

EL 68,4% DE NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE SEIS MESES DE EDAD RECIBIÓ LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DURANTE EL AÑO 2020

En el año 2020, el 68,4% de niñas y niños menores de seis meses de edad recibió lactancia materna, es decir, 3,2 puntos porcentuales más que en el año 2015 (65,2%); siendo mayor este porcentaje en el área rural (81,0%) que en el área urbana (63,4%); así lo dio a conocer el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en la presentación virtual de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, ENDES-2020.

Entre los departamentos que mostraron mayores porcentajes, en cuanto a lactancia materna fueron Ancash (88,6%) y Junín (87,5%). Los menores porcentajes se reportaron en Tumbes e Ica con 43,2% y 46,8%, respectivamente.

Cabe mencionar que, debido a la pandemia del COVID-19, para la aplicación de la ENDES-2020 se implementaron entrevistas vía telefónica, retornando paulatinamente a las entrevistas presenciales bajo aspectos de bioseguridad del personal de campo. También, se estableció una estrategia de recuperación de pruebas biomédicas de los meses de julio a setiembre, con la finalidad de ampliar la cobertura de las mediciones que no se pudieron ejecutar durante el aislamiento social obligatorio.

Parto institucional alcanzó una cobertura de 94,3%

En el año 2020, el parto institucional alcanzó una cobertura de 94,3%, incrementándose en 1,9 puntos porcentuales al compararlo con el año 2019 (92,4%) y entre los años 2015 al 2020, en 3,6 puntos porcentuales y mostró un aumento sostenido en el acceso a este tipo de atención; así lo dio a conocer el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en la presentación virtual de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, ENDES-2020.

Entre los departamentos que mostraron mayores coberturas destacaron Apurímac (99,2%), Arequipa (99,1%) y Ayacucho (99,0%); por el contrario, reportaron menores coberturas Loreto (76,0%), Amazonas (84,0%) y Cajamarca (86,1%)

El 88,4% de las gestantes recibieron seis o más controles de atención prenatal

Durante el año 2020, el 88,4% de las gestantes recibieron seis o más controles de atención prenatal. En el último año, los departamentos que mostraron mayor cobertura en atención fueron Tacna (95,5%), seguido de Áncash (95,0%) y Apurímac (93,8%). En cambio, Loreto (80,4%) y Ucayali (82,9%) presentaron menor nivel de atención.

El 36,3% de nacimientos se dieron mediante cesárea en todo el país

En el año 2020, el porcentaje de nacimientos por cesárea fue del 36,3% porcentaje que en los últimos cinco años (2015-2020) se incrementó en 4,7 puntos porcentuales.

El mayor acceso a los servicios de salud y la disponibilidad económica para acceder a este procedimiento médico aumentó en los departamentos de Tumbes (51,7%) y Arequipa (47,5%). Por el contrario, menores porcentajes se reportaron en Loreto (17,0%) y Huancavelica (21,7%)

Desnutrición crónica afectó al 12,1% de la población menor de cinco años en el año 2020

El INEI informó que, el 12,1% de la población menor de cinco años de edad sufrió desnutrición crónica. Asimismo, en los últimos cinco años (2015-2020) disminuyó en 2,3 puntos porcentuales. En el área urbana, incidió en el 7,2% de este grupo poblacional; mientras que, en el área rural lo hizo en el 24,8%.

De igual modo, los departamentos más pobres presentaron la mayor incidencia en Desnutrición Crónica es el caso de Huancavelica (31,5%), Loreto (25,2%) y Cajamarca (24,4%).

El 40,0% de la población de 6 a 35 meses de edad tiene anemia

A nivel nacional, la prevalencia de anemia en la población de 6 a 35 meses de edad fue del 40,0%, registrándose mayor proporción en el área rural (48,4%) que en el área urbana (36,7%). En los últimos cinco años (2015-2020), la anemia disminuyó en 3,5 puntos porcentuales, al pasar de 43,5% a 40,0%.

A nivel departamental, esta deficiencia de hemoglobina en la sangre afectó en mayor proporción a las niñas y niños de Puno (69,4%), seguido de Ucayali (57,2%) y Madre de Dios (55,0%).

El 61,1% de las niñas y niños menores de 12 meses de edad completaron sus vacunas

En el año 2020, el 61,1% de las niñas y niños menores de 12 meses de edad completaron sus vacunas para su edad. Los departamentos con mayor cobertura fueron Tumbes (74,0%), Junín (69,2%), Apurímac (68,4%), Piura (67,8%), Cajamarca (67,7%), Amazonas y Huancavelica (con 67,6% para cada caso), San Martín (67,5%), Ayacucho (67,2%), Huánuco (66,7%), Tacna (65,0%); La Libertad (64,9%), Provincia Constitucional del Callao, Arequipa y Pasco (con 64,3% cada uno), Ancash (62,6%) y Moquegua (61,3%)

Consumo de suplemento de hierro alcanzó al 29,7% de la población de 6 a 35 meses de edad

Durante el año 2020, el 29,7% de las niñas y niños de 6 a 35 meses de edad consumieron suplemento de hierro. Entre los departamentos con mayor cobertura figuraron Cusco (41,9%) y Apurímac (41,0%); mientras que, se registró el menor porcentaje en Moquegua (21,0%).

El 10,0% de las niñas y niños menores de cinco años de edad tiene sobrepeso y obesidad en el año 2020

De acuerdo con los resultados de la ENDES-2020, el 10,0% de niñas y niños menores de cinco años de edad tenía sobrepeso y obesidad; incrementándose en 2,0 puntos porcentuales en comparación con el año anterior. Los mayores porcentajes de sobrepeso y obesidad se presentan en las niñas y niños de 0 a 11 meses (12,3%), residentes en la Costa (14,7%), los que se ubican en el quintil superior (15,7%) y cuyas madres tienen nivel educativo superior (13,8%).

Agradecemos su publicación
Oficina Técnica de Difusión

El 39,9% de peruanos de 15 y más años de edad tiene al menos una comorbilidad

Durante el año 2020, de las personas de 15 y más años de edad del país, el 39,9% tiene al menos una comorbilidad o factores de riesgo para su salud, es decir, obesidad o diabetes mellitus o hipertensión arterial; así lo informó el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) al presentar los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES-2020).

Según sexo, la mayor incidencia se dio en mujeres (41,5%) que en hombres (38,2%), así como entre los residentes del área urbana (42,4%) en comparación con el área rural (29,1%).

El 24,6% de la población de 15 y más años de edad tiene obesidad

En el año 2020, el 24,6% de la población de 15 y más años de edad tiene obesidad, registrándose un aumento de 3,6 puntos porcentuales al compararlo con el año 2017.

Según área de residencia, la incidencia fue más alta en las personas que viven en el área urbana (26,9%), que en el área rural (14,5%). Según grupos de edad, la mayor obesidad se presenta en las personas de 50 a 59 años (35,7%), seguido de 40 a 49 años de edad (34,0%). Se considera que una persona tiene obesidad cuando presenta un índice de masa corporal mayor o igual a 30.

El 21,7% de las personas de 15 y más años de edad tiene hipertensión arterial y el 68,0% de ellos recibieron tratamiento

Durante el 2020, la prevalencia de hipertensión arterial en personas de 15 y más años alcanzó al 21,7%. Asimismo, el 24,5% de personas que tiene presión alta o hipertensión son hombres y el 19,1% mujeres. Según quintiles de riqueza, destacó el quintil superior de riqueza (27,7%).

Por otro lado, el 68,0% de la población de 15 y más años de edad que tienen hipertensión arterial, recibió tratamiento médico, en los últimos 12 meses del año 2020.

El 4,5% de las personas de 15 y más años de edad tiene la diabetes mellitus

En el año 2020, el 4,5% de la población de 15 y más años de edad tiene diabetes mellitus, diagnosticada por un profesional de salud. Por sexo, afectó al 4,8% de las mujeres y en los hombres al 4,1%. Asimismo, el porcentaje fue mayor en el quintil superior de riqueza (6,1%) que en el quintil inferior (1,9%).

Cabe mencionar que, del total de las personas diagnosticadas con esta enfermedad, el 69,7% recibió tratamiento médico en los últimos 12 meses.

El 41,1% de las personas de 15 y más años de edad tienen riesgo cardiovascular muy alto

En el año 2020, el 41,1% de las personas de 15 y más años de edad presentó un riesgo cardiovascular muy alto; según área de residencia, dicha incidencia fue mayor en el área urbana (43,5%), que en la rural (31,2%).

El riesgo cardiovascular muy alto se presenta principalmente en mujeres (60,1%) y según edad, fue mayor en aquellas personas de 60 y más años de edad (52,5%); así como en el quintil superior (45,6%).

El 11,0% de personas de 15 y más años de edad consumieron al menos cinco porciones de frutas y/o verduras

En el Perú, según la ENDES, el 11,0% de personas de 15 y más años de edad consumió al menos cinco porciones de frutas y/o ensalada de verduras al día. El consumo fue mayor en mujeres (12,2%), que en hombres (9,5%).

Según ámbito geográfico, fue mayor este consumo entre los residentes del área urbana (12,2%) que en el área rural (4,9%); el menor consumo de frutas y/o verduras se presentó en la Sierra (6,5%).

Cabe destacar que en el periodo 2015-2020, el consumo de al menos cinco porciones de frutas y/o ensalada de verduras al día, aumentó en 1,6 puntos porcentuales.

El 8,4% de las personas de 60 y más años de edad viven en hogares hacinados y el 9,9% viven en hogares unipersonales

En el año 2020, el 8,4% de las personas de 60 y más años de edad viven en hogares hacinados. Según área de residencia, el hacinamiento incidió en mayor proporción en el área rural (11,9%), que en el área urbana (7,6%) y; fue mayor en hombres (8,7%) que en mujeres (8,0%).

El 9,9% de personas de 60 y más años de edad viven en hogares unipersonales. Por área de residencia, la mayor proporción de hogares con estas características fue en el área rural (16,0%) y en hombres (10,2%).

El 51,2% de las personas de 60 y más años de edad viven en hogares con riesgo intergeneracional alto

En el año de estudio, el 51,2% de personas de 60 y más años de edad viven en hogares con riesgo intergeneracional alto, es decir, viven con personas de 20 a 29 años de edad.

Según área de residencia, el riesgo intergeneracional fue mayor en el área urbana (53,7%), que en el área rural (40,1%) y, con mayor frecuencia en hombres (51,5%) que en mujeres (50,9%).

Agradecemos su publicación
Oficina Técnica de Difusión