

5. OTROS DETERMINANTES DE LA FECUNDIDAD



5. OTROS DETERMINANTES DE LA FECUNDIDAD



El este capítulo se analizan los otros determinantes próximos de la fecundidad - diferentes de la anticoncepción - como son la nupcialidad, la actividad sexual, la duración de la amenorrea y de la abstinencia postparto y la infertilidad asociada con la amenorrea y la abstinencia postparto

Con relación a la nupcialidad, se analiza la formación de uniones legales o consensuales, lo cual constituye un indicador de la exposición al riesgo de embarazo y cuyas características tienen implicaciones sobre la fecundidad. También es de particular importancia la edad a la primera unión como indicador del comienzo y potencial duración de la vida reproductiva. Asimismo, se estudia la exposición al riesgo de embarazo dentro del marco de exposición a las relaciones sexuales y los períodos de infertilidad postparto, sea por amenorrea o por abstinencia de postparto como factores que, en ausencia del uso de la anticoncepción, constituyen el determinante más importante del espaciamiento entre nacimientos.

5.1 ESTADO CONYUGAL ACTUAL

En la sección sobre nupcialidad de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2013, se preguntó a cada mujer si había estado casada o conviviendo; y en caso afirmativo, por su estado conyugal en el momento de la entrevista. En el Cuadro N° 5.1 y el Gráfico N° 5.1, se presenta la distribución de mujeres en edad fértil según estado conyugal por grupos quinquenales de edad. En el Cuadro N° 5.2 se resume la evolución, del porcentaje de mujeres solteras según grupo de edad, en los últimos 27 años. La composición conyugal por nivel de educación, quintil de riqueza y ámbito geográfico, se detallan en los Cuadros N° 5.3 y N° 5.4; y, en los Cuadros N° 5.5 y N° 5.6 se presenta la distribución de las mujeres no unidas -que nunca han estado en unión o que han estado alguna vez unidas- según si tiene compañero sexual regular u ocasional.

Estado conyugal actual de las mujeres entrevistadas según grupo de edad

- El 56,6% de las mujeres entrevistadas se encontraba en unión conyugal: 22,4% estaba casada y 34,2% en situación de convivencia. Con respecto al año 2009, hay un cambio importante en la composición de las uniones, observándose un aumento en el porcentaje de convivientes (31,8% en el 2009) y una disminución en el porcentaje de casadas (25,3% en el 2009).
- El porcentaje de mujeres en unión se incrementa con la edad: 11,6% tenían entre los 15 a 19 años, y 74,2% entre 30 a 34 años. En las edades más tempranas, la convivencia fue más frecuente que el matrimonio formal y es recién a partir de los 40 años que el porcentaje de casadas fue mayor que el de convivientes.
- Entre las mujeres entrevistadas, el 32,3% era soltera, pero esta condición cambia progresivamente con la edad. Al inicio de la vida fértil, entre los 15 a 19 años, el 87,1% estaba soltera y entre los 20 a 24 años más de la mitad aún continuaba en soltería. A partir de los 35 años, la gran mayoría de las mujeres ya habría tenido una experiencia de vida conyugal, y solo el 8,1% de las de 40 a 44 años y el 6,7% de las de 45 a 49 años, permanecían solteras.

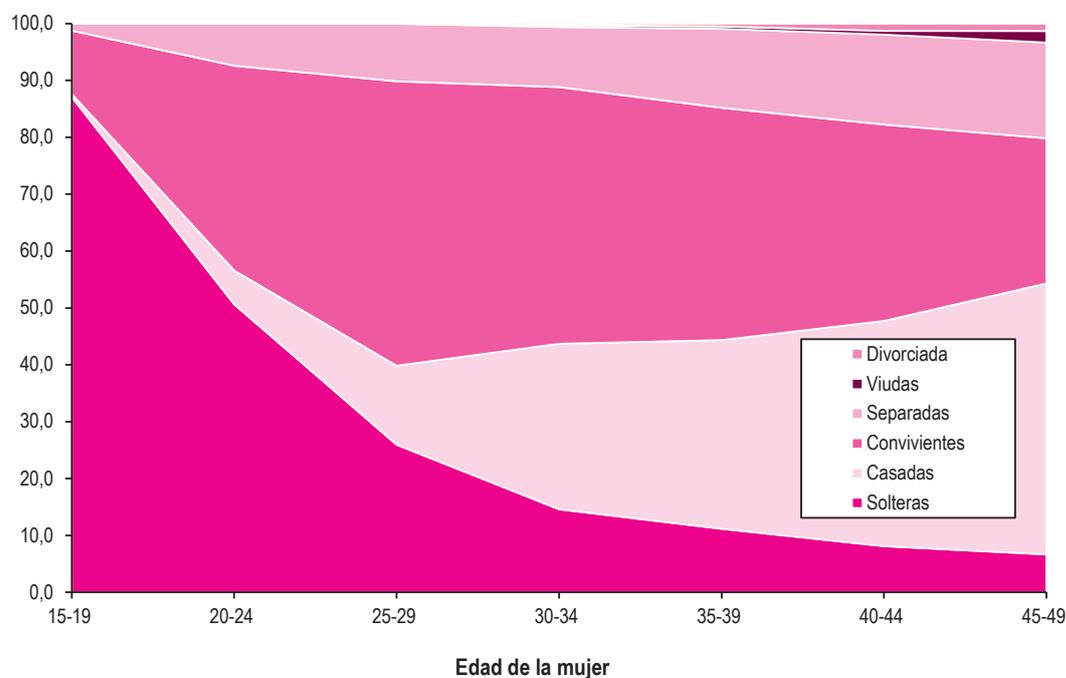
- Un 10,6% de las mujeres en edad fértil ha disuelto su unión conyugal por divorcio o separación. Las disoluciones se presentaron desde temprana edad: entre los 20 a 24 años un 7,4% ya estaba divorciada o separada y entre los 40 a 44 y 45 a 49 años, fueron el 17,1% y 18,2%, respectivamente.

CUADRO N° 5.1
PERÚ: ESTADO CONYUGAL ACTUAL DE LAS MUJERES ENTREVISTADAS, SEGÚN GRUPO DE EDAD, 2013
 (Distribución porcentual)

Grupo de edad	Total	Estado conyugal actual						Número de mujeres
		Soltera	Casada	Conviviente	Viuda	Divorciada	Separada	
15-19	100,0	87,1	0,5	11,1	0,0	0,0	1,3	4 092
20-24	100,0	50,6	5,9	36,1	0,0	0,0	7,4	3 411
25-29	100,0	25,9	13,9	50,0	0,0	0,0	10,1	3 372
30-34	100,0	14,6	29,1	45,1	0,3	0,3	10,6	3 268
35-39	100,0	11,2	33,2	40,8	0,4	0,5	13,9	3 208
40-44	100,0	8,1	39,6	34,5	0,7	1,3	15,8	2 955
45-49	100,0	6,7	47,6	25,5	2,0	1,3	16,9	2 613
Total 2013	100,0	32,3	22,4	34,2	0,4	0,4	10,2	22 919
Total 2009	100,0	33,4	25,3	31,8	0,5	0,3	8,6	24 212

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

GRÁFICO N° 5.1
PERÚ: ESTADO CONYUGAL ACTUAL DE LAS MUJERES EN EDAD FÉRTEL, SEGÚN GRUPO DE EDAD, 2013
 (Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Evolución del porcentaje de mujeres solteras

- El porcentaje de mujeres solteras de 20 a 49 años de edad en el período 1986 al 2013, se ha mantenido sin variación. Sin embargo, por grupo de edad esta proporción ha aumentado entre las de 40 a 44 años (161,3%), 35 a 39 años (115,4%), 45 a 49 años (63,4%) y, entre las de 30 a 34 (47,5%). Pero fue entre los años 1986 y 2009, donde se advierte los mayores incrementos de mujeres solteras, al pasar de 9,9% a 16,0% en las mujeres de 30 a 34 años, de 5,2% a 10,1% en las de 35 a 39 años, de 3,1% a 7,4% en las de 40 a 44 años y, de 4,1% a 7,7% en las de 45 a 49 años de edad.

CUADRO N° 5.2
PERÚ: EVOLUCIÓN DE MUJERES SOLTERAS, SEGÚN GRUPO DE EDAD, 1986-2013
(Porcentaje)

Grupo de edad	1986	1991-1992	1996	2000	2009	2010	2011	2012	2013
20-24	51,1	47,7	47,7	52,9	50,9	50,0	53,5	50,0	50,6
25-29	23,5	20,7	22,9	28,1	26,2	25,7	25,8	27,2	25,9
30-34	9,9	9,5	10,7	13,6	16,0	14,5	15,0	14,8	14,6
35-39	5,2	5,9	7,5	9,1	10,1	9,9	9,1	10,6	11,2
40-44	3,1	3,9	5,3	7,2	7,4	7,2	7,0	8,4	8,1
45-49	4,1	4,8	4,3	6,6	7,7	7,3	6,3	6,5	6,7
20-49	20,6	19,5	19,9	22,4	21,0	20,1	20,8	20,4	20,4
Mujeres	3 895	12 486	22 813	22 198	19 661	18 668	18 399	19 465	18 828

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Estado conyugal actual de las mujeres entrevistadas, según característica seleccionada y ámbito geográfico

- El nivel educativo relacionado con el estado conyugal de las mujeres entrevistadas muestra mayor proporción de mujeres solteras con educación superior. En tanto que, las mujeres casadas o convivientes registran un mayor porcentaje en sin educación y educación primaria.
- Con respecto a los quintiles de riqueza, en el quintil inferior se encontró un mayor porcentaje de mujeres en situación de convivencia (45,1%), en tanto que, en el quintil superior de riqueza, el 44,0% eran solteras y el 28,4% casadas.

CUADRO N° 5.3
PERÚ: ESTADO CONYUGAL ACTUAL DE LAS MUJERES ENTREVISTADAS, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2013
(Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Total	Estado conyugal actual						Número de mujeres
		Soltera	Casada	Conviviente	Viuda	Divorciada	Separada	
Nivel de educación								
Sin educación	100,0	6,3	34,8	46,2	1,7	0,2	10,8	553
Primaria	100,0	11,1	30,6	46,2	0,8	0,1	11,2	4 648
Secundaria	100,0	36,7	16,7	36,4	0,3	0,2	9,7	10 662
Superior	100,0	41,8	24,4	22,1	0,3	1,1	10,3	7 057
Quintil de riqueza								
Quintil inferior	100,0	24,1	23,3	45,1	0,6	0,0	6,9	3 686
Segundo quintil	100,0	25,3	19,4	43,3	0,4	0,1	11,5	4 559
Quintil intermedio	100,0	30,1	18,5	39,1	0,5	0,2	11,6	5 002
Cuarto quintil	100,0	36,2	22,4	29,7	0,3	0,2	11,2	4 938
Quintil superior	100,0	44,0	28,4	16,6	0,5	1,4	9,1	4 733
Total 2013	100,0	32,3	22,4	34,2	0,4	0,4	10,2	22 919
Total 2009	100,0	33,4	25,3	31,8	0,5	0,3	8,6	24 212

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

- En el área urbana del país el 34,7% de mujeres eran solteras, condición que en el área rural fue de 24,6%. Por otro lado en las mujeres unidas se observa un mayor porcentaje de convivientes, 43,3% y casadas, 24,8% en el área rural, frente a 31,5% de convivientes y 21,6% de casadas en el área urbana.
- Los departamentos de Lima (36,6%), Lambayeque (34,3%), y Arequipa (33,8%) muestran las más altas proporciones de mujeres solteras. En el otro extremo con menor porcentaje están los departamentos de Madre de Dios (19,6%), Amazonas y Tumbes (21,9%, cada uno). En general, el porcentaje de convivientes supera al de casadas en la mayoría de los departamentos con excepción de Apurímac (35,5% frente a 28,7%) y Huancavelica (33,8% frente a 21,9%), en los que la proporción de casadas supera a la de convivientes. Los departamentos de Madre de Dios, Loreto, Ucayali y San Martín registraron los porcentajes más altos de convivientes, entre 48,0% y 58,4%.

CUADRO N° 5.4
PERÚ: ESTADO CONYUGAL ACTUAL DE LAS MUJERES ENTREVISTADAS, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2013
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Total	Estado conyugal actual						Número de mujeres
		Soltera	Casada	Convi-viente	Viuda	Divor-ciada	Separada	
Área de residencia								
Urbana	100,0	34,7	21,6	31,5	0,4	0,5	11,3	17 644
Rural	100,0	24,6	24,8	43,3	0,5	0,1	6,8	5 276
Región natural								
Lima Metropolitana	100,0	37,7	20,3	29,0	0,4	0,8	11,8	7 463
Resto Costa	100,0	31,0	24,6	33,0	0,4	0,3	10,6	5 806
Sierra	100,0	31,7	25,0	34,1	0,6	0,2	8,5	6 821
Selva	100,0	22,5	16,9	50,6	0,2	0,1	9,6	2 830
Departamento								
Amazonas	100,0	21,9	21,0	47,1	0,6	0,0	9,3	276
Áncash	100,0	32,8	22,1	35,3	0,6	0,3	8,9	978
Apurímac	100,0	27,8	35,5	28,7	0,2	0,2	7,4	280
Arequipa	100,0	33,8	25,0	28,8	0,6	0,8	11,0	932
Ayacucho	100,0	30,3	27,2	33,1	0,6	0,0	8,8	516
Cajamarca	100,0	27,9	20,9	42,3	0,3	0,1	8,5	1 012
Cusco	100,0	32,9	21,6	37,3	0,3	0,2	7,7	1 012
Huancavelica	100,0	32,8	33,8	21,9	1,5	0,1	9,8	325
Huánuco	100,0	29,1	21,7	38,4	0,4	0,0	10,4	499
Ica	100,0	32,7	27,2	27,9	0,7	0,4	11,2	638
Junín	100,0	30,6	26,3	31,8	0,4	0,2	10,7	961
La Libertad	100,0	32,1	19,4	36,2	0,1	0,2	12,1	1 405
Lambayeque	100,0	34,3	24,1	29,9	0,5	0,6	10,6	900
Lima 1/	100,0	36,6	20,4	30,2	0,4	0,7	11,7	8 177
Loreto	100,0	23,5	14,1	52,4	0,0	0,0	10,0	796
Madre de Dios	100,0	19,6	10,5	58,4	0,2	0,2	11,2	99
Moquegua	100,0	32,2	23,6	31,1	0,3	1,0	11,8	129
Pasco	100,0	29,4	23,4	40,2	0,8	0,1	6,2	165
Piura	100,0	28,1	29,3	33,8	0,3	0,2	8,3	1 610
Puno	100,0	31,8	25,6	36,2	0,8	0,1	5,5	793
San Martín	100,0	23,0	21,4	48,0	0,4	0,2	7,0	606
Tacna	100,0	31,6	22,3	34,4	0,3	0,4	10,9	256
Tumbes	100,0	21,9	28,3	39,3	0,6	0,3	9,6	190
Ucayali	100,0	25,4	12,0	51,7	0,0	0,4	10,5	364
Total 2013	100,0	32,3	22,4	34,2	0,4	0,4	10,2	22 919
Total 2009	100,0	33,4	25,3	31,8	0,5	0,3	8,6	24 212

1/ Incluye el departamento de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Tipo de compañero sexual de las mujeres no unidas y alguna vez unidas

- A nivel global la información del año 2013 muestra que el 62,7% de mujeres solteras no tienen compañero y el 17,6% de aquellas alguna vez unidas estaban sin compañero.
- Por otro lado, el 11,8% de las mujeres solteras tenían un compañero: regular (2,5%) u ocasional (9,3%).
- Los datos indican igualmente que las mujeres solteras alcanzaron el mayor porcentaje de relaciones de parejas temporales entre los 25 a 29 años de edad, el 23,0% tenía un compañero regular u ocasional estando soltera. A partir de los 35 años, el porcentaje de mujeres solteras con compañero disminuye, llegando al 4,0% entre los 45 a 49 años de edad.
- Esta condición está asociada al nivel de educación y de ingresos, alcanzó el 20,6% entre las mujeres con educación superior y 18,4% en aquellas que se encontraban en el quintil superior de riqueza, en comparación con el 3,6% en las mujeres sin educación y 4,3% entre las del quintil inferior de riqueza.
- Entre las mujeres que han estado alguna vez unidas, el 8,0% tuvo un compañero regular u ocasional. Esta condición aumenta con la edad de manera similar, como el porcentaje de mujeres que se van quedando solas por viudez o separación. A partir de los 40 años, más del 49,0% de mujeres alguna vez unida no tenía compañero. El porcentaje de mujeres que han estado unidas sin compañero regular ni ocasional, fue mayor entre las mujeres sin educación (60,7%) o las que se encontraron en el segundo quintil de riqueza (23,2%).

CUADRO N° 5.5
PERÚ: TIPO DE COMPAÑERO SEXUAL DE LAS MUJERES NUNCA UNIDAS Y ALGUNA VEZ UNIDAS, SEGÚN
CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2013
 (Distribución porcentual)

Característica seleccionada	Total	Mujeres nunca unidas			Mujeres alguna vez unidas			Número de mujeres
		Compañero regular	Compañero ocasional	Sin Compañero	Compañero regular	Compañero ocasional	Sin Compañero	
Grupo de edad								
15-19	100,0	0,6	6,1	91,9	0,5	0,2	0,8	3 615
20-24	100,0	2,7	17,2	67,3	3,1	2,6	7,0	1 979
25-29	100,0	7,8	15,2	49,0	4,3	6,0	17,8	1 217
30-34	100,0	5,3	10,2	41,2	9,0	7,9	26,5	841
35-39	100,0	2,6	6,5	33,8	8,4	11,2	37,4	833
40-44	100,0	0,8	2,5	28,1	8,2	10,7	49,7	764
45-49	100,0	1,5	2,5	20,9	5,2	5,9	64,0	702
Nivel de educación								
Sin educación	100,0	0,0	3,6	29,4	0,8	5,6	60,7	105
Primaria	100,0	0,2	2,4	45,3	6,6	5,0	40,5	1 079
Secundaria	100,0	0,9	6,4	71,0	3,1	3,8	14,8	4 991
Superior	100,0	5,4	15,2	57,6	4,0	4,3	13,5	3 775
Quintil de riqueza								
Quintil inferior	100,0	0,3	4,0	71,8	2,8	1,6	19,3	1 165
Segundo quintil	100,0	0,8	7,1	60,0	4,2	4,7	23,2	1 697
Quintil intermedio	100,0	2,2	8,3	60,4	4,9	5,1	19,0	2 120
Cuarto quintil	100,0	3,8	8,3	63,4	2,6	4,7	17,2	2 364
Quintil superior	100,0	3,7	14,7	61,6	4,1	3,6	12,2	2 604
Total 2013	100,0	2,5	9,3	62,7	3,8	4,2	17,6	9 951
Total 2009	100,0	2,9	9,1	66,0	3,8	3,1	15,1	10 384

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

- De acuerdo con el área de residencia, el porcentaje de mujeres solteras con compañero regular u ocasional fue mayor en el área urbana (13,2%), que en el área rural (5,3%). Por región natural, destaca la Selva con 15,0% y Lima Metropolitana con 14,0%.

CUADRO N° 5.6
PERÚ: TIPO DE COMPAÑERO SEXUAL DE LAS MUJERES NUNCA UNIDAS Y ALGUNA VEZ UNIDAS, SEGÚN
ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2013
(Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Total	Mujeres nunca unidas			Mujeres alguna vez unidas			Número de mujeres
		Compañero regular	Compañero ocasional	Sin Compañero	Compañero regular	Compañero ocasional	Sin Compañero	
Área de residencia								
Urbana	100,0	3,0	10,2	60,9	4,0	4,5	17,5	8 267
Rural	100,0	0,4	4,9	71,7	2,6	2,5	17,9	1 684
Región natural								
Lima Metropolitana	100,0	3,0	11,0	60,3	4,5	4,7	16,4	3 782
Resto Costa	100,0	2,7	8,4	62,1	4,4	4,8	17,6	2 460
Sierra	100,0	2,0	6,4	69,1	2,0	2,1	18,5	2 790
Selva	100,0	1,7	13,3	54,5	4,7	6,5	19,4	918
Departamento								
Amazonas	100,0	3,2	7,0	58,5	5,1	3,3	22,8	88
Áncash	100,0	2,0	6,7	68,4	2,9	2,7	17,3	417
Apurímac	100,0	2,8	5,9	69,1	3,1	2,5	16,5	100
Arequipa	100,0	3,6	7,2	62,4	1,2	5,4	20,2	431
Ayacucho	100,0	2,1	5,6	68,6	2,2	2,0	19,4	205
Cajamarca	100,0	0,0	6,0	69,7	1,8	2,5	19,9	373
Cusco	100,0	2,1	8,6	69,4	2,4	1,7	15,8	416
Huancavelica	100,0	0,3	6,0	67,8	1,6	3,4	21,0	144
Huánuco	100,0	3,9	8,9	60,1	3,2	3,3	20,6	199
Ica	100,0	6,6	8,3	57,7	3,2	4,7	19,5	287
Junín	100,0	2,2	7,9	62,9	3,0	3,1	20,9	402
La Libertad	100,0	2,9	5,9	63,5	5,8	3,9	18,0	624
Lambayeque	100,0	1,6	8,5	64,5	3,1	4,0	18,2	414
Lima 1/	100,0	2,9	11,2	59,9	4,4	4,8	16,7	4 046
Loreto	100,0	1,6	12,3	56,4	5,4	5,5	18,8	267
Madre de Dios	100,0	2,0	9,3	51,6	9,2	5,9	21,9	31
Moquegua	100,0	2,5	7,0	61,6	3,6	4,6	20,7	58
Pasco	100,0	3,7	8,0	68,8	2,7	3,1	13,7	60
Piura	100,0	1,2	8,0	66,9	5,1	4,7	14,2	595
Puno	100,0	1,1	5,3	76,8	1,3	0,4	15,1	303
San Martín	100,0	1,5	17,9	55,5	2,8	7,5	14,7	186
Tacna	100,0	1,8	8,7	62,5	3,2	2,3	21,5	111
Tumbes	100,0	2,3	7,0	58,2	5,4	4,7	22,4	62
Ucayali	100,0	2,7	14,3	52,9	4,2	7,8	18,0	132
Total 2013	100,0	2,5	9,3	62,7	3,8	4,2	17,6	9 951
Total 2009	100,0	2,9	9,1	66,0	3,8	3,1	15,1	10 384

1/ Incluye el departamento de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

5.2 EDAD A LA PRIMERA UNIÓN CONYUGAL

La edad a la primera unión está estrechamente relacionada con el inicio de la vida sexual y reproductiva. Tiene por lo tanto un efecto importante sobre la fecundidad, porque cuando más joven forma pareja la mujer, mayor será su tiempo de exposición y mayor el potencial reproductivo a lo largo de su vida. En condiciones extremas, sin uso de anticonceptivos, se ha estimado que la tasa de fecundidad natural puede llegar a 15 hijas/hijos por mujer si la unión se da en la menarquía y se extiende por el resto de la vida reproductiva. La prolongación de la soltería y el celibato reducen este potencial e influyen en la disminución de los niveles de fecundidad en una población.

En el Cuadro N° 5.7 se presenta el porcentaje de mujeres que se ha casado o ha entrado en convivencia antes de ciertas edades exactas (15, 18, 20, 22 y 25 años), según la edad de las mujeres al momento de la entrevista (cohortes de mujeres). Para ciertas cohortes, se ha calculado además la edad mediana a la primera unión, es decir, la edad a la cual el 50,0% de la cohorte ya ha formado pareja. La comparación de los porcentajes acumulados a cada edad permite conocer las tendencias en la edad a la primera unión entre las distintas cohortes.

Para estudiar los diferenciales socioeconómicos en la edad a la primera unión se presenta la mediana según diversas características en los Cuadros N° 5.8 y N° 5.9. Tanto por área de residencia, región natural así como por niveles de educación se generan diferencias importantes en la edad a la primera unión.

Edad a la primera unión por grupo de edad

- La edad mediana a la primera unión en las mujeres de 25-49 fue de 21,6 años, comparada con la registrada en el año 2009 (21,8 años) no presenta cambios significativos.
- Los datos por cohortes muestran una tendencia a unirse más tardíamente, el porcentaje de mujeres que se unió antes de los 20 años, se va incrementando hasta 40,3% en aquellas cuya edad está entre 45-49 años. Las mujeres que se unieron antes de los 22 años registran un porcentaje mayor (54,7%) para la misma cohorte de edad y en aquellas que se unieron por primera vez antes de los 25 años, este porcentaje llegó a 71,2%.

CUADRO N° 5.7
PERÚ: MUJERES QUE SE UNIERON ANTES DE CUMPLIR EDADES EXACTAS Y EDAD MEDIANA A LA PRIMERA UNIÓN, SEGÚN GRUPO DE EDAD ACTUAL, 2013
 (Porcentaje)

Grupo de edad	Mujeres que se unieron por primera vez antes de cumplir:					Porcentaje nunca en unión	Número de mujeres	Edad mediana a la primera unión
	15	18	20	22	25			
15-19	1,6	na	na	na	na	87,3	4 423	a
20-24	2,9	20,4	35,3	na	na	50,0	3 517	a
25-29	3,0	19,9	37,3	52,2	66,1	25,9	3 372	21,7
30-34	3,7	21,9	38,3	52,9	67,5	14,6	3 268	21,6
35-39	4,1	20,8	37,3	51,3	66,0	11,2	3 208	21,8
40-44	3,3	21,1	37,4	52,6	66,8	8,1	2 955	21,6
45-49	4,5	22,9	40,3	54,7	71,2	6,7	2 613	21,2
20-49	3,6	21,1	37,5	na	na	20,4	18 828	a
Total 2013 (25-49)	3,7	21,2	38,0	52,7	67,4	13,8	15 417	21,6
Total 2009 (25-49)	3,7	21,7	38,0	51,3	66,5	14,1	15 978	21,8

Nota: La edad a la primera unión se define como la edad cuando comenzó a vivir con su primer esposo o compañero.

na = No aplicable debido a que puede estar ligeramente sesgada debido al truncamiento.

a = Omitida porque menos del 50,0% de las mujeres se unieron antes de cumplir la edad inferior del intervalo.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Edad mediana a la primera unión por característica seleccionada y ámbito geográfico

- La diferencia de la edad mediana en el inicio de la unión conyugal según nivel de educación y quintiles de riqueza, se observa con mayor claridad en las cohortes de 30 a 49 años. En la cohorte de 30 a 34 años, la edad mediana a la primera unión fue 8,4 años mayor entre las mujeres con educación superior (26,3 años) que en las mujeres sin educación (17,9 años), y 7,0 años entre las del quintil superior de riqueza (25,6 años) comparada con el quintil inferior de riqueza (18,6 años).

CUADRO N° 5.8
PERÚ: EDAD MEDIANA A LA PRIMERA UNIÓN ENTRE LAS MUJERES DE 20(25)-49 AÑOS DE EDAD, POR
GRUPO DE EDAD ACTUAL, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2013

Característica seleccionada	Mujeres 20-49	Mujeres 25-49	Grupo de edad actual					
			20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49
Nivel de educación								
Sin educación	18,7	18,7	17,6	18,5	17,9	19,2	19,4	18,6
Primaria	18,9	19,0	18,2	18,8	18,6	19,1	19,1	19,3
Secundaria	a	20,7	19,9	20,2	20,6	20,9	21,2	20,7
Superior	a	a	a	a	26,3	26,6	26,4	25,8
Quintil de riqueza								
Quintil inferior	19,1	19,1	19,1	19,3	18,6	19,4	19,4	19,1
Segundo quintil	20,0	20,0	a	20,0	19,6	20,1	20,4	19,7
Quintil intermedio	a	21,2	a	21,3	21,4	21,2	21,1	20,5
Cuarto quintil	a	23,0	a	24,1	23,1	22,9	22,5	22,3
Quintil superior	a	a	a	a	25,6	26,1	25,1	23,7
Total 2013	a	21,6	a	21,7	21,6	21,8	21,6	21,2
Total 2009	a	21,8	a	22,0	21,7	21,7	21,9	21,6

Nota: La edad a la primera unión se define como la edad cuando comenzó a vivir con su primer esposo o compañero.

a = Se omite porque menos del 50,0% de las mujeres se ha unido antes de los 20 años de edad.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

- La edad mediana a la primera unión fue mayor entre las mujeres de 25 a 49 años del área urbana (22,4 años) que entre las mujeres del área rural (19,5 años). De igual manera, fue más alta en Lima Metropolitana (23,6 años) que en el resto del país.
- Comparando la edad mediana según residencia de las mujeres en los departamentos, para la cohorte 30 a 34 años, se observa que la unión ocurre a edades más tempranas –antes de los 20 años– en los departamentos de la Selva (Loreto, Amazonas, Ucayali, Madre de Dios y San Martín), y en los departamentos de Huancavelica, Apurímac y Cajamarca.

CUADRO N° 5.9
PERÚ: EDAD MEDIANA A LA PRIMERA UNIÓN ENTRE LAS MUJERES DE 20(25)-49 AÑOS DE EDAD, POR GRUPO DE EDAD ACTUAL, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2013

Ámbito geográfico	Mujeres 20-49	Mujeres 25-49	Grupo de edad actual					
			20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49
Área de residencia								
Urbana	a	22,4	a	22,6	22,5	22,9	22,3	22,0
Rural	19,4	19,5	19,3	19,5	19,1	19,5	19,8	19,3
Región natural								
Lima Metropolitana	a	23,6	a	23,1	23,6	24,0	24,3	23,0
Resto Costa	a	21,7	a	21,9	21,8	21,5	21,3	21,5
Sierra	a	20,8	a	21,3	20,5	21,1	20,9	20,4
Selva	19,1	19,0	19,4	19,3	18,7	18,9	19,3	18,8
Departamento								
Amazonas	19,1	19,0	19,7	19,0	18,7	18,7	20,4	18,7
Áncash	a	21,9	a	23,2	20,6	22,3	21,7	22,3
Apurímac	19,7	19,7	19,9	20,3	19,3	19,6	19,1	20,7
Arequipa	a	22,9	a	22,8	24,3	24,0	22,5	20,9
Ayacucho	a	20,6	a	19,7	20,1	21,5	21,2	19,8
Cajamarca	a	20,3	a	20,4	19,7	20,5	20,5	20,1
Cusco	a	20,6	a	20,9	20,6	19,9	21,1	19,3
Huancavelica	19,6	19,5	a	20,2	18,1	20,3	19,7	19,0
Huánuco	a	20,6	a	21,0	21,3	20,2	20,4	20,3
Ica	a	22,0	a	21,6	23,9	22,7	21,9	20,2
Junín	a	20,7	a	21,5	20,4	21,0	20,3	20,1
La Libertad	a	21,7	a	21,9	22,2	21,3	22,1	21,1
Lambayeque	a	21,8	a	22,2	21,6	22,4	21,6	21,8
Lima 1/	a	23,3	a	22,8	23,3	23,7	23,8	22,8
Loreto	18,8	18,6	19,3	19,1	18,5	18,5	18,6	18,3
Madre de Dios	19,5	19,4	a	19,5	19,4	19,0	19,6	19,3
Moquegua	a	22,7	a	23,0	23,1	23,3	22,6	21,1
Pasco	a	20,5	a	20,2	20,9	19,8	20,8	20,8
Piura	a	20,9	a	21,7	20,9	20,0	20,5	21,3
Puno	a	20,7	a	21,0	20,7	20,9	20,6	20,5
San Martín	19,5	19,3	a	19,1	19,5	19,6	19,0	19,2
Tacna	a	21,9	a	23,3	22,1	21,5	22,0	20,9
Tumbes	a	20,7	19,3	20,7	20,4	20,8	20,9	20,6
Ucayali	19,5	19,5	19,5	20,4	19,0	19,4	20,0	18,3
Total 2013	a	21,6	a	21,7	21,6	21,8	21,6	21,2
Total 2009	a	21,8	a	22,0	21,7	21,7	21,9	21,6

Nota: La edad a la primera unión se define como la edad cuando comenzó a vivir con su primer esposo o compañero.

a = Se omitió porque menos del 50,0% de las mujeres se ha unido antes de los 20 años de edad.

1/ Incluye el departamento de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

5.3 EDAD A LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL

La primera relación sexual ocurre antes que la unión conyugal, tal como muestran los siguientes cuadros. En el Cuadro N° 5.10 se presenta el porcentaje de mujeres que ha tenido su primera relación sexual antes de las edades exactas (15, 18, 20, 22 y 25 años) y según grupo de edad al momento de la entrevista. En el Cuadro N° 5.11 y N° 5.12 se presentan la edad mediana a la primera relación por grupo de edad de la mujer según nivel de educación, quintil de riqueza y ámbito geográfico. Estos resultados pueden compararse con los obtenidos en los Cuadros N° 5.8 y N° 5.9 sobre la edad a la primera unión, para analizar si los diferenciales de la edad a la primera relación sexual entre categorías educacionales y por ámbito geográfico, son tan importantes como en el caso de la edad a la unión. Del análisis de los resultados por edad también se pueden obtener conclusiones sobre cambios en el tiempo.

Edad a la primera relación sexual según grupo de edad

- La edad mediana a la primera relación sexual de las mujeres de 25-49 fue 18,6 años, 3,0 años antes que la edad mediana a la primera unión (21,6 años).
- La cohorte de 30 a 34 años muestra un inicio más temprano de las relaciones sexuales, comparada con las otras cohortes; 44,2% antes de los 18 años y 78,8% antes de los 22 años. Al llegar a los 25 años más del 90,0% de las mujeres ya habían tenido su primera relación sexual.
- El 3,4% de las mujeres de 25 a 49 años de edad nunca ha tenido relaciones sexuales, porcentaje que disminuyó respecto al año 2009 (4,6%).

CUADRO N° 5.10
PERÚ: MUJERES QUE HAN TENIDO RELACIONES SEXUALES ANTES DE CUMPLIR EDADES EXACTAS Y
EDAD MEDIANA A LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL, SEGÚN GRUPO DE EDAD ACTUAL, 2013
(Porcentaje)

Grupo de edad	Mujeres que ha tenido relaciones sexuales antes de cumplir:					Porcentaje que nunca ha tenido relaciones	Número de mujeres	Edad mediana a la primera relación sexual
	15	18	20	22	25			
15-19	5,7	na	na	na	na	70,8	4 092	a
20-24	7,6	41,9	65,7	na	na	22,5	3 411	18,6
25-29	7,1	42,0	67,2	80,7	90,2	7,0	3 372	18,5
30-34	8,0	44,2	66,0	78,8	90,1	3,2	3 268	18,5
35-39	7,7	41,9	64,7	77,7	88,2	2,5	3 208	18,6
40-44	7,6	40,0	63,2	75,9	87,0	2,1	2 955	18,7
45-49	9,7	42,1	64,3	75,8	88,2	1,7	2 613	18,6
15-24	6,5	na	na	na	na	48,8	7 503	a
20-49	7,9	42,0	65,2	na	na	6,9	18 828	18,6
Total 2013 (25-49)	8,0	42,1	65,1	77,9	88,8	3,4	15 417	18,6
Total 2009 (25-49)	8,3	39,2	61,6	74,1	85,7	4,6	15 978	18,8

na = No aplicable ya que debe estar sesgada por problemas de truncamiento.

a = Omitida porque menos del 50,0% de las entrevistadas tuvieron su primera relación sexual antes de cumplir la edad inferior del intervalo.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Edad mediana a la primera relación sexual, según característica seleccionada y ámbito geográfico

- El inicio de las relaciones sexuales está asociado con el nivel de educación y de ingresos. Ocurrió 3,6 años antes en las mujeres sin educación (17,1 años) comparadas con las que tenían educación superior (20,7 años), y 2,6 años antes en las mujeres del primer quintil de riqueza (17,4 años) en relación con las del quintil superior de riqueza (20,0 años).

CUADRO N° 5.11
PERÚ: EDAD MEDIANA A LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL ENTRE LAS MUJERES DE 20(25)-49 AÑOS DE EDAD, POR GRUPO DE EDAD ACTUAL, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2013

Característica seleccionada	Mujeres	Mujeres	Grupo de edad actual					
	20-49	25-49	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49
Nivel de educación								
Sin educación	17,1	17,1	17,0	16,5	17,1	17,1	17,2	17,1
Primaria	17,1	17,2	16,7	16,8	16,9	17,3	17,5	17,4
Secundaria	18,0	18,1	17,6	17,9	17,9	18,2	18,4	18,5
Superior	a	20,7	a	20,1	20,8	20,9	21,3	21,4
Quintil de riqueza								
Quintil inferior	17,3	17,4	17,2	17,5	17,0	17,4	17,5	17,4
Segundo quintil	17,8	17,8	17,8	17,7	17,7	17,8	18,1	17,7
Quintil intermedio	18,4	18,4	18,3	18,5	18,4	18,4	18,6	18,3
Cuarto quintil	19,1	19,1	19,2	19,3	19,2	19,0	18,9	18,9
Quintil superior	20,0	20,0	a	19,4	20,0	20,4	20,2	20,1
Total 2013	18,6	18,6	18,6	18,5	18,5	18,6	18,7	18,6
Total 2009	18,8	18,8	18,8	18,7	18,6	18,9	18,8	18,8

a = Omitida porque menos del 50,0% de las mujeres tuvieron su primera relación sexual antes de cumplir la edad inferior del intervalo.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

- El inicio de las relaciones sexuales entre las mujeres de 25 a 49 años, al igual que el inicio de la vida conyugal, está relacionado con el ámbito geográfico de residencia. Este fue más temprano en el área rural (17,6 años) que en el área urbana (18,8 años).
- Comparando las edades de las mujeres según departamento de residencia, ocurrió antes de los 17 años en Ucayali (16,5), Loreto (16,7) y San Martín (16,8) y desde los 19 años en los departamentos de la Costa: Lima y Tacna (19,0, cada uno), Lambayeque (19,1) y Tumbes (19,2), y en un departamento de la Sierra: Arequipa (19,0).

CUADRO N° 5.12
PERÚ: EDAD MEDIANA A LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL ENTRE LAS MUJERES DE 20(25)-49 AÑOS DE EDAD,
POR GRUPO DE EDAD ACTUAL, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2013

Ámbito geográfico	Mujeres 20-49	Mujeres 25-49	Grupo de edad actual					
			20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49
Área de residencia								
Urbana	18,8	18,8	18,8	18,7	18,8	18,9	18,9	18,9
Rural	17,6	17,6	17,6	17,8	17,4	17,5	17,9	17,7
Región natural								
Lima Metropolitana	19,0	19,1	18,9	18,7	19,2	19,2	19,3	19,3
Resto Costa	18,8	18,8	18,5	18,8	18,8	18,9	18,8	18,8
Sierra	18,5	18,4	19,0	18,5	18,2	18,4	18,6	18,3
Selva	16,8	16,9	16,8	16,9	16,7	16,6	17,1	17,1
Departamento								
Amazonas	17,1	17,2	16,7	16,9	17,3	16,7	17,9	17,2
Áncash	18,6	18,7	18,4	19,1	18,0	18,8	18,7	19,0
Apurímac	17,9	18,0	17,9	18,1	17,9	18,0	17,5	18,2
Arequipa	19,2	19,0	a	18,7	20,0	19,6	19,1	18,2
Ayacucho	17,5	17,4	18,1	17,2	17,1	17,9	17,7	17,0
Cajamarca	18,4	18,4	18,4	18,7	17,9	18,4	18,7	18,3
Cusco	18,5	18,3	19,4	18,3	18,0	18,1	19,0	18,2
Huancavelica	18,1	17,9	18,8	18,1	17,3	18,2	18,2	17,9
Huánuco	17,7	17,7	17,6	17,8	17,8	17,4	17,6	18,1
Ica	18,8	18,7	18,9	19,2	18,7	18,8	19,0	18,1
Junín	18,2	18,1	18,9	18,3	17,8	18,0	18,3	18,0
La Libertad	18,6	18,7	17,9	18,5	18,5	19,1	18,8	19,0
Lambayeque	19,0	19,1	19,0	18,7	19,3	19,6	18,7	19,5
Lima	18,9	19,0	18,8	18,7	19,1	19,0	19,2	19,1
Loreto	16,6	16,7	16,4	16,8	16,5	16,6	17,0	16,6
Madre de Dios	17,1	17,1	17,0	17,2	17,0	16,7	17,1	17,4
Moquegua	18,9	18,9	19,4	18,8	18,9	18,9	19,2	18,6
Pasco	18,3	18,2	18,3	18,1	18,1	17,9	18,6	18,6
Piura	18,8	18,7	19,1	18,8	18,4	18,7	18,6	19,0
Puno	18,9	18,9	19,3	19,0	19,2	18,6	19,0	19,0
San Martín	16,8	16,8	16,9	16,8	16,9	16,4	16,8	17,3
Tacna	19,1	19,0	19,3	19,2	18,7	19,3	19,2	19,0
Tumbes	19,0	19,2	17,9	19,5	18,8	19,3	19,5	18,6
Ucayali	16,6	16,5	16,8	16,4	16,3	16,7	17,0	16,1
Total 2013	18,6	18,6	18,6	18,5	18,5	18,6	18,7	18,6
Total 2009	18,8	18,8	18,8	18,7	18,6	18,9	18,8	18,8

a = Omitida porque menos del 50,0% de las mujeres tuvieron su primera relación sexual antes de cumplir la edad inferior del intervalo.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

5.4 ACTIVIDAD SEXUAL PREVIA Y RECIENTE

La probabilidad de una mujer de quedar embarazada está en función de la frecuencia de relaciones sexuales en ausencia de protección anticonceptiva. En esta sección, se discuten los resultados sobre la frecuencia de la actividad sexual de las mujeres en edad fértil, medida a partir de la pregunta sobre fecha de la última relación. Los datos se han elaborado sobre la base de todas las mujeres en edad fértil y presentan el porcentaje de mujeres que ha tenido relaciones sexuales, según el momento de la última relación, así como la de aquellas que nunca han tenido experiencia sexual. En los Cuadros N° 5.13 y N°5.14, se muestran dicha

información como una medición de la exposición al riesgo de embarazo, la misma que aumenta de acuerdo con la frecuencia de relaciones sexuales. Estos datos se analizan según diversas características, incluyendo edad, duración de la unión, ámbito geográfico, nivel de educación y método de anticoncepción usado en la actualidad, entre otras.

Actividad sexual previa y reciente según característica seleccionada

- El 81,7% de las mujeres en edad fértil han tenido relaciones sexuales alguna vez en su vida, conformado por un 53,8% en las cuatro semanas que precedieron al día de la entrevista, un 15,9% en el último año (sin tomar en cuenta las últimas cuatro semanas), y 12,0% hace un año o más. Con respecto al año 2009 (79,7%), se observa que el porcentaje de mujeres que ha tenido relaciones sexuales aumentó en 2,0 puntos porcentuales.
- La actividad sexual reciente (últimas cuatro semanas) fue más frecuente entre las mujeres de entre 30 a 34 años de edad (69,9%). Está asociada al estado conyugal, alcanzando el 82,8% entre las mujeres casadas o convivientes, el 20,1% entre las divorciadas, separadas o viudas y 14,7% entre las mujeres solteras.
- La actividad sexual en las mujeres unidas según la duración de la unión alcanzó el nivel más alto entre los 5 y 14 años de matrimonio (más de 85,0%) y se mantiene por encima del 77,0% en los demás rangos de duración matrimonial.
- La mayoría de las mujeres que usaron métodos anticonceptivos temporales fueron sexualmente activas en porcentajes que fluctúan entre 84,0% y 93,4%, entre las mujeres esterilizadas este nivel fue menor (74,7%). El uso de métodos temporales como la píldora (93,4%) está asociado con una mayor frecuencia de relaciones sexuales.
- Con relación al nivel de educación, fue mayor la proporción de actividad sexual reciente en las mujeres con educación primaria (64,8%) y sin educación (63,8%), en cambio, fue menor en las de educación secundaria (49,5%) y superior (52,3%).
- Por otro lado, se encontró que la frecuencia de la actividad sexual de las mujeres del quintil inferior de riqueza (58,0%) fue mayor en 7,7 puntos porcentuales respecto de las del quintil superior de riqueza (50,3%).

CUADRO N° 5.13
PERÚ: ACTIVIDAD SEXUAL RECIENTE DE LAS MUJERES, POR MOMENTO DE LA ÚLTIMA RELACIÓN SEXUAL,
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2013

Característica seleccionada	Momento de la última relación				Nunca ha tenido relaciones	Número de mujeres
	Total	Últimas cuatro semanas	Último año 1/	Hace un año o más		
Grupo de edad						
15-19	100,0	14,4	11,1	3,7	70,8	4 092
20-24	100,0	47,9	19,8	9,8	22,5	3 411
25-29	100,0	62,6	19,9	10,6	7,0	3 372
30-34	100,0	69,9	15,9	11,1	3,2	3 268
35-39	100,0	68,7	14,6	14,1	2,5	3 208
40-44	100,0	65,8	15,6	16,4	2,1	2 955
45-49	100,0	59,9	15,1	23,2	1,7	2 613
Estado conyugal						
Soltera	100,0	14,7	14,2	14,5	56,6	7 413
Casada o conviviente	100,0	82,8	15,0	2,2	0,0	12 969
Divorciada/ separada/ viuda	100,0	20,1	25,5	54,4	0,0	2 537
Duración matrimonial 2/						
0-4 años	100,0	77,7	20,8	1,5	0,0	2 389
5-9 años	100,0	85,4	13,4	1,2	0,0	2 579
10-14 años	100,0	86,4	12,4	1,2	0,0	2 421
15-19 años	100,0	84,5	12,5	3,0	0,0	2 116
20-24 años	100,0	83,5	14,6	2,0	0,0	1 832
25 y más años	100,0	77,6	16,5	6,0	0,0	1 632
Método anticonceptivo actual						
Ningún método	100,0	18,5	23,4	21,7	36,5	11 484
Píldora	100,0	93,4	4,9	1,7	0,1	1 363
DIU	100,0	84,0	10,3	5,7	0,0	386
Esterilización	100,0	74,7	13,7	11,6	0,0	1 376
Abstinencia periódica	100,0	92,0	8,0	0,0	0,0	2 093
Otra	100,0	91,1	8,1	0,8	0,0	6 218
Nivel de educación						
Sin educación	100,0	63,8	15,8	18,2	2,1	553
Primaria	100,0	64,8	15,7	13,3	6,1	4 648
Secundaria	100,0	49,5	14,6	9,8	26,1	10 662
Superior	100,0	52,3	18,0	13,9	15,8	7 057
Quintil de riqueza						
Quintil inferior	100,0	58,0	14,5	11,7	15,8	3 686
Segundo quintil	100,0	56,4	16,1	11,6	15,8	4 559
Quintil intermedio	100,0	54,5	16,2	11,8	17,6	5 002
Cuarto quintil	100,0	51,0	16,6	12,0	20,4	4 938
Quintil superior	100,0	50,3	15,8	12,7	21,2	4 733
Total 2013	100,0	53,8	15,9	12,0	18,3	22 919
Total 2009	100,0	54,0	15,1	10,6	20,2	24 212

1/ Excluye mujeres que tuvieron relaciones sexuales durante las últimas cuatro semanas.

2/ Excluye a mujeres que no están actualmente casadas/convivientes.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Actividad sexual reciente según ámbito geográfico

- De acuerdo con el lugar de residencia, los mayores niveles de actividad sexual reciente ocurre entre las mujeres residentes del área rural (59,4%) y de la Selva (62,9%).
- Por departamento, San Martín, (69,9%), Tumbes (63,0%), Amazonas y Ucayali (62,9%, cada uno) y Piura (61,6%), presentaron los niveles más altos de mujeres con actividad sexual en las últimas cuatro semanas. En el otro extremo se encuentran Puno (49,6%), La Libertad (50,2%), Arequipa (50,5%), Tacna (50,6%) y Huancavelica (50,7%).

CUADRO N° 5.14
PERÚ: ACTIVIDAD SEXUAL RECIENTE DE LAS MUJERES, POR MOMENTO DE LA ÚLTIMA RELACIÓN SEXUAL,
SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2013
 (Distribución porcentual)

Ámbito geográfico	Momento de la última relación				Nunca ha tenido relaciones	Número de mujeres
	Total	Últimas cuatro semanas	Último año 1/	Hace un año o más		
Área de residencia						
Urbana	100,0	52,2	16,5	12,4	18,9	17 644
Rural	100,0	59,4	13,8	10,5	16,4	5 276
Región natural						
Lima Metropolitana	100,0	50,5	16,4	13,7	19,4	7 463
Resto Costa	100,0	55,7	14,8	10,5	18,9	5 806
Sierra	100,0	52,0	15,3	12,7	19,9	6 821
Selva	100,0	62,9	18,1	8,7	10,3	2 830
Departamento						
Amazonas	100,0	62,9	14,2	11,6	11,3	276
Áncash	100,0	51,7	16,9	13,6	17,8	978
Apurímac	100,0	58,1	12,7	9,6	19,7	280
Arequipa	100,0	50,5	17,2	11,8	20,5	932
Ayacucho	100,0	52,8	17,3	12,9	16,9	516
Cajamarca	100,0	59,6	10,5	13,1	16,8	1 012
Cusco	100,0	51,9	16,3	11,1	20,7	1 012
Huancavelica	100,0	50,7	13,0	13,5	22,8	325
Huánuco	100,0	51,5	19,0	12,8	16,7	499
Ica	100,0	57,0	14,4	11,0	17,6	638
Junín	100,0	52,3	16,9	13,2	17,6	961
La Libertad	100,0	50,2	17,1	14,5	18,1	1 405
Lambayeque	100,0	52,9	12,9	11,9	22,3	900
Lima 2/	100,0	51,2	16,4	13,3	19,0	8 177
Loreto	100,0	56,8	24,0	9,0	10,2	796
Madre de Dios	100,0	59,9	22,3	9,6	8,2	99
Moquegua	100,0	51,5	15,7	13,6	19,2	129
Pasco	100,0	58,7	14,7	10,0	16,6	165
Piura	100,0	61,6	10,9	7,4	20,1	1 610
Puno	100,0	49,6	17,2	10,1	23,0	793
San Martín	100,0	69,9	13,9	6,2	10,0	606
Tacna	100,0	50,6	19,8	10,6	18,9	256
Tumbes	100,0	63,0	14,1	9,1	13,8	190
Ucayali	100,0	62,9	17,1	9,3	10,7	364
Total 2013	100,0	53,8	15,9	12,0	18,3	22 919
Total 2009	100,0	54,0	15,1	10,6	20,2	24 212

1/ Excluye mujeres que tuvieron relaciones sexuales durante las últimas cuatro semanas.

2/ Incluye el departamento de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

5.5 INFERTILIDAD POSTPARTO

El riesgo de embarazo después del nacimiento de una hija o hijo depende en parte de la práctica de la lactancia y de la duración de la abstinencia sexual postparto. En la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2013, se preguntó a todas las mujeres que habían tenido una hija o hijo en los tres años anteriores a la encuesta, si habían reiniciado las relaciones sexuales y si habían tenido su menstruación después del nacimiento de su última hija o hijo. Con esta información es posible realizar estimaciones sobre la duración de la amenorrea y la abstinencia postparto, y calcular el periodo de insusceptibilidad o infertilidad postparto. El Cuadro N° 5.15 y el Gráfico N° 5.2 presentan según tiempo desde el nacimiento de la última hija o último hijo, el porcentaje de niñas o niños cuyas madres están en cada una de las condiciones mencionadas.

En el Cuadro N° 5.16 para el cálculo de la mediana, primero se “suavizó” la distribución asumiendo que ella equivale a la función de sobrevivencia (l_x) de una tabla de mortalidad. Luego se presentan las duraciones medianas de la amenorrea, la abstinencia y la infertilidad postparto, según característica seleccionada.

Amenorrea, abstinencia e insusceptibilidad postparto

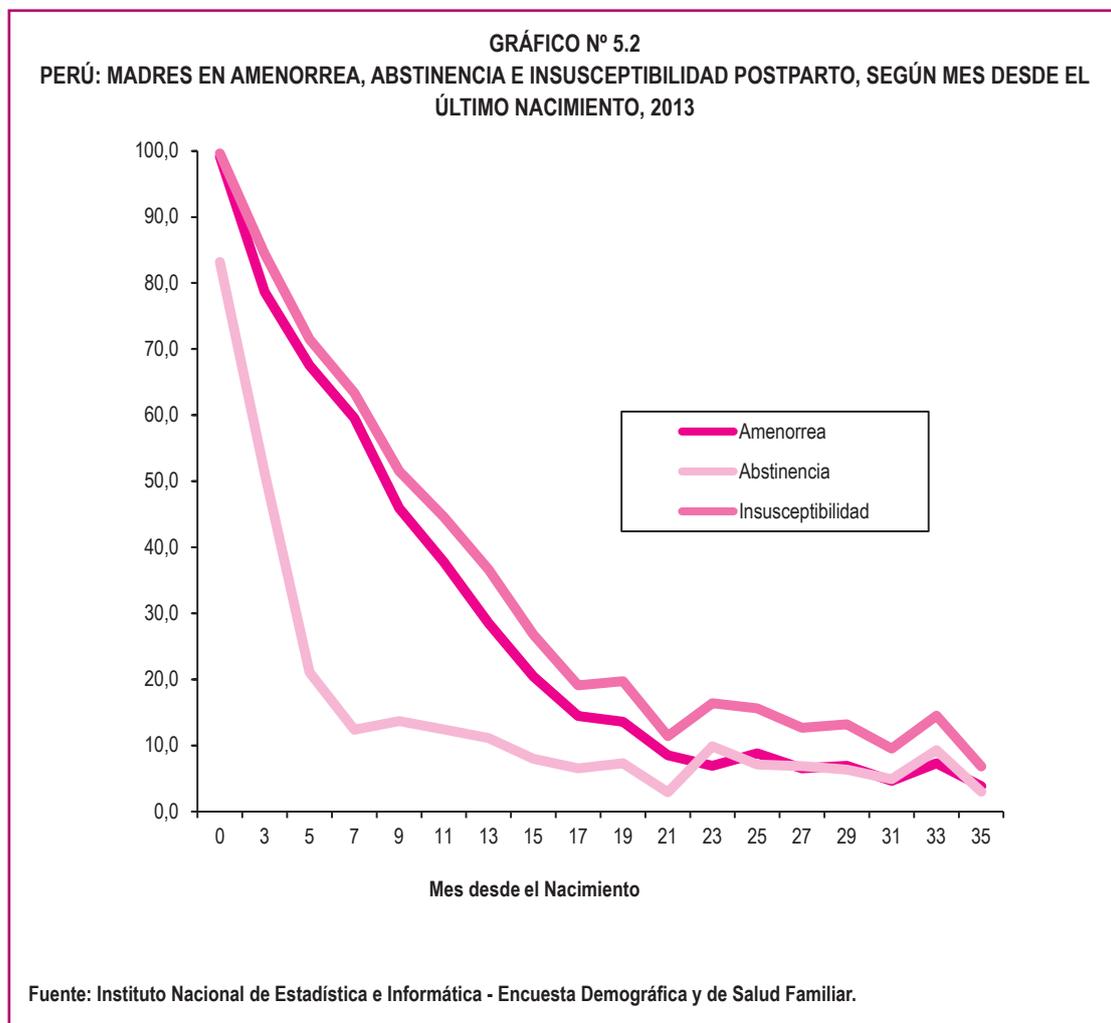
- Al momento de la entrevista, el 27,3% de las madres con niñas y niños menores de tres años de edad estuvo en amenorrea de postparto y el 13,8% en abstinencia sexual postparto, estimándose que en total un 32,9% se encontró en condición de insusceptibilidad temporal.
- Si bien la amenorrea de las mujeres a nivel país tuvo una duración media de 8,9 meses, en la mitad de las madres, tuvo una duración máxima de 7,9 meses.

CUADRO N° 5.15
PERÚ: AMENORREA, ABSTINENCIA E INSUSCEPTIBILIDAD POSTPARTO, SEGÚN MES
DESDE EL ÚLTIMO NACIMIENTO, 2013
(Porcentaje)

Mes desde el nacimiento	Nacimientos cuyas madres están en:			Número de nacimientos
	Amenorrea	Abstinencia	Insusceptibilidad	
< 2	99,2	83,2	99,6	159
2-3	78,6	51,2	84,4	256
4-5	67,5	21,1	71,5	263
6-7	59,6	12,4	63,4	293
8-9	45,9	13,7	51,5	296
10-11	37,8	12,4	44,6	244
12-13	28,5	11,1	36,7	290
14-15	20,5	8,0	26,8	241
16-17	14,5	6,5	19,1	272
18-19	13,6	7,3	19,7	251
20-21	8,5	2,9	11,4	260
22-23	6,9	9,8	16,4	282
24-25	8,8	7,1	15,6	279
26-27	6,5	6,9	12,6	254
28-29	6,9	6,3	13,2	276
30-31	4,6	4,9	9,5	228
32-33	7,3	9,3	14,5	297
34-35	3,8	3,0	6,8	279
Total	27,3	13,8	32,9	4 719
Mediana (meses)	7,9	2,6	8,9	
Promedio (meses)	8,9	4,4	10,9	

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

- Por otro lado, la abstinencia postparto duró en promedio 4,4 meses, pero la mitad de las madres reinició su actividad sexual antes de los 78 días (2,6 meses).
- El periodo de insusceptibilidad al riesgo de embarazo desde el nacimiento del hijo anterior, en promedio, fue de 10,9 meses, y la mediana se situó en 8,9 meses.



Duración mediana de la amenorrea, la abstinencia y la infertilidad postparto, por característica seleccionada y ámbito geográfico

- La duración mediana de la amenorrea postparto fue más prolongada entre las mujeres sin educación (13,3 meses), en las residentes del área rural y la Sierra (10,7 meses, cada uno) y en aquellas de 30 a 49 años de edad (8,7 meses).
- Según quintil de riqueza, la duración mediana de la amenorrea fue de 11,1 meses entre las mujeres del quintil inferior de riqueza, a diferencia de las mujeres del quintil superior de riqueza (6,0 meses).
- La duración mediana de la abstinencia postparto fue 2,4 meses entre las mujeres de 15 a 29 años y 2,9 meses en las de 30 a 49 años de edad.
- En el área urbana y rural fueron 2,4 y 2,9 meses, respectivamente. Por región natural, en la Selva fue 3,3 meses y en la Sierra 2,7 meses.
- Por quintil de riqueza, la abstinencia postparto fue de 3,4 meses en las mujeres del quintil inferior y 1,9 meses en las del quintil superior.
- La insusceptibilidad postparto en el año 2013 tuvo una duración mediana de 8,9 meses a nivel nacional, en el área urbana fue 8,5 meses y en el área rural 11,2 meses. En la Sierra fue más alta, 11,4 meses que en Lima Metropolitana, 7,4 meses.
- Según nivel de educación, en las madres sin educación y con educación primaria fue 13,3 y 10,1 meses, respectivamente; y, en aquellas con educación superior, la duración mediana de insusceptibilidad fue 6,7 meses.
- Igualmente, las madres del quintil inferior de riqueza, tuvieron 11,8 meses y las del quintil superior solo 6,0 meses de insusceptibilidad postparto.

CUADRO N° 5.16
PERÚ: DURACIÓN MEDIANA DE LA AMENORREA, ABSTINENCIA
E INSUSCEPTIBILIDAD POSTPARTO, SEGÚN CARACTERÍSTICA
SELECCIONADA, 2013
(Meses)

Característica seleccionada	Amenorrea	Abstinencia	Insusceptibilidad
Grupo de edad			
15-29	7,7	2,4	8,5
30-49	8,7	2,9	9,2
Área de residencia			
Urbana	7,4	2,4	8,5
Rural	10,7	2,9	11,2
Región natural			
Lima Metropolitana	6,9	2,4	7,4
Resto Costa	6,9	2,3	7,9
Sierra	10,7	2,7	11,4
Selva	9,1	3,3	9,5
Departamento			
Amazonas	4,3	1,5	4,3
Áncash	6,7	4,6	6,8
Apurímac	9,3	2,3	9,9
Arequipa	5,7	3,2	5,7
Ayacucho	8,2	3,0	10,7
Cajamarca	10,6	2,6	12,3
Cusco	11,1	2,4	11,6
Huancavelica	7,7	1,7	7,8
Huánuco	7,2	4,0	7,5
Ica	6,6	2,3	6,6
Junín	10,6	2,2	11,6
La Libertad	2,3	2,0	8,6
Lambayeque	6,8	3,0	7,4
Lima	7,4	2,3	8,2
Loreto	9,0	4,1	9,1
Madre de Dios	8,6	3,2	9,4
Moquegua	5,7	2,6	6,2
Pasco	9,2	2,0	9,2
Piura	7,0	1,9	7,0
Puno	3,4	1,8	4,1
San Martín	6,1	2,9	6,2
Tacna	8,7	2,8	8,7
Tumbes	3,8	2,1	5,5
Ucayali	9,1	3,3	9,6
Nivel de educación			
Sin educación	13,3	2,9	13,3
Primaria	9,2	2,8	10,1
Secundaria	8,7	2,7	9,5
Superior	6,0	2,3	6,7
Quintil de riqueza			
Quintil inferior	11,1	3,4	11,8
Segundo quintil	8,8	2,3	9,7
Quintil intermedio	8,9	2,6	9,5
Cuarto quintil	4,5	2,4	4,5
Quintil superior	6,0	1,9	6,0
Total 2013	7,9	2,6	8,9
Total 2009	8,1	2,4	9,4

Nota: Las medianas están basadas en el estado actual.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

5.6 EXPOSICIÓN AL RIESGO DE EMBARAZO ENTRE LAS MUJERES DE 30 Y MÁS AÑOS DE EDAD

A partir de cierta edad, la exposición al riesgo de embarazo disminuye rápidamente como resultado de la menopausia, la infertilidad terminal y la abstinencia prolongada. Los datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2013 permiten calcular el porcentaje de mujeres en alguna de estas condiciones, de acuerdo con las siguientes definiciones.

- Infertilidad terminal: es la no ocurrencia de nacimientos vivos en los últimos cinco años entre mujeres que estuvieron continuamente en unión y que no usaron alguna forma de anticoncepción.
- Abstinencia prolongada: ausencia de relaciones sexuales en los últimos tres años entre mujeres en unión.
- Menopausia: definida para este análisis como 1) mujeres que reportaron directamente ser menopáusicas, y, 2) la ausencia del periodo menstrual durante seis meses en mujeres que no están ni embarazadas ni en amenorrea postparto.

Como la menopausia es quizás el indicador más importante de la terminación de la exposición al riesgo de embarazo, en el Cuadro N° 5.17 se presentan las estimaciones para las mujeres de 30 y más años de edad que se encuentran en dicha condición.

Menopausia en mujeres de 30 a 49 años

- El 15,2% de las mujeres de 30 y más años de edad reportó estar en menopausia, es decir, no estaba embarazada, ni en amenorrea postparto y su último período menstrual ocurrió hace seis meses o más. Este porcentaje disminuyó en 0,8 punto porcentual con respecto al año 2009 (16,0%).
- Antes de los 42 años, entre 6,2% y 9,1% de las mujeres alcanzaron la menopausia, y entre los 42 a 43 años de edad el 13,3%. A partir de los 44 años, el porcentaje de mujeres en menopausia aumentó rápidamente hasta 54,1% entre las de 48 a 49 años de edad.

CUADRO N° 5.17
PERÚ: MUJERES DE 30-49 AÑOS DE EDAD QUE ESTÁN
EN LA MENOPAUSIA, SEGÚN GRUPO DE EDAD, 2013
(Porcentaje)

Grupo de edad	Mujeres menopáusicas 1/	Número de mujeres
30-34	6,2	3 268
35-39	6,8	3 208
40-41	9,1	1 238
42-43	13,3	1 155
44-45	22,6	1 154
46-47	34,1	1 052
48-49	54,1	969
Total	15,2	12 045

1/ Porcentaje de todas las mujeres que no están embarazadas, y no están en amenorrea postparto cuya última menstruación ocurrió seis meses o más antes de la encuesta.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

