
IV.

Asma

IV. Asma

El asma es una enfermedad crónica que se caracteriza por la inflamación de los bronquios debido a gérmenes y a la constante irritación causada por la contaminación y el cigarro; lo cual, conduce a ataques recurrentes de disnea y sibilancias (sonido del pecho como silbidos), tos prolongada que puede ir acompañada de expulsión de moco y opresión en el pecho, que varían en severidad (leve, moderada y severa) y frecuencia de una persona a otra. El tratamiento de los pacientes en edad avanzada requiere consideraciones especiales vinculadas al proceso normal del envejecimiento, así como a la morbilidad (enfermedades que se presentan simultáneamente en una misma persona) que es muy frecuente en la población en esta etapa de la vida.

Según los resultados de la encuesta del año 2012, el 4,3% de la población adulta mayor declaró haber sido informada por un médico que tenía asma; en relación con el año 2011, se incrementó en 0,6 punto porcentual. Al comparar por sexo, se observó una brecha de 1,5 puntos porcentuales entre ambos sexos, destacando las mujeres (5,0%), con mayor porcentaje que los hombres (3,5%).

Al analizar por grupo de edad, se observó que la población adulta mayor diagnosticada con asma por un profesional de salud fue más alta en el grupo de 75 a 79 años (4,6 %) y de 65 a 69 años de edad (4,5%). Menores porcentajes presenta el grupo de 70 a 74 años de edad con 4,0%.

Los datos de la encuesta mostraron que la prevalencia del asma fue superior en la población adulta mayor con educación superior (5,0%) y secundaria (4,7%); mientras que, los menores porcentajes se encontraron entre la población de 60 y más años de edad sin educación (3,7%) y educación primaria (4,2%).

Al analizar por quintil de riqueza, se observó mayor porcentaje de la población adulta mayor que padecen de asma en el quintil intermedio de riqueza (5,5%), seguido por el quintil superior (5,4%) y cuarto quintil (4,6%); en menor proporción se presenta en el quintil inferior (2,8%) y segundo quintil (3,2%).

CUADRO N° 4.1
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON ASMA, SEGÚN CARACTERÍSTICA
SELECCIONADA, 2011 Y 2012
(Porcentaje)

Característica seleccionada	Asma	Casos sin ponderar
Total	4,3	10 697
Sexo		
Hombre	3,5	5 043
Mujer	5,0	5 654
Grupo de edad		
60 - 64	4,2	2 984
65 - 69	4,5	2 615
70 - 74	4,0	1 896
75 - 79	4,6	1 489
80 y más	4,2	1 713
Nivel de educación		
Sin educación	3,7	2 732
Primaria	4,2	5 137
Secundaria	4,7	1 704
Superior	5,0	1 109
No sabe 1/	*	15
Quintil de riqueza		
Quintil inferior	2,8	3 402
Segundo quintil	3,2	2 041
Quintil intermedio	5,5	1 596
Cuarto quintil	4,6	1 795
Quintil superior	5,4	1 863
Total 2012	4,3	10 697
Total 2011	3,7	10161

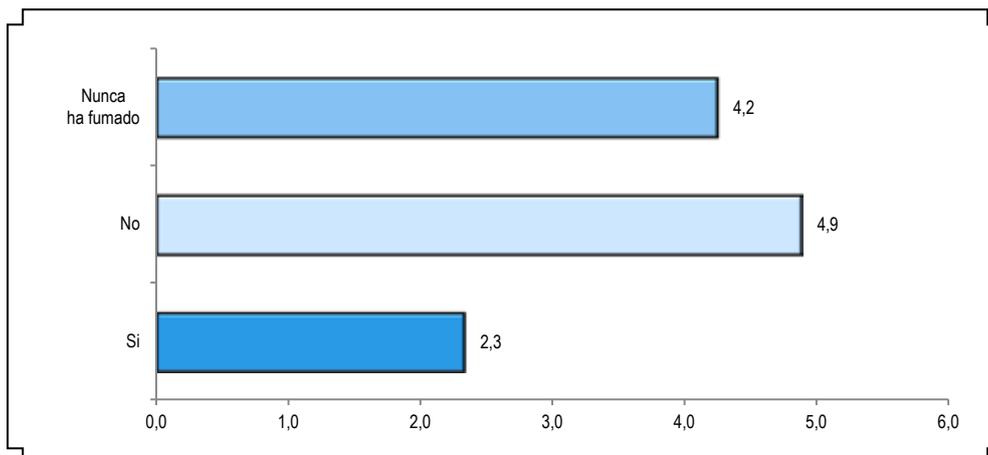
Nota: Los porcentajes basados en menos de 25 casos sin ponderar no se muestran (*), y los de 25 a 49 casos sin ponderar se presentan entre paréntesis.

1/ Comprende la población adulta mayor de la cual no se sabe el nivel de educación.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Los desencadenantes del asma se acentúan con factores exógenos, como el consumo del cigarrillo o tabaco, entre otros. De la población adulta mayor diagnosticada con asma el 2,3% fumó cigarrillo o tabaco agravando el desarrollo de su enfermedad. Los que dejaron de fumar cigarrillo o tabaco representaron el 4,9% y los que nunca han fumado el 4,2%.

GRÁFICO N° 4.1
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON ASMA, SEGÚN CONSUMO DIARIO DE TABACO, 2012
(Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

De acuerdo con el área de residencia, en el área urbana el 4,9% de la población adulta mayor fue diagnosticada con asma; en el área rural fue 3,1%. Por región natural, en Lima Metropolitana se presentó mayor porcentaje de población adulta mayor con asma (6,7%), seguido por el Resto Costa (4,1%); en la Sierra y la Selva este porcentaje fue 2,9% y 2,8% respectivamente, de adultos mayores diagnosticados con asma.

Según departamento, se encontró mayor prevalencia de asma en la población adulta mayor residente en Ica (7,4%), Áncash (7,3%), Lima y Provincia Constitucional del Callao (6,7%) y Tacna (5,9%); en tanto que, menor prevalencia se presentó en La Libertad y Huancavelica (1,4% en cada caso), Puno y Cusco (1,6% en ambos casos), Cajamarca (1,7%) y Ucayali (1,8%).

CUADRO N° 4.2
PERÚ: POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON ASMA, SEGÚN ÁMBITO GEOGRÁFICO, 2012
(Porcentaje)

Ámbito geográfico	Asma	Casos sin ponderar
Área de residencia		
Urbana	4,9	6 057
Rural	3,1	4 640
Región natural		
Lima Metropolitana	6,7	1 147
Resto Costa	4,1	2 920
Sierra	2,9	5 034
Selva	2,8	1 596
Departamento		
Amazonas	2,5	333
Áncash	7,3	616
Apurímac	2,5	493
Arequipa	2,2	456
Ayacucho	2,8	474
Cajamarca	1,7	415
Cusco	1,6	441
Huancavelica	1,4	394
Huánuco	3,8	401
Ica	7,4	511
Junín	3,9	430
La Libertad	1,4	502
Lambayeque	3,1	438
Lima y Prov. Const. del Callao	6,7	1 277
Loreto	3,3	295
Madre de Dios	3,3	198
Moquegua	2,5	436
Pasco	4,2	333
Piura	3,3	417
Puno	1,6	643
San Martín	2,1	298
Tacna	5,9	288
Tumbes	2,2	317
Ucayali	1,8	291
Total 2012	4,3	10 697
Total 2011	3,7	10161

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.