



## 4. *Planificación Familiar*



## 4. Planificación Familiar



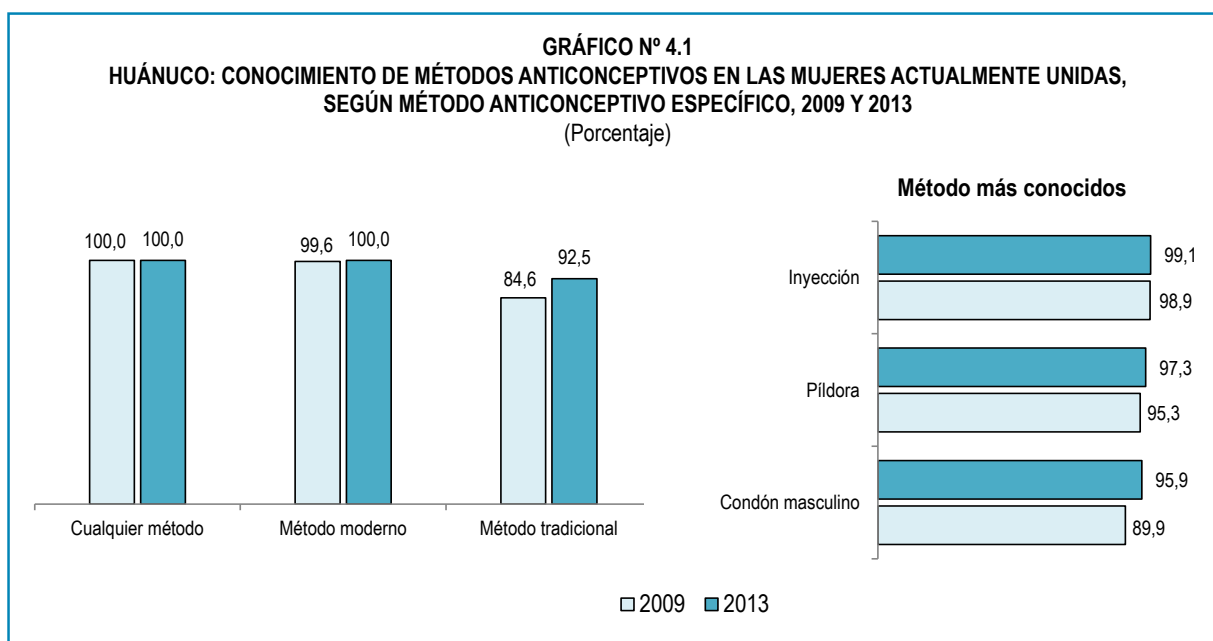
El estudio de la prevalencia de la anticoncepción es de particular importancia, no solo porque es el determinante próximo más importante de la fecundidad, sino por la utilización práctica que pueden hacer de esta información los administradores de los programas de planificación familiar y los responsables de la formulación de políticas de población y salud.

### 4.1 CONOCIMIENTO DE MÉTODOS

Uno de los objetivos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2013 fue determinar el nivel de conocimiento de los métodos anticonceptivos, pues es una condición necesaria para su uso. En este sentido, “conocer un método”, no significa necesariamente que la mujer tenga un buen nivel de información sobre el método; basta con que por lo menos lo conozca de nombre, o tenga una idea de cómo se emplea.

#### *Conocimiento de métodos anticonceptivos en mujeres actualmente unidas*

El conocimiento de métodos para la regulación de la reproducción fue muy difundido entre la población femenina y entre todos los grupos poblacionales. El total de las mujeres actualmente unidas conocen o han oído hablar de algún método de planificación familiar; siendo, los más conocidos la inyección, la píldora y el condón masculino.



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

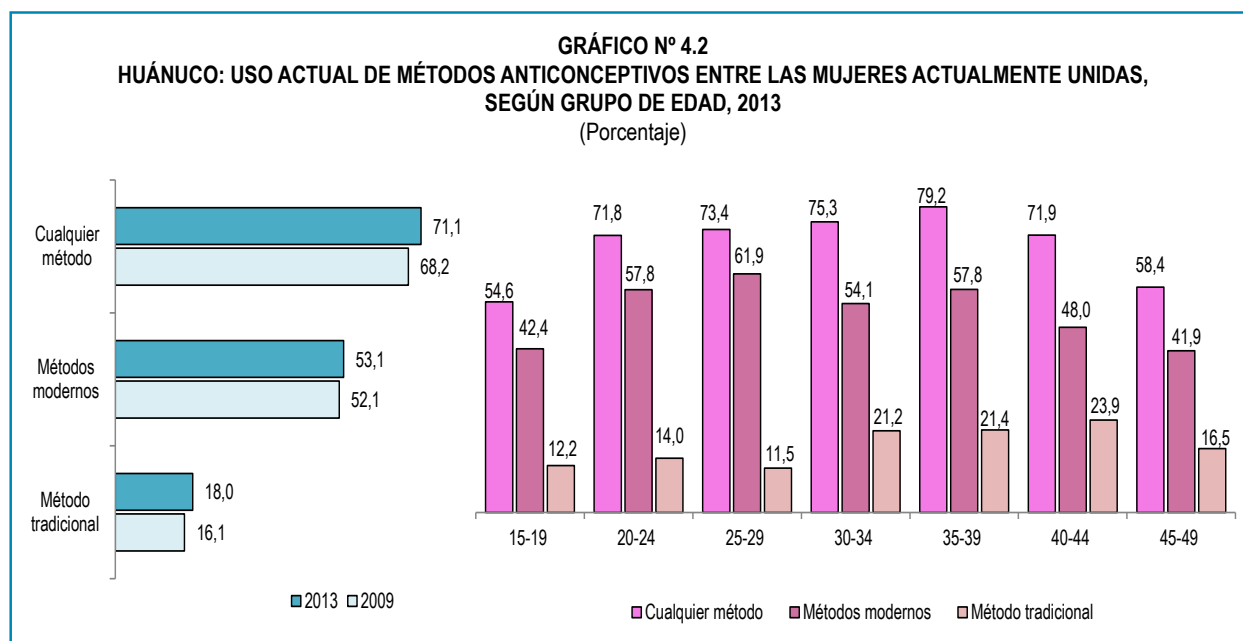
## 4.2 USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

El nivel actual de uso de métodos es el indicador más valioso y, generalmente, más utilizado para evaluar el éxito de los programas de planificación familiar. Además, se puede emplear para valorar la disminución de la fecundidad que es atribuible al uso de anticonceptivos. A todas las mujeres que habían usado métodos y que no estaban embarazadas en el momento de la entrevista, se preguntó si ellas o el esposo o compañero usaban en la actualidad, algún método para evitar un embarazo. A partir de esta información, se puede evaluar el uso actual de estos métodos.

### Uso actual de métodos

El 71,1% de las mujeres en unión conyugal usaban algún método anticonceptivo a la fecha de la encuesta, lo que representó un aumento de 2,9 puntos porcentuales al encontrado en la encuesta 2009 (68,2%). El 53,1% usaban método moderno y el 18,0% algún método tradicional.

La prevalencia anticonceptiva por edad fue menor entre las mujeres actualmente unidas de 15 a 19 años de edad (54,6%), se incrementó con la edad y alcanzó su mayor valor entre las mujeres actualmente unidas de 35 a 39 años de edad (79,2%), luego progresivamente desciende y alcanzó un menor valor entre las mujeres de 45 a 49 años de edad (58,4%).

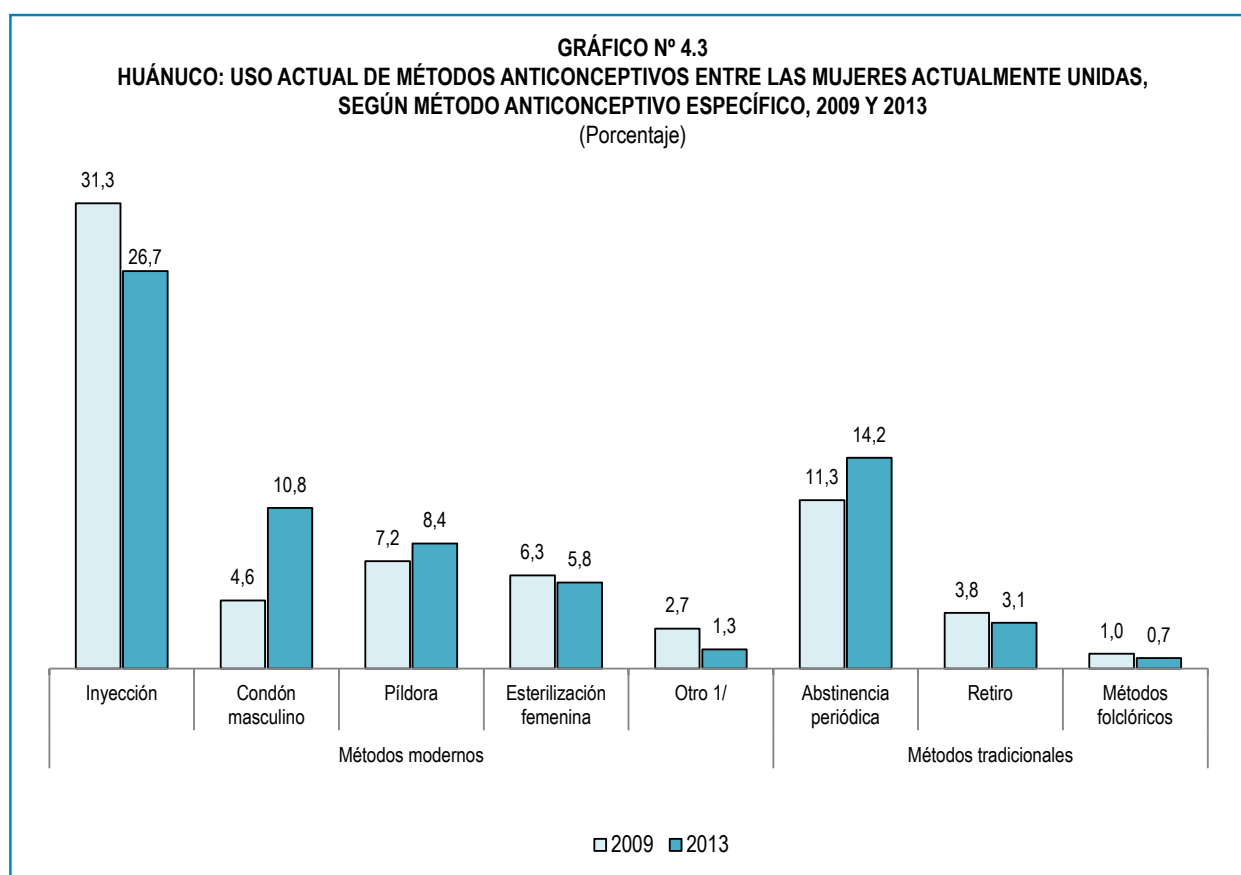


**Nota:** Si ha usado más de un método, solo se considera el más efectivo.

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

En relación con el uso de métodos modernos específicos, la inyección continúa siendo el método más utilizado (26,7%); sin embargo, disminuyó en 4,6 puntos porcentuales con respecto al registrado en la encuesta 2009 (31,3%). Entre los métodos modernos que aumentaron el porcentaje de uso entre los años 2009 y 2013, se encontró principalmente el condón masculino al cambiar de 4,6% a 10,8% y la píldora de 7,2% a 8,4%.

De todos los métodos tradicionales, la abstinencia periódica fue uno de los más empleados (14,2%); y, al comparar con el año 2009 aumentó en 2,9 puntos porcentuales.



**Nota:** Si ha usado más de un método, solo se considera el más efectivo.

1/ Incluye métodos vaginales, dispositivo intrauterino y esterilización masculina.

DIU= Dispositivo intrauterino.

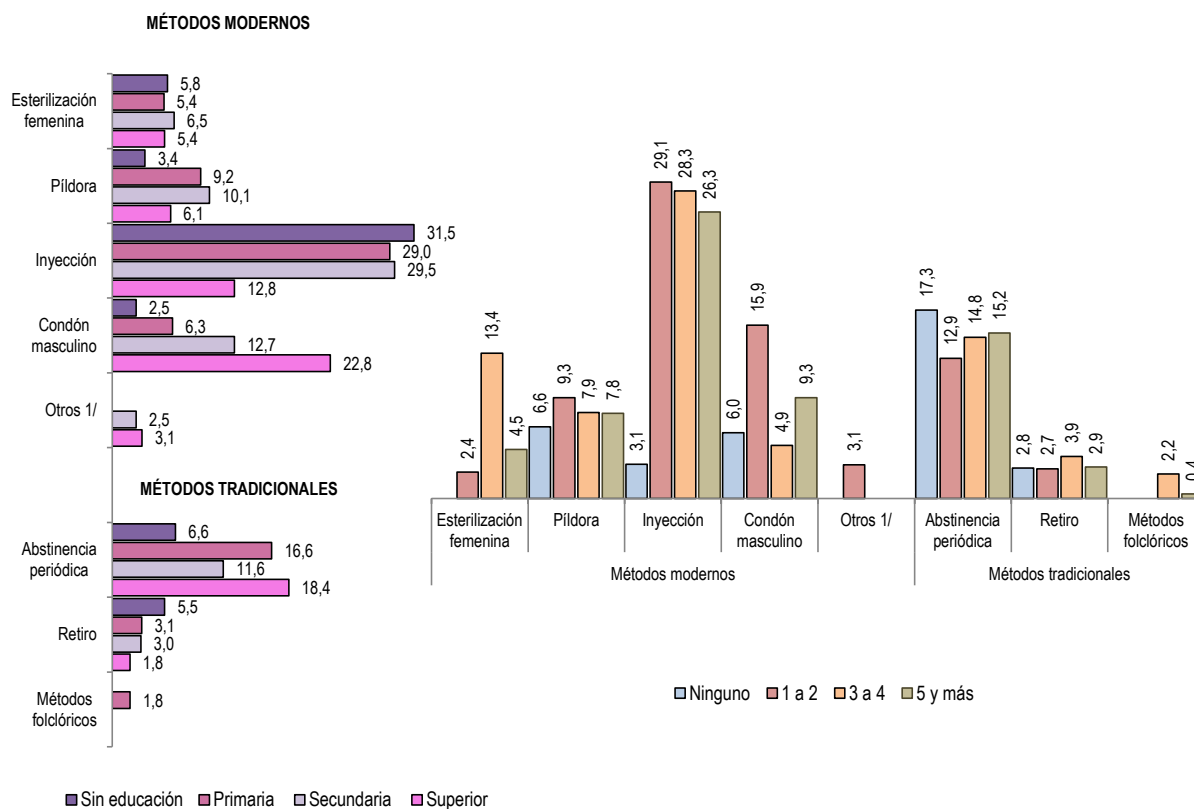
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

### *Uso de métodos anticonceptivos entre las mujeres actualmente unidas, según característica seleccionada*

De todos los métodos, ya sean modernos o tradicionales, la inyección fue el más utilizado y es importante el uso entre las mujeres actualmente unidas sin educación (31,5%). Así también, el condón masculino destacó entre las mujeres con educación superior (22,8%). Entre los métodos anticonceptivos menos utilizados en educación secundaria se encuentra el retiro (3,0%).

Los mayores niveles de uso de métodos anticonceptivos se encontraron entre las mujeres actualmente unidas que tienen de uno a dos hijas e hijos o de tres a cuatro hijas e hijos actualmente vivos (75,3% en cada caso); de ellas, el 29,1% y 28,3% usaron la inyección, respectivamente. Por otro lado, de las mujeres actualmente unidas que tienen cinco y más hijas o hijos (48,0%) el 26,3% usaron la inyección y el 15,2% la abstinencia periódica.

**GRÁFICOS N° 4.4**  
**HUÁNUCO: USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE LAS MUJERES ACTUALMENTE UNIDAS,**  
**SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2013**  
 (Porcentaje)



**Nota:** Si ha usado más de un método, solo se considera el más efectivo.

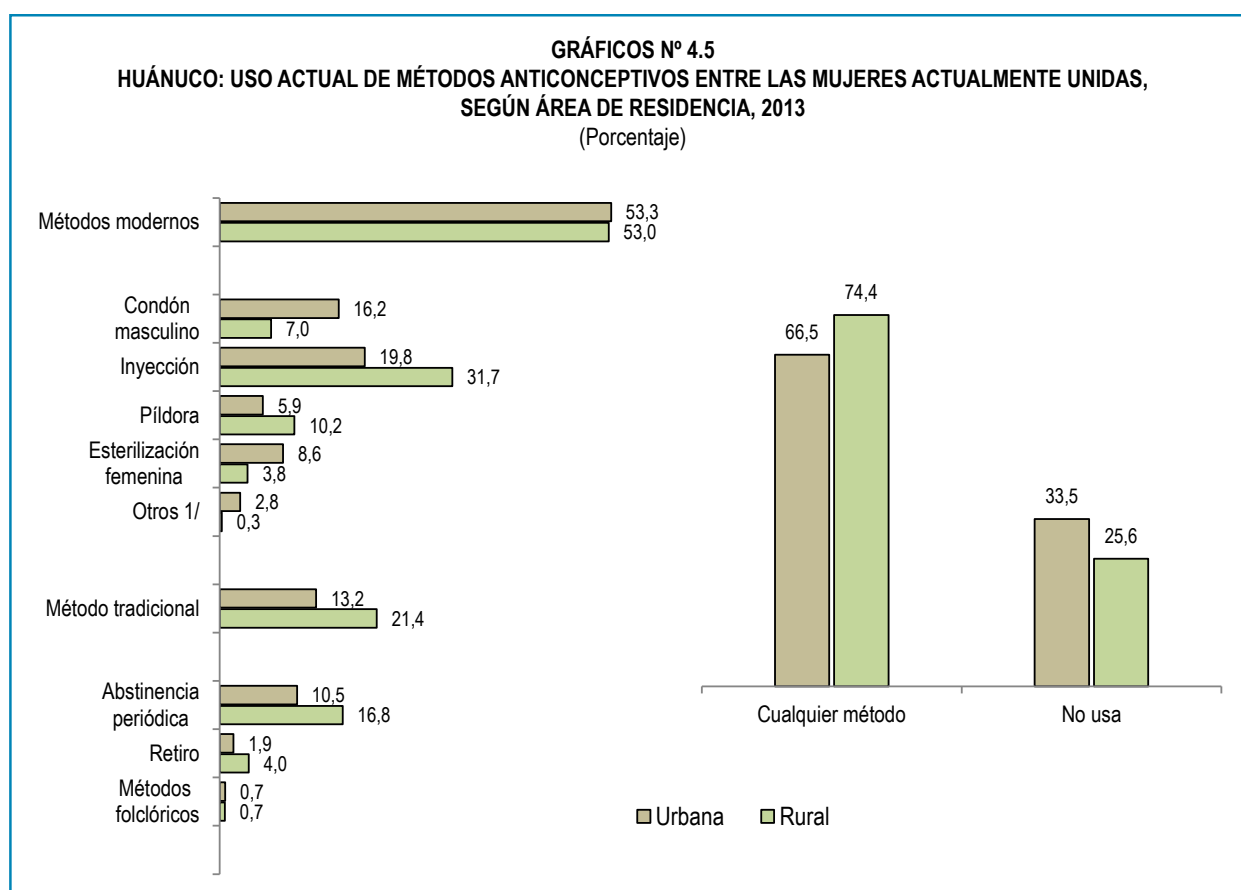
1/ Incluye esterilización masculina, dispositivo intrauterino y métodos vaginales.

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según área de residencia, entre las mujeres actualmente unidas, existe una diferencia de 7,9 puntos porcentuales en el nivel de uso de algún método anticonceptivo: 74,4% en el área rural y 66,5% en el área urbana.

En relación con el uso de métodos modernos fue alto en el área urbana con 53,3%, destacando la inyección (19,8%) y el condón masculino (16,2%); mientras, el uso de métodos tradicionales alcanzó un 13,2%, predominando la abstinencia periódica (10,5%).

En el área rural, el 53,0% de las mujeres actualmente unidas usaron algún método moderno, de las cuales, la inyección (31,7%) y la píldora (10,2%) fueron los métodos de mayor uso. Entre los métodos tradicionales sobresalió la abstinencia periódica (16,8%) y el retiro (4,0%).



**Nota:** Si ha usado más de un método, solo se considera el más efectivo.

1/ Incluye esterilización masculina, dispositivo intrauterino y métodos vaginales.

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

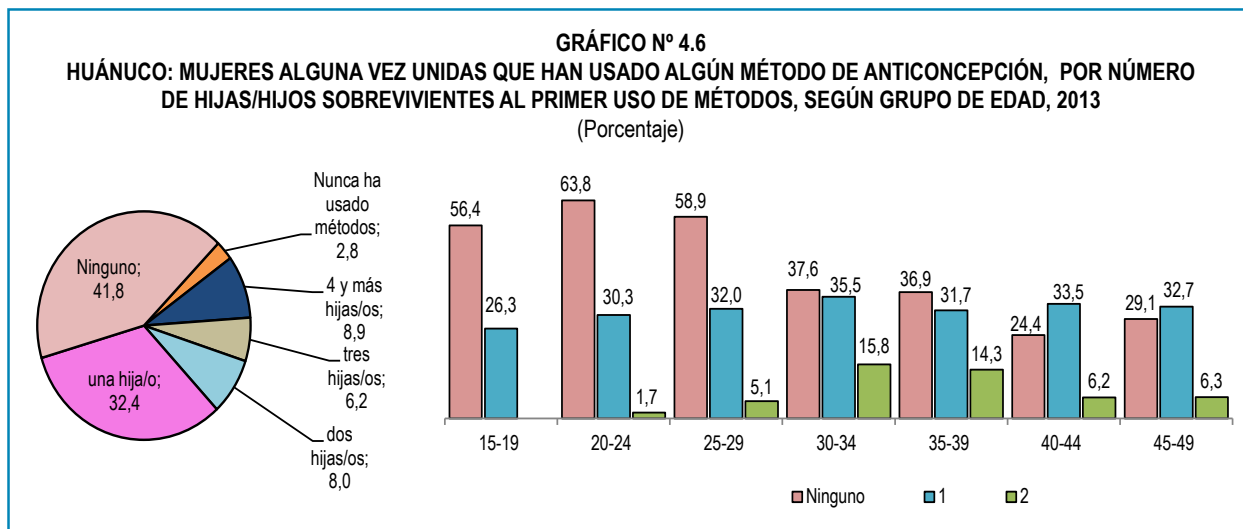
## Número de hijas e hijos al iniciar el uso de anticonceptivos

El análisis de la relación entre el número de hijas o hijos vivos que tenían las mujeres cuando usaron por primera vez un método para distintas cohortes permite conocer cuán temprano se adopta el uso de métodos de planificación familiar en la vida reproductiva de las mujeres; y si se usa para limitar o espaciar las hijas o hijos. Al analizar esta información, debe recordarse que para las cohortes jóvenes, el proceso todavía no ha concluido.

## Inicio de uso de anticonceptivos en mujeres alguna vez unidas

En Huánuco existe una alta motivación por limitar el tamaño familiar y espaciar la ocurrencia de los nacimientos. El 41,8% de las mujeres alguna vez unidas inició el uso de métodos anticonceptivos antes de tener hijas o hijos; en tanto, un 32,4% de madres iniciaron el uso, después de tener su primera hija o hijo.

La distribución de las mujeres según el número de hijas y/o hijos que tenían cuando empezaron a usar métodos anticonceptivos varía en forma importante con la edad. Así, el 94,1% de las mujeres de 20 a 24 años de edad iniciaron la contracepción antes de tener hijas y/o hijos (63,8%) o con apenas una hija y/o hijo (30,3%). En cambio, entre las mujeres mayores de 45 años de edad, la distribución fue menor: el 61,8% empieza la anticoncepción antes de la primera hija y/o hijo o con una sola hija y/o hijo nacido vivo. Estos resultados son indicativos de la fuerte motivación por el espaciamiento de los nacimientos y por la limitación del tamaño de la familia existente en Huánuco.



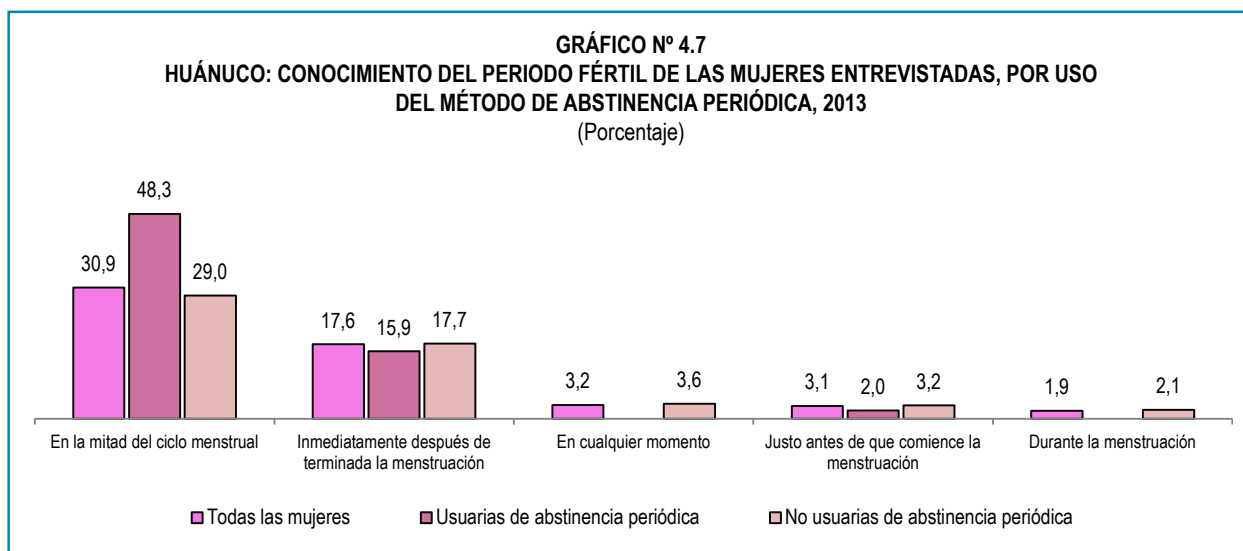
**Nota:** Si ha usado más de un método, solo se considera el más efectivo.  
 1/ Incluye esterilización masculina, dispositivo intrauterino y métodos vaginales.  
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

### Conocimiento del período fértil

El conocimiento que tenga la mujer sobre la fisiología reproductiva provee una herramienta básica para el éxito en el uso de los llamados métodos de abstinencia periódica y MELA o método de amenorrea por lactancia y de aquellos como el condón masculino y los métodos vaginales (espumas, jaleas, óvulos y tabletas vaginales).

A nivel de todas las mujeres, el 30,9% respondió que el momento de mayor riesgo para que una mujer pueda quedar embarazada es en la mitad del ciclo menstrual y el 69,1% no especificó el tiempo o no conoce cuál es el momento de mayor riesgo para que una mujer pueda quedar embarazada.

Los resultados indican que el 48,3% de las usuarias de abstinencia periódica identificaron correctamente el periodo de mayor riesgo de embarazo, lo cual indicaría que el 51,7% de las usuarias estaban utilizando este método de forma incorrecta, en razón a las respuestas erróneas sobre el período más fértil del ciclo ovulatorio, incluidas las que no saben nada sobre el particular.



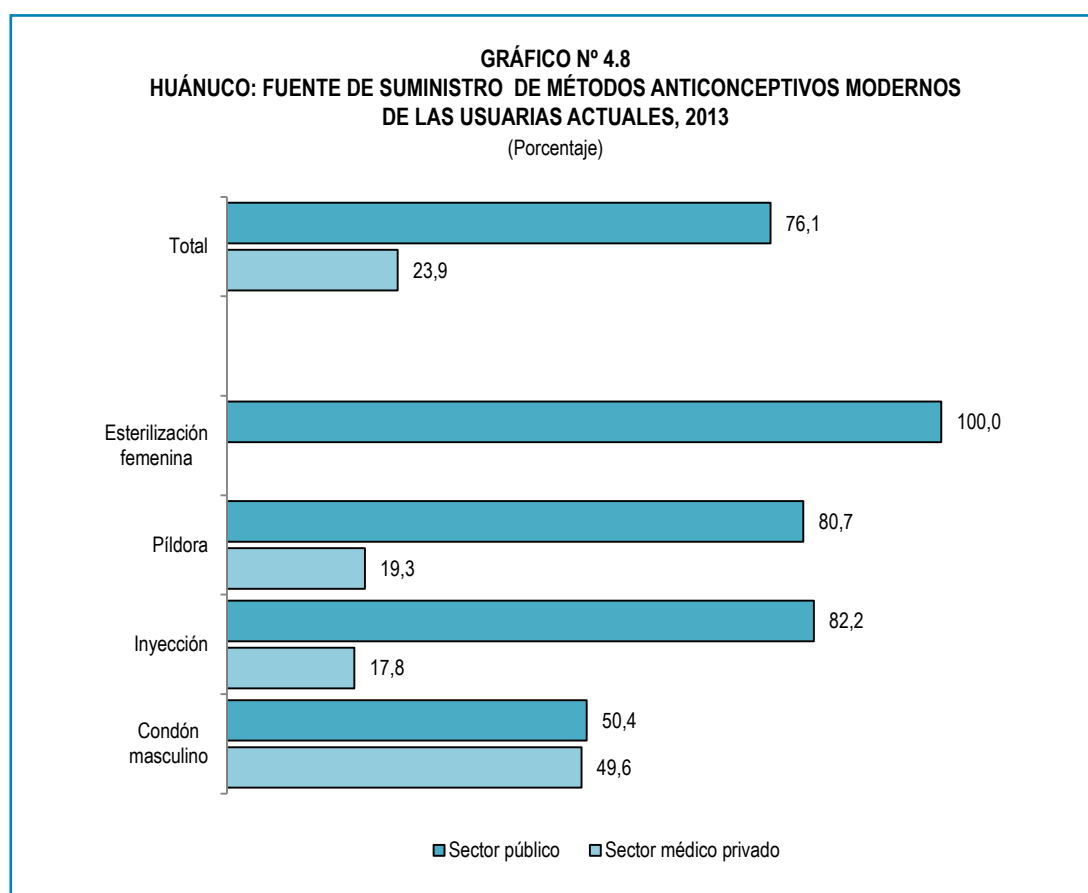
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

## Fuentes de suministro de métodos modernos

Para evaluar adecuadamente el grado de conocimiento de los métodos anticonceptivos, se requiere precisar además, si las mujeres saben dónde pueden abastecerse, si quisieran usarlos. A las mujeres que estaban utilizando algún anticonceptivo moderno en el momento de la encuesta, se les preguntó sobre el lugar dónde los habían obtenido. A las usuarias de métodos tradicionales se les preguntó dónde habían conseguido la información sobre su uso.

El mayor proveedor de métodos anticonceptivos en Huánuco fue el sector público a través del Ministerio de Salud y EsSalud con el 76,1% de las usuarias actuales que respondieron haber utilizado estas fuentes de suministro de métodos modernos.

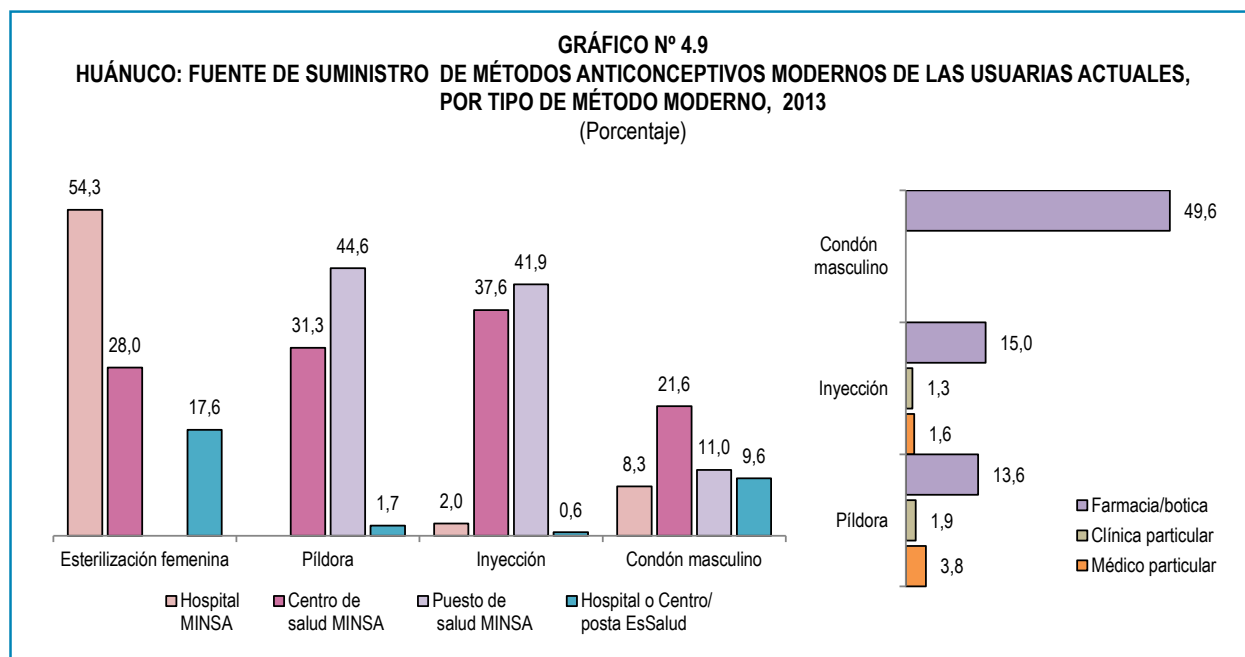
El sector privado, incluyendo la farmacia/botica y clínica o médico particular atendió el 23,9% de la demanda de métodos modernos, focalizándose en la oferta del condón masculino para la cual alcanzó a cubrir el 49,6% y la píldora con el 19,3%.



**Nota:** El total incluye otros métodos modernos pero excluye el método amenorrea por lactancia.

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Es importante conocer el lugar donde accedió el uso de algún método moderno para saber si fue una atención especializada respecto a la planificación familiar. En este sentido, en el hospital MINSA se registraron 54,3% de esterilizaciones femeninas y en el hospital de EsSalud el 17,6%. La farmacia/botica abasteció el condón masculino en 49,6%, seguido por la inyección en 15,0%.

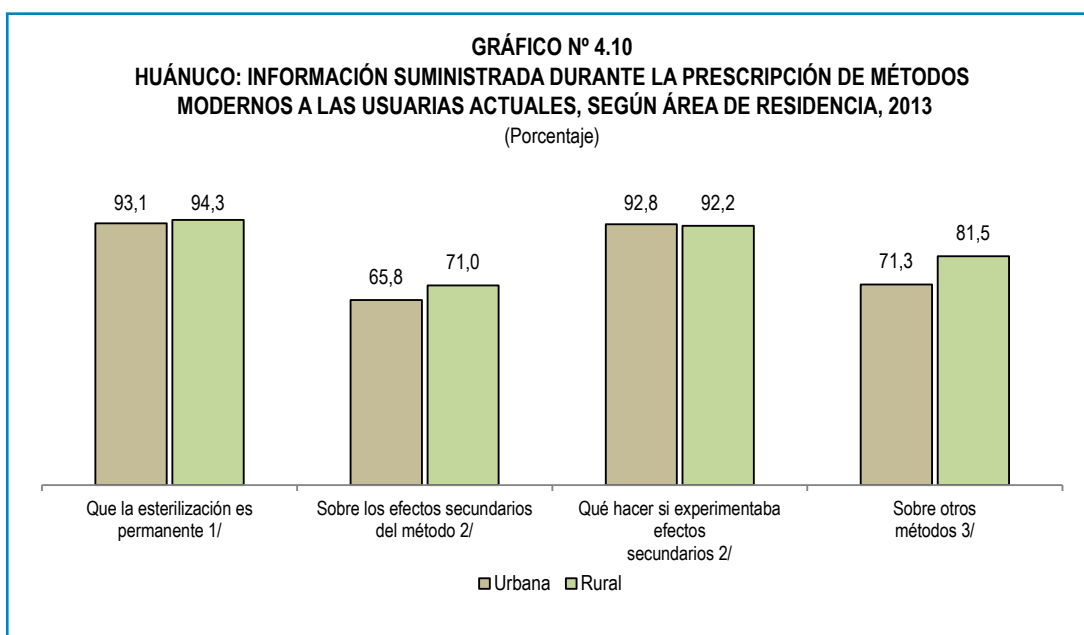


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

### Información a las usuarias de métodos modernos

En lo concerniente a la irreversibilidad de la esterilización, las mujeres residentes en el área urbana reportaron en menor porcentaje haber recibido información (93,1%).

Asimismo, el menor porcentaje de usuarias informadas sobre los efectos del método usado se presentó en las mujeres que viven en el área urbana (65,8%). Y no hay grandes diferencias por área en el caso de las mujeres informadas sobre qué hacer si experimentaba efectos secundarios (92,2% y 92,8% respectivamente al área urbana y rural).



1/ Solo para usuarias de esterilización.

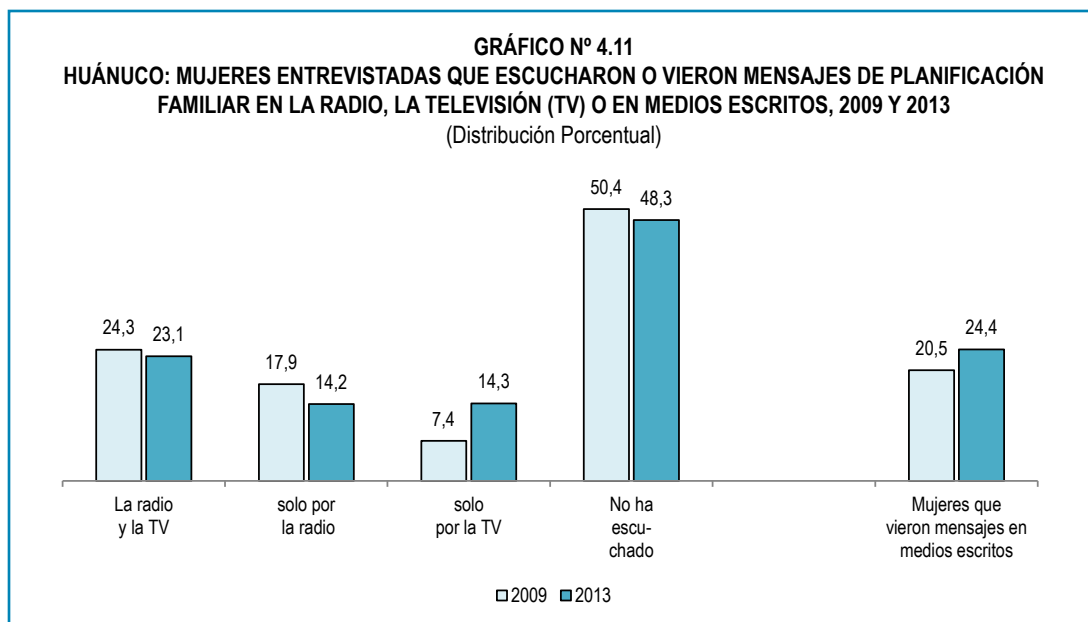
2/ Solo para usuarias de esterilización femenina, píldoras, DIU, inyección, implante y vaginales.

3/ Solo para usuarias de esterilización femenina, píldoras, DIU, inyección, implante y vaginales a quienes se les informó de efectos secundarios.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

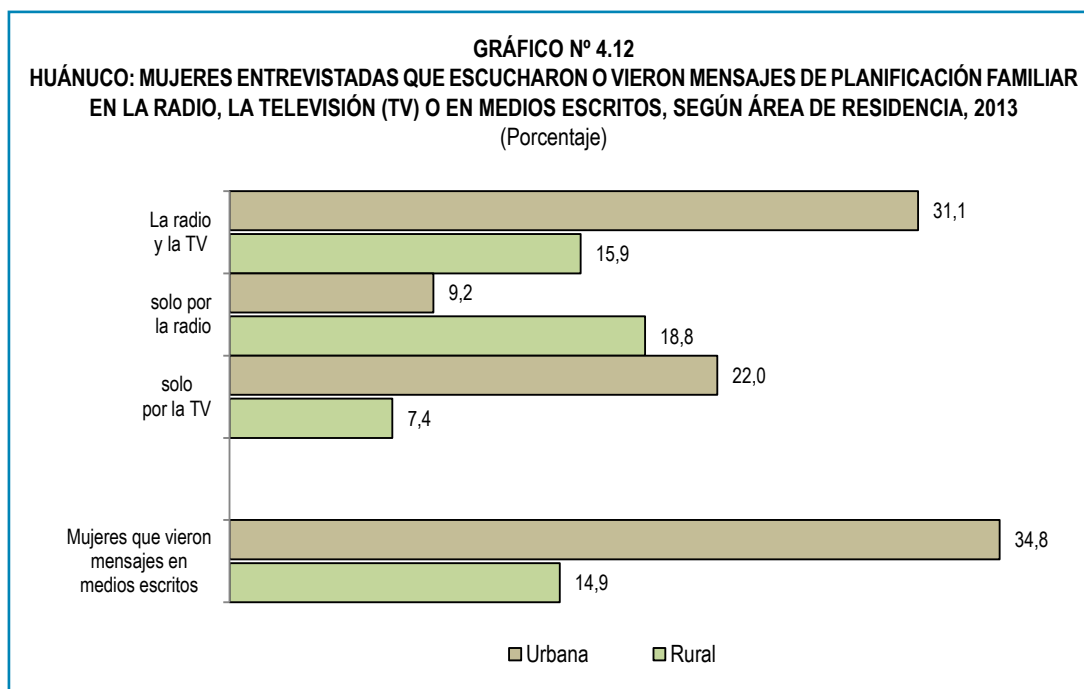
### 4.3 EXPOSICIÓN A MENSAJES SOBRE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El 23,1% de las mujeres entrevistadas escuchó mensajes de planificación familiar tanto por la radio como por la televisión. Si se agregan aquellas mujeres que escucharon solo por la radio o solo por la televisión, el 51,6% de mujeres entrevistadas escuchó mensajes. Esta proporción fue mayor a la observada en la encuesta 2009 (49,6%).



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Los mayores porcentajes de mujeres que han oído mensajes sobre planificación familiar se presentaron entre las residentes del área urbana (62,3%) que en el área rural (42,1%).



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.