,9	11 651
Quintil de riqueza							
Quintil inferior	100,0	12,8	16,3	5,9	65,0	12,4	5 426
Segundo quintil	100,0	23,9	9,0	16,0	51,1	26,1	6 553
Quintil intermedio	100,0	27,7	7,3	18,5	46,4	34,5	7 100
Cuarto quintil	100,0	28,0	6,9	21,9	43,2	37,1	6 943
Quintil superior	100,0	25,2	9,4	20,0	45,4	39,2	7 113
Total 2016	100,0	24,0	9,5	17,0	49,5	30,8	33 135
Total 2012	100,0	27,9	12,0	16,3	43,8	31,5	23 888

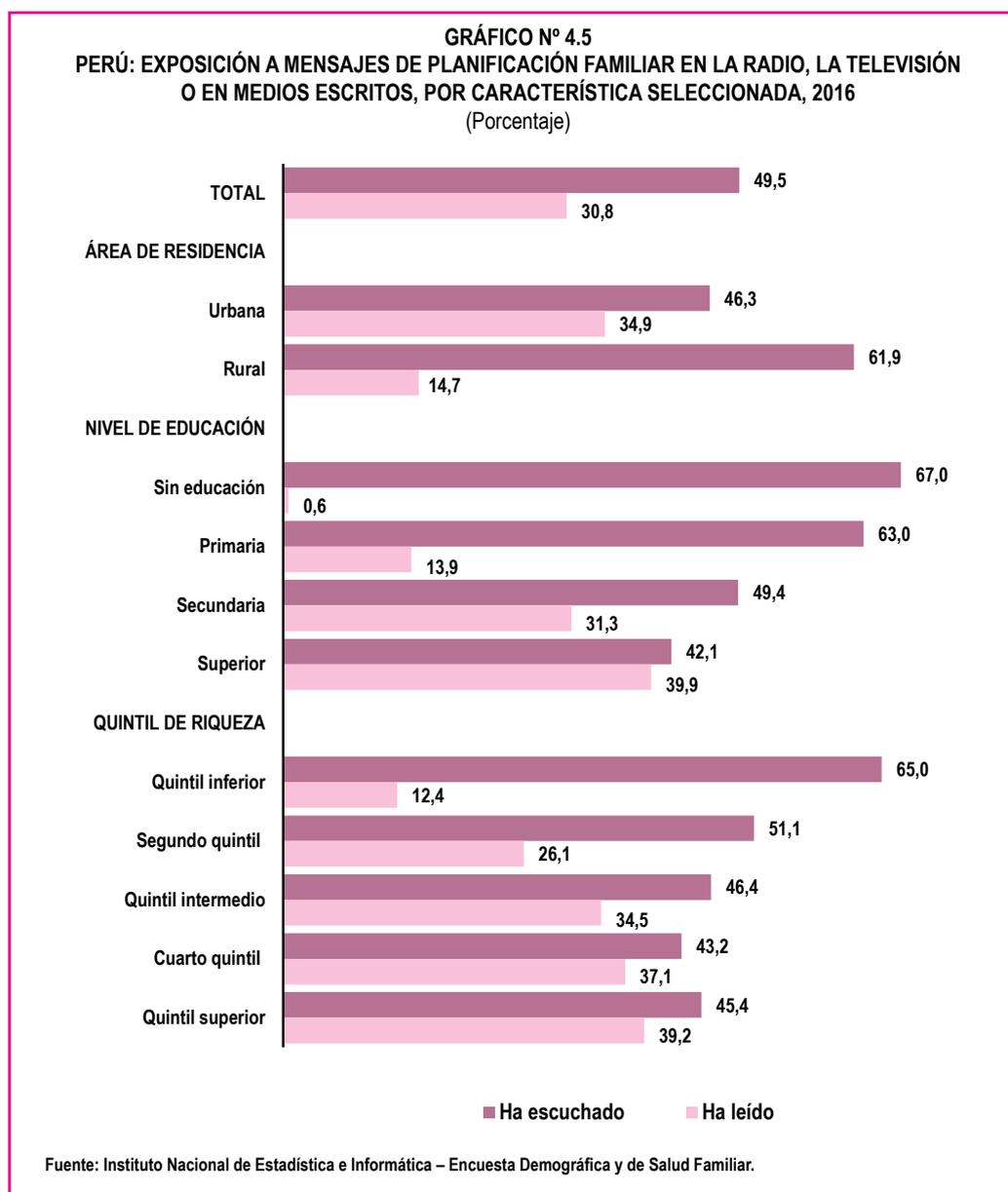
1/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

3/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.



Contacto de las no usuarias con proveedores de planificación familiar

- Las mujeres no usuarias que fueron visitadas por un trabajador para hablar sobre planificación familiar, en los últimos 12 meses, alcanzan porcentajes muy bajos, solo el 5,2%. En cambio aquellas que fueron a un establecimiento de salud- en el mismo tiempo de referencia- y hablaron sobre planificación familiar llega al 16,3%. Sin embargo se aprecia que la mayoría de no usuarias no hablaron sobre este temas en su domicilio ni en un establecimiento de salud (80,6%).
- Los mayores porcentajes de mujeres no usuarias que en los 12 meses anteriores a la encuesta visitaron un establecimiento de salud y tuvieron contacto con proveedores de planificación familiar se presentan entre las mujeres de 25 a 39 años de edad, (alrededor de 20% en cada caso), se las ubica en el quintil inferior de riqueza (20,3%).
- Por región destacan los porcentajes de Huancavelica (35,3%), Pasco (23,7%), Apurímac (22,3%) Huánuco (21,0%), Cusco (20,9%), Moquegua (20,4%).

CUADRO N° 4.16
PERÚ: CONTACTO DE MUJERES NO USUARIAS CON PROVEEDORES DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN LOS 12 MESES ANTERIORES A LA ENCUESTA, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
 (Porcentaje)

Característica seleccionada	Mujeres que fueron visitadas por un TS para hablar sobre PF	Mujeres que visitaron un ES en los últimos 12 meses:		Mujeres que no hablaron sobre PF con un TS ni en ES	Número de mujeres
		Hablaron sobre PF	No Hablaron sobre PF		
Grupo de edad					
15-19	4,6	10,1	32,7	86,9	4 474
20-24	5,3	16,5	33,6	79,7	2 664
25-29	5,9	22,4	32,2	73,8	1 735
30-34	6,0	23,0	35,9	72,7	1 639
35-39	4,8	21,2	41,1	77,2	1 612
40-44	4,9	17,9	40,4	80,0	1 378
45-49	6,1	13,6	43,5	82,8	1 934
Área de residencia					
Urbana	4,6	15,5	39,0	81,6	12 490
Rural	8,1	19,5	23,3	76,2	2 946
Región					
Amazonas	3,5	19,3	27,1	79,1	164
Áncash	6,1	14,5	31,1	81,3	563
Apurímac	8,9	22,3	28,6	74,1	239
Arequipa	3,2	14,7	44,8	82,9	679
Ayacucho	11,0	18,8	28,2	73,9	255
Cajamarca	4,9	12,3	26,5	84,3	758
Prov.Const. del Callao	3,8	16,2	40,0	81,6	509
Cusco	7,7	20,9	30,4	76,5	633
Huancavelica	11,3	35,3	30,1	60,7	204
Huánuco	6,2	21,0	23,4	75,6	341
Ica	4,0	16,6	35,9	81,4	403
Junín	3,7	15,7	27,1	82,4	606
La Libertad	4,9	17,1	34,5	80,0	1 035
Lambayeque	5,8	15,5	30,3	79,9	689
Provincia de Lima 1/	4,0	15,4	47,7	81,8	4637
Región Lima 2/	6,6	16,3	34,7	80,5	491
Loreto	14,8	18,5	26,4	73,9	508
Madre de Dios	6,6	11,4	29,9	83,7	67
Moquegua	7,5	20,4	39,3	76,0	92
Pasco	10,9	23,7	22,2	72,1	123
Piura	2,7	14,4	31,8	83,6	1 026
Puno	4,3	11,1	15,9	86,1	550
San Martín	6,2	18,0	35,3	77,4	358
Tacna	9,5	16,2	27,6	78,6	176
Tumbes	4,1	17,0	34,9	80,0	124
Ucayali	2,4	15,3	26,4	82,7	205
Lima 3/	4,3	15,5	46,4	81,6	5 128
Región natural					
Lima Metropolitana 4/	4,0	15,4	46,9	81,7	5 147
Resto Costa	4,9	15,6	34,0	81,2	4 077
Sierra	5,8	17,3	28,0	79,6	4 283
Selva	8,0	17,4	29,1	78,1	1 929
Nivel de educación					
Sin educación	10,7	18,7	20,4	76,1	258
Primaria	6,7	19,0	25,3	77,5	2 096
Secundaria	5,4	14,1	33,1	82,6	7 442
Superior	4,3	18,0	44,7	79,2	5 640
Quintil de riqueza					
Quintil inferior	8,8	20,3	21,1	75,1	2 500
Segundo Quintil	5,5	16,0	29,4	80,9	2 833
Quintil intermedio	4,0	16,3	32,0	81,2	3 218
Cuarto quintil	5,5	14,3	40,8	82,6	3 312
Quintil superior	3,4	15,4	51,0	81,7	3 573
Total 2016	5,2	16,3	36,0	80,6	15 436
Total 2012	4,1	11,0	31,6	86,3	11 588

1/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

3/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

TS = Trabajador de salud, ES = Establecimiento de salud, PF = Planificación familiar.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Dialogo de planificación familiar entre parejas

- En el país, el 79,4% de las mujeres actualmente unidas han hablado alguna vez con su esposo o compañero sobre planificación familiar. Solo 26,6% hablaron frecuentemente.
- Por otro lado, el 20,6% de las mujeres actualmente unidas nunca han conversado sobre planificación familiar con su esposo o compañero, porcentaje que fue menor entre las mujeres de 20 a 29 años de edad y alcanzó el 40,9% entre las mujeres de 45 a 49 años edad.

CUADRO N° 4.17
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, POR FRECUENCIA DE DIALOGO SOBRE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (PF) CON EL ESPOSO O COMPAÑERO DURANTE EL ÚLTIMO AÑO, SEGÚN GRUPO DE EDAD, 2016
 (Distribución porcentual)

Grupo de edad	Total	Frecuencia de discusión sobre PF			Número de mujeres
		Nunca	Algunas veces	Frecuentemente	
15-19	100,0	11,7	62,5	25,8	575
20-24	100,0	9,4	61,1	29,5	2 201
25-29	100,0	9,9	56,3	33,7	3 200
30-34	100,0	14,7	55,6	29,7	3 578
35-39	100,0	19,4	52,8	27,7	3 597
40-44	100,0	31,4	46,6	22,0	3 159
45-49	100,0	40,9	43,4	15,6	2 724
Total 2016	100,0	20,6	52,8	26,6	19 034
Total 2012	100,0	30,7	48,1	21,2	13 615

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

- También se indago sobre la percepción de ellas respecto a la actitud de los esposos/compañeros sobre la planificación familiar y el 94,1% de mujeres percibe que la pareja conyugal la aprueba. No obstante que el porcentaje de mujeres que respondió que la pareja conyugal desaprueba la planificación familiar es 4,3%, vale la pena resaltar que en algunos grupos sube el porcentaje, como entre las mujeres sin nivel educativo, que alcanza a 12,9%, o en las residentes en la región Puno (18,7%).

CUADRO N° 4.18
PERÚ: MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS, POR PERCEPCIÓN DE LA ACTITUD DE LOS ESPOSOS O COMPAÑEROS HACIA LA
PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016
(Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Total	La mujer aprueba PF			Número de mujeres
		Esposo aprueba	Esposo desaprueba	No conoce actitud del esposo	
Grupo de edad					
15-19	100,0	94,2	4,0	1,7	575
20-24	100,0	95,2	3,7	1,2	2 201
25-29	100,0	96,3	2,8	1,0	3 200
30-34	100,0	95,1	3,6	1,3	3 578
35-39	100,0	94,9	3,8	1,3	3 597
40-44	100,0	91,6	5,9	2,5	3 159
45-49	100,0	91,3	6,2	2,5	2 724
Área de residencia					
Urbana	100,0	95,1	3,5	1,4	14 292
Rural	100,0	91,3	6,5	2,3	4 742
Región					
Amazonas	100,0	92,9	4,5	2,7	300
Áncash	100,0	93,1	4,5	2,4	693
Apurímac	100,0	95,1	3,5	1,4	296
Arequipa	100,0	88,5	7,7	3,8	731
Ayacucho	100,0	90,1	5,2	4,6	351
Cajamarca	100,0	93,3	4,4	2,3	1 074
Prov.Const. del Callao	100,0	95,1	2,8	2,1	621
Cusco	100,0	93,5	5,1	1,4	750
Huancavelica	100,0	93,3	4,3	2,4	246
Huánuco	100,0	92,2	6,5	1,3	459
Ica	100,0	96,4	2,3	1,3	589
Junín	100,0	94,8	3,8	1,4	708
La Libertad	100,0	93,3	4,8	1,9	1 206
Lambayeque	100,0	95,4	3,2	1,4	733
Provincia de Lima 1/	100,0	96,0	2,9	1,1	5 076
Región Lima 2/	100,0	94,0	4,4	1,7	625
Loreto	100,0	95,3	3,2	1,5	826
Madre de Dios	100,0	95,3	3,4	1,3	100
Moquegua	100,0	90,5	5,3	4,2	116
Pasco	100,0	93,3	5,5	1,2	162
Piura	100,0	96,8	2,8	0,4	1 294
Puno	100,0	79,2	18,7	2,2	709
San Martín	100,0	98,0	1,0	1,0	625
Tacna	100,0	92,1	5,0	3,0	209
Tumbes	100,0	94,2	3,8	2,0	184
Ucayali	100,0	97,7	1,8	0,5	351
Lima 3/	100,0	95,8	3,1	1,1	5 700
Región natural					
Lima Metropolitana 4/	100,0	95,9	2,9	1,2	5 697
Resto Costa	100,0	95,1	3,5	1,4	5 014
Sierra	100,0	90,3	7,3	2,4	5 223
Selva	100,0	95,6	3,0	1,4	3 101
Nivel de educación					
Sin educación	100,0	82,5	12,9	4,6	450
Primaria	100,0	90,8	6,4	2,8	4 547
Secundaria	100,0	94,7	3,9	1,4	8 268
Superior	100,0	96,8	2,4	0,8	5 770
Quintil de riqueza					
Quintil inferior	100,0	90,9	6,8	2,4	3 687
Segundo quintil	100,0	93,5	4,8	1,6	4 148
Quintil intermedio	100,0	94,1	4,2	1,7	4 067
Cuarto quintil	100,0	95,6	2,9	1,5	3 692
Quintil superior	100,0	96,8	2,4	0,8	3 441
Total 2016	100,0	94,1	4,3	1,6	19 034
Total 2012	100,0	93,9	4,2	1,9	13 615

1/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochiri, Huaura, Oyón y Yauyos.

3/ Comprende la provincia de Lima y la Región Lima.

4/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

