

RESUMEN EJECUTIVO

Capítulo 1: Consumo de principales alimentos y bebidas

- **Consumo per cápita de arroz**

De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Presupuestos Familiares-ENAPREF 2008-2009, un peruano consumió en promedio al año 47 kilos 400 gramos de arroz. Este consumo es más alto en la Selva con 58 kilos 100 gramos. De acuerdo con el nivel socioeconómico, el quintil IV y el quintil V de la población son los que más consumen con 47 kilos 700 gramos y 48 kilos 600 gramos, respectivamente.

- **Consumo per cápita de papa**

Es de 63 kilos 500 gramos anual per cápita, siendo su consumo más alto en el área rural del país, con 120 kilos 100 gramos al año. El quintil I es el que más consume con 83 kilos 700 gramos.

- **Consumo per cápita de azúcar**

Se consumen 19 kilos 500 gramos per cápita anual, siendo más alto en el área rural del país, con 22 kilos 200 gramos al año. El quintil V es el que más consume con 26 kilos 800 gramos.

- **Consumo per cápita de fideos**

Un peruano consume en promedio al año, 11 kilos de fideo. Este consumo es más alto en el área rural con 14 kilos 200 gramos. De acuerdo con el nivel socioeconómico, el quintil II es el que consume más kilos con un promedio de 12 kilos al año.

- **Consumo per cápita de aceite**

Un peruano consume en promedio al año 6 litros 500 mililitros de aceite. Este consumo es más alto en el área rural con 7 litros 200 mililitros. De acuerdo con el nivel socioeconómico, el quintil V es el que consume más con 8 litros 900 mililitros al año.

- **Consumo per cápita de leche evaporada**

Un peruano consume en promedio al año 10 litros 500 mililitros de leche. Este consumo es más alto en la Costa con 14 litros 200 mililitros. De acuerdo al nivel socioeconómico, el quintil V es el que consume más, con 21 litros 900 mililitros.

- **Consumo per cápita de huevo**

Se consumen 6 kilos 600 gramos per cápita anualmente, siendo más alto en la Costa con 7 kilos 600 gramos al año. El quintil V tiene el mayor consumo con 10 kilos.

- **Consumo per cápita de pollo**

Un peruano consume en promedio al año 17 kilos con 400 gramos de pollo. Este consumo es más alto en la Costa con 24 kilos. De acuerdo con el nivel socioeconómico los estratos más altos (IV y V quintil) son los de mayor consumo con 24 kilos 800 gramos y 30 kilos 900 gramos, respectivamente.

- **Consumo per cápita de carne de vacuno**

El consumo de un peruano en promedio es de 5 kilos con 100 gramos de carne de vacuno al año. Es más alto en la Costa con 6 kilos 100 gramos. De acuerdo con el nivel socioeconómico, el quintil V es el que más consume con 11 kilos 400 gramos al año.

- **Consumo per cápita de pescado de mar**

Un peruano consume en promedio al año 6 kilos con 400 gramos. Este consumo es más alto en la Costa con 9 kilos 700 gramos. De acuerdo con el nivel socioeconómico, los estratos más altos (IV y V quintil) son los que más consumen con 8 kilos 400 gramos y 8 kilos 500 gramos, respectivamente.

- **Consumo per cápita de plátano**

Un peruano consume en promedio al año 26 kilos con 400 gramos. Este consumo es más alto en la Selva con 104 kilos 300 gramos. De acuerdo al nivel socioeconómico los estratos más pobres tienen el mayor consumo con 31 kilos al año.

- **Consumo per cápita de gaseosa**

Un peruano consume en promedio al año 27 litros con 300 mililitros de bebida gaseosa. Este consumo es más alto en la Costa con 30 litros con 600 mililitros. De acuerdo con el nivel socioeconómico el quintil IV y el quintil V son los que más consumen con 33 litros con 900 mililitros y 47 litros con 100 mililitros, respectivamente.